

**POLITIQUE**  
**DES AÎNÉS**  
**DE LA MRC DE MONTMAGNY**  
Mise à jour 2025-2029



## Sommaire

<b>PRÉSENTATION DES RESPONSABLES DE LA QUESTION DES ÂÎNÉS .....</b>	<b>3</b>
<b>MOT DE LA PRÉFET .....</b>	<b>4</b>
<b>MOT DE LA RESPONSABLE DE LA QUESTION DES ÂÎNÉS .....</b>	<b>5</b>
<b>1. PRÉSENTATION DE LA POLITIQUE DES ÂÎNÉS DE LA MRC DE MONTMAGNY.....</b>	<b>6</b>
1.1 PRÉAMBULE .....	6
1.2 MISE EN CONTEXTE.....	6
1.3 OBJECTIFS DE LA POLITIQUE DES ÂÎNÉS.....	6
1.4 LA DÉMARCHE .....	6
1.5 PRINCIPES D'INTERVENTION RETENUS.....	7
1.6 PRÉSENTATION DES AXES D'INTERVENTION RETENUS.....	7
1.7 DÉFINITION DU TERME « ÂÎNÉ » .....	7
1.8 LES RÉALISATIONS RÉGIONALES ET LOCALES.....	8
<b>2. PORTRAIT DE LA MRC DE MONTMAGNY .....</b>	<b>9</b>
2.1 LE TERRITOIRE .....	9
2.2 LE CONTEXTE ÉCONOMIQUE .....	10
2.3 LA POPULATION .....	11
2.3.1 ÉVOLUTION DE LA POPULATION SUR LE TERRITOIRE DE LA MRC .....	11
2.3.2 POPULATION PAR MUNICIPALITÉ.....	12
2.3.3 POPULATION ÂGE MOYEN ET ÂGE MEDIAN .....	13
2.3.4 POPULATION DE 50 ANS ET PLUS .....	14
2.3.5 POPULATION - PORTRAIT RÉGIONAL DES ÂÎNÉS.....	16
2.4 LES INFRASTRUCTURES, ACTIVITÉS DE LOISIR ET SERVICE DE PROXIMITÉ .....	17
<b>3. PRÉSENTATION DES MUNICIPALITÉS ET DE LEUR PLAN D' ACTIONS .....</b>	<b>20</b>
3.1 AU NIVEAU RÉGIONAL.....	20
3.1.1 PLAN D'ACTION DE LA MRC DE MONTMAGNY.....	20
3.2 AU NIVEAU LOCAL .....	23
3.2.1 BERTHIER-SUR-MER.....	23
3.2.2 CAP-SAINT-IGNACE .....	23
3.2.3 LAC-FRONTIÈRE .....	31
3.2.4 NOTRE-DAME-DU-ROSAIRE.....	38
3.2.5 SAINT-ANTOINE-DE-L'ISLE-AUX-GRUES.....	46
3.2.6 SAINTE-APOLLINE-DE-PATTON .....	52
3.2.7 SAINTE-EUPHÉMIE-SUR-RIVIÈRE-DU-SUD .....	59
3.2.8 SAINTE-LUCIE-DE-BEAUREGARD .....	66
3.2.9 SAINT-FABIEN-DE-PANET .....	75
3.2.10 SAINT-FRANÇOIS-DE-LA-RIVIÈRE-DU-SUD.....	82
3.2.11 SAINT-JUST-DE-BRETENIÈRES.....	89
3.2.12 SAINT-PAUL-DE-MONTMINY .....	97
3.2.13 SAINT-PIERRE-DE-LA-RIVIÈRE-DU-SUD.....	104
3.2.14 VILLE DE MONTMAGNY .....	112
<b>4. MISE EN ŒUVRE ET MÉCANISME DE SUIVI .....</b>	<b>112</b>
<b>5. REMERCIEMENTS.....</b>	<b>112</b>
<b>6. RÉFÉRENCES.....</b>	<b>113</b>

**Note :** L'utilisation du masculin dans le texte a pour but d'alléger celui-ci et désigne autant les femmes que les hommes.

## **PRÉSENTATION DES RESPONSABLES DE LA QUESTION DES AÎNÉS**

### **Comité d'orientation de la MRC**

- Mme Sylvie Lapointe, mairesse de Lac-Frontière et responsable de la question des aînés pour la MRC de Montmagny
- M. Maxime Pichette, organisateur communautaire au CISSSCA Centre intégré de santé et de services sociaux de Chaudière-Appalaches
- M. Marc-Antoine Martineau, agent de Promotion en saines habitudes de vie au CISSSCA Centre intégré de santé et de services sociaux de Chaudière-Appalaches
- Mme Lidia Paradis, agente de projet de l'AQDR de Montmagny-L'Islet
- M. Serge Kirouac, directeur général de la COOPSD Coopérative de service à domicile de la MRC de Montmagny
- M. Steeve Gobeil, travailleur de milieu MRC Montmagny (ITMAV) au CAB Centre d'action bénévoles des MRC de Montmagny et L'Islet
- Mme Claire Jaquelin, codirection de la CDC ICI Montmagny-L'Islet
- Mme Anick Soucy, coordonnatrice MADA à la MRC de Montmagny
- Mme Nancy Labrecque, directrice générale de la MRC de Montmagny

### **Responsables de la question des aînés pour chaque municipalité**

- Mme Michelle Lamonde, Berthier-sur-Mer
- Mme Pauline Joncas, Cap-Saint-Ignace
- Mme Sylvie Lapointe, Lac-Frontière
- Mme Manon Garant, Montmagny
- Mme Isabelle Carpentier, Notre-Dame-du-Rosaire
- Mme Christine Le Royer, Saint-Antoine-de-l'Isle-aux-Grues
- Mme Valérie Boutin, Sainte-Apolline-de-Patton
- M. Jean-Claude Giroux, Sainte-Euphémie-sur-Rivière-du-Sud
- M. Gaston Roy, Sainte-Lucie-de-Beauregard
- M. Roch Millier, Saint-Fabien-de-Panet
- M. Mario Simard, Saint-François-de-la-Rivière-du-Sud
- Mme Ghislaine Lavallée, Saint-Just-de-Bretenières
- M. Gille Côté, Saint-Paul-de-Montminy
- M. Franz Berthomieu, Saint-Pierre-de-la-Rivière-du-Sud

## MOT DE LA PRÉFET



Tout un honneur pour moi de rédiger le mot de la préfet pour cette mise à jour de la politique des aînés de la MRC de Montmagny. Ayant moi-même collaboré à la politique initiale en tant que conseillère municipale alors responsable de la politique Municipalité amie des aînés (MADA), c'est un très beau suivi de dossier ! Fière que nous mettions à jour la politique des aînés de la MRC poursuivant ainsi le travail précédemment effectué. Cette mise à jour est une excellente démonstration de notre préoccupation et notre bienveillance envers les gens qui ont développé et bâti nos milieux en complément de leur vie personnelle et familiale. Cette politique propose des mesures de soutien et leur mise en place afin que les aînés puissent vivre activement, sainement et en sécurité dans leur milieu. Considérant le contexte économique actuel, il se pourrait que de nouvelles demandes et de nouveaux besoins émergent, restons tous à l'affut, car c'est une mission collective.

Force est de constater que selon la démographie régionale et provinciale, le vieillissement de la population demeure un sujet d'actualité. Un sujet dont on doit s'occuper afin de planifier les ressources de l'avenir et ainsi, être en mesure de répondre aux attentes des aînés de la région.

Au nom du conseil des maires de la MRC de Montmagny et en mon nom personnel, je tiens à remercier chaleureusement toutes les personnes ayant collaboré à cette nouvelle version de la politique.

Espérant que cette politique demeure un guide de référence, je vous souhaite une bonne lecture!

Chantal Côté, préfet de la MRC de Montmagny

## MOT DE LA RESPONSABLE DE LA QUESTION DES ÂÎNÉS



À titre de responsable du dossier des aînés à la MRC de Montmagny, je suis heureuse de vous présenter la mise à jour de la Politique des aînés de la MRC de Montmagny. Ce document est le résultat d'un travail de collaboration réalisé au cours de la dernière année avec les élus responsables du dossier des aînés, les membres des comités « aînés » des municipalités ainsi que le comité d'orientation de la MRC. Grâce à cette collaboration et à l'engagement de tous les partenaires impliqués, nous avons pu actualiser la Politique des aînés afin qu'elle reflète de mieux en mieux la réalité actuelle et qu'elle contribue à améliorer les conditions de vie et le milieu de vie de nos personnes aînées.

Je tiens également à exprimer ma sincère reconnaissance envers les citoyennes et citoyens qui ont participé aux consultations publiques tenues dans chacune des municipalités. Leur contribution a été essentielle pour nous permettre de mieux comprendre leurs attentes et leurs préoccupations, et ainsi élaborer un document fidèle à leurs besoins.

Avec le vieillissement de la population, il est important pour nous de continuer à adapter nos milieux de vie afin que nos aînés puissent y vivre pleinement et y demeurer actifs le plus longtemps possible. Leur expérience, leur savoir et leur engagement représentent une grande richesse pour notre communauté.

Je souhaite que les actions proposées dans ce document se réalisent au cours des prochaines années et qu'elles contribuent concrètement à améliorer la qualité de vie de nos personnes aînées.

Sylvie Lapointe, mairesse de Lac-Frontière

# **1. PRÉSENTATION DE LA POLITIQUE DES AÎNÉS DE LA MRC DE MONTMAGNY**

## **1.1 Préambule**

La mise à jour de la Politique des aînés de la MRC de Montmagny passe par la réaffirmation de la volonté de contribuer à l'amélioration du milieu de vie des aînés. Cette démarche a pour objectif de répondre aux besoins des aînés par des actions et des engagements qui permettront d'améliorer leur qualité de vie sur tous les aspects.

Nous espérons que cette nouvelle version de la Politique municipale des aînés de la MRC de Montmagny sera un pas important non seulement pour ces groupes de citoyens, mais également pour la population du territoire en général.

## **1.2 Mise en contexte**

À la fin de l'année 2024, dans le cadre de sa démarche Municipalité amie des aînés (MADA), la MRC de Montmagny a lancé une série de consultations publiques visant à recueillir les besoins et les commentaires des aînés sur son territoire afin de mettre à jour sa politique MADA. Pour répondre aux besoins exprimés, les milieux ont à cœur de mettre en place des actions concrètes. Comme partout au Québec, la région de Chaudière-Appalaches est marquée par le vieillissement de sa population. Dans notre MRC, 53 % de la population se situe dans la tranche d'âge des 50 ans et plus. Le milieu municipal dans son ensemble devra considérer cette réalité pour adapter ces actions en conséquence. En mettant à jour sa politique, la MRC de Montmagny réaffirme non seulement sa volonté de contribuer à l'amélioration du milieu de vie de ses aînés, mais reconnaît également que cette réalité concerne désormais une personne sur deux. Il est essentiel d'offrir des environnements physiques et sociaux propices à leur épanouissement, tout en reconnaissant que ces actions bénéficient à l'ensemble de la population puisque chacun peut être concerné.

## **1.3 Objectifs de la politique des aînés**

Les objectifs de la politique des aînés sont de :

- procurer aux aînés un milieu de vie dynamique favorisant entre autres le vieillissement actif des aînés;
- offrir des activités et des services tenant compte des besoins des aînés;
- reconnaître et promouvoir la place des aînés dans leur milieu;
- offrir un milieu de vie de qualité aux aînés;
- encourager la participation des citoyens au développement de la communauté;
- s'engager dans un processus d'amélioration continue des services destinés aux aînés;
- favoriser le développement économique global du territoire.

## **1.4 La démarche**

Dans ce processus de mise à jour, chacune des municipalités a désigné un conseiller municipal responsable de la question des aînés (RQA) et a formé son comité MADA afin de lancer les étapes nécessaires à cette démarche. À partir de ces consultations locales, chaque municipalité a eu le mandat d'établir un plan d'action adapté à sa réalité. C'est à la suite de l'analyse de leur milieu que des actions ont été élaborées dans le but de répondre aux besoins locaux. Pour construire le plan d'action régional de la MRC, un comité d'orientation nommé par la MRC a été mis en place. Avec l'objectif d'avoir une approche écosystémique des membres ont été sélectionnés au sein des organismes et des partenaires du milieu. Ce comité s'est inspiré des principaux constats relevés lors des consultations publiques tenues dans chacune des 14 municipalités du territoire. À partir des grandes tendances dégagées, le plan

d'action a été élaboré en adéquation avec la réalité du milieu, notamment grâce à l'apport des membres des comités, dont plusieurs œuvrent auprès des aînés dans leurs diverses activités. Il importe de souligner que cette démarche, à la fois consultative et participative, a pour objectif d'améliorer concrètement la qualité de vie des aînés, tout en favorisant leur implication active dans l'ensemble des sphères de la société.

## 1.5 Principes d'intervention retenus

La MRC de Montmagny reconnaît la contribution sociale des aînés comme facteur essentiel dans l'apprentissage et la transmission de valeurs durables.

La MRC de Montmagny soutient les initiatives qui favorisent la qualité de vie et le vieillissement actif des aînés.

La MRC de Montmagny reconnaît que chaque municipalité a des besoins distincts et une réalité qui lui sont propres. C'est pourquoi la réalisation de plans d'action locaux a été privilégiée.

La MRC de Montmagny a déterminé plusieurs champs d'intervention pour la politique des aînés relevant de ses fonctions, ayant un impact sur l'ensemble du territoire et appuyant les actions au niveau local, afin d'élaborer son plan d'action régional.

## 1.6 Présentation des axes d'intervention retenus

Voici les neuf champs d'intervention qui ont été analysés afin d'atteindre les objectifs visés par la mise à jour de la Politique des aînés de la MRC de Montmagny :

Valeurs reliées au vieillissement actif : SANTÉ - PARTICIPATION - SÉCURITÉ	
CHAMPS	SIGNIFICATION
1. Espaces extérieurs et bâtiments	Les environnements bâtis jouent un rôle important dans la santé, la participation et la sécurité des aînés
2. Sécurité	Le sentiment de sécurité constitue un besoin essentiel des personnes, notamment des aînés
3. Habitat et milieu de vie	L'habitation est une condition primordiale au bien-être des aînés. L'indépendance et la qualité de vie des aînés dépendent de l'adéquation entre leur habitation et l'accès aux services de proximité
4. Respect et inclusion sociale	L'inclusion sociale et le respect sont des déterminants de la santé et du bien-être des aînés
5. Participation sociale	La contribution des aînés est essentielle à la société. Être engagé dans la vie sociale, politique et économique constitue un déterminant de la santé des aînés.
6. Santé et services sociaux	Les services de santé et de soutien communautaire sont indispensables pour la santé et l'indépendance des aînés
7. Communication et information	La communication est une opération fondamentale entre les personnes. Elle est liée à l'inclusion et à la participation sociale
8. Loisirs	La participation à la vie sociale constitue un besoin élémentaire des personnes, notamment des aînés
9. Transport et mobilité	Le transport est un besoin élémentaire associé à l'indépendance et à la qualité de vie des personnes

## 1.7 Définition du terme « aîné »

Un aîné se définit comme une personne ayant de l'expérience et des connaissances et qui constitue un véritable actif pour la société. Un aîné est disposé à créer et à entretenir des liens sociaux positifs et à faire bénéficier les autres de son vécu tout en s'enrichissant au contact des autres générations. Il désire transmettre ses valeurs et connaissances au sein de sa famille et de sa communauté.

## 1.8 Les réalisations régionales et locales

Depuis 2018, de nombreuses mesures prévues dans les plans municipaux et le plan régional ont porté leurs fruits. Voici quelques-unes des réalisations de la MRC de Montmagny qui ont permis d'améliorer considérablement la qualité de vie des aînés sur son territoire.

### **Au cours des dernières années, la MRC de Montmagny a notamment :**

- Faire le maillage entre les municipalités pour l'organisation d'activités.
- Accompagner et supporter les municipalités qui désirent développer des projets d'infrastructures de loisir, de culture et de plein air adaptés pour les aînés.
- Collaborer avec les municipalités pour bonifier l'offre de formation sur les nouvelles technologies.
- Collaborer avec le Centre d'action bénévole CAB (anciennement CECB) pour que le service de transport- accompagnement pour soins médicaux soit déployé sur tout le territoire.
- Supporter le Transport collectif et adapté (TCA) dans ses démarches d'amélioration des services.
- Diffuser l'offre de services de la Coopérative de services de maintien à domicile par différentes rencontres coordonnées par chacune des municipalités.
- Faire la promotion des services du Centre intégré de santé et de services sociaux de Chaudière-Appalaches (CISSS) en saines habitudes de vie lors des rencontres avec les responsables des questions relatives aux aînés (RQA).
- Faire la promotion des groupes Viactive dans les municipalités et favoriser leur déploiement.
- Collaborer avec la Sûreté du Québec (SQ) et le ministère des Transports et de la Mobilité durable (MTMD) pour voir à installer plus de panneaux électroniques indicateurs de vitesse sur le territoire.
- Demander que le service de réseau électronique et de téléphonie soit reconnu au même titre que l'électrification au Québec.
- Sensibiliser les journaux communautaires et municipaux à l'information dédiée aux aînés.
- Rappeler, lors de la rencontre semestrielle des RQA, l'importance pour les municipalités de créer et de susciter des occasions de partage entre générations.

### **Au cours des dernières années, les municipalités ont réalisé les actions suivantes :**

#### **Amélioration des infrastructures et de l'accessibilité**

- Amélioré les infrastructures intérieures et extérieures.
- Adapté les entrées de lieux publics afin d'en faciliter l'accès.
- Amélioré l'éclairage à des endroits problématiques.
- Installé des panneaux indicateurs de vitesse afin de sensibiliser la population.
- Doté les résidences de numéros civiques visibles.
- Amélioré le mobilier extérieur dans les parcs et aménagé des abris.
- Poursuivi les activités des jardins communautaires.

#### **Loisirs, participation sociale et vie communautaire**

- Amélioré l'offre d'activités destinées aux aînés.
- Maintenu ou développé des activités intergénérationnelles.
- Maintenu les activités existantes en recherchant de nouveaux responsables.
- Amélioré l'offre de services dans les bibliothèques.
- Vérifié les offres existantes de cours d'informatique sur le territoire souligné la Journée internationale des aînés par un écrit dans le journal ou un repas communautaire.
- Maintenu ou développé des activités de reconnaissance des bénévoles et souligné leur engagement.
- Souligné la Journée internationale des aînés.

- Reconnu et mis en valeur les activités artisanales et artistiques pratiquées et réalisées par les aînés de la communauté.

#### Information et communication

- Informé les aînés sur les services disponibles et diffusé de l'information destinée aux aînés par le biais des communications municipales et de conférences.
- Invité des représentants d'organismes à présenter leurs services lors de rencontres d'aînés.
- Informé la population des services de transport disponibles sur le territoire.

#### Maintien à domicile et inclusion

- Travaillé à rejoindre les personnes isolées afin de leur faire connaître les services et activités.
- Collaboré avec la MRC pour améliorer l'offre de services en maintien à domicile

## 2. PORTRAIT DE LA MRC DE MONTMAGNY

### 2.1 Le territoire

La MRC de Montmagny est située dans la région de Chaudière-Appalaches, sur la rive sud du fleuve Saint-Laurent. Elle couvre un territoire de 1 713,15 km<sup>2</sup> et regroupe 14 municipalités, dont la Ville de Montmagny, principal pôle urbain et de services du secteur.

Son territoire se compose de trois ensembles géographiques distincts : l'estuaire, la plaine et le piémont. Elle est limitrophe de la MRC de L'Islet à l'est ainsi que des MRC de Bellechasse et des Etchemins à l'ouest. Au sud, elle partage une frontière avec les États-Unis, tandis qu'au nord, elle est bordée par le fleuve Saint-Laurent et inclut l'Archipel de L'Isle-aux-Grues.



## **2.2 Le contexte économique**

La MRC de Montmagny est caractérisée par la diversité de ses richesses naturelles qui contribuent à la diversité économique du territoire. L'industrie forestière occupe une place très importante sur le sud du territoire, caractérisée par ses forêts abondantes et l'agriculture occupe, quant à elle, une grande place au nord du territoire, caractérisée par ses plaines fertiles. L'activité touristique est un autre moteur important qui prend de plus en plus de place dans l'économie de la région. En effet, l'archipel de l'Isle-aux-Grues, le Parc régional des Appalaches, les différents événements internationaux, activités, festival, lieux de villégiature, etc., attirent leurs lots de visiteurs chaque année.

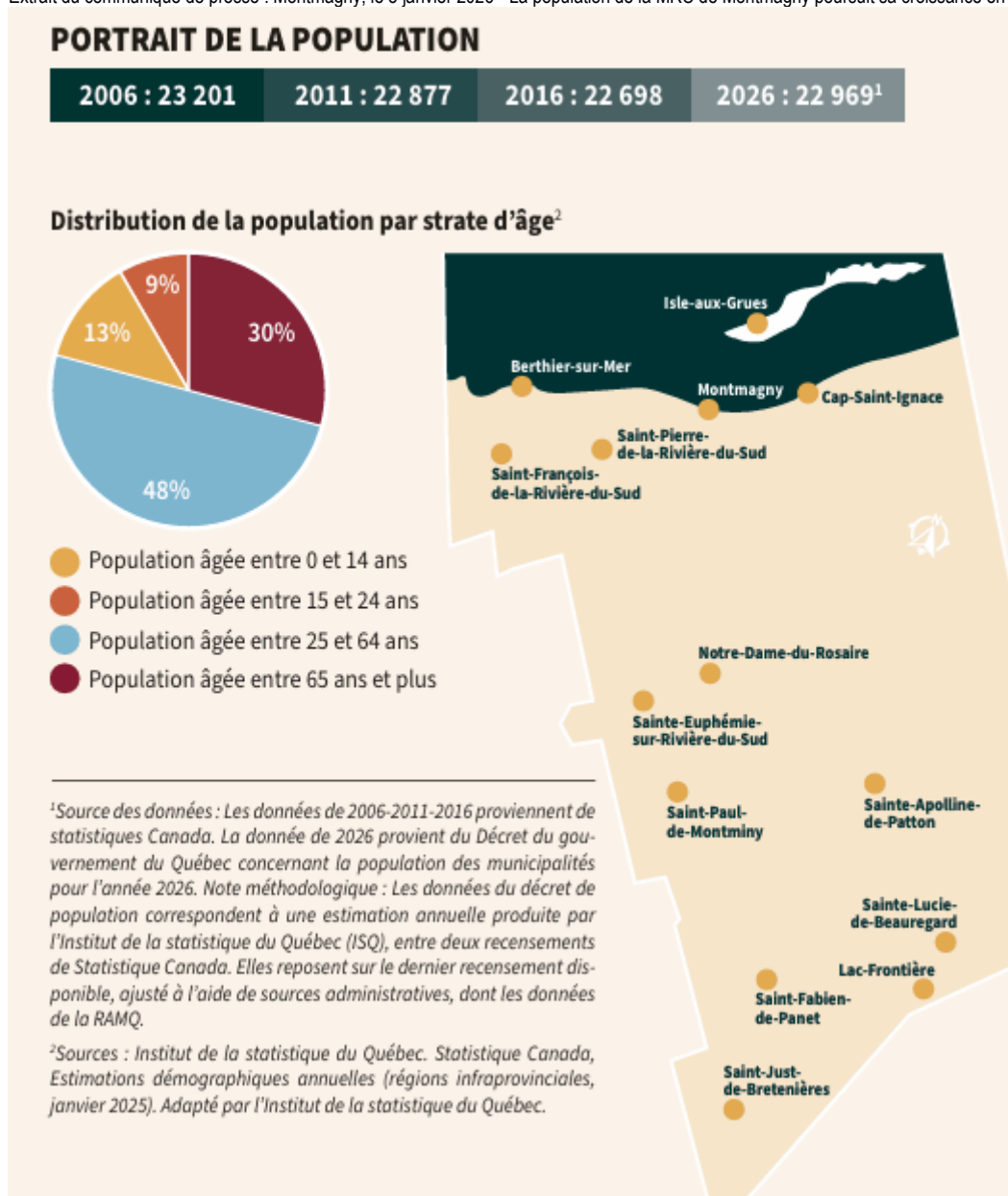
La majorité des entreprises et des services se retrouvent sur l'étroite bande de quelques kilomètres longeant le fleuve et traversée par l'autoroute 20. L'autre partie du territoire, soit près de 80 % et située dans les Appalaches, regroupe principalement des entreprises forestières et de premières transformations du bois et des services à la population. Il s'y est développé également au cours des dernières années des entreprises de services touristiques et agroalimentaires.

## 2.3 La population

### 2.3.1 Évolution de la population sur le territoire de la MRC

Pour une deuxième année consécutive, la MRC de Montmagny enregistre une croissance de sa population, confirmant une tendance positive pour l'ensemble du territoire. Le plus récent décret du gouvernement du Québec concernant la population des municipalités pour l'année 2026 fait état d'une population totale de 22 969 personnes, soit une augmentation de 124 résidents par rapport à 2025, représentant une croissance de 0,5 %. Certaines municipalités se démarquent par une croissance de leur population, notamment Saint-Fabien-de Panet, Notre-Dame-du-Rosaire et Saint-Pierre de-la-Rivière-du-Sud, qui enregistrent des gains significatifs. La ville de Montmagny, en tant que ville centre, affiche également une augmentation de sa population.

Extrait du communiqué de presse : Montmagny, le 5 janvier 2026 - La population de la MRC de Montmagny poursuit sa croissance en 2026.



## 2.3.2 Population par municipal  

### RÉPARTITION DE LA POPULATION EN 2026

La proportion de 65 ans et plus est passée de 26% en 2016    32% dans la MRC de Montmagny<sup>1</sup>.

MUNICIPALITÉ	POPULATION <sup>2</sup>	ÂGE MÉDIAN <sup>3</sup>	MOINS DE 15 ANS	15-49 ANS	50-64 ANS	65 ANS ET PLUS
Berthier-sur-Mer	1808	49,6	313 (17%)	630 (35%)	381 (21%)	484 (27%)
Cap-Saint-Ignace	3139	51,2	407 (13%)	1112 (35%)	713 (23%)	907 (29%)
Lac-Frontière	172	64,5	19 (11%)	34 (20%)	41 (24%)	78 (45%)
Montmagny	11 217	53,2	1340 (12%)	3848 (34%)	2425 (22%)	3604 (32%)
Notre-Dame-Du-Rosaire	394	54,4	47 (12%)	131 (33%)	114 (29%)	102 (26%)
Saint-Antoine-de-l'Isle-aux-Grues	107	64	10 (9%)	25 (24%)	29 (27%)	43 (40%)
Sainte-Apolline-de-Patton	532	56,8	63 (12%)	161 (30%)	131 (25%)	177 (33%)
Sainte-Euphémie-sur-Rivière-du-Sud	360	56,8	49 (13%)	110 (31%)	85 (24%)	116 (32%)
Sainte-Lucie-de-Beauregard	290	57,6	32 (11%)	79 (27%)	75 (26%)	104 (36%)
Saint-Fabien-de-Panet	993	58	124 (13%)	309 (31%)	240 (24%)	320 (32%)
Saint-François-de-la-Rivière-du-Sud	1592	42	282 (18%)	648 (41%)	304 (19%)	358 (22%)
Saint-Just-de-Bretenières	649	58,4	55 (8%)	187 (29%)	180 (28%)	227 (35%)
Saint-Paul-de-Montminy	804	55,2	97 (12%)	243 (30%)	192 (24%)	272 (34%)
Saint-Pierre-de-la-Rivière-du-Sud	816	49,6	126 (15%)	301 (37%)	174 (22%)	215 (26%)
	POPULATION <sup>4</sup>	ÂGE MÉDIAN	MOINS DE 19 ANS	20-64 ANS	65 ANS ET+	
TOTAL MRC Montmagny	22 985	52,7	4001 (17%)	11 773 (52%)	7211 (31%)	
Chaudière-Appalaches	459 158	45,4	97 976 (21%)	246835 (54%)	114347 (25%)	
Province de Québec	9 058 297	42,8	1 868 522 (20%)	5 225 323 (58%)	1 964 452 (22%)	

<sup>1</sup>Source : *La santé des aînés des MRC de Chaudière-Appalaches janvier 2026. Préparée par la Direction de santé publique.   quipe de planification, vigie, surveillance et soutien méthodologique (PVSSM). Mise à jour des données du Portrait. Vieillir en Chaudière-Appalaches, 2023. Projections par MRC : Institut de la statistique du Québec (ISQ), version de décembre 2024.*

<sup>2</sup>Sources : Institut de la statistique du Québec et Statistique Canada. Statistique Canada, estimations démographiques annuelles (régions infraprovinciales, janvier 2025). Adapté par l'Institut de la statistique du Québec.

<sup>3</sup>Statistique Canada. 2023. Profil du recensement. Recensement de 2021.

<sup>4</sup>Sources : Institut de la statistique du Québec et Statistique Canada. Statistique Canada, estimations démographiques annuelles (régions infraprovinciales, janvier 2026). Adapté par l'Institut de la statistique du Québec.

### LES AÎNÉS DE LA MRC DE MONTMAGNY EN 2026

On dénombre plus de femmes que d'hommes particulièrement à partir de 75 ans.

NOMBRE DE PERSONNES DE 65 ANS ET PLUS	HOMMES	FEMMES	TOTAL
Population totale <sup>2</sup>	3421	3586	7007
65 �� 74 ans	1979	1915	3894
75 �� 84 ans	1173	1223	2396
85 ans et plus	269	448	717



## 2.3.4 Population de 50 ans et plus

Estimations de la population des municipalités selon le groupe d'âge et le genre, Québec, 1 <sup>er</sup> juillet 2001 à 2024																
Code den de la municipalité ou du territoire		Statut	MRC <sup>2</sup>	RA <sup>2</sup>	Année	Genre <sup>2</sup>	Groupe d'âge <sup>3</sup>									
municipalité		municipal <sup>2</sup>					Total	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	75-79	80-84	85-89	90+
n																
18005	Saint-Just-de-Bretenières	M	18	12	2024 <sup>P</sup>	1	371	30	29	39	49	37	26	9	6	1
					% 50ans et +:		61									
18005	Saint-Just-de-Bretenières	M	18	12	2024 <sup>P</sup>	2	278	19	25	38	34	34	13	9	5	4
					% 50ans et +:		65									
18005	Saint-Just-de-Bretenières	M	18	12	2024 <sup>P</sup>	3	649	49	54	77	83	71	39	18	11	5
					% 50ans et +:		63									
18010	Lac-Frontière	M	18	12	2024 <sup>P</sup>	1	95	6	10	7	15	8	8	5	3	1
					% 50ans et +:		66									
18010	Lac-Frontière	M	18	12	2024 <sup>P</sup>	2	77	4	7	7	10	11	6	5	4	2
					% 50ans et +:		73									
18010	Lac-Frontière	M	18	12	2024 <sup>P</sup>	3	172	10	17	14	25	19	14	10	7	3
					% 50ans et +:		69									
18015	Saint-Fabien-de-Panet	P	18	12	2024 <sup>P</sup>	1	526	35	45	55	50	48	27	19	8	2
					% 50ans et +:		55									
18015	Saint-Fabien-de-Panet	P	18	12	2024 <sup>P</sup>	2	467	27	29	49	45	39	45	18	10	9
					% 50ans et +:		58									
18015	Saint-Fabien-de-Panet	P	18	12	2024 <sup>P</sup>	3	993	62	74	104	95	87	72	37	18	11
					% 50ans et +:		56									
18020	Sainte-Lucie-de-Beauregard	M	18	12	2024 <sup>P</sup>	1	162	6	15	20	20	15	15	2	1	0
					% 50ans et +:		58									
18020	Sainte-Lucie-de-Beauregard	M	18	12	2024 <sup>P</sup>	2	128	9	8	17	18	15	12	3	1	2
					% 50ans et +:		66									
18020	Sainte-Lucie-de-Beauregard	M	18	12	2024 <sup>P</sup>	3	290	15	23	37	38	30	27	5	2	2
					% 50ans et +:		62			49	36					

Estimations de la population des municipalités selon le groupe d'âge et le genre, Québec, 1 <sup>er</sup> juillet 2001 à 2024																
Code den de la municipalité ou du territoire		Statut	MRC <sup>2</sup>	RA <sup>2</sup>	Année	Genre <sup>2</sup>	Groupe d'âge <sup>3</sup>									
municipalité		municipal <sup>2</sup>					Total	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	75-79	80-84	85-89	90+
18025	Sainte-Apolline-de-Patton	P	18	12	2024 <sup>P</sup>	1	293	14	24	26	33	21	27	11	4	2
					% 50ans et +:		55									
18025	Sainte-Apolline-de-Patton	P	18	12	2024 <sup>P</sup>	2	239	21	21	25	21	20	18	12	6	2
					% 50ans et +:		61									
18025	Sainte-Apolline-de-Patton	P	18	12	2024 <sup>P</sup>	3	532	35	45	51	54	41	45	23	10	4
					% 50ans et +:		58									
18030	Saint-Paul-de-Montminy	M	18	12	2024 <sup>P</sup>	1	430	28	33	41	48	34	34	19	6	3
					% 50ans et +:		57									
18030	Saint-Paul-de-Montminy	M	18	12	2024 <sup>P</sup>	2	374	24	29	37	37	37	29	9	7	9
					% 50ans et +:		58									
18030	Saint-Paul-de-Montminy	M	18	12	2024 <sup>P</sup>	3	804	52	62	78	85	71	63	28	13	12
					% 50ans et +:		58									
18035	Sainte-Euphémie-sur-Rivière-du	M	18	12	2024 <sup>P</sup>	1	196	8	10	25	26	24	7	6	4	1
					% 50ans et +:		57									
18035	Sainte-Euphémie-sur-Rivière-du	M	18	12	2024 <sup>P</sup>	2	164	12	17	13	15	12	16	3	1	1
					% 50ans et +:		55									
18035	Sainte-Euphémie-sur-Rivière-du	M	18	12	2024 <sup>P</sup>	3	360	20	27	38	41	36	23	9	5	2
					% 50ans et +:		56									
18040	Notre-Dame-du-Rosaire	M	18	12	2024 <sup>P</sup>	1	204	13	18	27	21	15	12	6	4	0
					% 50ans et +:		57									
18040	Notre-Dame-du-Rosaire	M	18	12	2024 <sup>P</sup>	2	190	19	14	23	13	13	9	4	4	1
					% 50ans et +:		53									
18040	Notre-Dame-du-Rosaire	M	18	12	2024 <sup>P</sup>	3	394	32	32	50	34	28	21	10	8	1
					% 50ans et +:		55									

Estimations de la population des municipalités selon le groupe d'âge et le genre, Québec, 1 <sup>er</sup> juillet 2001 à 2024																
Code de la municipalité ou du territoire	Statut municipal <sup>1</sup>	MRC <sup>2</sup>	RA <sup>2</sup>	Année	Genre <sup>2</sup>	Groupe d'âge <sup>3</sup>										
						Total	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	75-79	80-84	85-89	90+	
18045	Cap-Saint-Ignace	M	18	12	2024 <sup>P</sup>	1	1 623	111	116	157	136	128	84	59	33	9
					% 50ans et +:		51									
18045	Cap-Saint-Ignace	M	18	12	2024 <sup>P</sup>	2	1 516	90	99	140	125	127	91	57	35	23
					% 50ans et +:		52									
18045	Cap-Saint-Ignace	M	18	12	2024 <sup>P</sup>	3	3 139	201	215	297	261	255	175	116	68	32
					% 50ans et +:		52									
18050	Montmagny	V	18	12	2024 <sup>P</sup>	1	5 560	333	384	472	515	384	372	239	100	48
					% 50ans et +:		51									
18050	Montmagny	V	18	12	2024 <sup>P</sup>	2	5 657	305	401	530	505	476	412	280	154	119
					% 50ans et +:		56									
18050	Montmagny	V	18	12	2024 <sup>P</sup>	3	11 217	638	785	1 002	1 020	860	784	519	254	167
					% 50ans et +:		54									
18055	Saint-Pierre-de-la-Rivière-du-Sud	P	18	12	2024 <sup>P</sup>	1	436	24	29	41	49	31	18	10	3	3
					% 50ans et +:		48									
18055	Saint-Pierre-de-la-Rivière-du-Sud	P	18	12	2024 <sup>P</sup>	2	380	17	28	35	32	28	18	10	5	8
					% 50ans et +:		48									
18055	Saint-Pierre-de-la-Rivière-du-Sud	P	18	12	2024 <sup>P</sup>	3	816	41	57	76	81	59	36	20	8	11
					% 50ans et +:		48									
18060	Saint-François-de-la-Rivière-du-Sud	M	18	12	2024 <sup>P</sup>	1	874	46	52	69	56	58	28	27	9	10
					% 50ans et +:		41									
18060	Saint-François-de-la-Rivière-du-Sud	M	18	12	2024 <sup>P</sup>	2	718	43	45	49	55	36	36	25	13	5
					% 50ans et +:		43									
18060	Saint-François-de-la-Rivière-du-Sud	M	18	12	2024 <sup>P</sup>	3	1 592	89	97	118	111	94	64	52	22	15
					% 50ans et +:		42									

Estimations de la population des municipalités selon le groupe d'âge et le genre, Québec, 1 <sup>er</sup> juillet 2001 à 2024																
Code de la municipalité ou du territoire	Statut municipal <sup>1</sup>	MRC <sup>2</sup>	RA <sup>2</sup>	Année	Genre <sup>2</sup>	Groupe d'âge <sup>3</sup>										
						Total	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	75-79	80-84	85-89	90+	
18065	Berthier-sur-Mer	M	18	12	2024 <sup>P</sup>	1	906	38	56	86	87	61	52	38	4	4
					% 50ans et +:		47									
18065	Berthier-sur-Mer	M	18	12	2024 <sup>P</sup>	2	902	44	64	93	82	65	46	29	9	7
					% 50ans et +:		49									
18065	Berthier-sur-Mer	M	18	12	2024 <sup>P</sup>	3	1 808	82	120	179	169	126	98	67	13	11
					% 50ans et +:		48									
18070	Saint-Antoine-de-l'Isle-aux-Grues	P	18	12	2024 <sup>P</sup>	1	58	5	4	6	5	5	9	4	0	0
					% 50ans et +:		66									
18070	Saint-Antoine-de-l'Isle-aux-Grues	P	18	12	2024 <sup>P</sup>	2	49	3	3	8	5	5	6	2	2	0
					% 50ans et +:		69									
18070	Saint-Antoine-de-l'Isle-aux-Grues	P	18	12	2024 <sup>P</sup>	3	107	8	7	14	10	10	15	6	2	0
					% 50ans et +:		67			53	40					
MRC de Montmagny:						1	11 734	697	825	1 071	1 110	869	719	454	185	84
Homme						% 50ans et +:	51									
Femme						2	11 139	637	790	1 064	997	918	757	466	256	192
Femme						% 50ans et +:	55									
Total						3	22 873	1 334	1 615	2 135	2 107	1 787	1 476	920	441	276
Total						% 50ans et +:	53									

Genre																	
1 - Hommes +																	<b>12 municipalités &gt; 50%</b>
2 - Femmes +																	<b>4 municipalités &gt; 60%</b>
3 - Total																	
1. Selon la dénomination et le découpage géographique au 1 <sup>er</sup> juillet 2024.																	
2. Voir l'onglet <i>Descripteurs</i> pour la signification des codes.																	
3. Les estimations de population selon le groupe d'âge et le genre peuvent présenter un niveau d'incertitude plus important lorsqu'elles sont produites à de petites échelles																	
Note : Les données sont basées sur le concept de genre à partir de 2021, alors que les données des années précédentes sont basées sur le concept de sexe. Le genre d'une																	
Sources : Institut de la statistique du Québec.																	
Statistique Canada, Estimations démographiques annuelles (régions infraprovinciales, janvier 2025). Adapté par l'Institut de la statistique du Québec.																	

Pour la MRC de Montmagny, on remarque que douze municipalités présentent une proportion de personnes âgées de 50 ans et plus qui est supérieure à 50 %. Parmi ces douze municipalités, quatre affichent une proportion supérieure à 60 %, selon les données de 2024.

### 2.3.5 Population - portrait régional des aînés

Il est à noter que l'analyse du portrait du milieu a aussi été faite sur le Portrait régional des aînés / Données traitées par Sylvie Veilleux de l'Équipe de surveillance de l'état de santé (CISSSCA), janvier 2025 :

Sources de données :

- 1- Population : MRC : Institut de la statistique du Québec (ISQ), Série 2023 des projections de population : série produite en juillet 2023. Municipalités : ISQ, projections de population, version du 19 décembre 2024 (scénario de référence 2024)
- 2- Conditions de vie : Statistique Canada, Recensement 2021
- 3- 3- Habitudes de vie : Institut de la statistique du Québec (ISQ), Enquête québécoise sur la santé de la population (EQSP) de 2020-2021 et Institut de la statistique du Québec (ISQ), Enquête québécoise sur la santé de la population (EQSP) de 2020-2021
- 4- 4- Maladies chroniques : ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS), Système intégré de surveillance des maladies chroniques du Québec (SISMACQ), 2022-2023
- 5- 5- Hospitalisation pour chutes : Système Maintenance et exploitation des données pour l'étude de la clientèle hospitalière (MED-ÉCHO), moyenne de 2018-2019 à 2022-2023

**Une mise à jour de ces données (Janvier 2026) est disponible :**

*Cette mise à jour de janvier 2026, comparativement à la version de novembre 2025, intègre désormais les données relatives aux maladies chroniques.*

[LA SANTÉ DES AÎNÉS DE LA MRC DE MONTMAGNY](#)

[LA SANTÉ DES AÎNÉS DES MRC DE CHAUDIÈRE-APPALACHES](#)

## 2.4 Les infrastructures, activités de loisir et service de proximité

<b>INFRASTRUCTURES ET ACTIVITÉS DE LOISIR</b>	Berthier-sur-Mer	Cap-Saint-Ignace	Lac-Frontière	Montmagny	Notre-Dame-du-Rosaire	Saint-Antoine-de-l'Isle-aux-Grues	Sainte-Apolline-de-Patton	Sainte-Euphémie-sur-Rivière-du-Sud	Sainte-Lucie-de-Beuregard	Saint-Fabien-de-Panet	Saint-François-de-la-Rivière-du-Sud	Saint-Just-de-Bretonnières	Saint-Paul-de-Montminy	Saint-Pierre-de-la-Rivière-du-Sud
Aréna				•										
Ateliers d'artisanat	•	•		•			•						•	
Ateliers de cuisine		•	•	•			•		•	•			•	
Belvédère		•	•	•		•			•	•			•	
Bibliothèque municipale	•	•	•	•	•		•		•	•	•	•	•	•
Campings			•	•		•	•		•	•		•	•	•
Centre de plein air							•						•	
Centre équestre					•						•	•		
Cercle littéraire	•			•										
Chant (chorale)		•		•	•		•	•		•	•	•	•	•
Chasse et pêche	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Club d'astronomie														•
Club de lecture	•	•		•					•	•			•	
Cours d'informatique	•	•	•	•								•	•	
Danse	•	•		•			•		•	•	•	•		
Dek hockey			•	•								•		
Fatbike				•	•				•	•		•		
Glissades d'eau				•										
Glissades d'hiver		•												
Golf intérieur (simulateur)				•								•		
Groupe Viactive	•			•						•	•		•	
Halte nuit VR	•			•										
Jardins (collectif ou communautaire)	•	•		•						•	•		•	
Jeu de croquet		•												
Jeu de fer		•	•	•			•				•		•	
Jeux d'eau		•	•	•						•		•		
Joujouthèque		•											•	
Local de jeunes	•		•	•				•		•			•	
Mini-putt portatif		•		•										
Modules de jeux (école)	•	•		•						•	•	•	•	•
Modules de jeux (parc municipal)	•	•	•	•	•			•	•	•	•		•	
Mur d'escalade									•					
Paddleboard	•		•	•			•		•					
Parc municipal	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Patinoire extérieure	•	•	•	•	•		•	•	•	•	•	•	•	

	Berthier-sur-Mer	Cap-Saint-Ignace	Lac-Frontière	Montmagny	Notre-Dame-du-Rosaire	Saint-Antoine-de-l'Isle-aux-Grues	Sainte-Apolline-de-Patton	Sainte-Euphémie-sur-Rivière-du-Sud	Sainte-Lucie-de-Beauregard	Saint-Fabien-de-Panet	Saint-François-de-la-Rivière-du-Sud	Saint-Just-de-Bretenières	Saint-Paul-de-Montminy	Saint-Pierre-de-la-Rivière-du-Sud
Patinoire couverte												•		•
Peinture				•			•					•	•	
Pickleball		•	•	•										
Piscine extérieure		•		•						•	•	•		•
Piscine extérieure couverte	•													
Piscine intérieure				•										
Piste cyclable	•	•	•	•	•					•		•		
Piste de ski de fond	•			•	•			•	•	•		•	•	
Piste de voitures téléguidées		•												
Scène extérieure		•		•										•
Place publique				•										
Pourvoirie	•	•	•	•	•		•	•				•	•	
Pumptrack		•	•	•		•				•		•	•	•
Salle communautaire	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Salle de condition physique	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
Sentier de motoneige	•	•		•	•			•	•	•	•	•	•	
Sentier de quad	•	•		•	•			•	•	•		•	•	
Sentier de raquette	•	•	•		•			•	•	•		•	•	
Sentier pédestre	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•		•	•	
Skate park		•	•	•	•	•	•			•		•	•	
Terrain de badminton		•		•						•			•	•
Terrain de baseball	•	•	•	•						•	•		•	•
Terrain de basketball	•	•	•	•	•			•	•		•	•	•	•
Terrain de golf				•										
Terrain de mini-putt				•				•						
Terrain de pétanque	•	•	•	•			•							•
Terrain de shuffleboard	•	•	•	•	•	•		•	•			•	•	•
Terrain de soccer	•	•		•					•		•	•		
Terrain de tennis	•	•		•							•	•		•
Terrain de volley-ball	•	•		•			•		•		•	•		
Terrain multi-sport		•		•	•	•		•			•	•	•	•
Traîneau à chien												•		
Trottinette des neiges								•			•			
Vélo Triporteur				•										

**Note :** Dans cet inventaire, on remarque qu'il y a peu d'éléments destinés spécifiquement aux aînés. Les infrastructures, les lieux, les services et la programmation d'activités sont généralement offerts pour tous les âges.

## SERVICES DE PROXIMITÉ

Sur le territoire, on retrouve plusieurs services de proximité. Voici un tableau résumant ceux qui sont offerts dans chaque municipalité.

	Berthier-sur-Mer	Cap-Saint-Ignace	Lac-Frontière	Montmagny	Notre-Dame-du-Rosaire	Saint-Antoine-de-l'Isle-aux-Grues	Sainte-Apolline-de-Patton	Sainte-Euphémie-sur-Rivière-du-Sud	Sainte-Lucie-de-Beauregard	Saint-Fabien-de-Panet	Saint-François-de-la-Rivière-du-Sud	Saint-Just-de-Bretenières	Saint-Paul-de-Montminy	Saint-Pierre-de-la-Rivière-du-Sud
Boucherie				•						•		•	•	
Boulangerie	•			•										
Bureau de poste	•	•	•	•	•	•	•		•	•	•	•	•	•
Caisse populaire				•						•	•		•	
Centre d'entraide familiale				•	•									
CHSLD		•		•						•				
Comptoir alimentaire				•	•									
Comptoir de meubles usagés				•			•							
Comptoir Saint-Vincent-de-Paul				•							•			
CISSS				•						•				
Cuisine collective		•	•	•			•		•	•				
Cuisine communautaire			•	•					•					
Défibrillateur	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Dépanneur	•	•		•	•	•				•		•	•	
Épicerie	•	•		•		•			•	•		•	•	
Fleuriste ou serres		•		•										
Friperie		•		•			•		•	•				
Fromagerie				•		•								
Garage	•	•		•					•	•		•		•
Guichet automatique		•		•						•	•	•	•	
Hôpital				•										
Journal local	•	•	•	•	•		•	•	•	•	•	•		•
Massothérapie	•	•		•		•	•		•			•	•	
Pharmacie		•		•						•	•		•	
Poissonnerie				•										
Poste à essence	•	•		•	•	•			•	•			•	
Quincaillerie				•							•	•	•	
Résidence d'aînés	•	•		•						•	•	•	•	
Restaurant ou casse-croûte	•	•		•		•	•		•	•	•	•	•	
Salon de coiffure	•	•	•	•						•	•	•	•	•
Service de maintien à domicile	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Service de popote roulante	•	•	•	•	•		•	•	•	•		•	•	
Service de premiers répondants	•		•		•		•	•	•	•	•		•	
Services de santé / médecin		•		•		•			•					
Transport / accompagnement	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Transport collectif et adapté	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•

### 3. PRÉSENTATION DES MUNICIPALITÉS ET DE LEUR PLAN D' ACTIONS

#### 3.1 Au niveau régional

Le plan d'action MADA de la MRC de Montmagny s'est inspiré des consultations publiques tenues dans les municipalités locales et des besoins exprimés par les citoyens.

##### 3.1.1 Plan d'action de la MRC de Montmagny

CHAMP D' ACTION	Objectifs	Actions	Échéancier			
			2026	2027	2028	2029
ESPACES EXTÉRIEURS ET BATIMENTS						
SÉCURITÉ	Renforcer la sensibilisation à la maltraitance.	<b>Faire</b> connaître les services et matériels de lutte contre la maltraitance offerte aux aînés.	X	X	X	X
	Améliorer la connaissance des ressources disponibles auprès de l'ensemble des aînés.	<b>Vérifier</b> la possibilité d'imprimer des copies supplémentaires du bottin des ressources mis à jour par la Table des aînés, pour faciliter l'accès à l'information auprès des aînés.	X			
	Améliorer le sentiment de sécurité des aînés en favorisant un accès adéquat, stable et fiable au réseau cellulaire.	<b>Entreprendre</b> des démarches pour améliorer l'accès au service cellulaire, en le reconnaissant comme un besoin essentiel à la sécurité des aînés, en collaboration avec les partenaires municipaux.	X	X		
HABITAT ET MILIEU DE VIE	Augmenter la connaissance des aînés sur le fonctionnement de la coopérative de service à domicile et des services offerts	<b>Supporter</b> la COOPSD dans la diffusion de son offre de services.	X	X	X	X
	Répondre aux besoins des aînés en matière d'habitation	<b>Accompagner</b> les promoteurs intéressés à faire du développement de services sur le territoire(Ex.: des logements collectifs, services alimentaires, etc. )	X	X	X	X
	Explorer des solutions collectives ou intermunicipales pour offrir des services adaptés aux réalités locales.	<b>Collaborer</b> avec le CAB( <b>porteur</b> ) et la MRC( <b>facilitateur</b> ) à un service de popote roulante, en fonction des besoins locaux et des ressources disponibles.	X	X	X	X
		<b>Supporter</b> la COOPSD pour identifier des possibilités d'élargissement des services de soutien léger aux aînés (ménage, entretien extérieur, petits dépannages).	X	X	X	X

	Accroître le sentiment de sécurité chez les aînés.	Arrimer les actions MADA aux plans de sécurité civile et au plan climat en tenant compte des vulnérabilités des aînés.	X			
<b>RESPECT ET INCLUSION SOCIALE</b>	Développer des activités adaptées aux intérêts autant des hommes que des femmes aînées en renforçant le sentiment d'utilité et l'engagement social.	<b>Identifier</b> des activités susceptibles d'intéresser les aînés (hommes et femmes).	X	X	X	X
	Permettre la transmission des connaissances à travers les activités sociales et culturelles existantes.	<b>Inciter</b> les bénévoles expérimentés à offrir du mentorat intergénérationnel pour assurer la relève.	X	X	X	X
<b>PARTICIPATION SOCIALE</b>	Favoriser des milieux de vie soutenant la santé, la sécurité et la participation des aînés.	<b>Inciter</b> les municipalités à faire la promotion de leurs lieux de rassemblement (ex. : espaces pop-up, repas communautaires, etc.).	X	X	X	X
	Préserver les activités sociales et culturelles existantes	<b>Prévoir</b> une offre de formation aux municipalités et organismes sur les bonnes pratiques pour faciliter le maintien et le recrutement de bénévoles.	X	X	X	X
<b>SANTÉ ET SERVICES SOCIAUX</b>	Améliorer l'information et la compréhension de l'accessibilité aux services ambulanciers sur le territoire de la MRC.	<b>Coordonner</b> une démarche d'information avec le CISSS sur l'accessibilité aux services ambulanciers, notamment en milieu rural.	X	X		
	Améliorer la rapidité d'intervention en situation d'urgence sur le territoire.	<b>Prévoir</b> des séances d'informations sur le service de premiers répondants dans les municipalités.	X	X		
	Améliorer la connaissance des ressources disponibles pour les proches aidants.	<b>Faire</b> connaître les programmes et les services de soutien aux proches aidants (répit, etc.).	X	X	X	X
	Améliorer la connaissance des ressources disponibles pour les aînés sur les risques des chutes.	<b>Faire</b> connaître le programme PIED pour la prévention des chutes.	X	X	X	X
<b>COMMUNICATION ET INFORMATION</b>	Promouvoir les services existants dans la région.	<b>Supporter</b> le salon de la 2 <sup>ième</sup> jeunesse dans le secteur Nord pour informer les aînés des services offerts dans la région.	X	X	X	X
		<b>Créer</b> une journée d'information annuelle dans le secteur Sud pour informer les aînés des services offerts dans la région.	X	X	X	X

		<b>Faire</b> la promotion des organismes offrant des services de soutien et de formation en technologies, ainsi que l'accès au matériel.	X	X	X	X
		<b>Faire</b> connaître les services des travailleurs de milieu auprès des aînés (ITMAV).	X	X	X	X
	Soutenir la réalisation du plan d'action MADA	<b>Organiser</b> une rencontre annuelle de tous les conseillers responsables de la question des aînés des municipalités de la MRC et conjointement avec la politique familiale.	X	X	X	X
<b>LOISIRS</b>	Augmenter l'offre de loisirs	<b>Coordonner</b> la participation au projet pilote Propulsion pour permettre aux aînés d'accéder à des cours à distance grâce à la technologie de l'écran interactif DTEN installé dans les municipalités.	X	X		
	Soutenir les municipalités dans la dynamisation et la gestion de leur offre de loisir, culture et vie communautaire pour les aînés	<b>Supporter</b> le CISSS dans son processus de mise à jour du programme VIACTIVE.	X			
		<b>Faire connaître</b> le nouveau programme de VIACTIVE dans les milieux.		X	X	X
	Contribuer au développement et à l'accessibilité des loisirs pour aînés	<b>Poursuivre</b> les rencontres semestrielles avec les responsables en loisir du territoire.	X	X	X	X
		<b>Accompagner</b> les municipalités et autres partenaires qui désirent développer des projets d'infrastructures de loisir, de culture et de plein air adaptées pour les aînés.	X	X	X	X
<b>TRANSPORT – MOBILITÉ</b>	Améliorer les services aux aînés en matière de transport	<b>Faire</b> connaître le service de transport collectif et adapté pour les activités intermunicipales.	X	X	X	X
		<b>Faire</b> connaître les services d'accompagnement transport bénévoles pour les rendez-vous médicaux.	X	X	X	X

### Mise en œuvre de la politique et mécanisme de suivi

La mise en œuvre du plan d'action est prévue sur une période de quatre ans. Le Comité d'orientation MADA de la MRC fera le suivi de la mise en œuvre et un bilan des activités. De cette façon, le comité pourra conseiller les élus municipaux afin de consolider la pérennité et l'application des actions de la politique, tout en s'assurant que cette dernière évolue au même rythme que les réalités de ses aînés.

## **Membres du comité de suivi**

Le détail de la composition du comité de suivi est présenté à la page 3 du présent document.

### **3.2 Au niveau local**

#### **3.2.1 Berthier-sur-Mer**

La municipalité de Berthier-sur-Mer a réalisé de manière autonome son processus de mise à jour de la politique MADA. Pour plus d'informations, consultez le site Web de la municipalité.

#### **3.2.2 Cap-Saint-Ignace**

##### **Portrait de la municipalité**

Fondée en 1672, Cap-Saint-Ignace est reconnu pour ses richesses patrimoniales et la fertilité de son terroir. Cette municipalité est située en bordure du fleuve Saint-Laurent, au nord-est de la MRC avec une superficie totale de 205,80 km<sup>2</sup> et représente la deuxième municipalité la plus peuplée avec ses 3 139 habitants<sup>1</sup> en 2024.

##### **Présentation de la politique**

La politique des aînés est un outil de référence et d'intervention dont s'est dotée la municipalité de Cap-Saint-Ignace en 2014 afin de se donner tous les outils nécessaires pour développer le réflexe « penser et agir aîné » dans l'ensemble de ses prises de décisions et devenir ainsi une Municipalité amie des aînés (MADA). Dans le cadre de la présente mise à jour de cette politique, elle prévoit intervenir dans des domaines qui concernent la santé, la sécurité et la participation, soit les trois principaux pôles du vieillissement actif. Cette politique s'appuie sur les objectifs et les principes directeurs de la Politique des aînés de la MRC de Montmagny.

Cap-Saint-Ignace démontre une réelle préoccupation du bien-être de ses aînés et c'est pourquoi elle s'est engagée pour une troisième fois dans la mise à jour de sa politique des aînés. La municipalité veut ainsi poursuivre ses actions qui permettront aux capignaciens et capignaciennes d'évoluer dans une communauté soucieuse du bien-être de ses citoyens.

Les données recueillies auprès des aînés par l'entremise du journal *Le Vaillant* dans le cadre de cette mise à jour ont permis de cibler les priorités d'action dans différents champs d'intervention. Ainsi, au cours des prochaines années, la municipalité orientera ses actions afin d'offrir davantage de choix d'activités sportives et culturelles à ses citoyens, dans le but de promouvoir un mode de vie actif.

Étant un village dynamique et riche en activités, elle mettra également sur le maintien de plusieurs initiatives déjà bien établies et grandement appréciées de la population.

La municipalité veillera aussi à permettre à ses aînés d'évoluer dans un environnement sécuritaire et d'avoir accès à l'ensemble des sources d'information et des ressources contribuant

---

<sup>1</sup> Sources : Institut de la statistique du Québec.

Statistique Canada, Estimations démographiques annuelles (régions infraprovinciales, janvier 2025). Adapté par l'Institut de la statistique du Québec.

à leur qualité de vie. Enfin, elle aura également pour objectif d'offrir aux aînés un milieu favorisant l'inclusion et la participation sociale dans tous les domaines.

### **Portrait de la population**

Le portrait de la population a été analysé avec la municipalité à partir des données présentées à la section 2.3 du présent document, en portant une attention particulière aux personnes âgées de 50 ans et plus. Ces données ont été présentées au comité MADA afin de permettre une réflexion collective sur la réalité démographique de Cap-Saint-Ignace. Les échanges ont notamment permis de comparer la situation de la municipalité à celle des autres municipalités du territoire de la MRC de Montmagny, dans le but de mieux comprendre les enjeux locaux et territoriaux liés au vieillissement de la population.

En 2024, les personnes âgées de 50 ans et plus représentent 52 % de la population de Cap-Saint-Ignace. L'âge médian de la population est de 51,2 ans. Malgré ces données, Cap-Saint-Ignace demeure l'une des municipalités les plus jeunes du territoire de la MRC.

### **Services dans la municipalité**

#### **Les infrastructures et autres lieux disponibles pour la réalisation d'activités de loisir :**

- Bibliothèque municipale
- Babel Café
- Salle communautaire
- Joujouthèque
- Gymnase de l'école
- Gym de la municipalité
- Parc municipal et parc-école municipal
- Piste cyclable
- Skate-parc
- Piscine extérieure
- Terrain de badminton
- Terrain de base-ball
- Terrain multi-sport
- Terrain de volley-ball
- Terrain de croquet
- Terrain de soccer
- Terrain de shuffleboard
- Terrain de tennis
- Paniers de basket-ball (parc Optimiste)
- Modules de jeux
- Piste de voitures téléguidées
- Patinoire extérieure (surface multifonctionnelle)
- Sentier de motoneige et quad
- Sentier pédestre
- Sentier de raquette
- Pourvoirie
- Jardin communautaire
- Jeux de fer
- Parc Merle-Bleu

- Parc Halte routière
- Terrain de pétanque
- Local de jeux
- Pavillon Isabelle-Dubé
- Glissade

### **Les activités de loisirs offertes :**

#### **Activités sportives**

- Hockey sur glace
- Initiation au hockey
- Hockey cosom
- Initiation au patinage
- Patinage libre
- Natation (cours)
- Bain libre
- Base-ball
- Volley-ball
- Basketball
- Badminton
- Tennis
- Zumba Fitness
- Initiation au patin à roues alignées
- Multisports au gymnase
- Volley-ball de plage
- Entraînement personnes retraitées
- Croquet
- Soccer
- Glissade
- Yoga sur chaise

#### **Activités en plein air**

- Sentier de quad
- Glissade
- Patinoire extérieure
- Sentier de raquette
- Randonnée pédestre
- Chasse et pêche
- Kayak

#### **Activités culturelles**

- Cuisine collective
- Club 500
- Ateliers de cuisine
- Initiation à l'informatique
- Pros de l'improvisation
- Initiation à l'ornithologie
- Initiation à l'herboristerie
- Jardinage et notions environnementales
- Musique
- Yoga

- Danse Hip-hop
- Cours de dessin
- Club de lecture
- Tente à conte
- Bricolages
- Cours d'anglais
- Cinéma plein-air et cinéma au sous-sol du parc Optimiste

### **Fêtes et événements**

- Érablières
- Fête de la Pomme
- Recensement des oiseaux de Noël
- Route gourmande
- Village patrimonial
- Église centenaire et orgue Casavant
- Tournoi de hockey
- Randonnée nocturne (raquette)
- Patinage et glissade aux flambeaux
- Fête des nouveau-nés (comité de la politique familiale)
- Fête des voisins
- Fête de la pêche
- Journée nationale sport et activité physique
- Soirée disco par les jeunes
- Festival de danse country
- Festival Rétro
- Fête familiale des Chevaliers de Colomb
- Fête de la Saint-Jean-Baptiste
- Fête de Noël
- Fête d'Halloween
- Journée de la culture
- Encan chinois
- Fête des nouveaux arrivants
- Fête de la rentrée
- Brunch cabane à sucre
- Course en forêt

### **Collaborations intermunicipales en matière de loisir :**

- Partage des infrastructures et des équipements avec d'autres municipalités
- Équipements supra-locaux avec Montmagny : piscine, aréna, terrain multisports
- Transport intermunicipal pour participer aux activités des municipalités voisines

---

### **Urbanisme**

Le centre communautaire dispose des équipements suivants :

- Table à langer dans la salle de toilette des femmes
- Chaises adaptées pour les enfants et chaises hautes

Le parc Optimiste dispose des équipements suivants :

- Bancs
- Rampes
- Ascenseur
- Bouton porte automatique

- Toilettes adaptées

---

### **Habitation**

Types de logements disponibles dans la municipalité

- Logements à prix modiques
- Logements adaptés pour personnes en fauteuil roulant
- Logements pour personnes âgées
  - Résidence Marcelle-Mallet 21 places
  - Résidence Bleue (anciennement du Cap) 18 places
  - Résidence Rose-des-Vents 9 places
- Logements pour les familles de 2, 3, 4 et 5 personnes

---

### **Service de proximité :**

Les résidents de la municipalité disposent des services de proximité suivants :

- Bureau de poste
- CHSLD
- HLM
- Postes à essence
- Guichet automatique
- Épicerie
- Pharmacie
- Restaurant
- Services de santé clinique médicale
- Massothérapie
- Chiropraxie
- Coiffeuse
- Babel Café

---

### **Santé :**

Les services de santé disponibles dans la municipalité :

- Clinique médicale
- Bureau de médecin
- Service de vaccination
- CLSC- CHSLD
- Pharmacie
- Résidences pour personnes âgées
- Centre de jour
- Prêt de marchette, béquilles

---

### **Information et promotion :**

Pour promouvoir les services et activités offerts, la municipalité utilise comme moyen de communication :

- Publicité dans le journal local ou régional
- Communiqué municipal
- Publicité dans les commerces ou établissements municipaux
- Feuilleton paroissial
- Facebook
- Site Internet de la municipalité

- Système d'appel automatisé (Citam)

---

**Soutien aux organismes communautaires :**

Formes de soutien offertes :

- Prêts de locaux et d'équipement gratuit
- Aide financière
- Aide à la promotion des services offerts

**Organismes et comités dans la municipalité :**

- Le Cercle de l'amitié
- Les Fermières
- Garde paroissiale
- Résidence Marcelle-Mallet
- Fabrique de Cap-Saint-Ignace
- Comité Culture et Patrimoine
- Tourisme Cap-Saint-Ignace
- Société Saint-Jean-Baptiste
- Marchands de bonheur
- Regroupement des amis du Moulin Ouellet
- Bibliothèque Léo-Pol-Morin
- Mon village en variété
- Comité de la balle donnée
- Ligue des Vaillants
- Caisse de secours
- Club Optimiste
- Chevaliers de Colomb
- Comité MADA et PFM

**Services aux aînés :**

Le Cercle de l'Amitié :

- Popote roulante : deux fois/semaine
- Accompagnement-transport pour les rendez-vous médicaux
- Visites d'amitié
- Activités et loisirs : repas communautaires, cafés-rencontres
- Club 500 1 fois par semaine (club de cartes)
- Cours d'entraînement pour les 50 ans et plus

---

**Transport :**

Services de transport à la disposition des résidents :

- Transport collectif et adapté (MRC de Montmagny)
- Réseau d'autobus Orléans Express(réseau ; mais l'arrêt est à Montmagny)
- Transport adapté
- Service de transport/accompagnement pour les rendez-vous médicaux par l'organisme Le Cercle de l'amitié

## Le plan d'action de Cap-Saint-Ignace

CHAMP D'ACTION	Objectifs	Actions	Échéancier				
			2025	2026	2027	2028	2029
ESPACES EXTÉRIEURS ET BÂTIMENTS	Améliorer l'accès pour les aînés et les personnes à mobilités réduites aux bâtiments et infrastructures.	<b>Élaborer</b> un plan de réaménagement des installations sanitaires.		X	X		
	Favoriser l'embellissement et l'appropriation des lieux municipaux par la communauté.	<b>Installer</b> une pergola au parc Optimiste.			X		
	Améliorer l'accessibilité et le confort des espaces extérieurs pour favoriser la fréquentation et la socialisation des aînés.	<b>Entretien</b> le mobilier urbain existant dans les parcs municipaux.			X		X
SÉCURITÉ	Renforcer la sensibilisation à la maltraitance et améliorer la connaissance des ressources disponibles auprès de l'ensemble des aînés.	<b>Planifier</b> une série de conférences et d'activités communautaires (ex.: maltraitance) en partenariat avec des intervenants spécialisés.		X	X	X	X
		<b>Diffuser</b> le bottin des ressources mis à jour par la Table des aînés à l'ensemble des citoyens en format numérique ou papier.		X			
	Améliorer la sécurité routière dans les zones fréquentées par les aînés.	<b>Conserver</b> le dialogue avec le MTQ et la SQ pour une présence policière accrue ou des blitz de surveillance (sur la 132, village, Petit Cap).		X	X	X	X
		<b>Faire</b> le déneigement systématique des trottoirs l'hiver.		X	X	X	X
	Améliorer le sentiment de sécurité des aînés en favorisant un accès adéquat, stable et fiable au réseau cellulaire.	<b>Collaborer</b> avec la MRC dans les démarches visant à améliorer l'accès au service cellulaire comme besoin essentiel à la sécurité des aînés.		X	X		
HABITAT ET MILIEU DE VIE	Favoriser l'activité physique sécuritaire et accessible pour les aînés en maintenant la qualité des sentiers.	<b>Entretien</b> les sentiers (marche et raquette).		X	X	X	X

	Explorer des solutions collectives ou intermunicipales pour offrir différents services adaptés aux réalités locales: maintien à domicile, popote roulante, menus travaux	<b>Collaborer</b> avec la MRC et les organismes communautaires pour évaluer les possibilités d'élargir les services de soutien léger (ménage, entretien extérieur, petits dépannages).		X	X		
RESPECT ET INCLUSION SOCIALE	Maintenir les liens entre les générations pour favoriser le respect et la solidarité.	<b>Organiser</b> un événement à l'occasion de la Journée internationale des aînés.		X	X	X	X
	Mettre en valeur le travail des bénévoles	<b>Maintenir</b> l'activité de reconnaissance municipale pour souligner l'implication des bénévoles.		X	X	X	X
PARTICIPATION SOCIALE	Favoriser l'engagement bénévole en valorisant ses retombées et en structurant l'offre locale.	<b>Collaborer</b> avec la MRC (ruralité) pour trouver des moyens d'inciter les citoyens à faire du bénévolat.		X	X		
	Préserver les différentes activités sociales et culturelles existantes	<b>Maintenir</b> les activités (club 500, Mon village en variété, la pétanque, la fête de la famille, le croquet, bingo, Repas de Noël avec Cercle de l'amitié, etc.).		X	X	X	X
SANTÉ ET SERVICES SOCIAUX							
COMMUNICATION	Assurer une communication efficace et adaptée aux besoins des citoyens.	<b>Maintenir</b> les canaux de communication existants — site Web, facebook, journal, écran numérique à la salle communautaire.	X	X	X	X	X
		<b>Créer</b> une section aînée sur le site web de la municipalité.		X			
	Améliorer la connaissance des ressources disponibles auprès de l'ensemble des aînés.	<b>Diffuser</b> les informations sur les programmes d'accessibilité dans le journal le Vaillant.	X	X	X	X	X
		<b>Faire</b> la promotion des services de la bibliothèque lors des événements.	X	X	X	X	X
		<b>Collaborer</b> avec les organismes pour faire connaître leur offre lors d'activités publiques.	X	X	X	X	X
LOISIRS	Augmenter l'offre de loisirs	<b>Participer</b> au projet pilote Propulsion pour permettre aux aînés de suivre des cours à distance grâce à l'écran interactif DTEN installé dans la municipalité.	X	X	X		

		<b>Collaborer</b> avec des partenaires pour offrir des cours sur les technologies et faciliter l'accès au matériel.		X	X	X	X
<b>TRANSPORT – MOBILITÉ</b>	Augmenter l'offre de transport pour les activités de loisirs	<b>Faire</b> connaître le service de transport collectif (autobus ou bénévoles) pour les activités intermunicipales.		X	X	X	X

### Mise en œuvre de la politique et mécanisme de suivi

La mise en œuvre du plan d'action est prévue sur une période de quatre ans. Le Comité MADA de Cap-Saint-Ignace fera le suivi de la mise en œuvre et un bilan des activités annuellement, en collaboration avec l'administration municipale qui fera état de l'avancement du plan d'action. De cette façon, le comité pourra conseiller les responsables municipaux afin de consolider la pérennité et l'application des actions de la politique, tout en s'assurant que cette dernière évolue au même rythme que les réalités de ses aînés.

### 3.2.3 Lac-Frontière

#### Portrait de la municipalité

La municipalité de Lac-Frontière est située à environ 60 kilomètres au sud de Montmagny. D'une superficie de 51,30 km<sup>2</sup>, la municipalité partage ses frontières avec l'état du Maine ainsi que les municipalités de Saint-Just-de-Bretenières à l'ouest, de Saint-Fabien-de-Panet et de Sainte-Lucie-de-Beauregard au nord ainsi que de Saint-Adalbert à l'est. La municipalité de Lac-Frontière, avec ses 172 habitants<sup>2</sup> en 2024, est reconnue comme un lieu de villégiature prisé par les amateurs de la nature.

#### Présentation de la politique

La politique des aînés est un outil de référence et d'intervention dont s'est dotée la municipalité de Lac-Frontière en 2014 afin de se donner tous les outils nécessaires pour développer le réflexe « penser et agir aîné » dans l'ensemble de ses prises de décisions et devenir ainsi une Municipalité amie des aînés (MADA). Dans le cadre de la présente mise à jour de cette politique, elle prévoit intervenir dans des domaines qui concernent la santé, la sécurité et la participation, soit les trois principaux pôles du vieillissement actif. Cette politique s'appuie sur les objectifs et les principes directeurs de la Politique des aînés de la MRC de Montmagny.

La municipalité s'est donnée pour objectif d'intervenir dans les différents champs d'action relevés dans le milieu et ayant fait l'objet de constats lors du processus de consultation mené auprès des aînés au moyen d'un sondage.

Ainsi, les priorités concernent l'aménagement des lieux et des espaces extérieurs, l'offre de services en loisir, le maintien à domicile, la sécurité, le transport, le maintien des moyens de communication traditionnels, notamment le journal local, ainsi que la santé.

<sup>2</sup> Sources : Institut de la statistique du Québec.

Statistique Canada, Estimations démographiques annuelles (régions infraprovinciales, janvier 2025). Adapté par l'Institut de la statistique du Québec.

L'accent sera également mis sur le renforcement des relations intergénérationnelles et sur l'augmentation du sentiment d'appartenance à la communauté.

Par cette démarche, la municipalité vise à améliorer les services offerts aux aînés, tout en favorisant leur inclusion dans la vie communautaire et l'adoption d'un mode de vie actif. Elle entend également adapter les milieux de vie afin de favoriser l'accessibilité universelle, notamment pour les personnes à mobilité réduite.

### **Portrait de la population**

Le portrait de la population a été analysé avec la municipalité à partir des données présentées à la section 2.3 du présent document, en portant une attention particulière aux personnes âgées de 50 ans et plus. Ces données ont été présentées au comité MADA afin de permettre une réflexion collective sur la réalité démographique de Lac-Frontière. Les échanges ont notamment permis de comparer la situation de la municipalité à celle des autres municipalités du territoire de la MRC de Montmagny, dans le but de mieux comprendre les enjeux locaux et territoriaux liés au vieillissement de la population.

En 2024, les personnes âgées de 50 ans et plus représentent 69 % de la population de Lac-Frontière. L'âge médian de la population est de 64,5 ans. Ces données font de Lac-Frontière la municipalité la plus âgée du territoire de la MRC.

### **Services dans la municipalité**

#### **Les infrastructures et autres lieux disponibles pour la réalisation d'activités de loisir :**

- Salle communautaire
- Local de jeune
- Parc municipal
- Terrain de baseball
- Terrain de volley-ball
- Modules de jeux
- Terrain de pétanque
- Jeu de fer
- Sentier de motoneige et quad
- Sentier pédestre
- Piste cyclable (vélo de montagne)
- Pourvoirie
- Lac (activités nautiques)
- Rivière canotable
- Camping municipal (avec jeux d'eau)
- Camping rustique
- Patinoire extérieure
- Salle multifonctionnelle

#### **Les activités de loisirs offertes :**

##### **Activités sportives**

- Hockey sur glace
- Patinage libre
- Pétanque
- Base-ball (libre)

- Volley-ball (libre)

#### **Activités de plein-air**

- Chasse et pêche
- Kayak
- Randonnée pédestre
- Canot
- Camping
- Motoneige et quad

#### **Activités culturelles**

- Cours d'informatique
- Spectacles
- Ateliers de cuisine
- Danse sociale

#### **Fêtes et événements :**

- Fête de la Saint-Jean-Baptiste
- Fête de Noël
- Fête des nouveaux-résidents
- Tournoi maskinongé et Marché aux puces
- Repas communautaires mensuels
- Journée internationale des aînés du 1<sup>er</sup> octobre (repas)
- Noël du campeur
- Tournoi de balle familial
- Fête de la famille
- Réveillon de Noël
- Réveillon du Jour de l'an

Les collaborations intermunicipales en matière de loisir :

- Collaboration avec la municipalité de Sainte-Lucie-de-Beauregard
- Activités intermunicipales

---

#### **Urbanisme**

Le parc municipal dispose des équipements suivants :

- Bancs
- Jeux pour enfants de 0-5 ans
- Jeux pour enfants de 6-12 ans

L'édifice municipal et la salle multifonctionnelle dispose des équipements suivants :

- Rampe d'accès pour fauteuils roulants et poussettes

---

#### **Habitation**

Types de logements disponibles dans la municipalité :

- Absence de logements à prix modiques
- Absence de résidence privée pour aînés (RPA)

- Absence de logements spécifiquement destinés aux personnes âgées ou en perte d'autonomie
- 

### **Service de proximité :**

Les résidents de la municipalité disposent des services de proximité suivants :

- Bureau de poste
  - Cuisine collective
  - Dépanneur/ magasin général
  - Salon de coiffure
  - Service de soutien à domicile
  - Service de premiers répondants et pompiers
- 

### **Santé**

Les services de santé disponibles dans la municipalité

- Service de premiers répondants avec la municipalité de Ste-Lucie-de-Beauregard
  - CLSC de Saint-Fabien-de-Panet
- 

### **Information et promotion**

Moyens de communications utilisés pour promouvoir les activités de la municipalité

- Dépliant sur les services et activités dans la municipalité
  - Publicité dans les différents commerces de la municipalité
  - Publicité dans les différents commerces des municipalités voisines
  - Communiqués municipaux
  - Journal
  - Facebook et site Internet
- 

### **Soutien aux organismes communautaires**

La municipalité offre son soutien aux organismes par :

- Des prêts de locaux
  - Photocopies
- 

### **Organismes et comités dans la municipalité**

- Le comité pour le projet de parc intergénérationnel
- Le comité du centenaire
- Le comité des bénévoles du CECB
- Journal
- Club de l'âge d'or
- Comité de L'Ôtel
- Fabrique
- Comité MADA

### **Services aux aînés :**

Le comité de bénévoles : transport/accompagnement

## Transport

Services de transport à la disposition des résidents :

- Transport collectif et adapté (MRC de Montmagny)
- Service de transport/accompagnement pour les rendez-vous médicaux par l'organisme Les Compagnes de l'entraide
- Service de transport-accompagnement du CAB de Montmagny-L'Islet (pour soins médicaux)

## Le plan d'action de Lac-Frontière

CHAMP D'ACTION	Objectifs	Actions	Échéancier				
			2025	2026	2027	2028	2029
ESPACES EXTÉRIEURS ET BATIMENTS	Améliorer l'accès pour les aînés et les personnes à mobilité réduites aux bâtiments et infrastructure.	Installer des bancs et des poubelles à des emplacements stratégiques (en dehors du parc). Embranchement Rue cimetièrre et Rang Laverdière. Près du Lac (rue du Lac Nord). Accueil du camping.		X			
		Construire une rampe physique pour accéder à l'église	X				
		Aménager les toilettes du bureau municipal pour personnes à mobilité réduite.					X
		Installer des portes plus faciles à ouvrir pour l'église			X		
	Favoriser la participation sociale par l'attrait des milieux mis en valeur.	Déployer une équipe pour la mise en valeur et entretien des fleurs/sentiers du parc		X			
SÉCURITÉ	Renforcer la sensibilisation à la maltraitance et améliorer la connaissance des ressources disponibles auprès de l'ensemble des aînés.	Planifier une série de conférences et d'activités communautaires axées sur la prévention de la maltraitance, en partenariat avec des intervenants spécialisés.			X		
		Distribuer le bottin des ressources mis à jour par la Table des aînés à l'ensemble des citoyens, en format papier et/ou numérique.			X		
	Améliorer le sentiment de sécurité des piétons	Identifier une traverse de piétons entre Stationnement et Bureau municipal	X				
	Améliorer la sécurité routière sur la route 204	Conserver le dialogue avec le MTQ et la SQ pour les excès de vitesse sur la route 204				X	

	Améliorer le sentiment de sécurité des aînés en favorisant un accès adéquat, stable et fiable au réseau cellulaire.	Collaborer avec la MRC aux démarches de revendication pour l'accès au service cellulaire comme besoin essentiel à la sécurité des aînés.		X				
HABITAT ET MILIEU DE VIE	Explorer des solutions collectives ou intermunicipales pour offrir des services adaptés aux réalités locales.	Collaborer avec le CAB( <b>porteur</b> ) et la MRC( <b>facilitateur</b> ) à un service de popote roulante, en fonction des besoins locaux et des ressources disponibles.					X	
		Collaborer avec la MRC et les organismes communautaires pour évaluer les possibilités d'élargir les services de soutien léger (ménage, entretien extérieur, petits dépannages).					X	
RESPECT ET INCLUSION SOCIALE	Valoriser l'engagement des aînés autrement que par le bénévolat traditionnel.	Proposer des rôles ponctuels ou symboliques, comme ambassadeurs d'événements, lecteurs pour des activités culturelles, ou jury pour des concours locaux.		X				
	Mieux comprendre les freins des aînés à la participation intergénérationnelle.	Adapter l'offre d'activités intergénérationnelles selon les intérêts des aînés		X				
	Favoriser l'intégration des nouveaux arrivants	Organiser une rencontre annuellement pour les nouveaux arrivants.		X				
	Mettre en valeur le travail des bénévoles	Organiser un événement pour la reconnaissance des bénévoles.		X				
PARTICIPATION SOCIALE		Collaborer à la création d'une OBNL pour l'Ôtel	X					
	Préserver les activités sociales et culturelles existantes	Faire la mise à jour régulièrement de la liste de personnes ressources pour le soutien à domicile des aînés.		X				
		Trouver un leader pour l'activité du brunch.	X					

	Augmenter des occasions de participation communautaire adaptées aux intérêts des aînés.	Organiser des activités participatives avec l'activité du brunch.	X				
<b>SANTÉ ET SERVICES SOCIAUX</b>	Prévenir les situations à risque pour la population vieillissante	Établir et mettre à jour la liste des personnes vivants seules	X				
<b>COMMUNICATION ET INFORMATION</b>	Assurer la diffusion de la version papier du journal communautaire à 100 % des foyers aînés identifiés, sur une base régulière d'ici 6 mois.	Former un comité du journal		X			
		Concevoir une section destinée aux aînés, présentant les services disponibles dans leur secteur.		X			
		Implanter un journal municipal/communautaire		X			
<b>LOISIRS</b>	Augmenter l'offre de loisirs	Établir un partenariat intermunicipal avec les municipalités voisines.			X		
		Participer au projet pilote Propulsion afin de permettre aux aînés d'accéder à des cours à distance via la technologie de l'écran interactif DTEN installé dans la municipalité.	X				
<b>TRANSPORT – MOBILITÉ</b>	Augmenter l'offre de transport pour les activités de loisirs	Faire connaître le service de transport collectif (autobus ou bénévoles) pour les activités intermunicipales.			X		
	Promouvoir l'accès aux transports pour les services médicaux et d'accompagnements existants	Faire connaître les services de transport collectif (CAB ou bénévoles) pour les rendez-vous médicaux.		X			

### Mise en œuvre de la politique et mécanisme de suivi

La mise en œuvre du plan d'action est prévue sur une période de quatre ans. Le Comité MADA de Lac-Frontière sera maintenu et fera le suivi de la mise en œuvre et un bilan des activités annuellement, en collaboration avec l'administration municipale qui fera état de l'avancement du plan d'action. De cette façon, le comité pourra conseiller les responsables municipaux afin de consolider la pérennité et l'application des actions de la politique, tout en s'assurant que cette dernière évolue au même rythme que les réalités de ses aînés.

### 3.2.4 Notre-Dame-du-Rosaire

#### Portrait de la municipalité

Fondée en 1883, Notre-Dame-du-Rosaire est une municipalité pittoresque de 394 habitants en 2024 et offrant un visuel tout à fait charmant. Avec ses 163 km<sup>2</sup> et situé dans un décor enchanteur à flanc de colline, Notre-Dame-du-Rosaire constitue la porte d'entrée du Parc des Appalaches. Au coeur du village, le Parc linéaire Monk donne accès au réseau de quad et de motoneige traversant la région Chaudière-Appalaches.

#### Présentation de la politique

La politique des aînés est un outil de référence et d'intervention dont s'est dotée la municipalité de Notre-Dame-du-Rosaire en 2014 afin de se donner tous les outils nécessaires pour développer le réflexe « penser et agir aîné » dans l'ensemble de ses prises de décisions et devenir ainsi une Municipalité amie des aînés (MADA). Dans le cadre de la mise à jour, cette politique s'appuie sur les objectifs et les principes directeurs de la Politique des aînés de la MRC de Montmagny.

Soucieuse du mieux-être de ses aînés, la municipalité s'est donnée pour objectif d'intervenir dans les différents champs d'intervention relevés dans le milieu et qui ont fait l'objet de constats lors du processus de consultation mené auprès des aînés au moyen d'un sondage.

Ainsi, les priorités concernent l'offre de loisirs, la sécurité, l'accessibilité universelle, le transport et l'accès à l'information. La municipalité souhaite également favoriser la participation sociale et les relations intergénérationnelles afin de renforcer le sentiment d'appartenance à la communauté. Enfin, l'amélioration de la participation des aînés à la vie du milieu demeure une priorité, puisqu'elle contribue au vieillissement actif, à une meilleure qualité de vie et au maintien d'une bonne santé.

#### Portrait de la population

Le portrait de la population a été analysé avec la municipalité à partir des données présentées à la section 2.3 du présent document, en portant une attention particulière aux personnes âgées de 50 ans et plus. Ces données ont été présentées au comité MADA afin de permettre une réflexion collective sur la réalité démographique de Notre-Dame-Du-Rosaire. Les échanges ont notamment permis de comparer la situation de la municipalité à celle des autres municipalités du territoire de la MRC de Montmagny, dans le but de mieux comprendre les enjeux locaux et territoriaux liés au vieillissement de la population.

En 2024, les personnes âgées de 50 ans et plus représentent 55 % de la population de municipalité. L'âge médian de la population est de 54,4 ans. Bien que la municipalité ne fasse pas partie des milieux les plus âgés du territoire, le vieillissement de sa population demeure une réalité importante à considérer dans la planification des services et des actions destinés aux aînés. La municipalité présente ainsi un profil démographique comparable à celui observé sur le territoire.

#### Services dans la municipalité

##### **Les infrastructures et autres lieux disponibles pour la réalisation d'activités de loisir :**

- Bibliothèque municipale

- Local de jeunes
- Parc municipal
- Pourvoirie
- Module de jeux (au Central)
- Sentier de motoneige & quad
- Sentier de raquette
- Salle communautaire
- Salle de conditionnement physique
- Terrain de baseball
- Terrain de pétanque
- Patinoire extérieure
- Centre équestre
- Jardin communautaire

### **Les activités de loisirs offertes :**

#### **Activités sportives**

- Hockey sur glace
- Patinage libre
- Base-ball
- Mise en forme

#### **Activités de plein-air**

- Randonnée pédestre,
- Club de marche;
- Chasse et pêche;
- Sentier de quad;
- Équitation;
- Raquette;
- Ski de fond.

#### **Activités culturelles**

- Chant;
- Bricolage;
- Danse;
- Activités spéciales à la bibliothèque (heure du conte, etc.).

#### **Fêtes et événements**

- Fête de la Saint-Jean-Baptiste
- Fête des jubilaires
- Fête de la pêche
- Fête d'hiver
- Tournoi de balle familial
- Course aux couleurs du Sud
- Compétition sportive régionale
- Soirée de l'amitié
- Marché aux fleurs
- Programmation pour la semaine de relâche.

Les collaborations intermunicipales en matière de loisir :

- Offrir les activités aux mêmes coûts pour les non-résidents que pour les résidents;
  - Promotion conjointe des activités de loisirs (loisirs intermunicipaux).
- 

### **Urbanisme**

Le parc municipal dispose des équipements suivants :

- Jeux pour enfants de 0-5 ans
- Jeux pour enfants de 6-12 ans

L'édifice municipal a un gym et un Espace Pop-up.

---

### **Habitation**

Types de logements disponibles dans la municipalité :

- Absence de résidence privée pour aînés (RPA)
  - Absence de logements spécifiquement destinés aux personnes âgées ou en perte d'autonomie
- 

### **Service de proximité :**

Les résidents de la municipalité disposent des services de proximité suivants :

- Poste à essence
  - Dépanneur (service de repas à emporter)
  - Bureau de poste
  - Service de soutien à domicile
  - Service de premiers répondants
  - Service de pompiers
- 

### **Santé**

Les services de santé disponibles dans la municipalité

- Pas de services de santé dans la municipalité
  - A proximité de Montmagny
- 

### **Information et promotion**

Moyens de communications utilisés pour promouvoir les activités de la municipalité

- Publicité dans le journal local ou régional
  - Internet
  - Communiqué municipal
  - Feuillet paroissial
  - Feuillet promotionnel
  - Publicité dans les commerces ou les établissements municipaux
- 

### **Soutien aux organismes communautaires**

La municipalité offre son soutien aux organismes par :

- Des prêts de locaux
- De l'aide à la promotion des services offert par ces organismes;

---

## **Organismes et comités dans la municipalité**

- Comité des loisirs
- Comité de la bibliothèque
- Comité d'action et de développement
- Comité d'embellissement
- Comité d'urbanisme
- Comité de la balle
- Comité Course aux couleurs
- Comité MADA et PFM
- Chorale
- Club de marche et de course
- Fabrique
- Journal Le Notre-Dame
- Pompiers
- Premiers répondants

---

## **Transport**

Services de transport à la disposition des résidents :

- Transport collectif et adapté (MRC de Montmagny)
- Service de transport-accompagnement du CAB de Montmagny-L'Islet (pour soins médicaux)

## Le plan d'action de Notre-Dame-du-Rosaire

CHAMP D'ACTION	Objectifs	Actions	Échéancier				
			2025	2026	2027	2028	2029
ESPACES EXTÉRIEURS ET BÂTIMENTS	Améliorer l'accès pour les aînés et les personnes à mobilités réduites au bâtiment municipal.	<b>Aménager</b> les toilettes (de la grande salle) plus spacieuses et sécuritaires.		X			
		<b>Inform</b> er la population sur les installations sanitaires accessibles aux personnes à mobilité réduite.		X	X	X	X
		<b>Évaluer</b> les options (monte-personne ou ascenseur) pour donner l'accès aux étages aux personnes à mobilité réduite.		X	X		
		<b>Installer</b> l'option retenue (monte-personne ou ascenseur) pour donner accès aux personnes à mobilité réduite.					X
		<b>Aménager</b> des systèmes d'ouverture assistés (bureau municipal et dépanneur).			X		
		<b>Suggérer</b> aux propriétaires des commerces d'aménager des systèmes d'ouvertures assistés.		X			
SÉCURITÉ	Renforcer la sensibilisation à la maltraitance et améliorer la connaissance des ressources disponibles auprès de l'ensemble des aînés.	<b>Diffuser</b> le bottin des ressources mis à jour par la Table des aînés à l'ensemble des citoyens en format numérique ou papier.		X			

	Améliorer la sécurité routière dans les zones fréquentées par les aînés.	<b>Conserver</b> le dialogue avec la SQ pour les excès de vitesse.		X	X	X	X
	Améliorer la visibilité et l'uniformité de l'adressage pour faciliter l'orientation et l'intervention des services d'urgence, particulièrement dans les zones à risque.	<b>Installer</b> des panneaux d'adresses réfléchissants (norme 911), uniformisés et lisibles à distance dans la zone rurale.				X	
	Améliorer le sentiment de sécurité des aînés en favorisant un accès adéquat, stable et fiable au réseau cellulaire.	<b>Collaborer</b> avec la MRC dans les démarches visant à améliorer l'accès au service cellulaire comme besoin essentiel à la sécurité des aînés.		X	X		
<b>HABITAT ET MILIEU DE VIE</b>	Favoriser la socialisation des aînés en leur donnant accès à l'Espace Pop-Up.	<b>Diffuser</b> l'information concernant l'accès à l'espace Pop-up et du coin café au dépanneur.		X			
	Explorer des solutions collectives ou intermunicipales pour offrir différents services adaptés aux réalités locales: maintien à domicile, popote roulante, menus travaux, etc.	<b>Collaborer</b> avec le CAB ( <b>porteur</b> ) et la MRC ( <b>facilitateur</b> ) à un service de popote roulante, en fonction des besoins locaux et des ressources disponibles.		X	X		
		<b>Collaborer</b> avec la MRC et les organismes communautaires pour évaluer les possibilités d'élargir les services de soutien léger (ménage, entretien extérieur, petits dépannages).		X	X		
		<b>Organiser</b> la venue de service mobile (Exemple: coiffeuse).		X	X	X	X

RESPECT ET INCLUSION SOCIALE	Maintenir les liens entre les générations pour favoriser le respect et la solidarité.	<b>Organiser</b> des activités simples à l'essai, et intergénérationnelles.		X	X	X	X
	Mettre en valeur le travail des bénévoles	<b>Tenir</b> une activité de reconnaissance municipale pour souligner l'implication des bénévoles lors de la soirée d'accueil des nouveaux arrivants.			X	X	X
PARTICIPATION SOCIALE	Favoriser l'engagement bénévole en valorisant ses retombées et en structurant l'offre locale.	<b>Collaborer</b> avec la MRC (ruralité) pour trouver des moyens d'inciter les citoyens à faire du bénévolat.		X	X		
	Préserver les différentes activités sociales et culturelles existantes	<b>Maintenir</b> l'offre actuelle d'activités(bingo, fête de l'hiver, tournoi de balle, la course aux couleurs du sud, fête de la guignolés, Père Noël, Fête des nouveaux arrivants, etc.).		X	X	X	X
SANTÉ ET SERVICES SOCIAUX	Contribuer à l'amélioration de l'accessibilité et de l'adéquation des services ambulanciers en milieu rural.	<b>Collaborer</b> avec la MRC et le CISSS dans les démarches visant à améliorer l'accessibilité aux services ambulanciers, pour qu'ils soient mieux adaptés aux besoins du milieu.		X	X		
COMMUNICATION	Assurer une communication efficace et adaptée aux besoins des citoyens, notamment par le biais du journal.	<b>Maintenir</b> les canaux de communication existants — site Web, facebook, journal et affichage sur babillard.	X	X	X	X	X
		<b>Créer</b> un comité du journal.		X	X		
		<b>Installer</b> un panneau(babillard) électronique.			X		

	Améliorer la connaissance des ressources disponibles auprès de l'ensemble des aînés.	<b>Diffuser</b> dans le journal qu'il est possible de placer une annonce pour ses services (dans le journal ou le site Internet).		X	X	X	X
		<b>Collaborer</b> avec les organismes pour faire connaître leur offre lors d'activités publiques.		X	X	X	X
LOISIRS	Augmenter l'offre de loisirs	<b>Participer</b> au projet pilote Propulsion pour permettre aux aînés de suivre des cours à distance grâce à l'écran interactif DTEN installé dans la municipalité.		X	X		
		<b>Collaborer</b> avec des partenaires pour offrir des cours sur les technologies et faciliter l'accès au matériel.		X	X	X	X
TRANSPORT – MOBILITÉ	Augmenter l'offre de transport pour les activités de loisirs	<b>Faire</b> connaître le service de transport collectif (autobus ou bénévoles) pour les activités intermunicipales.		X	X	X	X
	Promouvoir l'accès aux transports pour les services médicaux et d'accompagnements existants	<b>Faire</b> connaître les services de transport collectif (CAB ou bénévoles) pour les rendez-vous médicaux.		X	X	X	X

### Mise en œuvre de la politique et mécanisme de suivi

La mise en œuvre du plan d'action est prévue sur une période de quatre ans. Le Comité MADA de Notre-Dame-du-Rosaire sera maintenu et fera le suivi de la mise en œuvre et un bilan des activités annuellement, en collaboration avec l'administration municipale qui fera état de l'avancement du plan d'action. De cette façon, le comité pourra conseiller les responsables municipaux afin de consolider la pérennité et l'application des actions de la politique, tout en s'assurant que cette dernière évolue au même rythme que les réalités de ses aînés.

### 3.2.5 Saint-Antoine-de-l'Isle-aux-Grues

#### Portrait de la municipalité

La municipalité de Saint-Antoine-de-l'Isle-aux-Grues représente un attrait touristique majeur, tant pour la MRC de Montmagny que pour la région de Chaudière-Appalaches. On y retrouve le plus grand haut-marais sauvage du nord-est de l'Amérique du Nord. Ces battures constituent un lieu idéal pour l'observation des oiseaux et pour la chasse à la sauvagine en pourvoirie. Cette municipalité d'une superficie de 24,16 km<sup>2</sup> et d'une population de 107 insulaires en 2024 est surtout reconnue pour sa fromagerie et sa Fête de la Mi-Carême.

#### Présentation de la politique

La politique des aînés est un outil de référence et d'intervention dont s'est dotée la municipalité de Saint-Antoine-de-l'Isle-aux-Grues en 2014 afin de se donner tous les outils nécessaires pour développer le réflexe «penser et agir aîné» dans l'ensemble de ses prises de décisions et devenir ainsi une Municipalité amie des aînés (MADA). La mise à jour de cette politique s'appuie sur les objectifs et les principes directeurs de la Politique des aînés de la MRC de Montmagny.

La municipalité s'est donnée pour objectif d'intervenir dans les différents champs d'intervention relevés dans le milieu et qui ont une incidence sur la qualité de vie des aînés. Le caractère insulaire de la municipalité fait en sorte que les besoins des aînés sont davantage axés sur le besoin d'information et la disponibilité des services.

La consultation publique effectuée auprès des aînés au moyen d'un sondage a permis au Comité de travail MADA d'identifier des lacunes et de cibler des priorités d'intervention. Ainsi, les priorités concernent la participation sociale, l'accès à l'information et aux services. Le plan d'action qui a été élaboré permettra de traduire les demandes des aînés en actions concrètes dans l'optique d'une amélioration de la qualité de vie.

#### Portrait de la population

Le portrait de la population a été analysé avec la municipalité à partir des données présentées à la section 2.3 du présent document, en portant une attention particulière aux personnes âgées de 50 ans et plus. Ces données ont été présentées au comité MADA afin de permettre une réflexion collective sur la réalité démographique de Sainte-Antoine-De-L' Isle-aux-Grues. Les échanges ont notamment permis de comparer la situation de la municipalité à celle des autres municipalités du territoire de la MRC de Montmagny, dans le but de mieux comprendre les enjeux locaux et territoriaux liés au vieillissement de la population.

En 2024, les personnes âgées de 50 ans et plus représentent 67 % de la population de la municipalité. L'âge médian de la population est de 64 ans. Ces données font de Sainte-Antoine-De-L' Isle-aux-Grues la deuxième municipalité la plus âgée du territoire de la MRC.

#### Services dans la municipalité

##### **Les infrastructures et autres lieux disponibles pour la réalisation d'activités de loisir :**

- Bibliothèque municipale
- Salle communautaire (centre la Volière)
- Camping municipal
- Musée de l'Isle-aux-Grues

- Terrain de pétanque
- Parc Charles-François Painchaud
- Sentier pédestre
- Pourvoirie privée
- Tour d'observation
- Parc municipal

**Les activités de loisirs offertes :**

**Activités sportives**

- Volley-ball
- Badminton
- Basketball
- Shuffleboard
- Pickleball

**Activités de plein-air**

- Randonnée pédestre
- Chasse et pêche
- Raquette
- Ski de fond
- Motoneige

**Activités culturelles**

- Peinture / sculpture
- Bricolage
- Couture
- Tricot
- Films

**Fêtes et événements :**

- Tournoi de pêche
- Mi-Carême
- Vente des âmes
- Tournoi de tir au pigeon d'argile

---

**Urbanisme**

Le centre communautaire dispose des équipements suivants :

- Bancs
- Jeux pour enfants de 0-5 ans
- Jeux pour enfants de 6-12 ans
- Rampe d'accès pour fauteuils roulants et poussettes

---

**Habitation**

Types de logements disponibles dans la municipalité :

- Des logements pour des familles de deux personnes
- Absence de résidence privée pour aînés (RPA)

- Absence de logements spécifiquement destinés aux personnes âgées ou en perte d'autonomie
- 

### **Service de proximité :**

Les résidents de la municipalité disposent des services de proximité suivants :

- Restaurants
  - Magasin de L'Isle (coopérative)
  - Fromagerie
  - Location de salle pour événement
- 

### **Santé**

Les services de santé disponibles dans la municipalité

- Service de vaccination
  - Dispensaire de service du C.I.S.S.S.
  - Service de médecine 1 fois/mois
- 

### **Information et promotion**

Moyens de communications utilisés pour promouvoir les activités de la municipalité

- Facebook et site Internet
  - Communiqué municipal
  - Publicité dans les commerces et établissements municipaux
  - Tourisme Isle-aux-Grues
- 

### **Soutien aux organismes communautaires**

La municipalité offre son soutien aux organismes par :

- De l'aide financière
  - Des prêts de locaux
  - Des prêts d'équipements
- 

### **Organismes et comités dans la municipalité**

- Club de l'Âge d'Or
  - Comité MADA et PFM
  - Fondation Riopelle-Vachon
  - Tournoi de tir au pigeon d'argile
  - Fabrique
  - Corporation de la sauvagine de l'Isle-aux-Grues
  - Comité de la Coopérative alimentaire
- 

### **Transport**

Services de transport à la disposition des résidents :

- Bateau (Société des traversiers)
- Avion

- Location de vélos électriques

### Le plan d'action de Saint-Antoine-de-l'Isle-aux-Grues

CHAMP D'ACTION	Objectifs	Actions	Échéancier				
			2025	2026	2027	2028	2029
ESPACES EXTÉRIEURS ET BATIMENTS	Améliorer l'accès pour les aînés et les personnes à mobilité réduite au bureau municipal	Aménager des systèmes d'ouverture assistés.			X		
		Aménager des parcours accessibles en toute saison au bureau municipal.		X	X	X	X
	Améliorer la sécurité et l'accessibilité des déplacements pour les aînés.	Ajouter un éclairage ciblé dans les zones problématiques.		X			
	Soutenir la tenue d'activités sociales et récréatives au parc en offrant un espace de rangement adéquat pour le matériel communautaire.	Prévoir une remise au parc.			X		
	Améliorer l'accessibilité et le confort des espaces extérieurs pour favoriser la fréquentation et la socialisation des aînés.	Installer des bancs supplémentaires sur la portion Est du chemin de la Batture et du chemin du Roi.			X		
		Faire l'entretien saisonnier du sentier.		X	X	X	X
		Entretenir les zones de repos (bancs, abris).		X	X	X	X
	SÉCURITÉ	Renforcer la sensibilisation à la maltraitance et améliorer la connaissance des ressources disponibles	Diffuser le bottin des ressources mis à jour par la Table des aînés à l'ensemble des citoyens en format numérique ou papier.	X	X		

	auprès de l'ensemble des aînés.	<b>Diffuser</b> régulièrement des rappels dans les outils de communication municipaux (babillard physique et électronique, site web, distribution de feuillets par des organismes locaux).		X	X	X	X
		<b>Participer</b> au projet pilote Propulsion pour permettre aux aînés d'accéder à des conférences sur la maltraitance à distance via la technologie de l'écran interactif DTEN installé dans la municipalité.		X	X		
	Améliorer la visibilité et l'uniformité de l'adressage pour faciliter l'orientation et l'intervention des services d'urgence, particulièrement dans les zones à risque.	<b>Élaborer</b> des normes municipales sur la taille, la couleur et l'éclairage des numéros civiques.		X	X		
<b>HABITAT ET MILIEU DE VIE</b>	Sensibiliser les gens à faire une bonne gestion de leurs matières résiduelles.	<b>Organiser</b> une campagne de sensibilisation sur le tri et la réduction des déchets (affiches, feuillets, publipostage, séance d'information).	X	X	X	X	X
	Explorer des solutions collectives ou intermunicipales pour offrir différents services adaptés aux réalités locales: maintien à domicile, popote roulante, menus travaux	<b>Collaborer</b> avec le CAB( <b>porteur</b> ) et la MRC( <b>facilitateur</b> ) à un service de popote roulante, en fonction des besoins locaux et des ressources disponibles.		X	X		
		<b>Collaborer</b> avec la MRC et les organismes communautaires pour évaluer les possibilités d'élargir les services de soutien léger (ménage, entretien extérieur, petits dépannages).		X	X		

<b>RESPECT ET INCLUSION SOCIALE</b>	Favoriser la participation sociale des aînés en adaptant les activités à leurs intérêts.	<b>Organiser</b> une activité annuelle pour les aînés.		X	X	X	X
<b>PARTICIPATION SOCIALE</b>	Favoriser l'engagement bénévole en valorisant ses retombées et en structurant l'offre locale.	<b>Collaborer</b> avec la MRC (ruralité) pour trouver des moyens d'inciter les citoyens à faire du bénévolat.		X			
	Mettre en valeur le travail des bénévoles	<b>Tenir</b> une activité de reconnaissance municipale pour souligner l'implication des bénévoles.		X	X	X	X
<b>SANTÉ ET SERVICES SOCIAUX</b>							
<b>COMMUNICATION</b>	Assurer une communication efficace et adaptée aux besoins des citoyens	<b>Maintenir</b> les canaux de communication existants — site Web, babillards (physique et électronique) et feuillets d'information distribués par les organismes locaux.		X	X	X	X
		<b>Optimiser</b> l'envoi postal comme outil ponctuel.		X	X	X	X
<b>LOISIRS</b>	Favoriser l'autonomie et la socialisation des aînés.	<b>Maintenir</b> les activités existantes, telles que le tournoi de pétanque, la Sauvagine (tournoi de tir aux pigeons) et la Fête de la mi-carême, le café du mercredi à 10h avec la FADOQ.	X	X	X	X	X
	Augmenter l'offre de loisirs	<b>Organiser</b> des activités simples intergénérationnelles (à l'essai) et peu coûteuses.		X	X	X	X

		<b>Collaborer</b> avec des partenaires pour offrir des cours sur les technologies et faciliter l'accès au matériel.		X			
<b>TRANSPORT – MOBILITÉ</b>	Augmenter l'offre de transport pour les activités de loisirs	<b>Faire</b> connaître le service de transport collectif (autobus ou bénévoles) pour les activités intermunicipales.		X	X	X	X
	Promouvoir l'accès aux transports existants pour les services médicaux et d'accompagnements	<b>Faire</b> connaître les services de transport collectif (CAB ou bénévoles) pour les rendez-vous médicaux.		X	X	X	X

### **Mise en œuvre de la politique et mécanisme de suivi**

La mise en œuvre du plan d'action est prévue sur une période de quatre ans. Le Comité MADA de Saint-Antoine-de-l'Isle-aux-Grues sera maintenu et fera le suivi de la mise en œuvre et un bilan des activités annuellement en collaboration avec l'administration municipale qui fera état de l'avancement du plan d'action. De cette façon, le comité pourra conseiller les responsables municipaux afin de consolider la pérennité et l'application des actions de la politique, tout en s'assurant que cette dernière évolue au même rythme que les réalités de ses aînés.

### **3.2.6 Sainte-Apolline-de-Patton**

#### **Portrait de la municipalité**

Les résidents de Sainte-Apolline-de-Patton bénéficient d'un environnement naturel privilégié. Avec sa grande superficie de 257,60 km<sup>2</sup> et ses 532 habitants en 2024, Sainte-Apolline-de-Patton représente un lieu de rêve pour les amateurs de la nature. On y retrouve également le Centre Plein-Air Sainte-Apolline au Lac Carré, lieu de villégiature par excellence pour les amateurs de plein air. De quoi amuser autant les petits que les grands, et ce, dans un décor des plus pittoresques!

#### **Présentation de la politique**

La politique des aînés est un outil de référence et d'intervention dont s'est dotée la municipalité de Sainte-Apolline en 2014 afin de se donner tous les outils nécessaires pour développer le réflexe « penser et agir aîné » dans l'ensemble de ses prises de décisions et devenir ainsi une Municipalité amie des aînés (MADA). La mise à jour de cette politique s'appuie sur les objectifs et les principes directeurs de la Politique des aînés de la MRC de Montmagny.

À partir du moment où le portrait du milieu a été établi et que les aînés ont été consultés au moyen d'un sondage, le comité MADA a pu identifier les principales préoccupations des aînés. Il a proposé au conseil municipal un plan d'action propre à améliorer la qualité de vie des aînés. Ainsi, les priorités concernent l'offre de service en loisir, le transport, la sécurité, la santé et

l'accès à l'information. La municipalité a pour objectif d'offrir aux aînés un environnement qui favorise l'inclusion et la participation sociale dans tous les domaines et qui incite à l'adoption d'un mode de vie actif.

### **Portrait de la population**

Le portrait de la population a été analysé avec la municipalité à partir des données présentées à la section 2.3 du présent document, en portant une attention particulière aux personnes âgées de 50 ans et plus. Ces données ont été présentées au comité MADA afin de permettre une réflexion collective sur la réalité démographique de Sainte-Apolline-de-Patton. Les échanges ont notamment permis de comparer la situation de la municipalité à celle des autres municipalités du territoire de la MRC de Montmagny, dans le but de mieux comprendre les enjeux locaux et territoriaux liés au vieillissement de la population.

En 2024, les personnes âgées de 50 ans et plus représentent 58 % de la population de la municipalité. L'âge médian de la population est de 56,8 ans. Ces données font de Sainte-Apolline-de-Patton une des municipalités les plus âgées du territoire de la MRC.

### **Services dans la municipalité**

#### **Les infrastructures et autres lieux disponibles pour la réalisation d'activités de loisir :**

- Bibliothèque municipale l'Évasion
- Salle municipale
- Gymnase à l'école primaire
- Terrain de balle-molle
- Pétanque et jeu de fer (CPA)
- Sentier pédestre
- Comptoir artisanal
- Parc municipal
- Sentier de motoneige et quad
- Parcours d'hébertisme
- Mini-putt au CPA
- Plage, glissade
- Centre de Plein-Air
- Patinoire extérieure

#### **Les activités de loisirs offertes :**

##### **Activités sportives**

- Hockey sur glace
- Patinage libre
- Glissade en hiver
- Hockey cosom
- Basket-ball (à l'école)
- Pickleball
- Pétanque et jeu de fer (Centre de Plein-Air)
- Volley-ball (à l'école)
- Badminton (à l'école)
- Hand-ball (à l'école)

- Volley-ball de plage (Centre de Plein-Air )

#### **Activités de plein-air**

- Motoneige et quad
- Chasse et pêche
- Randonnée pédestre
- Glissades au centre de plein-air et à l'école
- Sentier d'hébertisme
- Kayak, chaloupe et pédalos
- Randonnée équestre

#### **Activités culturelles**

- Chant (chorale)
- Dessin, bricolage (Centre d'entraide)
- Souper dansant
- Artisanat (Cercle des Fermières)
- Atelier de cuisine
- Concours et expositions à la Bibliothèque
- Cartes et pichenottes

#### **Fêtes et événements :**

- Marché de Noël
- Souper fête des Mères et fête des pères
- Fête de L'Halloween
- Soirée de chasse
- Fête de Noël
- Marché aux puces

Les collaborations intermunicipales en matière de loisir :

- Transport collectif adapté aux activités offertes;

---

#### **Urbanisme**

Les bâtiments de loisirs municipaux disposent des équipements suivants :

- Bancs
- Jeux pour enfants de 0-12 ans à l'école et au Centre de plein-air;
- Rampe d'accès pour fauteuils roulants et poussettes (salle communautaire et centre de plein-air).

**Les centres communautaires (CPA) disposent des équipements suivants :**

- Bancs
- Jeux pour enfants de 0 à 12 ans

---

#### **Habitation**

Types de logements disponibles dans la municipalité :

- Logements à prix modiques : Habitations Monts et Vallées;
- Logements privés.
- Absence de résidence privée pour aînés (RPA)

- Absence de logements spécifiquement destinés aux personnes âgées ou en perte d'autonomie
- 

### **Service de proximité :**

Les résidents de la municipalité disposent des services de proximité suivants :

- Bureau de poste
- Commerce de bois d'œuvre
- Soins des pieds
- Restaurant
- Entraîneur privé
- Massothérapie

Les résidents de la municipalité ont accès aux services d'aide suivant :

- Friperie et comptoir de meubles usagés
  - Comptoir alimentaire et popote roulante
  - Panier de Noël
  - Cuisines collectives
  - Services de soutien à domicile
- 

### **Santé**

Les services de santé disponibles dans la municipalité

- Service de premiers répondants
- 

### **Information et promotion**

Moyens de communications utilisés pour promouvoir les activités de la municipalité

- Publicité dans le journal régional;
  - Publicité dans les différents lieux publics de la municipalité et des municipalités voisines;
  - Communiqué (publipostage ou Facebook)
- 

### **Soutien aux organismes communautaires**

La municipalité offre son soutien aux organismes par :

- Des prêts de locaux et d'équipement;
  - De l'aide financière;
  - Photocopies à prix réduits.
- 

### **Organismes et comités dans la municipalité**

- Cercle des Fermières;
  - Centre Plein-Air Sainte-Apolline;
  - Coopérative de gestion forestière;
  - Service incendie;
  - Comptoir artisanal;
  - Premiers répondants;
  - Chevalier de Colomb Comité de la Fabrique; Comité familles/ainés.
- 

### **Transport**

Services de transport à la disposition des résidents :

- Transport collectif et adapté (MRC de Montmagny)
- Service de transport-accompagnement du CAB de Montmagny-L'Islet (pour soins médicaux)

### Le plan d'action de Sainte-Apolline-de-Patton

CHAMP D'ACTION	Objectifs	Actions	Échéancier				
			2025	2026	2027	2028	2029
ESPACES EXTÉRIEURS ET BÂTIMENTS	Améliorer les installations de la cuisine communautaire pour soutenir les activités collectives.	<b>Évaluer</b> les besoins d'adaptation de la cuisine communautaire en fonction des activités prévues.		X			
	Améliorer des installations de la friperie.	<b>Évaluer</b> les besoins d'adaptation de la bâtisse.			X		
SÉCURITÉ	Renforcer la sensibilisation à la maltraitance en améliorant la connaissance des ressources disponibles auprès de l'ensemble des aînés.	<b>Diffuser</b> le bottin des ressources mis à jour par la Table des aînés à l'ensemble des citoyens en format numérique ou papier.		X			
	Améliorer la visibilité et l'uniformité de l'adressage pour faciliter l'orientation et l'intervention des services d'urgence, particulièrement dans les zones à risque.	<b>Installer</b> des panneaux d'adresses réfléchissants (norme 911), uniformisés et lisibles à distance pour les zones rurale et urbaine.		X			
	<b>Augmenter</b> le sentiment de sécurité des aînés en favorisant un accès adéquat, stable et fiable au réseau cellulaire.	<b>Collaborer</b> avec la MRC dans les démarches visant à améliorer l'accès au service cellulaire comme besoin essentiel à la sécurité des aînés.		X	X		

HABITAT ET MILIEU DE VIE	Assurer l'accès à des produits de première nécessité pour les aînés et les résidents dans un milieu rural isolé.	<b>Mettre</b> en place un dépanneur libre-service.			X		
	Explorer des solutions collectives ou intermunicipales pour offrir différents services adaptés aux réalités locales: maintien à domicile, popote roulante, menus travaux	<b>Collaborer</b> avec le CAB (porteur) et la MRC (facilitateur) à un service de popote roulante, en fonction des besoins locaux et des ressources disponibles.		X	X		
		<b>Collaborer</b> avec la MRC et les organismes communautaires pour évaluer les possibilités d'élargir les services de soutien léger (ménage, entretien extérieur, petits dépannages).		X	X		
RESPECT ET INCLUSION SOCIALE	Renforcer la sensibilisation des aînés aux enjeux qui les concernent grâce à des conférences et activités en collaboration avec des spécialistes.	<b>Planifier</b> une série de conférences (ex.:sur la prévention de la maltraitance) et d'activités communautaires en partenariat avec des intervenants spécialisés.		X	X	X	X
	Préserver les liens entre les générations pour favoriser le respect et la solidarité.	<b>Déléguer</b> des ressources municipales pour l'organisation des activités intergénérationnelles.		X	X	X	X
PARTICIPATION SOCIALE	Favoriser l'engagement bénévole en valorisant ses retombées et en structurant l'offre locale.	<b>Collaborer</b> avec la MRC (ruralité) pour trouver des moyens d'inciter les citoyens à faire du bénévolat.		X	X		
	Mettre en valeur le travail des bénévoles	<b>Maintenir</b> l'activité de reconnaissance municipale pour souligner l'implication des bénévoles.		X	X	X	X

SANTÉ ET SERVICES SOCIAUX	Contribuer à l'amélioration de l'accessibilité et de l'adéquation des services ambulanciers en milieu rural.	<b>Collaborer</b> avec la MRC et le CISSS dans les démarches visant à améliorer l'accessibilité aux services ambulanciers, pour qu'ils soient mieux adaptés aux besoins du milieu.	X	X		
COMMUNICATION	Assurer une communication efficace et adaptée aux besoins des citoyens, notamment par le biais du journal.	<b>Maintenir</b> les canaux de communication existants — site Web, facebook, journal.	X	X	X	X
		<b>Diffuser</b> régulièrement des rappels dans les outils de communication municipales concernant les services destinés aux aînés.	X	X	X	X
		<b>Installer</b> un panneau électronique pour améliorer la diffusion de l'information municipale auprès de la population, incluant les aînés.		X		
LOISIRS	Préserver les différentes activités sociales et culturelles existantes	<b>Collaborer aux</b> activités communautaires existantes (cercle des fermières, brunchs, dîner communautaire, activités de l'Âge d'or, friperie, kermesse de Noël, etc. ).	X	X	X	X
	Augmenter l'offre de loisirs	<b>Collaborer</b> avec la MRC en vue de partager un technicien en loisirs.		X		
		<b>Mettre à jour la liste</b> des organismes communautaires actifs sur le territoire ou dans la MRC pouvant offrir des activités adaptées aux aînés.	X	X	X	X
		<b>Réaliser</b> un mini-sondage (avec des choix à cocher).	X	X	X	X
		<b>Collaborer</b> avec des partenaires pour offrir des cours sur les technologies et faciliter l'accès au matériel.	X	X	X	X

<b>TRANSPORT – MOBILITÉ</b>	Augmenter l'offre de transport pour les activités de loisirs	<b>Faire</b> connaître le service de transport collectif (autobus ou bénévoles) pour les activités intermunicipales.	X	X	X	X
	Promouvoir l'accès aux transports pour les services médicaux et d'accompagnements existants	<b>Faire</b> connaître les services de transport collectif (CAB ou bénévoles) pour les rendez-vous médicaux.	X	X	X	X

### **Mise en œuvre de la politique et mécanisme de suivi**

La mise en œuvre du plan d'action est prévue sur une période de quatre ans. Le Comité MADA de Sainte-Apolline-de-Patton sera maintenu et fera le suivi de la mise en œuvre et un bilan des activités annuellement, en collaboration avec l'administration municipale qui fera état de l'avancement du plan d'action. De cette façon, le comité pourra conseiller les responsables municipaux afin de consolider la pérennité et l'application des actions de la politique, tout en s'assurant que cette dernière évolue au même rythme que les réalités de ses aînés.

## **3.2.7 Sainte-Euphémie-sur-Rivière-du-Sud**

### **Portrait de la municipalité**

Sainte-Euphémie-sur-Rivière-du-Sud est un village paisible et sécuritaire pour les familles qui y habitent en raison de sa situation géographique privilégiée. Avec une superficie de 93,20 km<sup>2</sup> et une population de 360 habitants en 2024, la municipalité de Sainte-Euphémie-sur-Rivière-du-Sud est un endroit magnifique situé en pleine nature et idéal pour les amateurs de plein air. Le Parc linéaire Monk qui traverse la municipalité, offre de magnifiques sentiers de motoneiges et de quads. Endroit paisible, localisation de choix, activités de toutes sortes et gens accueillants font toute la beauté de Sainte-Euphémie-sur-Rivière-du-Sud et l'envie d'y demeurer.

### **Présentation de la politique**

La politique des aînés est un outil de référence et d'intervention dont s'est dotée la municipalité de Sainte-Euphémie-sur-Rivière-du-Sud en 2014 afin de se donner tous les outils nécessaires pour développer le réflexe « penser et agir aîné » dans l'ensemble de ses prises de décisions et devenir ainsi une Municipalité amie des aînés (MADA). La mise à jour de cette politique s'appuie sur les objectifs et les principes directeurs de la Politique des aînés de la MRC de Montmagny.

Après avoir analysé le portrait de la municipalité et avoir consulté les aînés au moyen d'un sondage, le Comité MADA a pu identifier les priorités d'actions dans divers champs d'intervention ayant des incidences sur la qualité de vie des aînés. Les services de proximité étant manquants, le transport revêt une importance particulière. Les priorités concernent l'offre de service en loisir, le transport, la santé, la sécurité, l'accès à l'information et l'accès à des produits de première nécessité. Une attention spéciale sera également portée pour favoriser les relations entre générations et faire reconnaître l'apport des aînés à la communauté.

## **Portrait de la population**

Le portrait de la population a été analysé avec la municipalité à partir des données présentées à la section 2.3 du présent document, en portant une attention particulière aux personnes âgées de 50 ans et plus. Ces données ont été présentées au comité MADA afin de permettre une réflexion collective sur la réalité démographique de Sainte-Euphémie-sur-Rivière-du-Sud. Les échanges ont notamment permis de comparer la situation de la municipalité à celle des autres municipalités du territoire de la MRC de Montmagny, dans le but de mieux comprendre les enjeux locaux et territoriaux liés au vieillissement de la population.

En 2024, les personnes âgées de 50 ans et plus représentent 56 % de la population de la municipalité. L'âge médian de la population est de 56,8 ans. Bien que la municipalité ne fasse pas partie des milieux les plus âgés du territoire, le vieillissement de sa population demeure une réalité importante à considérer dans la planification des services et des actions destinés aux aînés. La municipalité présente ainsi un profil démographique comparable à celui observé sur le territoire.

## **Services dans la municipalité**

### **Les infrastructures et autres lieux disponibles pour la réalisation d'activités de loisir :**

- Salle communautaire
- Modules de jeux
- Patinoire extérieure
- Cinéma
- Local de jeune (local de patinoire)
- Sentier de motoneige et quad
- Salle de conditionnement physique
- Rivière canotable
- Parc municipal
- Sentiers pédestres (2)
- Terrain de baseball
- Centre équestre
- Sentier de raquette

### **Les activités de loisirs offertes :**

#### **Activités sportives**

- Hockey sur glace
- Patinage libre
- Baseball; Billard;
- Mise en forme.

#### **Activités de plein-air**

- Motoneige et quad;
- Randonnée pédestre;
- Chasse et pêche;
- Raquette;
- Ski de fond;
- Équitation.

### **Activités culturelles**

- Peinture;
- Bricolage;
- Couture;
- Cuisine collective;
- Tricot;
- Métier à tisser.

### **Fêtes et événements :**

- Fête de Noël (pour les enfants)
- Fête d'Halloween
- Fête de Pâques
- Fête des Mères
- Fête des Pères
- Fête de la pêche
- Fête de reconnaissance des bénévoles & nouveaux arrivants
- Les 5 à 7 rencontres
- Les rencontres des Mains Unies

---

### **Urbanisme**

Le centre communautaire dispose des équipements suivants :

- Bancs
- Rampe d'accès pour fauteuils roulants et poussettes

---

### **Habitation**

Types de logements disponibles dans la municipalité :

- Absence de logements à prix modiques
- Absence de résidence privée pour aînés (RPA)
- Absence de logements spécifiquement destinés aux personnes âgées ou en perte d'autonomie
- Logements à louer
- Maisons à louer

---

### **Service de proximité :**

Les résidents de la municipalité disposent des services de proximité suivants :

- Service de soutien à domicile (Coop de services)

---

### **Santé**

Les services de santé disponibles dans la municipalité

- Service de premiers répondants

---

### **Information et promotion**

Moyens de communications utilisés pour promouvoir les activités de la municipalité

- Communiqué municipal
- Feuillet paroissial
- Publicité dans les commerces et établissements municipaux
- Facebook et site Internet

---

### Soutien aux organismes communautaires

La municipalité offre son soutien aux organismes par :

- Des prêts de locaux (salle de conditionnement physique)
- De l'aide à la promotion des services offerts par ces organismes

---

### Organismes et comités dans la municipalité

- Comité des loisirs;
- Les Mains-Unies;
- Cercle des Fermières;
- Club de l'âge d'or;
- Comité familles/aînés;
- Système d'appel automatisé (Citam).

### Services aux aînés :

Repas communautaires.

---

### Transport

Services de transport à la disposition des résidents :

- Transport collectif et adapté (MRC de Montmagny)
- Service de transport-accompagnement du CAB de Montmagny-L'Islet (pour soins médicaux)

### Le plan d'action de Sainte-Euphémie-sur-Rivière-du-Sud

CHAMP D'ACTION	Objectifs	Actions	Échéancier				
			2025	2026	2027	2028	2029
ESPACES EXTÉRIEURS ET BÂTIMENTS	Favoriser l'embellissement et l'appropriation des lieux municipaux par la communauté.	Insonoriser les locaux communautaires pour favoriser la participation sociale des aînés dans un environnement plus confortable.			X		
		Prévoir un projet de rafraîchissement des salles communautaires.		X			
	Améliorer le confort thermique de la cuisine communautaire pour les aînés et les autres usagers.	Évaluer la faisabilité de l'installation d'une thermopompe dans la cuisine communautaire.		X			

		<b>Entretien</b> régulièrement les mobiliers extérieurs du parc pour maintenir un environnement sécuritaire et accueillant pour les aînés.		X	X	X	X
	Améliorer l'accessibilité et le confort des espaces extérieurs pour favoriser la fréquentation et la socialisation des aînés.	<b>Entretien</b> les sentiers (marche et raquettes) pour maintenir un environnement sécuritaire et accueillant.		X	X	X	X
		<b>Installer</b> des poubelles accessibles dans les parcs pour favoriser un environnement propre et sécuritaire pour l'ensemble des usagers.		X			
<b>SÉCURITÉ</b>	Renforcer la sensibilisation à la maltraitance et améliorer la connaissance des ressources disponibles auprès de l'ensemble des aînés.	<b>Diffuser</b> le bottin des ressources mis à jour par la Table des aînés à l'ensemble des citoyens en format numérique ou papier.		X			
	Améliorer la sécurité routière dans les zones fréquentées par les aînés.	<b>Conserver</b> le dialogue avec la SQ pour les excès de vitesse.		X	X	X	X
	Améliorer la visibilité et l'uniformité de l'adressage pour faciliter l'orientation et l'intervention des services d'urgence, particulièrement dans les zones à risque.	<b>Installer</b> des panneaux d'adresses réfléchissants (norme 911), uniformisés et lisibles à distance pour la zone urbaine.				X	
	Améliorer le sentiment de sécurité des aînés en favorisant un accès adéquat, stable et fiable au réseau cellulaire.	<b>Collaborer</b> avec la MRC dans les démarches visant à améliorer l'accès au service cellulaire comme besoin essentiel à la sécurité des aînés.		X	X		

HABITAT ET MILIEU DE VIE	Améliorer l'accès à des produits de première nécessité pour les aînés et les résidents dans un milieu rural isolé.	<b>Évaluer</b> la faisabilité de l'implantation d'un dépanneur autonome automatisé (en libre-service).				X	
	Renforcer la sensibilisation des aînés aux enjeux qui les concernent grâce à des conférences et activités en collaboration avec des spécialistes.	<b>Planifier</b> une série de conférences (ex.:sur la prévention de la maltraitance) et d'activités communautaires en partenariat avec des intervenants spécialisés.		X	X	X	X
	Explorer des solutions collectives ou intermunicipales pour offrir différents services adaptés aux réalités locales: maintien à domicile, popote roulante, menus travaux	<b>Collaborer</b> avec le CAB (porteur) et la MRC (facilitateur) à un service de popote roulante, en fonction des besoins locaux et des ressources disponibles.		X	X		
		<b>Collaborer</b> avec la MRC et les organismes communautaires pour évaluer les possibilités d'élargir les services de soutien léger (ménage, entretien extérieur, petits dépannages).		X	X		
RESPECT ET INCLUSION SOCIALE	Préserver les liens entre les générations pour favoriser le respect et la solidarité.	<b>Maintenir</b> les activités existantes (souper spaghetti, épluchette de blé d'Inde, fête des voisins, marché de Noël, les 5 à 7 une fois par mois, fête de la moisson, fête aux sucres, marché aux puces, repas des Mains Unies, etc.)		X	X	X	X

PARTICIPATION SOCIALE	Favoriser l'engagement bénévole en valorisant ses retombées et en structurant l'offre locale.	<b>Collaborer</b> avec la MRC (ruralité) pour trouver des moyens d'inciter les citoyens à faire du bénévolat.	X	X		
		<b>Créer</b> un réseau local de bénévoles pour l'entraide et les petits travaux à domicile auprès des aînés	X			
	Mettre en valeur le travail des bénévoles	<b>Maintenir</b> l'activité de reconnaissance municipale pour souligner l'implication des bénévoles avec l'accueil des nouveaux arrivants.	X	X	X	X
SANTÉ ET SERVICES SOCIAUX	Contribuer à l'amélioration de l'accessibilité et de l'adéquation des services ambulanciers en milieu rural.	<b>Collaborer</b> avec la MRC et le CISSS dans les démarches visant à améliorer l'accessibilité aux services ambulanciers, pour qu'ils soient mieux adaptés aux besoins du milieu.	X	X		
COMMUNICATION	Assurer une communication efficace et adaptée aux besoins des citoyens, notamment par le biais du journal.	<b>Maintenir</b> les canaux de communication existants — site Web, facebook, journal.	X	X	X	X
		<b>Diffuser</b> de l'information sur les services de livraison d'épicerie disponibles.	X	X	X	X
		<b>Diffuser</b> de l'information sur les subventions pour rénover les maisons (Programme PAD, RénoRégion, RénoVert, etc).	X	X	X	X
		<b>Diffuser</b> des rappels sur la présence des sentiers pédestres.	X	X	X	X

LOISIRS	Augmenter l'offre de loisirs	<b>Participer</b> au projet pilote Propulsion pour permettre aux aînés de suivre des cours et/ou conférences à distance grâce à l'écran interactif DTEN installé dans la municipalité.		X	X		
		<b>Collaborer</b> avec des partenaires pour offrir des cours sur les technologies et faciliter l'accès au matériel.		X	X	X	X
TRANSPORT – MOBILITÉ	Augmenter l'offre de transport pour les activités de loisirs	<b>Faire</b> connaître le service de transport collectif (autobus ou bénévoles) pour les activités intermunicipales.		X	X	X	X
	Promouvoir l'accès aux transports pour les services médicaux et d'accompagnements existants	<b>Faire</b> connaître les services de transport collectif (CAB ou bénévoles) pour les rendez-vous médicaux.		X	X	X	X

### Mise en œuvre de la politique et mécanisme de suivi

La mise en œuvre du plan d'action est prévue sur une période de quatre ans. Le Comité MADA de Sainte-Euphémie-sur-Rivière-du-Sud sera maintenu et fera le suivi de la mise en œuvre et un bilan des activités annuellement, en collaboration avec l'administration municipale qui fera état de l'avancement du plan d'action. De cette façon, le comité pourra conseiller les responsables municipaux afin de consolider la pérennité et l'application des actions de la politique, tout en s'assurant que cette dernière évolue au même rythme que les réalités de ses aînés.

### 3.2.8 Sainte-Lucie-de-Beauregard

#### Portrait de la municipalité

Attirant des milliers de personnes chaque été dans le cadre de son Festival Sportif, la municipalité de Sainte-Lucie-de-Beauregard souhaite s'illustrer comme étant un milieu dynamique, accueillant et attrayant. Sainte-Lucie-de-Beauregard est située au sud-est de la MRC, à quelques kilomètres de la frontière américaine, avec une superficie totale de 81,73 km<sup>2</sup> et une population de 290 habitants en 2024. Le village de Sainte-Lucie-de-Beauregard se distingue par ses bijoux naturels et ses sites panoramiques. Les randonneurs seront charmés par plus de 30 km de sentiers pédestres et près de 10 km de sentier de trottinette des neiges et de fatbike faisant partie du Parc des Appalaches. L'observatoire naturel que représente le mont Sugar Loaf,

d'une altitude de 650 mètres, vous offre, quant à lui, une vue panoramique des plus impressionnantes sur les villages et cours d'eau avoisinants.

### **Présentation de la politique**

La politique des aînés est un outil de référence et d'intervention dont s'est dotée la municipalité de Sainte-Lucie-de-Beauregard en 2014 afin de se donner tous les outils nécessaires pour développer le réflexe « penser et agir aîné » dans l'ensemble de ses prises de décisions et devenir ainsi une Municipalité amie des aînés (MADA). La mise à jour de cette politique s'appuie sur les objectifs et les principes directeurs de la Politique des aînés de la MRC de Montmagny.

Comme la qualité de vie de ses aînés fait partie de ses préoccupations, la municipalité s'est donnée pour objectif d'intervenir dans les différents champs d'intervention relevés dans le milieu. Un sondage réalisé auprès des aînés a permis d'identifier des lacunes et de cibler des priorités d'actions propres à améliorer leur qualité de vie. Ainsi, les priorités concernent l'habitat (maintien à domicile), le transport et l'accompagnement, le soutien communautaire et la santé ainsi que l'accès à l'information. La municipalité de Sainte-Lucie-de-Beauregard, par les actions proposées dans ces domaines d'intervention, désire améliorer la qualité de vie de ses aînés et leur permettre d'évoluer dans un environnement sécuritaire favorisant leur participation et leur épanouissement.

### **Portrait de la population**

Le portrait de la population a été analysé avec la municipalité à partir des données présentées à la section 2.3 du présent document, en portant une attention particulière aux personnes âgées de 50 ans et plus. Ces données ont été présentées au comité MADA afin de permettre une réflexion collective sur la réalité démographique de Sainte-Lucie-de-Beauregard. Les échanges ont notamment permis de comparer la situation de la municipalité à celle des autres municipalités du territoire de la MRC de Montmagny, dans le but de mieux comprendre les enjeux locaux et territoriaux liés au vieillissement de la population.

En 2024, les personnes âgées de 50 ans et plus représentent 62 % de la population de la municipalité. L'âge médian de la population est de 57,6 ans. Ces données font de Sainte-Lucie-de-Beauregard la quatrième municipalité la plus âgée du territoire de la MRC.

### **Services dans la municipalité**

#### **Les infrastructures et autres lieux disponibles pour la réalisation d'activités de loisir :**

- Bibliothèque municipale avec coin jeunesse (et entrée universelle)
- Gymnase de l'édifice municipal
- Terrain de soccer extérieur
- Salle de conditionnement physique
- Église et Sacristie avec cuisinette (comité en réflexion)
- Salle communautaire adapté avec cuisine
- Joujouthèque inter-municipale du Parc des Appalaches (prêts aux 7 villages)
  - Matériel sportif
  - Jeux de table
  - Matériel pour activité psychomotrices 0-5 ans
  - Location de la salle
  - Jeux gonflables en location

- Chalet des sports adapté rénové
- Fat bike l'hiver et vélo électrique l'été
- Mini-putt
- Parc municipal
- Modules de jeux (0-12 ans)
- Terrain de base-ball
- Terrain de volley-ball
- Patinoire extérieure
- Camping sauvage
- Refuges
- Plage sauvage « La Langue de Chatte »
- Sentiers pédestres dont le Sugar Loaf
- Sentiers de raquette
- Sentiers de trottinette des neiges
- Sentiers de motoneige et de VTT
- Rivière Noire canotable / kayakable (balade en ponton)
- Bureau d'accueil touristique du Parc Régional des Appalaches avec location d'embarcations et de trottinettes des neiges

#### **Les activités de loisirs offertes :**

##### **Activités sportives**

- Hockey sur glace amical et ligue intermunicipale;
- Patinage libre;
- Volley-ball amical;
- Badminton et/ou pickleball;
- Conditionnement physique;
- Ligue mini-putt intergénérationnelle.

##### **Activités de plein-air**

- Motoneige et quad;
- Randonnée pédestre;
- Chasse et pêche;
- Raquette;
- Canot;
- Kayak;
- Ponton;
- Trottinette des neiges et trottinette d'été;
- Cani-cross;
- Camping;
- Vélo de route et vélo de montagne;
- Fat bike;
- Vélo électrique.

##### **Activités culturelles**

- Ateliers de cuisine;
- Club de lecture;
- Biblio mobile;
- Bibliothèque ouverte le midi pour les jeunes et le soir pour tous;

- Club des affiliés

#### **Fêtes et événements :**

- Festival Sportif;
- Programmation pour la semaine de relâche;
- Fête de la Saint-Jean-Baptiste;
- Fête de Noël;
- Cuisine collective mensuelle avec centre d'entraide (repas);
- Accueil des nouveaux résidents et nouveaux bébés.

Les collaborations intermunicipales en matière de loisir :

- Offrir des activités au même coût pour les résidents et les non-résidents;
- Partage des frais pour mettre en place une activité (terrain de jeux);
- Promotion conjointe des activités de loisirs.

---

#### **Urbanisme**

Le parc municipal dispose des équipements suivants :

- Jeux pour enfants de 0-5 ans;
- Jeux pour enfants de 6-12 ans;
- Bancs, table de pique-nique, parasol;
- Sentier du parc dans la cour municipale (intergénérationnel);
- Jardin communautaire et/ou collectif dans la cour intergénérationnelle.

---

#### **Habitation**

Types de logements disponibles dans la municipalité :

- Logements à prix modiques
- Absence de résidence privée pour aînés (RPA)
- Absence de logements spécifiquement destinés aux personnes âgées ou en perte d'autonomie

---

#### **Service de proximité :**

Les résidents de la municipalité disposent des services de proximité suivants :

- Bureau de poste
- Poste à essence
- Massothérapie
- Cuisine communautaire et collective
- Épicerie (ou dépanneur)
- Service de soutien à domicile
- Friperie
- Service de popote roulante
- Air B&B
- Service de premier répondant
- Bibliothèque municipale
- Terrain de jeu intermunicipal
- Cabane à sucre commerciale et Écono-musée
- Église, petite pasto, catéchèse
- Micro-chalets

- Refuges

---

### **Santé**

Les services de santé disponibles dans la municipalité

- Service de premiers répondants avec la municipalité
- CLSC de Saint-Fabien-de-Panet

---

### **Information et promotion**

Moyens de communications utilisés pour promouvoir les activités de la municipalité

- Publicité dans le journal local (Le Beau-Regard) ou régional;
- Bureau d'accueil touristique du Parc régional des Appalaches;
- Communiqué municipal;
- Publicité dans les commerces;
- Feuillet paroissial;
- Publipostage;
- Communiqué de presse;
- Site Internet de la municipalité / facebook;
- Système d'appel automatisé (Citam).

---

### **Soutien aux organismes communautaires**

La municipalité offre son soutien aux organismes par :

- Des prêts d'équipement;
- Des prêts de locaux (location du gymnase);
- De l'aide à la promotion des services offerts par ces organismes;
- Soirée reconnaissance des organismes;

---

### **Organismes et comités dans la municipalité**

- Club de l'âge d'or;
- La cuisine collective;
- Journal Le Beau-Regard;
- Comité de développement économique;
- Comité des affiliés;
- Comité de la Fête de Noël;
- Comité de la Fabrique;
- Festival Sportif;
- La P'tite Pasto;
- Comité d'encadrement du terrain de jeux;
- Comité familles/aînés.

---

### **Transport**

Services de transport à la disposition des résidents :

- Transport collectif et adapté (MRC de Montmagny)
- Service de transport-accompagnement du CAB de Montmagny-L'Islet (pour soins médicaux)

## Le plan d'action de Sainte-Lucie-de-Beauregard

CHAMP D'ACTION	Objectifs	Actions	Échéancier				
			2025	2026	2027	2028	2029
ESPACES EXTÉRIEURS ET BÂTIMENTS	Améliorer l'accès pour les aînés et les personnes à mobilités réduites aux bâtiments et infrastructures.	Réaménager les installations sanitaires de l'édifice municipal.		X			
		Installer des ouvre-portes automatiques.			X		
	Contrôler le confort thermique et l'efficacité énergétique de la cuisine communautaire pour assurer un environnement sécuritaire et fonctionnel pour les usagers.	Remplacer les thermos des fenêtres du bâtiment communautaire pour améliorer l'efficacité énergétique.				X	
		Consulter des restaurateurs ou experts en cuisine collective pour identifier des solutions pratiques et efficaces pour la gestion de la température dans la cuisine communautaire.		X			
		Réaliser les travaux proposés dans la cuisine communautaire.		X			
SÉCURITÉ	Renforcer la sensibilisation à la maltraitance et améliorer la connaissance des ressources disponibles auprès de l'ensemble des aînés.	Planifier une série de conférences et d'activités communautaires axées sur la prévention de la maltraitance, en partenariat avec des intervenants spécialisés.	X	X	X	X	X
		Diffuser le bottin des ressources mis à jour par la Table des aînés à l'ensemble des citoyens	X				

		<b>Participer</b> au projet pilote Propulsion pour permettre aux aînés d'accéder à des conférences à distance via la technologie de l'écran interactif DTEN installé dans la municipalité.	X	X			
	Améliorer la sécurité routière dans les zones fréquentées par les aînés	<b>Installer</b> un panneau électronique indicateur de vitesse aux endroits stratégiques		X			
	Améliorer la visibilité et l'uniformité de l'adressage pour faciliter l'orientation et l'intervention des services d'urgence, particulièrement dans les zones à risque.	<b>Mettre</b> en place les panneaux d'adresses réfléchissants, uniformisés et lisibles à distance.	X	X			
	Améliorer le sentiment de sécurité des aînés en favorisant un accès adéquat, stable et fiable au réseau cellulaire.	<b>Collaborer</b> avec la MRC dans les démarches visant à améliorer l'accès au service cellulaire comme besoin essentiel à la sécurité des aînés.		X			
<b>HABITAT ET MILIEU DE VIE</b>	Répondre à la demande actuelle des aînés de pouvoir demeurer dans leur village en explorant des options de logement abordable.	<b>Étudier</b> la possibilité de transformer et/ou améliorer les édifices de la municipalité en logements (église, caserne attenant les loyers, édifice municipal attenant les loyers).	X	X	X	X	X
	Améliorer l'accès au chalet des loisirs en période hivernale.	<b>Installer</b> des abris à l'extérieur pour l'hiver (section bureau de poste et bloc sanitaire)	X	X			
	Adapter la cuisine communautaire aux besoins réels des usagers afin d'en améliorer l'utilisation et le confort	<b>Réaménager</b> les installations de la cuisine communautaire selon les besoins réels.		X	X		
	Explorer des solutions collectives ou intermunicipales pour offrir différents services	<b>Créer</b> un service d'entraide local pour les petits travaux à domicile.		X			

	adaptés aux réalités locales: maintien à domicile, popote roulante, menus travaux	<b>Collaborer</b> avec le CAB( <b>porteur</b> ) et la MRC( <b>facilitateur</b> ) à un service de popote roulante, en fonction des besoins locaux et des ressources disponibles.	X	X			
		<b>Collaborer</b> avec la MRC et les organismes communautaires pour évaluer les possibilités d'élargir les services de soutien léger (ménage, entretien extérieur, petits dépannages).	X	X	X		
<b>RESPECT ET INCLUSION SOCIALE</b>	Maintenir les liens entre les générations pour favoriser le respect et la solidarité.	<b>Poursuivre</b> les activités intergénérationnelles	X	X	X	X	X
	Favoriser la participation sociale des aînés en valorisant leur contribution et en adaptant les activités à leurs intérêts.	<b>Participer</b> à l'activité annuelle pour les aînés du Salon de la 2e jeunesse à Montmagny.	X	X	X	X	X
<b>PARTICIPATION SOCIALE</b>	Favoriser l'engagement bénévole en valorisant ses retombées et en structurant l'offre locale.	<b>Collaborer</b> avec la MRC (ruralité) afin de trouver des moyens d'inciter les citoyens à faire du bénévolat.		X			
	Mettre en valeur le travail des bénévoles	<b>Organiser</b> un évènement pour la reconnaissance des bénévoles.	X	X	X	X	X
	Préserver les différentes activités sociales et culturelles existantes	<b>Maintenir</b> les activités existantes ( Déjeuner toast et café, les samedi sociaux, pickleball, cours de danse etc... ).	X	X	X	X	X
<b>SANTÉ ET SERVICES SOCIAUX</b>	Contribuer à l'amélioration de l'accessibilité et de l'adéquation des services ambulanciers en milieu rural.	<b>Collaborer</b> avec la MRC et le CISSS dans les démarches visant à améliorer l'accessibilité aux services ambulanciers, pour qu'ils soient mieux adaptés aux besoins du milieu.		X			

	Sécuriser la population sur l'accès à un secours d'urgence.	<b>Maintenir</b> le service de premiers répondants.	X	X	X	X	X
<b>COMMUNICATION</b>	Assurer une communication efficace et adaptée aux besoins des citoyens, notamment par le biais du journal communautaire.	<b>Maintenir</b> et optimiser le journal communautaire comme outil principal.	X	X	X	X	X
	Favoriser l'autonomie alimentaire et la socialisation des aînés.	<b>Organiser</b> un atelier de cuisine collective adapté aux aînés.	X	X	X	X	X
<b>LOISIRS</b>	Augmenter l'offre de loisirs	<b>Installer</b> des balançoires et des aires des repos aux endroits stratégiques			X		
		<b>Organiser</b> des café-rencontres	X	X	X	X	X
		<b>Redéfinir</b> les sentiers de marche			X	X	X
		<b>Collaborer</b> avec des partenaires pour offrir des cours sur les technologies et faciliter l'accès au matériel.		X	X	X	X
<b>TRANSPORT – MOBILITÉ</b>	Augmenter l'offre de transport pour les activités de loisirs	<b>Faire</b> connaître le service de transport collectif (autobus ou bénévoles) pour les activités intermunicipales.			X		
		<b>Organiser</b> des sorties avec le transport collectif.	X	X	X	X	X
	Promouvoir l'accès aux transports pour les services médicaux et d'accompagnements existants	<b>Faire</b> connaître les services de transport collectif (CAB ou bénévoles) pour les rendez-vous médicaux.		X			

### Mise en œuvre de la politique et mécanisme de suivi

La mise en œuvre du plan d'action est prévue sur une période de quatre ans. Le Comité MADA de Sainte-Lucie-de-Beauregard sera maintenu et fera le suivi de la mise en œuvre et un bilan des

activités annuellement, en collaboration avec l'administration municipale qui fera état de l'avancement du plan d'action. De cette façon, le comité pourra conseiller les responsables municipaux afin de consolider la pérennité et l'application des actions de la politique, tout en s'assurant que cette dernière évolue au même rythme que les réalités de ses aînés.

### **3.2.9 Saint-Fabien-de-Panet**

#### **Portrait de la municipalité**

La municipalité de Saint-Fabien-de-Panet est un lieu de prédilection pour les randonneurs et les aventuriers. En plein coeur du Parc des Appalaches, vous pourrez interpréter la faune et la flore sur plus de 20 km de sentiers pédestres aménagés. Avec une superficie de 188,80 km<sup>2</sup> et une population de 993 habitants en 2024, Saint-Fabien-de-Panet représente la municipalité la plus peuplée au sud du territoire.

#### **Présentation de la politique**

La politique des aînés est un outil de référence et d'intervention dont s'est dotée la municipalité de Saint-Fabien-de-Panet en 2014 afin de se donner tous les outils nécessaires pour développer le réflexe « penser et agir aîné » dans l'ensemble de ses prises de décisions et devenir ainsi une Municipalité amie des aînés (MADA). La mise à jour de cette politique s'appuie sur les objectifs et les principes directeurs de la Politique des aînés de la MRC de Montmagny.

Un sondage rempli par les aînés a permis de vérifier leurs préoccupations ainsi que leurs attentes quant au développement de la municipalité. Le Comité MADA a ainsi pu établir des priorités d'actions propres à répondre aux besoins des aînés. Ces interventions ont pour but d'adapter les infrastructures et services à la réalité des aînés, de faire reconnaître leur apport à la communauté et de créer un environnement qui favorise le vieillissement actif. Ainsi, les priorités concernent l'offre de service en loisirs (sportif et culturel), la santé, la sécurité et l'accès à l'information. Favoriser les relations entre générations et augmenter le sentiment d'appartenance au milieu font également partie des objectifs visés.

#### **Portrait de la population**

Le portrait de la population a été analysé avec la municipalité à partir des données présentées à la section 2.3 du présent document, en portant une attention particulière aux personnes âgées de 50 ans et plus. Ces données ont été présentées au comité MADA afin de permettre une réflexion collective sur la réalité démographique de Saint-Fabien-de-Panet. Les échanges ont notamment permis de comparer la situation de la municipalité à celle des autres municipalités du territoire de la MRC de Montmagny, dans le but de mieux comprendre les enjeux locaux et territoriaux liés au vieillissement de la population.

En 2024, les personnes âgées de 50 ans et plus représentent 56 % de la population de la municipalité. L'âge médian de la population est de 58 ans. Bien que la municipalité ne fasse pas partie des milieux les plus âgés du territoire, le vieillissement de sa population demeure une réalité importante à considérer dans la planification des services et des actions destinés aux aînés. La municipalité présente ainsi un profil démographique comparable à celui observé sur le territoire.

## **Services dans la municipalité**

### **Les infrastructures et autres lieux disponibles pour la réalisation d'activités de loisir :**

- Bibliothèque municipale
- Salle communautaire
- Parcs municipaux
- Modules de jeux (parc municipal)
- Skate-parc
- Piscine extérieure
- Jeux d'eau
- Terrain de base-ball
- Patinoire extérieure
- Piste de ski de fond
- Jardins communautaires
- Local de jeunes
- Gymnase (centre de cond.)
- Camping rustique
- Camping municipal
- Sentier de quad
- Sentier de motoneige
- Sentier pédestre
- Agora naturelle
- Piste cyclable
- Corridors actifs

### **Les activités de loisirs offertes :**

#### **Activités sportives**

- Hockey sur glace;
- Hockey cosom;
- Natation;
- Bain libre;
- Volley-ball;
- Baseball;
- Badminton;
- Zumba;
- Mini-gym;
- Cardio.

#### **Activités de plein-air**

- Randonnée pédestre;
- Chasse et pêche;
- Raquette;
- Équitation

#### **Activités culturelles**

- Ateliers de cuisine;
- Club de lecture;
- Chant;

- Danse;
- Pièce de théâtre.

#### **Fêtes et événements :**

- Fête de Noël;
- Fête de la famille; Feux d'artifices;
- Souper Fête des Mères et des Pères;
- Brunch de l'Action de grâce;
- Dégustation de vin et fromage;

Les collaborations intermunicipales en matière de loisir :

- Partage des infrastructures et des équipements;
- Activités aux mêmes coûts pour les résidents et les non-résidents;
- Promotion conjointe des activités de loisirs (intermunicipaux).

### **Urbanisme**

Le centre communautaire dispose des équipements suivants :

- Rampe d'accès pour fauteuils roulants et poussettes

### **Habitation**

Types de logements disponibles dans la municipalité :

- Des logements à prix modiques;
- Des logements adaptés pour les personnes en fauteuil roulant;
- Des logements pour personnes âgées;
- Soleil Levant (clientèle particulière).

### **Service de proximité :**

Les résidents de la municipalité disposent des services de proximité suivants :

- Poste à essence
- Couturières
- Guichet automatique
- Boucherie
- Bureau de poste
- Épicerie
- Pédicure
- Dépanneur
- Tatouage
- Pharmacie
- Boutique de vêtements (dame) (friperie en ligne)
- Restaurant/ casse-croûte
- Salon de coiffure
- Épilation au laser
- Garage
- Entrepreneur en aménagement paysager

#### Les différents services d'aide dans la municipalité

- Comptoir de service de Saint-Vincent-de-Paul
- Comptoir de meubles usagés (au CISSS) (l'organisme s'appelle : Capharnaüm)

- Les Amis des Aînés
  - Accompagnement médical
- 

### **Santé**

Les services de santé disponibles dans la municipalité

- C.L.S.C.
  - C.H.S.L.D.
  - Ambulance
- 

### **Information et promotion**

Moyens de communications utilisés pour promouvoir les activités de la municipalité

- Publicité dans le journal local ou régional;
  - Enseigne numérique;
  - Communiqué municipal;
  - Feuillet paroissial;
  - Site Internet de la municipalité;
  - Journal communautaire Le Réveil.
- 

### **Soutien aux organismes communautaires**

La municipalité offre son soutien aux organismes par :

- De l'aide financière offerte aux différents organismes;
  - Des prêts de locaux
- 

### **Organismes et comités dans la municipalité**

- Journal Le Réveil;
  - Comité des loisirs;
  - Les bénévoles de Panet;
  - Cercle des Fermières;
  - L'âge d'or;
  - Les Amis de Panet;
  - Comité familles/aînés.
- 

### **Transport**

Services de transport à la disposition des résidents :

- Transport collectif et adapté (MRC de Montmagny)
- Service de transport-accompagnement du CAB de Montmagny-L'Islet (pour soins médicaux)

## Le plan d'action de Saint-Fabien-de-Panet

CHAMP D'ACTION	Objectifs	Actions	Échéancier				
			2025	2026	2027	2028	2029
ESPACES EXTÉRIEURS ET BÂTIMENTS	Améliorer l'accès pour les aînés et les personnes à mobilités réduites aux bâtiments et infrastructures.	<b>Adapter</b> les toilettes du bureau municipal pour répondre aux normes d'accessibilité universelle.		X	X		
		<b>Installer</b> une rampe d'accès à l'extérieur pour le bureau municipal.		X			
		<b>Installer</b> des ouvre-portes automatiques aux entrées principales des bâtiments municipaux pour améliorer l'accessibilité.		X	X		
	Améliorer l'accessibilité et le confort des espaces extérieurs pour favoriser la fréquentation et la socialisation des aînés.	<b>Installer</b> des balançoires dans la place de la famille.		X	X		
SÉCURITÉ	Renforcer la sensibilisation à la maltraitance et améliorer la connaissance des ressources disponibles auprès de l'ensemble des aînés.	<b>Planifier</b> une série de conférences et d'activités communautaires en partenariat avec des intervenants spécialisés.		X	X	X	X
		<b>Diffuser</b> le bottin des ressources mis à jour par la Table des aînés à l'ensemble des citoyens en format numérique ou papier.		X			
	Améliorer la sécurité des espaces extérieurs pour permettre aux personnes aînées de se déplacer avec confiance dans leur milieu.	<b>Identifier</b> les secteurs et rues où l'éclairage est jugé insuffisant.	X	X		X	
		<b>Remplacer</b> l'éclairage défectueux.	X	X	X	X	X
	Améliorer le sentiment de sécurité des aînés en favorisant un accès adéquat, stable et fiable au réseau cellulaire.	<b>Collaborer</b> avec la MRC dans les démarches visant à améliorer l'accès au service cellulaire comme besoin essentiel à la sécurité des aînés.		X			

HABITAT ET MILIEU DE VIE	Favoriser le maintien dans la communauté en développant des solutions d'habitation accessibles, sécuritaires et adaptées au vieillissement.	<b>Étudier</b> la faisabilité d'un projet de logements abordables pour aînés.		X	X		
	Explorer des solutions collectives ou intermunicipales pour offrir différents services adaptés aux réalités locales: maintien à domicile, popote roulante, menus travaux	<b>Collaborer</b> avec le CAB( <b>porteur</b> ) et la MRC( <b>facilitateur</b> ) à un service de popote roulante, en fonction des besoins locaux et des ressources disponibles.		X			
		<b>Collaborer</b> avec la MRC et les organismes communautaires pour évaluer les possibilités d'élargir les services de soutien léger (ménage, entretien extérieur, petits dépannages).	X	X	X		
RESPECT ET INCLUSION SOCIALE	Favoriser les échanges entre les générations.	<b>Organiser</b> des activités intergénérationnelles simples et peu coûteuses.		X	X	X	X
PARTICIPATION SOCIALE	Favoriser l'engagement bénévole en valorisant ses retombées et en structurant l'offre locale.	<b>Collaborer</b> avec la MRC (ruralité) pour trouver des moyens d'inciter les citoyens à faire du bénévolat.		X			
	Mettre en valeur le travail des bénévoles	<b>Tenir</b> une activité de reconnaissance municipale avec les nouveaux arrivants pour souligner l'implication des bénévoles.		X	X	X	X
	Préserver les différentes activités sociales et culturelles existantes	<b>Maintenir</b> les activités communautaires existantes qui favorisent la participation sociale et l'inclusion des aînés (ex. : fête de la famille, popote, cartes, Fringues à rabais, salon des artisans, méchoui, brunchs, ventes à la criée, guignolée, etc.).		X	X	X	X

SANTÉ ET SERVICES SOCIAUX	Contribuer à l'amélioration de l'accessibilité et de l'adéquation des services ambulanciers en milieu rural.	<b>Collaborer</b> avec la MRC et le CISSS dans les démarches visant à améliorer l'accessibilité aux services ambulanciers, pour qu'ils soient mieux adaptés aux besoins du milieu.		X				
COMMUNICATION	Assurer une communication efficace et adaptée aux besoins des citoyens, notamment par le biais du journal communautaire.	<b>Maintenir</b> les canaux de communication existants — bulletin - Réveil, site Web, panneaux électroniques, etc.	X	X	X	X	X	
		<b>Inform</b> er les aînés des lieux de rencontre disponibles pour les activités ou se rassembler.		X	X	X	X	
LOISIRS	Augmenter l'offre de loisirs	<b>Réaliser</b> un mini-sondage (avec des choix à cocher).			X			
		<b>Collaborer</b> avec des partenaires pour offrir des cours sur les technologies et faciliter l'accès au matériel.		X	X	X	X	
TRANSPORT – MOBILITÉ	Augmenter l'offre de transport pour les activités de loisirs	<b>Faire</b> connaître le service de transport collectif (autobus ou bénévoles) pour les activités intermunicipales.		X	X	X	X	
	Promouvoir l'accès aux transports pour les services médicaux et d'accompagnements existants	<b>Faire</b> connaître les services de transport collectif (CAB ou bénévoles) pour les rendez-vous médicaux.		X	X	X	X	

### Mise en œuvre de la politique et mécanisme de suivi

La mise en œuvre du plan d'action est prévue sur une période de quatre ans. Le Comité MADA de Saint-Fabien-de-Panet sera maintenu et fera le suivi de la mise en œuvre et un bilan des activités annuellement en collaboration avec l'administration municipale qui fera état de l'avancement du plan d'action. De cette façon, le comité pourra conseiller les responsables

municipaux afin de consolider la pérennité et l'application des actions de la politique tout en s'assurant que cette dernière évolue au même rythme que les réalités de ses aînés.

### **3.2.10 Saint-François-de-la-Rivière-du-Sud**

#### **Portrait de la municipalité**

Avec une superficie totale de 96,50 km<sup>2</sup>, la municipalité de Saint-François-de-la-Rivière-du-Sud affiche une population de 1 592 habitants en 2024. Saint-François-de-la-Rivière-du-Sud s'étend au cœur d'une vaste plaine fertile traversée par la rivière du Sud dans une région où la nature généreuse et les grands espaces se côtoient. La municipalité bénéficie d'une économie florissante qui repose à la fois sur la prospérité des fermes et la vigueur des industries. Le dynamisme de la localité se révèle également dans la panoplie d'activités, des clubs et d'organismes qui œuvrent au sein de la collectivité. Que ce soit en éducation, en santé ou en loisirs, une vaste gamme de services de proximité est offerte aux citoyens. Saint-François-de-la-Rivière-du-Sud, c'est aussi une magnifique destination pour les cyclistes qui aiment sillonner les routes rurales et pour les amateurs d'histoire qui seront charmés par un site patrimonial d'une grande beauté.

#### **Présentation de la politique**

La politique des aînés est un outil de référence et d'intervention dont s'est dotée la municipalité de Saint-François-de-la-Rivière-du-Sud en 2014 afin de se donner tous les outils nécessaires pour développer le réflexe « penser et agir aîné » dans l'ensemble de ses prises de décisions et devenir ainsi une Municipalité amie des aînés (MADA). La mise à jour de cette politique s'appuie sur les objectifs et les principes directeurs de la Politique des aînés de la MRC de Montmagny.

La qualité de vie de ses aînés faisant partie de ses préoccupations, la municipalité s'est donnée pour objectif d'intervenir dans les différents champs d'intervention relevés dans le milieu. L'établissement d'un portrait de la municipalité et la consultation publique effectuée via un sondage auprès des aînés ont permis de proposer des actions qui pourront améliorer la qualité de vie des aînés à bien des niveaux. Ainsi, les actions retenues concernent l'offre de service en loisir, le transport, la sécurité, la santé et l'accès à l'information. La municipalité de Saint-François-de-la-Rivière-du-Sud a également pour objectif d'offrir aux aînés un environnement qui favorise l'inclusion et la participation sociale dans tous les domaines et qui incite à l'adoption d'un mode de vie actif.

#### **Portrait de la population**

Le portrait de la population a été analysé avec la municipalité à partir des données présentées à la section 2.3 du présent document, en portant une attention particulière aux personnes âgées de 50 ans et plus. Ces données ont été présentées au comité MADA afin de permettre une réflexion collective sur la réalité démographique de Saint-François-de-la-Rivière-du-Sud. Les échanges ont notamment permis de comparer la situation de la municipalité à celle des autres municipalités du territoire de la MRC de Montmagny, dans le but de mieux comprendre les enjeux locaux et territoriaux liés au vieillissement de la population.

En 2024, les personnes âgées de 50 ans et plus représentent 42 % de la population de la municipalité. L'âge médian de la population est de 42 ans. Ces données font de Saint-François-de-la-Rivière-du-Sud la municipalité la moins âgée du territoire de la MRC.

## **Services dans la municipalité**

### **Les infrastructures et autres lieux disponibles pour la réalisation d'activités de loisir :**

- Bibliothèque municipale
- Salle communautaire
- Bar communautaire
- Ligue de dards
- Salle de conditionnement physique
- Parc municipal
- Piscine extérieure
- Terrain de baseball
- Terrain de badminton
- Terrain de tennis, volleyball et basket
- Patinoire extérieure
- Rivière à proximité
- Salle des Fêtes
- Terrain de pétanque
- Terrain de soccer
- Terrain jeux de fer
- Modules de jeux (parc Franco fun)

### **Les activités de loisirs offertes :**

#### **Activités sportives**

- Hockey sur glace;
- Hockey cosom (à l'intérieur);
- Patinage libre;
- Natation;
- Bain libre;
- Baseball;
- Basket-ball (extérieur);
- Volley-ball de plage
- Tennis (extérieur)
- Soccer (extérieur)
- Club VieActive
- Work-out (intérieur / automne et hiver)

#### **Activités de plein-air**

- Chasse et pêche
- Randonnée pédestre

#### **Activités culturelles**

- Chorale;
- Cercle des Fermières.

#### **Fêtes et événements :**

- Foire au village;
- Fête de tous les bénévoles de la municipalité;
- Fête de la pêche;

- Soirée cabane à sucre;
- Canton 600;
- Fête d'halloween.

Les collaborations intermunicipales en matière de loisir :

- Promotion conjointe d'activités de loisirs avec d'autres municipalités (en développement);
- Équipements supra-locaux avec Montmagny.

---

### **Urbanisme**

Les bâtiments de loisirs municipaux disposent des équipements suivants :

- Bancs
- Jeux pour enfants de 6-12 ans(parcs)
- Rampes d'accès pour fauteuils roulants et poussettes

Les bureaux municipaux disposent des équipements suivants :

- Bancs
- Rampe d'accès pour fauteuils roulants et poussettes
- Ascenseur

---

### **Habitation**

Types de logements disponibles dans la municipalité :

- Logements à prix modiques;
- Logements pour personnes âgées autonomes et semi-autonomes (HLM, foyer, résidence privée);
- Logements pour les familles de 2, 3, 4 et 5 personnes ou plus.

---

### **Service de proximité :**

Les résidents de la municipalité disposent des services de proximité suivants :

- Poste à essence
- Guichet automatique
- Caisse populaire
- Pharmacie
- Bureau de poste
- Cantine (été)
- Salon de coiffure
- Service de soutien à domicile (coop)
- Quincaillerie
- Service de premiers répondants
- Transport collectif et adapté

Les résidents de la municipalité ont accès au service d'aide suivant :

- Comptoir Saint-Vincent-de-Paul

---

### **Santé**

Les services de santé disponibles dans la municipalité

- Service de premiers répondants

## **Information et promotion**

Moyens de communications utilisés pour promouvoir les activités de la municipalité

- Publicité dans le journal local;
- Message aux aînés dans le journal local;
- Communiqué municipal;
- Feuillet paroissial;
- Réseaux sociaux;
- Site internet;
- Système de communication de masse.

---

## **Soutien aux organismes communautaires**

La municipalité offre son soutien aux organismes par :

- De l'aide financière;
- Des prêts de locaux;
- Des prêts d'équipement;
- De l'aide à la promotion.

---

## **Organismes et comités dans la municipalité**

- Comité d'embellissement;
- Journal L'Écho;
- Viactive;
- Cercle des fermières;
- Comité des loisirs;
- Bibliothèque municipale du Rocher;
- Bibliothèque Bonneau Chabot du patrimoine
- Les habitations patrimoniales;
- gym Centre de Santé;
- Club de fer;
- Club de pétanque
- Les Marguilliers
- La garde paroissiale
- La Pastorale
- La Fabrique
- La Chorale;
- Société de conservation du patrimoine;
- Comptoir d'entraide;
- Club de l'Âge d'Or (FADOQ);
- Comité familles/aînés.

---

## **Transport**

Services de transport à la disposition des résidents :

- Transport collectif et adapté (MRC de Montmagny)
- Service de transport-accompagnement du CAB de Montmagny-L'Islet (pour soins médicaux)
- Taxi (via Montmagny)

## Le plan d'action de Saint-François-de-la-Rivière-du-Sud

CHAMP D'ACTION	Objectifs	Actions	Échéancier				
			2025	2026	2027	2028	2029
<b>ESPACES EXTÉRIEURS ET BÂTIMENTS</b>	Améliorer l'accès pour les aînés et les personnes à mobilités réduites aux bâtiments et infrastructures municipaux.	<b>Aménager</b> les toilettes selon les normes d'aménagements universelles dans les bâtiments municipaux.					X
		<b>Identifier</b> le mode de fonctionnement des boutons poussoirs.		X			
		<b>Aménager</b> des systèmes d'ouverture assistés pour les portes des bâtiments municipaux.					X
	Améliorer l'offre dans les espaces communautaires pour répondre aux besoins actuels et futurs des aînés.	<b>Consulter</b> les citoyens pour le plan de réaménagement des locaux municipaux.			X		
		<b>Redéfinir</b> un plan d'aménagement des locaux municipaux.					X
	<b>SÉCURITÉ</b>	Améliorer la connaissance des ressources disponibles auprès de l'ensemble des aînés.	<b>Diffuser</b> le bottin des ressources mis à jour par la Table des aînés à l'ensemble des citoyens en format numérique ou papier.		X		
Sensibiliser les citoyens à l'importance des panneaux d'adresses réfléchissants pour faciliter l'intervention rapide des services d'urgence.		<b>Inform</b> er la population sur l'utilité des panneaux d'adresses réfléchissants (type 911) installés en bordure de rue.		X			

	Prévenir les risques de chute en améliorant la sécurité des déplacements hivernaux pour les aînés près des zones de services.	<b>Augmenter</b> les opérations de déglçage des trottoirs à proximité des zones de service.		X	X	X	X
		<b>Prévoir</b> les réparations ou le remplacement des surfaces piétonnières.				X	X
	Améliorer le sentiment de sécurité des aînés en favorisant un accès adéquat, stable et fiable au réseau cellulaire.	<b>Collaborer</b> avec la MRC dans les démarches visant à améliorer l'accès au service cellulaire comme besoin essentiel à la sécurité des aînés.		X	X		
<b>HABITAT ET MILIEU DE VIE</b>	Explorer des solutions collectives ou intermunicipales pour offrir différents services adaptés aux réalités locales: maintien à domicile, popote roulante, menus travaux, etc.	<b>Collaborer</b> avec le CAB ( <b>porteur</b> ) et la MRC ( <b>facilitateur</b> ) à un service de popote roulante, en fonction des besoins locaux et des ressources disponibles.		X	X		
		<b>Collaborer</b> avec la MRC et les organismes communautaires pour évaluer les possibilités d'élargir les services de soutien léger (ménage, entretien extérieur, petits dépannages).		X	X		
<b>RESPECT ET INCLUSION SOCIALE</b>	Favoriser l'inclusion des nouveaux arrivants.	<b>Tenir une</b> activité pour l'accueil des nouveaux arrivants.		X	X	X	X
<b>PARTICIPATION SOCIALE</b>	Favoriser l'engagement bénévole en valorisant ses retombées et en structurant l'offre locale.	<b>Collaborer</b> avec la MRC (ruralité) pour trouver des moyens d'inciter les citoyens à faire du bénévolat.		X	X		
	Mettre en valeur le travail des bénévoles	<b>Maintenir</b> l'activité de reconnaissance municipale pour souligner l'implication des bénévoles.		X	X	X	X

SANTÉ ET SERVICES SOCIAUX							
COMMUNICATION	Assurer une communication efficace et adaptée aux besoins des citoyens.	<b>Maintenir</b> les canaux de communication existants — site Web, facebook, journal, affiches.		X	X	X	X
		<b>Reconstruire</b> le site web.		X			
	Améliorer la connaissance des ressources disponibles auprès de l'ensemble des aînés.	<b>Collaborer</b> avec les organismes pour faire connaître leur offre lors d'activités publiques.		X	X	X	X
LOISIRS	Préserver les différentes activités sociales et culturelles existantes	<b>Maintenir</b> l'offre actuelle d'activités (journée interculturelle, dek hockey, journée de Noël, Halloween, souper spaghetti/danse, soirée des bénévoles, sports, journée cabane à sucre, derby avec les chevaux, fête de la pêche, Cantons 600).		X	X	X	X
	Augmenter l'offre de loisirs	<b>Bonifier</b> les offres d'activités (Ex.: fête d'hiver pour les enfants).		X	X	X	X
		<b>Tenir</b> des activités spécifiques visant à solliciter la mémoire.		X	X	X	X
		<b>Collaborer</b> avec des partenaires pour offrir des cours sur les technologies et faciliter l'accès au matériel.		X	X	X	X
TRANSPORT – MOBILITÉ	Augmenter l'offre de transport pour les activités de loisirs	<b>Faire</b> connaître le service de transport collectif (autobus ou bénévoles) pour les activités intermunicipales.		X	X	X	X

	Promouvoir l'accès aux transports pour les services médicaux et d'accompagnements existants	Faire connaître les services de transport collectif (CAB ou bénévoles) pour les rendez-vous médicaux.		X	X	X	X
--	---	---	--	---	---	---	---

### **Mise en œuvre de la politique et mécanisme de suivi**

La mise en œuvre du plan d'action est prévue sur une période de quatre ans. Le Comité MADA de Saint-François-de-la-Rivière-du-Sud sera maintenu et fera le suivi de la mise en œuvre et un bilan des activités annuellement en collaboration avec l'administration municipale qui lui fera état de l'avancement du plan d'action. De cette façon, le comité pourra conseiller les responsables municipaux afin de consolider la pérennité et l'application des actions de la politique tout en s'assurant que cette dernière évolue au même rythme que les réalités de ses aînés.

## **3.2.11 Saint-Just-de-Bretenières**

### **Portrait de la municipalité**

Située en bordure de la frontière Canado-américaine avec une superficie totale de 133,10 km<sup>2</sup> et une population de 649 habitants en 2024, la municipalité de Saint-Just-de-Bretenières est reconnue pour ses industries forestières qui fournissent de nombreux emplois dans la région. Le secteur Village de Saint-Just-de-Bretenières est situé au centre du territoire de la municipalité et une deuxième agglomération se situe dans le secteur Daaquam, également sur le parcours de la Route 204. Saint-Just-de-Bretenières séduit les touristes et les amateurs de chasse et de pêche, car ces derniers bénéficient d'un environnement unique.

### **Présentation de la politique**

La politique des aînés est un outil de référence et d'intervention dont s'est dotée la municipalité de Saint-Just-de-Bretenières en 2014 afin de se donner tous les outils nécessaires pour développer le réflexe « penser et agir aîné » dans l'ensemble de ses prises de décisions et devenir ainsi une Municipalité amie des aînés (MADA). Cette politique s'appuie sur les objectifs et les principes directeurs de la Politique des aînés de la MRC de Montmagny.

La municipalité de Saint-Just-de-Bretenières s'est donnée pour objectif d'intervenir dans les différents champs d'intervention qui ont une incidence sur la qualité de vie des aînés. Suite à la consultation publique effectuée auprès des aînés via un sondage, le Comité de pilotage MADA de la municipalité a fait l'analyse des commentaires et a abouti à un consensus au regard des besoins des aînés. L'offre en activités de loisir, le transport, la sécurité, la santé, l'accès à l'information et l'engagement social et citoyen sont autant de domaines sur lesquels la municipalité interviendra pour améliorer la qualité de vie et favoriser une meilleure perception de l'apport des aînés à la communauté.

## **Portrait de la population**

Le portrait de la population a été analysé avec la municipalité à partir des données présentées à la section 2.3 du présent document, en portant une attention particulière aux personnes âgées de 50 ans et plus. Ces données ont été présentées au comité MADA afin de permettre une réflexion collective sur la réalité démographique de Saint-Just-de-Bretenières. Les échanges ont notamment permis de comparer la situation de la municipalité à celle des autres municipalités du territoire de la MRC de Montmagny, dans le but de mieux comprendre les enjeux locaux et territoriaux liés au vieillissement de la population.

En 2024, les personnes âgées de 50 ans et plus représentent 63 % de la population de la municipalité. L'âge médian de la population est de 58,4 ans. Ces données font de Saint-Just-de-Bretenières la troisième municipalité la plus âgée du territoire de la MRC.

## **Services dans la municipalité**

### **Les infrastructures et autres lieux disponibles pour la réalisation d'activités de loisir :**

- Bibliothèque municipale
- Centre équestre (pourvoirie)
- Laboratoire informatique
- Salle communautaire
- Salle de conditionnement physique
- Gymnase (école)
- Camping rustique (pourvoirie)
- Parcs municipaux
- Jardin collectif
- Piste cyclable
- Terrain de shuffleboard
- Terrain de soccer
- Terrain de baseball
- Fab Lab
- Plage
- Dek Hockey
- Terrain de volley-ball de plage
- Modules de jeux (école)
- Patinoire extérieure
- Pistes de ski de fond (pourvoirie) et (arrière-salle)
- Rivière canotable
- Tourbière
- Sentier pédestre
- Sentier de raquette
- Pourvoirie
- Terrain de pétanque
- Terrain de tennis
- Jeux d'eau
- Simulateur de golf

## **Les activités de loisirs offertes :**

### **Activités sportives**

- Hockey sur glace;
- Patinage libre;
- Hockey dek;
- Baseball;
- Basket-ball ;
- Volley-ball (extérieur);
- Schuffleboard;
- Tennis;
- Soccer;
- Conditionnement physique;
- Mise en forme.

### **Activités de plein-air**

- Club de motoneige;
- Randonnée pédestre;
- Chasse et pêche;
- Traîneau à chiens;
- Raquette;
- Canot;
- Kayak;
- Trottinette des neiges;
- Ski de fond

### **Activités culturelles**

- Chant (chorale)

### **Fêtes et événements :**

- Fête de la Saint-Jean-Baptiste
- Fête de Noël
- Guignolée des pompiers;
- Fête des voisins;
- Fête des bénévoles

Les collaborations intermunicipales en matière de loisir :

- Partage des infrastructures et des équipements avec d'autres municipalités (club motoneige avec Saint-Fabien-de-Panet et Saint-Camille);
- Promotion conjointe des activités de loisir par le biais du projet Loisir Intermunicipal.

---

### **Urbanisme**

Le parc municipal dispose des équipements suivants :

- Bancs

Le centre communautaire dispose des équipements suivants :

- Rampe d'accès pour fauteuils roulants et poussettes
-

## **Habitation**

Types de logements disponibles dans la municipalité :

- De logements à prix modiques (coop. d'habitation)
  - De logements pour personnes âgées (Villa des Sages et Habitations Saint-Just)
  - De logements pour les familles de 2-3 et 4 personnes
- 

## **Service de proximité :**

Les résidents de la municipalité disposent des services de proximité suivants :

- Poste à essence
  - Boucherie
  - Bureau de poste
  - Épicerie
  - Garage
  - Guichet automatique
  - Massothérapie
  - Salon de coiffure
  - Quincaillerie
- 

## **Santé**

Les services de santé disponibles dans la municipalité

- CLSC de Saint-Fabien-de-Panet
- 

## **Information et promotion**

Moyens de communications utilisés pour promouvoir les activités de la municipalité

- Publicité dans le journal local ou régional;
  - Enseigne électronique;
  - Encart publicitaire dans les écoles;
  - Publicité dans les commerces ou établissements municipaux;
  - Feuillelet promotionnel;
  - Publicité à l'école primaire;
  - Réseaux sociaux;
  - Site internet;
- 

## **Soutien aux organismes communautaires**

La municipalité offre son soutien aux organismes par :

- Des prêts de locaux et d'équipement gratuit;
  - De l'aide financière;
  - De l'aide à la promotion des services offerts par ces organismes.
- 

## **Organismes et comités dans la municipalité**

- Les Amis de l'entraide;
- Club de l'âge d'or;
- Comité des loisirs;
- Cercle des fermières;
- Coopérative d'habitation;

- Société de développement;
- Comité de la Fabrique;
- Comité familles/aînés.

### Transport

Services de transport à la disposition des résidents :

- Transport collectif et adapté (MRC de Montmagny)
- Service de transport-accompagnement du CAB de Montmagny-L'Islet (pour soins médicaux)

### Le plan d'action de Saint-Just-de-Bretenières

CHAMP D'ACTION	Objectifs	Actions	Échéancier				
			2025	2026	2027	2028	2029
ESPACES EXTÉRIEURS ET BÂTIMENTS	Améliorer l'accès pour les aînés et les personnes à mobilités réduites aux bâtiments et infrastructures.	<b>Installer</b> ou adapter des aménagements universels : rampe, poignées, porte automatique, stationnement réservé.			X	X	
	Favoriser l'embellissement et l'appropriation des lieux municipaux par la communauté.	<b>Prévoir</b> un projet de rafraîchissement léger avec implication citoyenne dans les bureaux municipaux.		X			
	Améliorer l'accessibilité et le confort des espaces extérieurs pour favoriser la fréquentation et la socialisation des aînés.	<b>Installer</b> du mobilier urbain près du terrain de soccer et aménager des zones d'ombre.			X		
SÉCURITÉ	Renforcer la sensibilisation à la maltraitance et améliorer la connaissance des ressources disponibles auprès de l'ensemble des aînés.	<b>Planifier</b> une série de conférences et d'activités communautaires axées sur la prévention de la maltraitance, en partenariat avec des intervenants spécialisés.		X	X	X	X
		<b>Diffuser</b> le bottin des ressources mis à jour par la Table des aînés à l'ensemble des citoyens en format numérique ou papier.		X			

	Améliorer la sécurité routière dans les zones fréquentées par les aînés.	<b>Conserver</b> le dialogue avec le MTQ et la SQ pour les excès de vitesse.		X	X	X	X
		<b>Aménager</b> la signalisation (passages piétons en zone scolaire et transit pour les camions poids lourds).		X			
		<b>Rafraîchir</b> le marquage au sol des passages piétons dans les zones concernées.		X			
	Améliorer la visibilité et l'uniformité de l'adressage pour faciliter l'orientation et l'intervention des services d'urgence, particulièrement dans les zones à risque.	<b>Recenser</b> les zones les plus problématiques pour une action ciblée.		X			
		<b>Suggérer</b> l'installation d'éclairage extérieur adéquat pour rendre visibles les numéros civiques la nuit.		X			
	Améliorer le sentiment de sécurité des aînés en favorisant un accès adéquat, stable et fiable au réseau cellulaire.	<b>Collaborer</b> avec la MRC dans les démarches visant à améliorer l'accès au service cellulaire comme besoin essentiel à la sécurité des aînés.		X			
<b>HABITAT ET MILIEU DE VIE</b>	Optimiser la gestion énergétique des bâtiments tout en facilitant les ajustements à distance.	<b>Ajuster</b> les systèmes de chauffage et de ventilation en les dotant de systèmes de contrôle à distance.			X		
	Explorer des solutions collectives ou intermunicipales pour offrir différents services adaptés aux réalités locales: maintien à domicile, popote	<b>Collaborer</b> avec le CAB ( <b>porteur</b> ) et la MRC ( <b>facilitateur</b> ) à un service de popote roulante, en fonction des besoins locaux et des ressources disponibles.		X	X		

	roulante, menus travaux	<b>Collaborer</b> avec la MRC et les organismes communautaires pour évaluer les possibilités d'élargir les services de soutien léger (ménage, entretien extérieur, petits dépannages).		X	X		
<b>RESPECT ET INCLUSION SOCIALE</b>	Maintenir les liens entre les générations pour favoriser le respect et la solidarité.	<b>Développer</b> une offre d'activités variée, inclusive et intergénérationnelle.		X	X	X	X
<b>PARTICIPATION SOCIALE</b>	Favoriser l'engagement bénévole en valorisant ses retombées et en structurant l'offre locale.	<b>Collaborer</b> avec la MRC (ruralité) pour trouver des moyens d'inciter les citoyens à faire du bénévolat.		X	X		
	Mettre en valeur le travail des bénévoles	<b>Maintenir</b> l'activité de reconnaissance municipale pour souligner l'implication des bénévoles avec les nouveaux arrivants.		X	X	X	X
	Préserver les différentes activités sociales et culturelles existantes	<b>Maintenir</b> les activités existantes (danse, brunch de la fabrique, tournois de balle et de dek hockey, fête nationale, activité de reconnaissance des bénévoles, souper spaghetti interculturel et intergénérationnel –, marché de Noël, fête de Noël des enfants, etc.).		X	X	X	X
<b>SANTÉ ET SERVICES SOCIAUX</b>	Contribuer à l'amélioration de l'accessibilité et de l'adéquation des services ambulanciers en milieu rural.	<b>Collaborer</b> avec la MRC et le CISSS dans les démarches visant à améliorer l'accessibilité aux services ambulanciers, pour qu'ils soient mieux adaptés aux besoins du milieu.		X	X		

COMMUNICATION	Assurer une communication efficace et adaptée aux besoins des citoyens, notamment par le biais du journal.	<b>Maintenir</b> les canaux de communication existants — site Web, facebook, journal, écran numérique à la salle communautaire.	X	X	X	X	X
		<b>Diffuser</b> annuellement une explication sur le processus de test et de suivi de la qualité de l'eau.		X	X	X	X
LOISIRS	Adapter les installations de loisirs aux besoins réels des aînés.	<b>Réaliser</b> une observation de l'utilisation du terrain de pétanque (durée, fréquentation) avant tout investissement.		X	X		
	Augmenter l'offre de loisirs	<b>Réaliser</b> un mini-sondage (avec des choix à cocher).			X		
		<b>Participer</b> au projet pilote Propulsion pour permettre aux aînés de suivre des cours à distance grâce à l'écran interactif DTEN installé dans la municipalité.		X	X		
		<b>Collaborer</b> avec des partenaires pour offrir des cours sur les technologies et faciliter l'accès au matériel.		X	X	X	X
TRANSPORT – MOBILITÉ	Augmenter l'offre de transport pour les activités de loisirs	<b>Faire</b> connaître le service de transport collectif (autobus ou bénévoles) pour les activités intermunicipales.		X	X	X	X
	Promouvoir l'accès aux transports pour les services médicaux et d'accompagnements existants	<b>Faire</b> connaître les services de transport collectif (CAB ou bénévoles) pour les rendez-vous médicaux.		X	X	X	X

### **Mise en œuvre de la politique et mécanisme de suivi**

La mise en œuvre du plan d'action est prévue sur une période de quatre ans. Le Comité MADA de Saint-Just-de-Bretenières sera maintenu et fera le suivi de la mise en œuvre et un bilan des activités annuellement, en collaboration avec l'administration municipale qui fera état de l'avancement du plan d'action. De cette façon, le comité pourra conseiller les responsables municipaux afin de consolider la pérennité et l'application des actions de la politique, tout en s'assurant que cette dernière évolue au même rythme que les réalités de ses aînés.

#### **3.2.12 Saint-Paul-de-Montminy**

##### **Portrait de la municipalité**

La municipalité de Saint-Paul-de-Montminy, située au pied de la montagne Grande Coulée, a de quoi séduire les amateurs de la nature avec ses activités de plein air. En plein cœur de la MRC, avec une superficie totale de 163,70 km<sup>2</sup> et une population de 804 habitants en 2024, Saint-Paul-de-Montminy est un village ressourçant à explorer où activité physique et détente vont de pair. Les activités de plein air peuvent s'y pratiquer tant l'été que l'hiver.

##### **Présentation de la politique**

La politique des aînés est un outil de référence et d'intervention dont s'est dotée la municipalité de Saint-Paul-de-Montminy en 2014 afin de se donner tous les outils nécessaires pour développer le réflexe « penser et agir aîné » dans l'ensemble de ses prises de décisions et devenir ainsi une Municipalité amie des aînés (MADA). La mise à jour de cette politique s'appuie sur les objectifs et les principes directeurs de la Politique des aînés de la MRC de Montmagny.

La municipalité de Saint-Paul-de-Montminy croit à l'importance du développement d'un milieu de vie pour accroître le développement global de son territoire. C'est pourquoi elle a pour objectif de permettre à ses aînés d'évoluer dans un environnement propice à leur épanouissement tout en favorisant leur participation à différents niveaux. La consultation publique qui a été effectuée via un sondage auprès des aînés a permis d'identifier les priorités d'actions propres à répondre aux besoins des aînés. Ainsi, les priorités concernent l'offre de service en loisir, le transport, la sécurité, la santé et l'accès à l'information. Il est également prévu de renforcer les liens entre générations et de promouvoir l'inclusion sociale des aînés dans la communauté.

##### **Portrait de la population**

Le portrait de la population a été analysé avec la municipalité à partir des données présentées à la section 2.3 du présent document, en portant une attention particulière aux personnes âgées de 50 ans et plus. Ces données ont été présentées au comité MADA afin de permettre une réflexion collective sur la réalité démographique de Saint-Paul-de-Montminy. Les échanges ont notamment permis de comparer la situation de la municipalité à celle des autres municipalités du territoire de la MRC de Montmagny, dans le but de mieux comprendre les enjeux locaux et territoriaux liés au vieillissement de la population.

En 2024, les personnes âgées de 50 ans et plus représentent 58 % de la population de la municipalité. L'âge médian de la population est de 55,2 ans. Ces données font de Saint-Paul-de-Montminy une des municipalités les plus âgées du territoire de la MRC.

## **Services dans la municipalité**

### **Les infrastructures et autres lieux disponibles pour la réalisation d'activités de loisir :**

- Terrain de baseball Salle communautaire (sous-sol de l'église)
- Salle familiale (Camelot)
- Sous-sol du complexe municipal
- Joujouthèque (complexe municipal)
- Centre psychomoteur (complexe municipal)
- Salle de spectacle (école secondaire)
- Bibliothèque (école secondaire)
- Dépôt de livres (Complexe municipal)
- Salle de conditionnement physique (école secondaire) pour les étudiants
- Gymnase (école secondaire ouvert 2 soirs /semaine)
- Parc municipal avec jeux (Parc des P'tites bottines)
- Terrain multi- sports : pétanque / volleyball de plage
- Jeux de fer
- Terrain de base-ball
- Terrain de soccer
- Terrain de badminton
- Patinoire extérieure
- Sentier de motoneige / quad
- Sentier de raquette
- Sentier pédestre
- Pourvoirie
- Pisciculture
- Salle d'informatique
- Sentier équestre
- Skate-parc (polyvalente)
- Trajet cyclable
- Modules de jeu
- Jardins collectifs

### **Les activités de loisirs offertes :**

#### **Activités sportives**

- Hockey sur glace
- Patinage libre
- Baseball;
- Volley-ball de plage;
- Pétanque;
- Jeu de fer;
- Billard (local de jeunes)

#### **Activités de plein-air**

- Motoneige et quad;
- Randonnée pédestre;

- Chasse et pêche;
- Trottinette des neiges;
- Raquette

#### **Activités culturelles**

- Cours d'informatique
- Chant (chorale);
- Croque-livres;
- Club de lecture;
- Tricot;
- Broderie.

#### **Fêtes et événements :**

- Fête des Mères;
- Festival « Famille en fête »;
- Fête de Noël pour les tous petits;

---

#### **Urbanisme**

Les infrastructures de loisirs municipaux disposent des équipements suivants :

- Bancs (terrain de balle et parc)
- Tables de pique-nique;
- Pavillon du 150ème (avec piano).

---

#### **Habitation**

Types de logements disponibles dans la municipalité :

- Logements pour personnes âgées
- Résidence pour personnes âgées

---

#### **Service de proximité :**

Les résidents de la municipalité disposent des services de proximité suivants :

- Poste à essence
- Guichet automatique
- Bureau de poste
- Pharmacie
- Caisse populaire
- Boucherie
- Épicerie
- Garage
- Restaurant
- Quincaillerie
- Services de périnatalité
- Salon de coiffure
- Service de soutien à domicile
- Soins de polarité
- Ébéniste
- Service de wifi

---

## **Santé**

Les services de santé disponibles dans la municipalité

- Bureau de médecin (inopérant dans le moment)
- Service de premiers répondants
- Service de périnatalité

---

## **Information et promotion**

Moyens de communications utilisés pour promouvoir les activités de la municipalité

- Publicité dans le journal régional;
- Communiqué municipal;
- Feuillet paroissial;
- Programme d'affichage de services;
- Site web de la municipalité et facebook
- Système d'alerte de masse (CITAM);

---

## **Soutien aux organismes communautaires**

La municipalité offre son soutien aux organismes par :

- De l'aide financière;
- Des prêts de locaux;
- De l'aide à la promotion des services offerts à ces organismes.

---

## **Organismes et comités dans la municipalité**

- Âge d'or;
- Chevaliers de Colomb;
- Comité du Festival;
- Conseil de la Fabrique;
- Centre d'Entraide Familiale;
- Les Bout'entraîn de l'amitié;
- Club des p'tits déjeuners;
- Terrain de jeux;
- Maison des jeunes Le Camelot;
- Comité des loisirs;
- Comité du plan d'action;
- Cercle des fermières;
- L'ABC des Hauts-Plateaux;
- Comité familles/aînés.

---

## **Transport**

Services de transport à la disposition des résidents :

- Transport collectif et adapté (MRC de Montmagny)
- Service de transport-accompagnement du CAB de Montmagny-L'Islet (pour soins médicaux)

## Le plan d'action de Saint-Paul-de-Montminy

CHAMP D'ACTION	Objectifs	Actions	Échéancier				
			2025	2026	2027	2028	2029
<b>ESPACES EXTÉRIEURS ET BATIMENTS</b>	Améliorer l'accès pour les aînés et les personnes à mobilités réduites aux bâtiments et infrastructures.	<b>Inform</b> er les commerçants et propriétaires de la pharmacie et du bureau de poste des difficultés d'accès pour les aînés.		X			
	Améliorer la sécurité et l'accessibilité des déplacements pour les aînés.	<b>Réparer</b> les trottoirs.		X	X		
		<b>Identifier</b> les stationnements réservés à certains endroits.				X	
	Améliorer l'accessibilité et le confort des espaces extérieurs pour favoriser la fréquentation et la socialisation des aînés.	<b>Installer</b> du mobilier urbain près du terrain de balles.				X	
		<b>Prévoir</b> de l'ombre ou des aires de détente près du terrain de balles.				X	
		<b>Entretien</b> des zones de repos (bancs, abris).		X		X	
<b>SÉCURITÉ</b>	Renforcer la sensibilisation à la maltraitance et améliorer la connaissance des ressources disponibles auprès de l'ensemble des aînés.	<b>Diffuser</b> le bottin des ressources mis à jour par la Table des aînés à l'ensemble des citoyens en format numérique ou papier.	X	X			
	Favoriser l'autonomie et la vigilance des aînés face aux risques liés à la fraude et à l'usage du numérique.	<b>Collaborer</b> avec les organismes communautaires et les services policiers afin d'animer des séances d'information sur les risques de fraude et l'utilisation sécuritaire des outils numériques.		X	X	X	X
	Améliorer la sécurité routière dans les zones fréquentées par les aînés	<b>Installer</b> des panneaux électroniques d'indicateur de vitesse aux endroits stratégiques.		X			

		<b>Établir</b> le dialogue avec la SQ pour les excès de vitesse dans la municipalité.	X			
	Améliorer la visibilité et l'uniformité de l'adressage pour faciliter l'orientation et l'intervention des services d'urgence, particulièrement dans les zones à risque.	<b>Recenser</b> les zones les plus problématiques pour une action ciblée.		X		
		<b>Inviter</b> la population à rendre visible et bien éclairé leur numéro civique.	X			
		<b>Mettre</b> en place les panneaux d'adresses réfléchissants (norme 911), uniformisés et lisibles à distance pour la zone rurale.			X	
	Améliorer le sentiment de sécurité des aînés en favorisant un accès adéquat, stable et fiable au réseau cellulaire.	<b>Collaborer</b> avec la MRC dans les démarches visant à améliorer l'accès au service cellulaire comme besoin essentiel à la sécurité des aînés.	X			
Sensibiliser les citoyens à l'importance d'adopter des comportements sécuritaires et respectueux de l'espace public en période hivernale.	Informar la population sur les bonnes pratiques, notamment de ne pas déposer la neige dans la rue.	X	X	X	X	
<b>HABITAT ET MILIEU DE VIE</b>		<b>Créer</b> un service d'entraide local pour les petits travaux à domicile.	X			
	Explorer des solutions collectives ou intermunicipales pour offrir différents services adaptés aux réalités locales: maintien à domicile, popote roulante, menus travaux	<b>Collaborer</b> avec le CAB( <b>porteur</b> ) et la MRC( <b>facilitateur</b> ) à un service de popote roulante, en fonction des besoins locaux et des ressources disponibles.	X			
		<b>Collaborer</b> avec la MRC et les organismes communautaires pour évaluer les possibilités d'élargir les services de soutien léger (ménage, entretien extérieur, petits dépannages).	X			

RESPECT ET INCLUSION SOCIALE	Maintenir les liens entre les générations pour favoriser le respect et la solidarité.	<b>Créer</b> des projets intergénérationnels simples et accessibles (ex. : jardinage, cuisine, arts).		X	X	X	X
PARTICIPATION SOCIALE	Favoriser l'engagement bénévole en valorisant ses retombées et en structurant l'offre locale.	<b>Collaborer</b> avec la MRC (ruralité) pour trouver des moyens d'inciter les citoyens à faire du bénévolat.		X			
	Mettre en valeur le travail des bénévoles	<b>Valoriser publiquement</b> le travail des bénévoles.		X	X	X	X
SANTÉ ET SERVICES SOCIAUX	Contribuer à l'amélioration de l'accessibilité et de l'adéquation des services ambulanciers en milieu rural.	<b>Collaborer</b> avec la MRC et le CISSS dans les démarches visant à améliorer l'accessibilité aux services ambulanciers, pour qu'ils soient mieux adaptés aux besoins du milieu.		X			
COMMUNICATION	Assurer une communication efficace et adaptée aux besoins des citoyens	<b>Maintenir</b> l'infolettre numérique et papier.		X	X	X	X
		<b>Collaborer</b> avec les organismes pour faire connaître leur offre lors d'activités publiques.		X	X	X	X
LOISIRS	Favoriser l'autonomie et la socialisation des aînés.	<b>Maintenir</b> les activités en place (pétanque, billard, vie active, la balle, L'Age d'or (souper dansant), Le déjeuner des Chevaliers)	X	X	X	X	X
	Augmenter l'offre de loisirs	<b>Collaborer</b> avec des partenaires pour offrir des cours sur les technologies et faciliter l'accès au matériel.		X	X	X	X
TRANSPORT – MOBILITÉ	Faciliter l'accès des aînés aux biens et services de proximité.	<b>Faire</b> connaître les services de livraison disponibles des commerces.		X	X	X	X

	Augmenter l'offre de transport pour les activités de loisirs	<b>Faire</b> connaître le service de transport collectif (autobus ou bénévoles) pour les activités intermunicipales.	X	X	X	X
	Promouvoir l'accès aux transports pour les services médicaux et d'accompagnements existants	<b>Faire</b> connaître les services de transport collectif (CAB ou bénévoles) pour les rendez-vous médicaux.	X	X	X	X

### **Mise en œuvre de la politique et mécanisme de suivi**

La mise en œuvre du plan d'action est prévue sur une période de quatre ans. Le Comité MADA de Saint-Paul-de-Montminy sera maintenu et fera le suivi de la mise en œuvre et un bilan des activités annuellement en collaboration avec l'administration municipale qui fera état de l'avancement du plan d'action. De cette façon, le comité pourra conseiller les responsables municipaux afin de consolider la pérennité et l'application des actions de la politique tout en s'assurant que cette dernière évolue au même rythme que les réalités de ses aînés.

### **3.2.13 Saint-Pierre-de-la-Rivière-du-Sud**

#### **Portrait de la municipalité**

Saint-Pierre-de-la-Rivière-du-Sud compte parmi les plus anciennes paroisses de la Côte-du-Sud. Située à proximité de l'autoroute 20 et de la Ville de Montmagny, avec une superficie totale de 91,60 km<sup>2</sup> et une population de 816 habitants en 2024, la municipalité de Saint-Pierre-de-la-Rivière-du-Sud représente un endroit de choix pour s'établir. Déjà reconnue pour ses richesses patrimoniales, la municipalité de Saint-Pierre-de-la-Rivière-du-Sud désire maintenant s'imposer comme un milieu vivant et dynamique.

#### **Présentation de la politique**

La politique des aînés est un outil de référence et d'intervention dont s'est dotée la municipalité de Saint-Pierre-de-la-Rivière-du-Sud en 2014 afin de se donner tous les outils nécessaires pour développer le réflexe « penser et agir aîné » dans l'ensemble de ses prises de décisions et devenir ainsi une Municipalité amie des aînés (MADA). La mise à jour de cette politique s'appuie sur les objectifs et les principes directeurs de la Politique des aînés de la MRC de Montmagny.

La municipalité s'est donnée pour objectif d'intervenir dans les différents champs d'intervention relevés dans le milieu qui ont une incidence sur la qualité de vie des aînés. La consultation publique qui a été effectuée via un sondage auprès des aînés a permis d'identifier des lacunes et de cibler des priorités d'actions propres à répondre aux besoins des aînés. Ainsi, les priorités concernent l'offre de service en loisir, le transport, l'habitat, la sécurité et l'accès à l'information. L'accent sera également mis pour favoriser les relations entre générations et augmenter le sentiment d'appartenance au milieu.

## **Portrait de la population**

Le portrait de la population a été analysé avec la municipalité à partir des données présentées à la section 2.3 du présent document, en portant une attention particulière aux personnes âgées de 50 ans et plus. Ces données ont été présentées au comité MADA afin de permettre une réflexion collective sur la réalité démographique de Saint-Pierre-de-la-Rivière-du-Sud. Les échanges ont notamment permis de comparer la situation de la municipalité à celle des autres municipalités du territoire de la MRC de Montmagny, dans le but de mieux comprendre les enjeux locaux et territoriaux liés au vieillissement de la population.

En 2024, les personnes âgées de 50 ans et plus représentent 48 % de la population de la municipalité. L'âge médian de la population est de 49,6 ans. Ces données font de Saint-Pierre-de-la-Rivière-du-Sud une des municipalités les moins âgées du territoire de la MRC.

## **Services dans la municipalité**

### **Les infrastructures et autres lieux disponibles pour la réalisation d'activités de loisir :**

- Bibliothèque municipale La Volumineuse
- Salle communautaire
- Parc municipal
- Modules de jeux
- Piscine extérieure
- Terrain de baseball
- Patinoire intérieure
- Local de jeunes
- Gymnase
- Terrain de tennis
- Rivière canotable
- Camping rustique
- Terrain multisports
- Site d'observation d'étoiles
- Boulodrome (pétanque)
- Agora naturelle
- Sentier de quad
- Pergola

### **Les activités de loisirs offertes :**

#### **Activités sportives**

- Hockey sur glace
- Patinage libre
- Baseball;
- Basketball;
- Badminton;
- Natation;
- Bain libre;
- Deck hockey;
- Tennis.

### **Activités de plein-air**

- Chasse et pêche
- Quad
- Canot;
- Raquette;
- Ski de fond;
- Glissade.

### **Activités culturelles**

- Chant (chorale)
- Club d'observation d'étoiles;

### **Fêtes et événements :**

- Fête de la famille;
- 5 à 7 mensuels (rencontres sociales intergénérationnelles);
- Journée de l'arbre;
- Noël des enfants;
- Fête du soleil;
- Défi radar.

Les collaborations intermunicipales en matière de loisir :

- Entente supra-locale avec la Ville de Montmagny pour l'utilisation des équipements et des activités de loisirs.

---

### **Urbanisme**

Le centre communautaire dispose des équipements suivants :

- bancs,
- jeux pour enfants de 6-12 ans,
- rampe d'accès pour fauteuils roulants et poussette

---

### **Habitation**

Types de logements disponibles dans la municipalité :

- Logement pour 2,3,4, personnes
- Absence de résidence privée pour aînés (RPA)
- Absence de logements spécifiquement destinés aux personnes âgées ou en perte d'autonomie

---

### **Service de proximité :**

Les résidents de la municipalité disposent des services de proximité suivants :

- Guichet automatique
- Bureau de poste
- Caisse populaire
- Service de soutien à domicile (coop)
- Coiffeuse

- Garage

---

### **Santé**

Les services de santé disponibles dans la municipalité

- À proximité des services de Montmagny

---

### **Information et promotion**

Moyens de communications utilisés pour promouvoir les activités de la municipalité

- Publicité dans le journal local ou régional;
- Site Internet de la municipalité;
- Page Facebook;
- Système d'alerte de masse (CITAM).

---

### **Soutien aux organismes communautaires**

La municipalité offre son soutien aux organismes par :

- Soirée reconnaissance pour tous les bénévoles de tous les organismes de la municipalité
- De l'aide financière offerte aux différents organismes

---

### **Organismes et comités dans la municipalité**

- Club de pétanque;
- Cercle des fermières;
- Journal Le Pierr'eau;
- Club d'astronomie Le Ciel étoilé;
- Société de développement;
- Comité consultatif d'urbanisme;
- Comité de la Fabrique;
- Comité culturel;
- Comité familles/aînés.

---

### **Transport**

Services de transport à la disposition des résidents :

- Transport collectif et adapté (MRC de Montmagny)
- Service de transport-accompagnement du CAB de Montmagny-L'Islet (pour soins médicaux)

## Le plan d'action de Saint-Pierre-de-la-Rivière-du-Sud

CHAMP D'ACTION	Objectifs	Actions	Échéancier				
			2025	2026	2027	2028	2029
<b>ESPACES EXTÉRIEURS ET BÂTIMENTS</b>	Améliorer l'accès pour les aînés et les personnes à mobilités réduites aux bâtiments et infrastructures.	<b>Mettre</b> aux normes universelles l'accès aux toilettes à l'aréna.			X	X	
		<b>Réviser</b> les rampes d'accès du bureau municipal et de la bâtisse des loisirs.		X			
		<b>Aménager</b> des systèmes d'ouverture assistés.			X		
	Favoriser l'adoption de saines habitudes de vie et briser l'isolement social chez les aînés en leur offrant un accès régulier et sécuritaire à un gym adapté à leurs besoins.	<b>Créer</b> un gym.			X		
	Améliorer l'accessibilité et le confort des espaces extérieurs pour favoriser la fréquentation et la socialisation des aînés.	<b>Installer</b> des bancs supplémentaires sur la rue Principale.			X		
		<b>Créer</b> des zones de repos (bancs, abris) dans la zone parc de la côte du Mat.					X
<b>SÉCURITÉ</b>	Renforcer la sensibilisation à la maltraitance et améliorer la connaissance des ressources disponibles auprès de l'ensemble des aînés.	<b>Diffuser</b> le bottin des ressources mis à jour par la Table des aînés à l'ensemble des citoyens en format numérique ou papier.		X			
	Améliorer la sécurité routière dans les zones fréquentées par les aînés.	<b>Conserver</b> le dialogue avec le MTQ et la SQ pour les excès de vitesse.		X	X	X	X
		<b>Installer</b> des panneaux électroniques d'indicateur de vitesse aux endroits stratégiques.		X	X		

		<b>Faire</b> une campagne de sensibilisation avec des enfants pour la vitesse.	X	X		
		<b>Installer</b> de l'éclairage sur une portion ciblée de la rue principale (zone des boîtes aux lettres - journal de l'oie blanche).	X			
		<b>Sécuriser</b> les espaces piétonniers (Rue Principale, Rang du Sud côté Ouest.)			X	
	Améliorer le sentiment de sécurité des aînés en favorisant un accès adéquat, stable et fiable au réseau cellulaire.	<b>Collaborer</b> avec la MRC dans les démarches visant à améliorer l'accès au service cellulaire comme besoin essentiel à la sécurité des aînés.	X	X		
<b>HABITAT ET MILIEU DE VIE</b>	Explorer des solutions collectives ou intermunicipales pour offrir différents services adaptés aux réalités locales: maintien à domicile, popote roulante, menus travaux, etc.	<b>Collaborer</b> avec le CAB (porteur) et la MRC (facilitateur) à un service de popote roulante, en fonction des besoins locaux et des ressources disponibles.	X	X		
		<b>Collaborer</b> avec la MRC et les organismes communautaires pour évaluer les possibilités d'élargir les services de soutien léger (ménage, entretien extérieur, petits dépannages).	X	X		
		<b>Supporter</b> l'ouverture du dépanneur.	X	X		
	Rejoindre les aînés de la communauté en leur offrant un lieu de rencontre ou d'activités sociales adapté à leurs besoins, favorisant ainsi leur inclusion, leur participation et leur mieux-être.	<b>Évaluer</b> la possibilité d'aménager un lieu de rencontre ou d'activités sociales pour les aînés.			X	
	Rejoindre les aînés en bonifiant l'usage de l'espace multiservice par des aménagements légers favorisant l'activité physique et la socialisation.	<b>Analyser</b> la faisabilité de nouveaux aménagements légers : ex.: pickleball, etc.			X	X

	Améliorer la connaissance des ressources disponibles auprès de l'ensemble des aînés.	<b>Planifier</b> une série de conférences et d'activités communautaires en partenariat avec des intervenants spécialisés.		X	X	X	X
	Répondre à la demande actuelle des aînés de pouvoir demeurer dans leur village en explorant des options de logement abordable.	<b>Évaluer</b> la faisabilité d'un projet de résidence pour aînés autonomes à Saint-Pierre.			X		
		<b>Consulter</b> la population sur les critères souhaités (emplacement, services, accessibilité).		X			
<b>RESPECT ET INCLUSION SOCIALE</b>	Maintenir les liens entre les générations pour favoriser le respect et la solidarité.	<b>Organiser</b> une activité intergénérationnelle pour la journée des aînés (1 octobre).		X	X	X	X
		<b>Organiser</b> des activités simples à l'essai, et intergénérationnelles (exemple cours sur la technologie).		X	X	X	X
<b>PARTICIPATION SOCIALE</b>	Favoriser l'engagement bénévole en valorisant ses retombées et en structurant l'offre locale.	<b>Collaborer</b> avec la MRC (ruralité) pour trouver des moyens d'inciter les citoyens à faire du bénévolat.		X	X		
	Mettre en valeur le travail des bénévoles	<b>Tenir</b> l'activité de reconnaissance municipale pour souligner l'implication des bénévoles avec l'accueil des nouveaux arrivants.		X	X	X	X
<b>SANTÉ ET SERVICES SOCIAUX</b>	Contribuer à l'amélioration de l'accessibilité et de l'adéquation des services ambulanciers en milieu rural.	<b>Collaborer</b> avec la MRC et le CISSS dans les démarches visant à améliorer l'accessibilité aux services ambulanciers, pour qu'ils soient mieux adaptés aux besoins du milieu.		X	X		
	Améliorer la sécurité des aînés en assurant une intervention rapide en cas d'urgence.	<b>Créer</b> un service de premiers répondants.			X		

COMMUNICATION	Assurer une communication efficace et adaptée aux besoins des citoyens, notamment par le biais du journal.	<b>Optimiser</b> l'utilisation du journal local pour informer et promouvoir les différents services, organismes et activités.	X	X	X	X	X
		<b>Diffuser</b> des rappels sur les rencontres du conseil sur les réseaux sociaux.		X	X	X	X
		<b>Diffuser</b> les séances du conseil sur Internet.		X	X	X	X
	Rendre l'information municipale plus accessible et compréhensible pour favoriser l'engagement citoyen, notamment des aînés.	<b>Produire</b> des capsules Web pour vulgariser le fonctionnement municipal auprès des citoyens.		X	X	X	X
LOISIRS	Améliorer l'accessibilité à la bibliothèque pour favoriser la participation sociale, l'accès à l'information et à la vie culturelle des aînés.	<b>Bonifier</b> les heures d'ouverture de la bibliothèque.	X	X	X	X	X
	Augmenter l'offre de loisirs	<b>Engager</b> un technicien en loisirs.			X		
TRANSPORT – MOBILITÉ	Augmenter l'offre de transport pour les activités de loisirs	<b>Faire</b> connaître le service de transport collectif (autobus ou bénévoles) pour les activités intermunicipales.		X	X	X	X
	Promouvoir l'accès aux transports pour les services médicaux et d'accompagnements existants	<b>Faire</b> connaître les services de transport collectif (CAB ou bénévoles) pour les rendez-vous médicaux.		X	X	X	X

### Mise en œuvre de la politique et mécanisme de suivi

La mise en œuvre du plan d'action est prévue sur une période de quatre ans. Le Comité MADA de Saint-Pierre-de-la-Rivière-du-Sud sera maintenu et fera le suivi de la mise en œuvre et un bilan des activités annuellement en collaboration avec l'administration municipale qui fera état de l'avancement du plan d'action. De cette façon, le comité pourra conseiller les responsables

municipaux afin de consolider la pérennité et l'application des actions de la politique tout en s'assurant que cette dernière évolue au même rythme que les réalités de ses aînés.

### **3.2.14 Ville de Montmagny**

La ville de Montmagny a réalisé de manière autonome son processus de mise à jour de la politique MADA. Pour plus d'informations, consultez le site Web de la ville.

## **4. MISE EN ŒUVRE ET MÉCANISME DE SUIVI**

Chaque municipalité aura adopté, par résolution, son plan d'action avec échéancier pour atteindre les objectifs déterminés dans la démarche MADA dans lequel il sera inclus que:

Le comité MADA de chaque municipalité ayant participé à la mise à jour de la Politique des aînés, sera maintenu et sera rencontré périodiquement pour collaborer et/ou assurer le suivi de la réalisation des plans d'action;

Les partenaires identifiés, ayant apporté ou planifié une contribution dans diverses actions inscrites au plan d'action seront également interpellés ponctuellement, selon le cas, pour le suivi ou pour la réalisation des objectifs ciblés de la démarche MADA;

La MRC soutiendra les municipalités (14) pour la mise en place du Comité de suivi de la démarche MADA locale et les accompagnera pour identifier des outils d'évaluation de la poursuite des objectifs et de la mise en œuvre des plans d'action locaux;

La MRC planifiera et animera des rencontres de suivi annuelles du Comité de pilotage de la démarche MADA composé par les responsables des questions aînés des quatorze municipalités et de la MRC;

Lors de ces rencontres, chacune des municipalités et la MRC fera un état de situation de l'avancement de son plan d'action respectif et validera son intérêt pour la réalisation d'actions communes intermunicipales ou régionales;

La MRC appuiera également, au besoin, ces comités MADA dans la tenue de rencontres pour discuter, développer et/ou réaliser des actions communes régionales en lien avec les objectifs ciblés et le plan d'action de la démarche MADA;

## **5. REMERCIEMENTS**

Pour faire la mise à jour de la politique des aînés, plusieurs personnes et organisations se sont impliquées dans le processus de réflexion. Nous tenons à remercier chaleureusement :

- Tous les aînés qui ont participé aux consultations publiques
- Les conseillers responsables de la question des aînés de chacune des municipalités de la MRC
- Tous les membres des comités MADA municipaux, ainsi que celui de la MRC
- Tous les membres des conseils municipaux, le personnel des municipalités et les organismes
- L'AQDR de Montmagny-L'Islet
- La Coopérative de service à domicile de la MRC de Montmagny (COOPSD)
- Le Centre d'action bénévoles (CAB) des MRC de Montmagny et L'Islet
- La Corporation de développement communautaire CDC ICI Montmagny-L'Islet
- Le Centre intégré de santé et de services sociaux de Chaudière-Appalaches (CISSSCA)

- L'Espace MUNI pour les services-conseils et l'accompagnement
- L'équipe des communications de la MRC de Montmagny
- Julie Payeur, graphiste

Soulignons que pour mettre à jour cette politique, la MRC de Montmagny a bénéficié du soutien technique du ministère du Secrétariat aux aînés, d'Espace MUNI ainsi que du soutien financier du ministère de la Santé et des Services sociaux.



## 6. RÉFÉRENCES

Québec : Institut de la statistique du Québec

Statistique Canada, Estimations démographiques annuelles (régions infraprovinciales, janvier 2025). Adapté par l'Institut de la statistique du Québec.

Canada Statistique Canada. 2023. Profil du recensement. Recensement de 2021.

Profil du recensement de 2016 – MRC de Montmagny, Statistique

le [RABQ](#) *Portrait 2025 des bénévoles et du bénévolat au Québec*

Le décret du gouvernement du Québec concernant la population des municipalités pour l'année 2026.

Il est à noter que l'analyse du portrait du milieu a aussi été faite sur le Portrait régional des aînés / Données traitées par Sylvie Veilleux de l'Équipe de surveillance de l'état de santé, janvier 2025: Sources de données :

1-Population : MRC : Institut de la statistique du Québec (ISQ), Série 2023 des projections de population : série produite en juillet 2023. Municipalités : ISQ, projections de population, version du 19 décembre 2024 (scénario de référence 2024)

2-Conditions de vie : Statistique Canada, Recensement 2021

3-Habitudes de vie : Institut de la statistique du Québec (ISQ), Enquête québécoise sur la santé de la population (EQSP) de 2020-2021 et Institut de la statistique du Québec (ISQ), Enquête québécoise sur la santé de la population (EQSP) de 2020-2021

4-Maladies chroniques : Ministère de la santé et des services sociaux (MSSS), Système intégré de surveillance des maladies chroniques du Québec (SISMACQ), 2022-2023

5-Hospitalisation pour chutes : Système Maintenance et exploitation des données pour l'étude de la clientèle hospitalière (MED-ÉCHO), moyenne de 2018-2019 à 2022-2023

Site Internet du ministère Ministère de la Santé et des Services sociaux pour sa Boîte à outils de la démarche MADA.

L'IA a été utilisée comme outil de soutien à l'analyse des données et à la rédaction, tout en étant encadrée et validée par l'humain.