

# Politique des aînés de la MRC de Montmagny

2025 | 2029

Mise à jour de la Politique des aînés



Mot de la responsable de la question des aînés .....	3
Mot de la préfet de la MRC de Montmagny.....	3
Présentation de la Politique des aînés de la MRC de Montmagny .....	4
Réalisations régionales et locales.....	6
Territoire et portrait de la population .....	8
Répartition de la population en 2026.....	9
Infrastructures et activités de loisirs .....	10
Services de proximité.....	12
MRC de Montmagny .....	13
Berthier-sur-Mer .....	15
Cap-Saint-Ignace .....	16
Lac-Frontière .....	17
Dynamiser nos milieux par l'engagement social .....	18
Montmagny.....	20
Notre-Dame-du-Rosaire.....	21
Saint-Antoine-de-l'Isle-aux-Grues .....	22
Sainte-Apolline-de-Patton .....	23
Sainte-Euphémie-sur-Rivière-du-Sud .....	24
Sainte-Lucie-de-Beauregard.....	25
Saint-Fabien-de-Panet .....	26
Saint-François-de-la-Rivière-du-Sud .....	27
Saint-Just-de-Bretenières .....	28
Saint-Paul-de-Montminy.....	29
Saint-Pierre-de-la-Rivière-du-Sud.....	30
Responsables de la Politique des aînés de la MRC de Montmagny .....	31
Références .....	31



## MOT DE LA RESPONSABLE DE LA QUESTION DES AÎNÉS

À titre de responsable du dossier des aînés à la MRC de Montmagny, je suis heureuse de vous présenter la mise à jour de la Politique des aînés de la MRC de Montmagny. Ce document est le résultat d'un travail de collaboration réalisé au cours de la dernière année avec les élus responsables du dossier des aînés, les membres des comités « aînés » des municipalités ainsi que le comité d'orientation de la MRC.

Grâce à cette collaboration et à l'engagement de tous les partenaires impliqués, nous avons pu actualiser la Politique des aînés afin qu'elle reflète de mieux en mieux la réalité actuelle et qu'elle contribue à améliorer les conditions de vie et le milieu de vie de nos personnes aînées.

Je tiens également à exprimer ma sincère reconnaissance envers les citoyennes et citoyens qui ont participé aux consultations publiques tenues dans chacune des municipalités. Leur contribution a été essentielle pour nous permettre de mieux comprendre leurs attentes et leurs préoccupations, et ainsi élaborer un document fidèle à leurs besoins.

Avec le vieillissement de la population, il est important pour nous de continuer à adapter nos milieux de vie afin que nos aînés puissent y vivre pleinement et y demeurer actifs le plus longtemps possible. Leur expérience, leur savoir et leur engagement représentent une grande richesse pour notre communauté.

Je souhaite que les actions proposées dans ce document se réalisent au cours des prochaines années et qu'elles contribuent concrètement à améliorer la qualité de vie de nos personnes aînées.

*Sylvie Lapointe, mairesse de Lac-Frontière*

## MOT DE LA PRÉFET DE LA MRC DE MONTMAGNY

Tout un honneur pour moi de rédiger le mot de la préfet pour cette mise à jour de la politique des aînés de la MRC de Montmagny. Ayant moi-même collaboré à la politique initiale en tant que conseillère municipale alors responsable de la politique Municipalité amie des aînés (MADA), c'est un très beau suivi de dossier !

Fière que nous mettions à jour la politique des aînés de la MRC poursuivant ainsi le travail précédemment effectué. Cette mise à jour est une excellente démonstration de notre préoccupation et notre bienveillance envers les gens qui ont développé et bâti nos milieux en complément de leur vie personnelle et familiale.

Cette politique propose des mesures de soutien et leur mise en place afin que les aînés puissent vivre activement, sainement et en sécurité dans leur milieu. Considérant le contexte économique actuel, il se pourrait que de nouvelles demandes et de nouveaux besoins émergent, restons tous à l'affut, car c'est une mission collective.

Force est de constater que selon la démographie régionale et provinciale, le vieillissement de la population demeure un sujet d'actualité. Un sujet dont on doit s'occuper afin de planifier les ressources de l'avenir et ainsi, être en mesure de répondre aux attentes des aînés de la région.

Au nom du conseil des maires de la MRC de Montmagny et en mon nom personnel, je tiens à remercier chaleureusement toutes les personnes ayant collaboré à cette nouvelle version de la politique.

Espérant que cette politique demeure un guide de référence, je vous souhaite une bonne lecture!

*Chantal Côté, préfet de la MRC de Montmagny*



## PRÉSENTATION DE LA POLITIQUE DES AÎNÉS DE LA MRC DE MONTMAGNY

À la fin de l'année 2024, dans le cadre de sa démarche Municipalité amie des aînés (MADA), la MRC de Montmagny a lancé une série de consultations publiques visant à recueillir les besoins et les commentaires des aînés sur son territoire afin de mettre à jour sa politique MADA.

Pour répondre aux besoins exprimés, les milieux ont à cœur de mettre en place des actions concrètes.

Comme partout au Québec, la région de Chaudière-Appalaches est marquée par le vieillissement de la population. Dans notre MRC, 53 %<sup>1</sup> de la population se situe dans la tranche d'âge des 50 ans et plus. Le milieu municipal dans son ensemble devra considérer cette réalité pour évoluer et intervenir en conséquence.

En mettant à jour sa politique, la MRC de Montmagny réaffirme non seulement sa volonté de contribuer à l'amélioration du milieu de vie de ses aînés, mais reconnaît également que cette réalité concerne désormais une personne sur deux. Il est essentiel d'offrir des environnements physiques et sociaux propices à leur épanouissement, tout en reconnaissant que ces actions bénéficient à l'ensemble de la population puisque chacun peut être concerné.

---

<sup>1</sup> Sources : Institut de la statistique du Québec.  
Statistique Canada, Estimations démographiques annuelles (régions infraprovinciales, janvier 2025). Adapté par l'Institut de la statistique du Québec.



## OBJECTIFS DE LA POLITIQUE DES AÎNÉS

- Procurer aux aînés un milieu de vie dynamique favorisant notamment le vieillissement actif.
- Offrir des activités et des services répondant aux besoins des aînés.
- Reconnaître et promouvoir la place des aînés dans leur milieu.
- Offrir un milieu de vie de qualité à ceux-ci.
- Encourager la participation des citoyens au développement de la communauté.
- S'engager dans un processus d'amélioration continue des services destinés aux aînés.
- Favoriser le développement économique global du territoire.





## DÉMARCHE

Dans ce processus de mise à jour, chacune des municipalités a désigné un conseiller municipal responsable de la question des aînés (RQA) et a formé son comité MADA afin de lancer les étapes nécessaires à cette démarche.

À partir de ces consultations locales, chaque municipalité a eu le mandat d'établir un plan d'action adapté à sa réalité. C'est à la suite de l'analyse de leur milieu que des actions ont été élaborées dans le but de répondre aux besoins locaux.

Pour construire le plan d'action régional de la MRC, un comité d'orientation nommé par la MRC a été mis en place. Dans l'optique d'intégrer la vision des organismes et des partenaires du milieu, des membres ont été sélectionnés au sein de ces ressources. Ce comité s'est inspiré des principaux constats relevés lors des consultations publiques tenues dans chacune des 14 municipalités du territoire. À partir des grandes tendances dégagées, le plan d'action a été élaboré en adéquation avec la réalité du milieu, notamment grâce à l'apport des membres des comités, dont plusieurs œuvrent auprès des aînés dans leurs diverses activités.

Il importe de souligner que cette démarche, à la fois consultative et participative, a pour objectif d'améliorer concrètement la qualité de vie des aînés, tout en favorisant leur implication active dans l'ensemble des sphères de la société.

## CHAMPS D'INTERVENTION CIBLÉS

Voici les neuf champs d'intervention qui ont été analysés afin d'atteindre les objectifs visés par la mise à jour de la Politique des aînés de la MRC de Montmagny :

1. Espaces extérieurs et bâtiments
2. Sécurité
3. Habitat et milieu de vie
4. Respect et inclusion sociale
5. Participation sociale
6. Santé et services sociaux
7. Communication et information
8. Loisirs
9. Transport et mobilité

La Politique des aînés de la MRC de Montmagny constitue un outil de référence pour les élus, les employés de la MRC, les institutions et les organismes dans leurs prises de décision. Elle vise à soutenir le développement du territoire en tenant compte des besoins des aînés, tout en valorisant leur contribution essentielle à la communauté.

## Définition d'un aîné

*Un aîné se définit comme une personne ayant de l'expérience et des connaissances et qui constitue un véritable actif pour la société. Un aîné est disposé à créer et à entretenir des liens sociaux positifs et à faire bénéficier les autres de son vécu tout en s'enrichissant au contact des autres générations. Il désire transmettre ses valeurs et connaissances au sein de sa famille et de sa communauté.*

## RÉALISATIONS RÉGIONALES ET LOCALES

Depuis 2018, de nombreuses mesures prévues dans les plans municipaux et le plan régional ont porté leurs fruits. Voici quelques-unes des réalisations de la MRC de Montmagny qui ont permis d'améliorer considérablement la qualité de vie des aînés sur son territoire.

- Faire le maillage entre les municipalités pour l'organisation d'activités.
- Accompagner et supporter les municipalités qui désirent développer des projets d'infrastructures de loisir, de culture et de plein air adaptés pour les aînés.
- Collaborer avec les municipalités pour bonifier l'offre de formation sur les nouvelles technologies.
- Collaborer avec le Centre d'action bénévole CAB (anciennement CECB) pour que le service de transport-accompagnement pour soins médicaux soit déployé sur tout le territoire.
- Supporter le Transport collectif et adapté (TCA) dans ses démarches d'amélioration des services.
- Diffuser l'offre de services de la Coopérative de services de maintien à domicile par différentes rencontres coordonnées par chacune des municipalités.
- Faire la promotion des services du Centre intégré de santé et de services sociaux de Chaudière-Appalaches (CISSS) en saines habitudes de vie lors des rencontres avec les responsables des questions relatives aux aînés (RQA).
- Faire la promotion des groupes Viactive dans les municipalités et favoriser leur déploiement.
- Collaborer avec la Sûreté du Québec (SQ) et le ministère des Transports et de la Mobilité durable (MTMD) pour voir à installer plus de panneaux électroniques indicateurs de vitesse sur le territoire.
- Demander que le service de réseau électronique et de téléphonie soit reconnu au même titre que l'électrification au Québec.
- Sensibiliser les journaux communautaires et municipaux à l'information dédiée aux aînés.
- Rappeler, lors de la rencontre semestrielle des RQA, l'importance pour les municipalités de créer et de susciter des occasions de partage entre générations.





### **Au cours des dernières années, les municipalités ont réalisé notamment ces actions :**

#### **Amélioration des infrastructures et de l'accessibilité**

- Amélioré les infrastructures intérieures et extérieures.
- Adapté les entrées de lieux publics afin d'en faciliter l'accès.
- Amélioré l'éclairage à des endroits problématiques.
- Installé des panneaux indicateurs de vitesse afin de sensibiliser la population.
- Doté les résidences de numéros civiques visibles.
- Amélioré le mobilier extérieur dans les parcs et aménagé des abris.
- Poursuivi les activités des jardins communautaires.

#### **Loisirs, participation sociale et vie communautaire**

- Amélioré l'offre d'activités destinées aux aînés.
- Maintenu ou développé des activités intergénérationnelles.
- Maintenu les activités existantes en recherchant de nouveaux responsables.
- Amélioré l'offre de services dans les bibliothèques.
- Vérifié les offres existantes de cours d'informatique sur le territoire.

#### **Bénévolat et reconnaissance**

- Maintenu ou développé des activités de reconnaissance des bénévoles et souligné leur engagement.
- Souligné la Journée internationale des aînés.
- Reconnu et mis en valeur les activités artisanales et artistiques pratiquées et réalisées par les aînés de la communauté.

#### **Information et communication**

- Informé les aînés sur les services disponibles et diffusé de l'information destinée aux aînés par le biais des communications municipales et de conférences.
- Invité des représentants d'organismes à présenter leurs services lors de rencontres d'aînés.
- Informé la population des services de transport disponibles sur le territoire.

#### **Maintien à domicile et inclusion**

- Travaillé à rejoindre les personnes isolées afin de leur faire connaître les services et activités.
- Collaboré avec la MRC pour améliorer l'offre de services en maintien à domicile.

Pour une deuxième année consécutive, la MRC de Montmagny enregistre une croissance de sa population, confirmant une tendance positive pour l'ensemble du territoire. Le plus récent décret du gouvernement du Québec concernant la population des municipalités pour l'année 2026 fait état d'une population totale de 22 969 personnes, soit une augmentation de 124 résidents par rapport à 2025, représentant une croissance de 0,5 %.

Certaines municipalités se démarquent par une croissance de leur population, notamment Saint-Fabien-de Panet, Notre-Dame-du-Rosaire et Saint-Pierre-de-la-Rivière-du-Sud, qui enregistrent des gains significatifs. La ville de Montmagny, en tant que ville centre, affiche également une augmentation de sa population.

Extrait du communiqué de presse :  
Montmagny, le 5 janvier 2026 -  
La population de la MRC de Montmagny poursuit sa croissance en 2026

## TERRITOIRE

La MRC de Montmagny est située dans la région de Chaudière-Appalaches, sur la rive sud du fleuve Saint-Laurent. Elle couvre un territoire de 1 713,15 km<sup>2</sup> et regroupe 14 municipalités, dont la Ville de Montmagny, principal pôle urbain du secteur.

Son territoire se compose de trois ensembles géographiques distincts : l'estuaire, la plaine et le piémont. Elle est limitrophe de la MRC de L'Islet à l'est ainsi que des MRC de Bellechasse et des Etchemins à l'ouest. Au sud, elle partage une frontière avec les États-Unis, tandis qu'au nord, elle est bordée par le fleuve Saint-Laurent et inclut l'Archipel de L'Isle-aux-Grues.

## PORTRAIT DE LA POPULATION

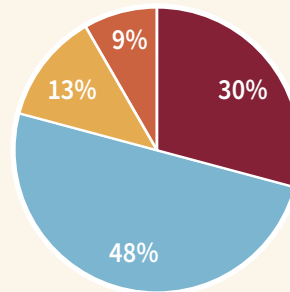
2006 : 23 201

2011 : 22 877

2016 : 22 698

2026 : 22 969<sup>1</sup>

### Distribution de la population par strate d'âge<sup>2</sup>



- Population âgée entre 0 et 14 ans
- Population âgée entre 15 et 24 ans
- Population âgée entre 25 et 64 ans
- Population âgée entre 65 ans et plus



<sup>1</sup>Source des données : Les données de 2006-2011-2016 proviennent de statistiques Canada. La donnée de 2026 provient du Décret du gouvernement du Québec concernant la population des municipalités pour l'année 2026. Note méthodologique : Les données de population correspondent à une estimation annuelle produite par l'Institut de la statistique du Québec (ISQ), entre deux recensements de Statistique Canada. Elles reposent sur le dernier recensement disponible, ajusté à l'aide de sources administratives, dont les données de la RAMQ.

<sup>2</sup>Sources : Institut de la statistique du Québec. Statistique Canada, Estimations démographiques annuelles (régions infraprovinciales, janvier 2025). Adapté par l'Institut de la statistique du Québec.

## RÉPARTITION DE LA POPULATION EN 2026

La proportion de 65 ans et plus est passée de 26% en 2016 à 32% dans la MRC de Montmagny<sup>1</sup>.

MUNICIPALITÉ	POPULATION <sup>2</sup>	ÂGE MÉDIAN <sup>3</sup>	MOINS DE 15 ANS	15-49 ANS	50-64 ANS	65 ANS ET PLUS
Berthier-sur-Mer	1808	49,6	313 (17%)	630 (35%)	381 (21%)	484 (27%)
Cap-Saint-Ignace	3139	51,2	407 (13%)	1112 (35%)	713 (23%)	907 (29%)
Lac-Frontière	172	64,5	19 (11%)	34 (20%)	41 (24%)	78 (45%)
Montmagny	11 217	53,2	1340 (12%)	3848 (34%)	2425 (22%)	3604 (32%)
Notre-Dame-Du-Rosaire	394	54,4	47 (12%)	131 (33%)	114 (29%)	102 (26%)
Saint-Antoine-de-l'Isle-aux-Grues	107	64	10 (9%)	25 (24%)	29 (27%)	43 (40%)
Sainte-Apolline-de-Patton	532	56,8	63 (12%)	161 (30%)	131 (25%)	177 (33%)
Sainte-Euphémie-sur-Rivière-du-Sud	360	56,8	49 (13%)	110 (31%)	85 (24%)	116 (32%)
Sainte-Lucie-de-Beaugard	290	57,6	32 (11%)	79 (27%)	75 (26%)	104 (36%)
Saint-Fabien-de-Panet	993	58	124 (13%)	309 (31%)	240 (24%)	320 (32%)
Saint-François-de-la-Rivière-du-Sud	1592	42	282 (18%)	648 (41%)	304 (19%)	358 (22%)
Saint-Just-de-Bretenières	649	58,4	55 (8%)	187 (29%)	180 (28%)	227 (35%)
Saint-Paul-de-Montminy	804	55,2	97 (12%)	243 (30%)	192 (24%)	272 (34%)
Saint-Pierre-de-la-Rivière-du-Sud	816	49,6	126 (15%)	301 (37%)	174 (22%)	215 (26%)
	<b>POPULATION<sup>4</sup></b>	<b>ÂGE MÉDIAN</b>	<b>MOINS DE 19 ANS</b>	<b>20-64 ANS</b>	<b>65 ANS ET+</b>	
TOTAL MRC Montmagny	22 985	52,7	4001 (17%)	11 773 (52%)	7211 (31%)	
Chaudière-Appalaches	459 158	45,4	97 976 (21%)	246835 (54%)	114347 (25%)	
Province de Québec	9 058 297	42,8	1 868 522 (20%)	5 225 323 (58%)	1 964 452 (22%)	

<sup>1</sup>Source : La santé des aînés des MRC de Chaudière-Appalaches janvier 2026. Préparée par la Direction de santé publique. Équipe de planification, vigie, surveillance et soutien méthodologique (PVSSM). Mise à jour des données du Portrait. Vieillir en Chaudière-Appalaches, 2023. Projections par MRC : Institut de la statistique du Québec (ISQ), version de décembre 2024.

<sup>2</sup>Sources : Institut de la statistique du Québec et Statistique Canada. Statistique Canada, estimations démographiques annuelles (régions infraprovinciales, janvier 2025). Adapté par l'Institut de la statistique du Québec.

<sup>3</sup>Statistique Canada. 2023. Profil du recensement. Recensement de 2021.

<sup>4</sup>Sources : Institut de la statistique du Québec et Statistique Canada. Statistique Canada, estimations démographiques annuelles (régions infraprovinciales, janvier 2026). Adapté par l'Institut de la statistique du Québec.

## LES AÎNÉS DE LA MRC DE MONTMAGNY EN 2026

On dénombre plus de femmes que d'hommes particulièrement à partir de 75 ans.

NOMBRE DE PERSONNES DE 65 ANS ET PLUS	HOMMES	FEMMES	TOTAL
Population totale <sup>2</sup>	3421	3586	7007
65 à 74 ans	1979	1915	3894
75 à 84 ans	1173	1223	2396
85 ans et plus	269	448	717

## INFRASTRUCTURES ET ACTIVITÉS DE LOISIR

Dans la MRC de Montmagny, on compte plusieurs infrastructures qui offrent à la population une grande variété d'activités. Voici un tableau résumant celles répertoriées dans chaque municipalité.

	Berthier-sur-Mer	Cap-Saint-Ignace	Lac-Frontière	Montmagny	Notre-Dame-du-Rosaire	Saint-Antoine-de-l'Isle-aux-Grues	Sainte-Apolline-de-Patton	Sainte-Euphémie-sur-Rivière-du-Sud	Sainte-Lucie-de-Beaugard	Saint-Fabien-de-Panet	Saint-François-de-la-Rivière-du-Sud	Saint-Just-de-Bretenières	Saint-Paul-de-Montminy	Saint-Pierre-de-la-Rivière-du-Sud
Aréna				•										
Ateliers d'artisanat	•	•		•			•						•	
Ateliers de cuisine		•	•	•			•	•	•				•	
Belvédère		•	•	•		•		•	•				•	
Bibliothèque municipale	•	•	•	•	•		•	•	•	•	•	•		•
Campings			•	•		•	•	•	•	•		•	•	•
Centre de plein air							•						•	
Centre équestre					•						•	•		
Cercle littéraire	•			•										
Chant (chorale)		•		•	•		•	•		•	•	•	•	•
Chasse et pêche	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Club d'astronomie														•
Club de lecture	•	•		•				•	•				•	
Cours d'informatique	•	•	•	•								•	•	
Danse	•	•		•			•	•	•	•	•	•	•	
Dek hockey			•	•								•		
Fatbike				•	•			•	•			•		
Glissades d'eau				•										
Glissades d'hiver		•												
Golf intérieur (simulateur)				•								•		
Groupe Viactive	•			•						•	•		•	
Halte nuit VR	•			•										
Jardins (collectif ou communautaire)	•	•		•						•	•		•	
Jeu de croquet		•												
Jeu de fer		•	•	•			•				•		•	
Jeux d'eau		•	•	•						•		•		
Joujouthèque		•											•	
Local de jeunes	•		•	•				•		•			•	
Mini-putt portatif		•		•										
Modules de jeux (école)	•	•		•						•	•	•	•	•
Modules de jeux (parc municipal)	•	•	•	•	•			•	•	•	•		•	
Mur d'escalade								•						
Paddleboard	•		•	•			•	•						
Parc municipal	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Patinoire extérieure	•	•	•	•	•		•	•	•	•	•	•	•	

	Berthier-sur-Mer	Cap-Saint-Ignace	Lac-Frontière	Montmagny	Notre-Dame-du-Rosaire	Saint-Antoine-de-l'Isle-aux-Grues	Sainte-Apolline-de-Patton	Sainte-Euphémie-sur-Rivière-du-Sud	Sainte-Lucie-de-Beaugard	Saint-Fabien-de-Panet	Saint-François-de-la-Rivière-du-Sud	Saint-Just-de-Bretenières	Saint-Paul-de-Montminy	Saint-Pierre-de-la-Rivière-du-Sud
Patinoire couverte												•		•
Peinture				•			•					•	•	
Pickleball		•	•	•										
Piscine extérieure		•		•						•	•	•		•
Piscine extérieure couverte	•													
Piscine intérieure				•										
Piste cyclable	•	•	•	•	•					•		•		
Piste de ski de fond	•			•	•				•	•		•	•	
Piste de voitures téléguidées		•												
Scène extérieure		•		•										•
Place publique				•										
Pourvoirie	•	•	•	•	•		•		•			•	•	
Pumptrack		•	•	•		•				•		•	•	•
Salle communautaire	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Salle de condition physique	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
Sentier de motoneige	•	•		•	•			•	•	•	•	•	•	
Sentier de quad	•	•		•	•			•	•	•		•	•	
Sentier de raquette	•	•	•		•			•	•	•		•	•	
Sentier pédestre	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•		•	•	
Skate park		•	•	•	•	•	•	•		•		•	•	
Terrain de badminton		•		•						•			•	•
Terrain de baseball	•	•	•	•						•	•		•	•
Terrain de basketball	•	•	•	•	•			•	•		•	•	•	•
Terrain de golf				•										
Terrain de mini-putt				•					•					
Terrain de pétanque	•	•	•	•			•							•
Terrain de shuffleboard	•	•	•	•	•	•		•	•			•	•	•
Terrain de soccer	•	•		•					•		•	•		
Terrain de tennis	•	•		•							•	•		•
Terrain de volley-ball	•	•		•			•		•		•	•		
Terrain multi-sport		•		•	•	•			•		•	•	•	•
Traîneau à chien												•		
Trottinette des neiges								•				•		
Vélo Triporteur				•										

## SERVICES DE PROXIMITÉ

Sur le territoire, on retrouve plusieurs services de proximité. Voici un tableau résumant ceux qui sont offerts dans chaque municipalité.

	Berthier-sur-Mer	Cap-Saint-Ignace	Lac-Frontière	Montmagny	Notre-Dame-du-Rosaire	Saint-Antoine-de-l'Isle-aux-Grues	Sainte-Apolline-de-Patton	Sainte-Euphémie-sur-Rivière-du-Sud	Sainte-Lucie-de-Beauregard	Saint-Fabien-de-Panet	Saint-François-de-la-Rivière-du-Sud	Saint-Just-de-Bretenières	Saint-Paul-de-Montminy	Saint-Pierre-de-la-Rivière-du-Sud
Boucherie				•						•		•	•	
Boulangerie	•			•										
Bureau de poste	•	•	•	•	•	•	•		•	•	•	•	•	•
Caisse populaire				•						•	•		•	
Centre d'Entraide familiale				•	•									
CHSLD		•		•						•				
Comptoir alimentaire				•	•									
Comptoir de meubles usagés				•			•							
Comptoir Saint-Vincent-de-Paul				•							•			
CISSS				•						•				
Cuisine collective		•	•	•			•		•	•				
Cuisine communautaire			•	•					•					
Défibillateur	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Dépanneur	•	•		•	•	•				•		•		
Épicerie	•	•		•		•			•	•		•	•	
Fleuriste ou serres		•		•										
Friperie		•		•			•		•	•				
Fromagerie				•		•								
Garage	•	•		•					•	•		•		•
Guichet automatique		•		•						•	•	•	•	
Hôpital				•										
Journal local	•	•	•	•	•		•	•	•	•	•	•		•
Massothérapie	•	•		•		•	•		•			•	•	
Pharmacie		•		•						•	•		•	
Poissonnerie				•										
Poste à essence	•	•		•	•	•			•	•			•	
Quincaillerie				•							•	•	•	
Résidence d'aînés	•	•		•						•	•	•	•	
Restaurant ou casse-croûte	•	•		•		•	•		•	•	•	•	•	
Salon de coiffure	•	•	•	•						•	•	•	•	•
Service de maintien à domicile	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Service de popote roulante	•	•	•	•	•		•	•	•	•		•	•	
Service de premiers répondants	•		•		•		•	•	•	•	•		•	
Services de santé / médecin		•		•		•				•				
Transport / accompagnement	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Transport collectif et adapté	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•

# MRC DE MONTMAGNY

	2021	2016
POPULATION	22 985	22 698
POURCENTAGE D'ÂÎNÉS	31 %	25,9 %
ÂGE MÉDIAN	52,7 ans	51,2 ans



**Pour améliorer la qualité de vie des aînés sur son territoire, voici quelques actions que la MRC de Montmagny souhaite prioriser au cours des prochaines années.**

## **Sécurité**

- Renforcer la sensibilisation à la maltraitance en faisant connaître aux aînés les services et le matériel de lutte contre la maltraitance.
- Améliorer la connaissance des ressources disponibles auprès de l'ensemble des aînés en facilitant la diffusion des informations.
- Entreprendre des démarches pour améliorer l'accès au service cellulaire, en le reconnaissant comme un besoin essentiel à la sécurité des aînés, en collaboration avec les partenaires municipaux.

## **Habitat et milieu de vie**

- Accompagner les promoteurs intéressés à faire du développement de services sur le territoire afin de répondre aux besoins des aînés en matière d'habitation.
- Supporter ou collaborer au développement des services de soutien à domicile avec les partenaires.
- Arrimer les actions MADA aux plans de sécurité civile et au plan climat en tenant compte des vulnérabilités des aînés pour accroître le sentiment de sécurité de ces derniers.

## **Respect et inclusion sociale**

- Développer des activités adaptées aux intérêts autant des hommes que des femmes aînées en renforçant le sentiment d'utilité et d'engagement social en identifiant des activités susceptibles de les intéresser.
- Inciter les bénévoles expérimentés (avec les partenaires du milieu) à offrir du mentorat intergénérationnel pour assurer la relève et permettre la transmission des connaissances par le biais des activités.

## **Participation sociale**

- Inciter les municipalités à faire la promotion de leurs lieux de rassemblement pour favoriser des milieux de vie soutenant la participation des aînés.
- Offrir, en collaboration avec les partenaires du milieu, des formations aux municipalités et aux organismes portant sur les bonnes pratiques en matière de recrutement et de rétention des bénévoles.

### **Santé et services sociaux**

- Améliorer l'information et la compréhension de l'accessibilité aux services ambulanciers sur le territoire de la MRC en coordonnant une démarche d'information avec le CISSS.
- Prévoir des séances d'information sur les services de premiers répondants dans les municipalités.

### **Communication et information**

- Promouvoir les services existants dans la région pour les aînés, supporter le salon de la 2<sup>e</sup> jeunesse dans le secteur Nord et créer une journée d'information annuelle dans le secteur Sud.
- Organiser une rencontre annuelle de tous les conseillers responsables de la question des aînés des municipalités de la MRC et conjointement avec la politique familiale.

### **Loisirs**

- Coordonner la participation au projet pilote « Propulsion », qui permet aux aînés d'accéder à des cours à distance grâce aux écrans interactifs DTEN installés dans les municipalités, afin de bonifier l'offre de loisirs.
- Supporter le CISSS dans son processus de mise à jour du programme VIACTIVE et faire connaître le nouveau programme.
- Accompagner les municipalités et autres partenaires qui désirent développer des projets d'infrastructures de loisir, de culture et de plein air adaptés pour les aînés.

### **Transport – Mobilité**

- Promouvoir les services de transport pour les loisirs et les rendez-vous médicaux.





	2021	2016
POPULATION	1 808	1 555
POURCENTAGE D'ÂÎNÉS	27 %	26,4 %
ÂGE MÉDIAN	49,6 ans	50,3 ans

# BERTHIER-SUR-MER

**La municipalité de Berthier-sur-Mer a réalisé la mise à jour de sa politique des aînés de façon autonome. Voici quelques-unes des actions qu'elle souhaite mettre en œuvre au cours des prochaines années afin d'offrir aux personnes aînées un milieu de vie dynamique et adapté à leurs besoins.**

## Espaces extérieurs et bâtiments

- Bonifier l'expérience citoyenne dans les espaces publics et sensibiliser la population sur les espaces de stationnement réservés aux personnes à mobilité réduite.
- Ajouter des infrastructures et du mobilier dans les divers sites publics extérieurs.
- Poursuivre la réfection des accès universels de tous les bâtiments municipaux.

## Sécurité

- Tenir compte des besoins des personnes aînées en matière de sécurité et promouvoir les comportements bienveillants et le bon voisinage.
- Sensibiliser les personnes aînées aux diverses sources potentielles de danger et aux bons comportements à adopter.

## Habitat et milieu de vie

- Permettre à des personnes âgées de vieillir dans leur communauté et poursuivre l'analyse de différents scénarios quant aux types d'hébergement.

## Respect et inclusion sociale

- Souligner la Journée internationale des personnes aînées pour promouvoir le vieillissement et lutter contre l'âgisme.

## Participation sociale

- Réaliser auprès des plus jeunes une campagne de sensibilisation sur l'importance de l'implication bénévole au sein de leur communauté.

- Organiser des activités favorisant les échanges informels et intergénérationnels.

## Santé et services sociaux

- Permettre à la population d'être mieux desservie en matière de santé globale et recenser les divers services.
- Sensibiliser les personnes aînées à l'importance d'une alimentation saine et complète.

## Communication et information

- Faciliter l'accès au répertoire d'information sur les organismes communautaires de la MRC afin de mieux connaître les ressources disponibles.

## Loisirs

- Faciliter l'accès à des activités culturelles et développer cette offre.
- Promouvoir l'adoption au quotidien d'un mode de vie physiquement actif et développer l'offre d'activités sportives et de plein air.

## Transport - Mobilité

- Intégrer des mesures d'atténuation pour sécuriser les déplacements piétonniers.
- Encourager les personnes aînées à utiliser davantage les transports collectifs et promouvoir les services de l'organisme de transport magnymontois (TCA).

	2021	2016
POPULATION	3 139	3 089
POURCENTAGE D'ÂÎNÉS	29 %	23,9 %
ÂGE MÉDIAN	51,2 ans	49,4 ans



## CAP-SAINT-IGNACE

**Parce que le bien-être des aînés est une priorité, voici un résumé de quelques actions que la municipalité de Cap-Saint-Ignace souhaite réaliser au cours des prochaines années.**

### Espaces extérieurs et bâtiments

- Améliorer l'accessibilité des installations sanitaires et des accès destinés aux aînés par l'élaboration d'un plan de réaménagement.
- Favoriser l'embellissement des lieux et leur appropriation par l'entretien du mobilier urbain et des espaces extérieurs.
- Installer une pergola au parc Optimiste.

### Sécurité

- Améliorer le sentiment de sécurité des aînés, assurer le déneigement des trottoirs, travailler pour accroître la présence policière et collaborer aux démarches pour améliorer le réseau cellulaire.
- Sensibiliser les aînés à la maltraitance et faire connaître les ressources disponibles.

### Habitat et milieu de vie

- Entretien des sentiers pour favoriser l'activité physique sécuritaire.
- Collaborer au développement des services de soutien à domicile avec les partenaires.

### Respect et inclusion sociale

- Souligner la Journée internationale des aînés pour maintenir les liens entre les générations.
- Maintenir l'activité de reconnaissance municipale pour souligner l'implication des bénévoles.

### Participation sociale

- Collaborer avec les partenaires du milieu afin de mettre en place des moyens favorisant l'engagement bénévole des citoyens.
- Maintenir les activités sociales et culturelles existantes.

### Communication et information

- Maintenir et adapter les outils de communication (web, journal, affichage) pour assurer une communication efficace et adaptée aux besoins des citoyens.
- Collaborer avec les organismes afin de faire connaître leur offre de services lors d'activités publiques.

### Loisirs

- Coordonner la participation au projet pilote « Propulsion », qui permet aux aînés d'accéder à des cours à distance grâce aux écrans interactifs DTEN installés dans les municipalités, afin de bonifier l'offre de loisirs.
- Collaborer avec des partenaires pour offrir des cours sur les technologies et faciliter l'accès au matériel.

### Transport – Mobilité

- Promouvoir les services de transport pour les loisirs.



	2021	2016
POPULATION	172	184
POURCENTAGE D'ÂÎNÉS	45 %	30 %
ÂGE MÉDIAN	64,5 ans	59 ans

# LAC-FRONTIÈRE

**Parce que le bien-être des aînés est une priorité, voici un résumé de quelques actions que la municipalité de Lac-Frontière souhaite réaliser au cours des prochaines années.**

## Espaces extérieurs et bâtiments

- Améliorer l'accessibilité des bâtiments (église, bureau municipal).
- Favoriser la participation sociale en aménageant, en valorisant et en entretenant les espaces extérieurs, notamment les bancs, les sentiers et les parcs.

## Sécurité

- Sensibiliser les aînés à la maltraitance et faire connaître les ressources disponibles.
- Améliorer le sentiment de sécurité des aînés, notamment par l'aménagement d'une traverse piétonne entre le stationnement et l'accès au bureau municipal, travailler pour accroître la présence policière et collaborer aux démarches pour améliorer le réseau cellulaire.

## Habitat et milieu de vie

- Collaborer au développement des services de soutien à domicile avec les partenaires pour offrir des services adaptés aux réalités locales.

## Respect et inclusion sociale

- Adapter l'offre d'activités intergénérationnelles aux intérêts des aînés, en tenant compte des freins à leur participation.
- Souligner l'implication des bénévoles pour mettre en valeur leur travail.
- Favoriser l'intégration des nouveaux arrivants par une rencontre annuelle d'accueil.

## Participation sociale

- Maintenir et structurer les activités communautaires pour préserver les activités existantes.
- Organiser des activités participatives, lors du brunch, afin d'augmenter les occasions de participation adaptées aux intérêts des aînés.

## Santé et services sociaux

- Identifier les personnes vulnérables pour mieux prévenir les situations à risque.

## Communication et information

- Mettre en place et diffuser un journal municipal adapté aux aînés en assurant la diffusion de la version papier du journal.
- Mieux faire connaître les services et ressources disponibles.

## Loisirs

- Développer l'offre de loisirs en collaboration avec les municipalités voisines.
- Participer au projet pilote « Propulsion » pour permettre aux aînés d'accéder à des cours à distance grâce aux écrans interactifs DTEN installés dans les municipalités afin de bonifier l'offre de loisirs.

## Transport - Mobilité

- Promouvoir les services de transport pour les loisirs et les rendez-vous médicaux.

## Dynamiser nos milieux par l'engagement social :

Lors de ma tournée du milieu, j'ai constaté que de nombreuses activités reposent sur l'implication de nos aînés dévoués. Il s'agit en majorité de femmes, mais plusieurs hommes s'impliquent aussi avec cœur, énergie et générosité. Toutes et tous partagent un fort attachement à leur communauté, au contact humain et au vivre-ensemble.

On sent toutefois que cette belle richesse tend à s'essouffler et qu'il devient nécessaire d'assurer une relève.

Selon des données recueillies lors d'une séance d'information du Réseau de l'action bénévole du Québec (RABQ), environ le tiers des Québécois ne fait pas de bénévolat pour l'une des trois raisons suivantes : le manque d'occasions, l'absence d'invitation ou une méconnaissance des façons de s'impliquer. Toujours selon le RABQ, le bénévolat ne s'essouffle pas : il se transforme.

Une question se pose donc : comment mieux rejoindre les personnes qui pourraient devenir bénévoles?

Voici quelques témoignages recueillis auprès de bénévoles activement engagés dans nos communautés.

*Anick Soucy, coordonnatrice MADA à la MRC de Montmagny, bénévole occasionnelle*

## *le bénévolat du bien en action!*



« J'ai eu la chance d'échanger avec M. Fortin et c'est avec des étoiles dans les yeux qu'il m'a raconté son parcours. Voici, en quelques mots, ce que je retiens de notre rencontre. »

– Anick Soucy

*Le bénévolat a toujours fait partie de ma vie. J'aime aider, être avec les gens et contribuer à mon milieu. Je suis aussi fier de faire partie des Vaillants... Au fil des années, j'ai eu la chance de m'impliquer dans plusieurs activités, et chaque fois, j'y ai trouvé une belle reconnaissance.*

*Après avoir fait un cumul de mes expériences, j'ai réalisé que mon implication représente entre 15 et 18 heures de bénévolat par semaine... Je dirais à ceux qui hésitent à se lancer : il y a toujours des bénévoles pour nous accueillir et nous aider à faire le premier pas.*

**Pierre Fortin, bénévole engagé  
depuis plus de 60 ans et toujours actif**

## **Pour d'autres bénévoles, c'est avec une belle simplicité qu'ils nous ont composé quelques mots pour illustrer leur engagement.**



*Le bénévolat est pour moi une façon de communiquer, d'aider CONCRÈTEMENT mes proches, mes voisins, ma communauté et les organismes à but non lucratif. Ce qui m'a rapidement convaincu, c'est que le bénévolat ne se limite pas à des gestes isolés : il crée des liens, transforme des vies, inspire la confiance chez les personnes que l'on aide et m'apporte aussi énormément sur le plan personnel.*

*Ce qui me motive, c'est de sentir que j'ai un impact réel. Le bénévolat me permet d'élargir mes compétences, de donner du sens à mes actions et de vivre davantage de solidarité. Il m'apporte un équilibre, un bien-être personnel, un sentiment d'héritage, de responsabilité civique, de réciprocité et de gratitude.*

*En résumé, j'ai toujours le goût de m'impliquer, de préserver le patrimoine, de donner un sens à ma vie et de contribuer à la vitalité de ma communauté, qu'elle soit petite ou plus grande. J'ai un profond désir d'aider les autres, de nourrir l'entraide spontanée, de renouer avec des valeurs humaines parfois oubliées, comme le respect mutuel, le sens collectif et les relations humaines sincères.*

*À ceux et celles qui hésitent, je dirais que même une petite contribution peut avoir un grand effet. Commencez par une action qui vous semble accessible, ou trouvez une cause qui vous parle vraiment.*

**Jean-Yves Gosselin, bénévole engagé depuis très longtemps et toujours actif**



*Depuis mon arrivée dans la région en 2021, je trouve essentiel de m'impliquer dans l'organisation d'activités. Dans les petits villages, les services sont plus restreints et c'est souvent grâce aux efforts des bénévoles qu'on réussit à mettre un peu de vie dans nos communautés.*

*C'est valorisant de voir de vieux amis se retrouver autour d'une bière ou d'une partie de billard, de nouveaux arrivants créer des liens avec des membres de la communauté, une trentaine de personnes danser au son de la musique d'un chansonnier du coin ou encore de voir les sourires des enfants lorsqu'ils sentent l'odeur de la collation du matin.*

*C'est pour toutes ces raisons, entre autres, que je suis toujours heureux d'être bénévole.*

**Ludvig Breton, bénévole engagé depuis 5 ans et toujours actif**



*J'ai toujours baigné dans le bénévolat. Depuis mon plus jeune âge, c'est ce qui m'a appris à écouter réellement les autres et à respecter le parcours de chacun. Au-delà du simple coup de main, ces expériences m'ont ouvert les yeux sur des réalités très différentes de la mienne.*

*Si je suis la personne que vous avez devant vous aujourd'hui, c'est en grande partie parce que ce parcours associatif a façonné mes valeurs et ma façon d'aller vers les autres. Plus qu'un engagement, le bénévolat fait partie de ce qui m'a construit, autant sur le plan humain que social.*

**Rosalie Voyer, bénévole engagé depuis 30 ans et toujours active**

	2021	2016
POPULATION	11 217	11 255
POURCENTAGE D'ÂÎNÉS	32 %	27 %
ÂGE MÉDIAN	53,2 ans	51,5 ans



# MONTMAGNY

**La Ville de Montmagny a mis à jour sa politique de la famille et des aînés qui couvrent la période de 2023 à 2027. La ville contribue directement à l'amélioration de la qualité de vie et du bien-être des familles et des aînés. Voici quelques actions du plan.**

## Environnement et espaces extérieurs

- Promouvoir l'approche zéro déchet en ajoutant des bacs de déchets, de recyclage et de compost lors des activités et des événements organisés par la Ville.
- Bonifier l'accès au fleuve en développant un service de location d'embarcations au parc Saint-Nicolas.

## Sécurité

- Prévoir l'aménagement de trottoirs sécuritaires pour tous les types d'usagers lors des nouveaux travaux de rue pour encourager les citoyens à être plus actifs.
- Améliorer l'éclairage des parcs municipaux.

## Habitat et milieu de vie

- Favoriser la diversification de l'offre de logements pour répondre aux besoins des divers groupes de citoyens en sensibilisant les promoteurs aux besoins liés à certains types de logements.
- Apporter des modifications réglementaires adéquates pour augmenter la densification de la ville.
- Promouvoir la réglementation municipale qui permet l'ajout de logements supplémentaires à une habitation.

## Communication, inclusion sociale et services communautaires

- Maintenir la collaboration avec Montmagny accueille pour mettre en place des occasions d'échanges interculturels.
- Mettre en place un système de prêt d'équipement afin de rendre la pratique des activités plus accessible en toutes saisons.
- Participer au nouveau comité Ville et commerces inclusifs dans l'élaboration et la mise en place d'un plan d'action pour sensibiliser aux enjeux d'accessibilité universelle.

- Maintenir et renforcer nos collaborations avec les intervenants du CISSS et les organismes communautaires pour l'amélioration des services offerts aux citoyens vulnérables.
- Pérenniser et bonifier la section consacrée aux aînés dans le Journal municipal.

## Loisirs et participation sociale

- Bonifier l'offre de services en loisirs en prenant contact avec les organismes communautaires afin de les sensibiliser à la mise en place de nouvelles activités intergénérationnelles.
- Offrir des activités ouvertes à tous (sans limite d'âge).
- Remettre en fonction l'anneau de glace au parc Saint-Nicolas.
- Animer les infrastructures existantes (pickleball, shuffleboard, etc.).
- Maintenir l'activité de reconnaissance des bénévoles.
- Soutenir le Centre d'action bénévole des MRC de Montmagny et de L'Islet (CAB) dans l'élaboration d'un outil de jumelage entre les besoins et les intérêts des citoyens.

## Transport – Mobilité

- Offrir des alternatives aux citoyens pour favoriser les déplacements actifs, faire connaître et promouvoir les organismes de transport magnymontois et les itinéraires de déplacements sécuritaires.
- Offrir des aménagements aux citoyens pour favoriser les déplacements actifs, miser sur le verdissement et diminuer les îlots de chaleur pour améliorer l'expérience piétonne et cyclable.
- Ajouter du mobilier urbain et des services sanitaires aux abords des circuits piétonniers et cyclables.
- Ajouter des haltes-vélos (stationnements pour vélos) à des endroits stratégiques générateurs de déplacements.



	2021	2016
POPULATION	394	392
POURCENTAGE D'AÎNÉS	26 %	25,6 %
ÂGE MÉDIAN	54,4 ans	53 ans

# NOTRE-DAME-DU-ROSAIRE

Parce que le bien-être des aînés est une priorité, voici un résumé de quelques actions que la municipalité de Notre-Dame-du-Rosaire souhaite réaliser au cours des prochaines années.

## Espaces extérieurs et bâtiments

- Améliorer l'accessibilité des bâtiments par divers aménagements.
- Suggérer aux propriétaires de commerces d'aménager des systèmes d'ouverture assistée.

## Sécurité

- Sensibiliser les aînés à la maltraitance et faire connaître les ressources disponibles.
- Améliorer le sentiment de sécurité des aînés, notamment par l'installation de panneaux d'adresses réfléchissants, accroître la présence policière et faire des démarches pour améliorer le réseau cellulaire.

## Habitat et milieu de vie

- Favoriser la socialisation des aînés en leur donnant accès à l'Espace Pop-Up.
- Collaborer au développement des services de soutien à domicile avec les partenaires pour offrir des services adaptés aux réalités locales.
- Organiser la venue de services mobiles, par exemple une coiffeuse.

## Respect et inclusion sociale

- Maintenir les liens entre les générations pour favoriser le respect et la solidarité et organiser des activités intergénérationnelles.
- Souligner l'implication des bénévoles pour mettre en valeur leur travail.

## Participation sociale

- Collaborer avec les partenaires du milieu pour trouver des moyens d'inciter les citoyens à s'engager bénévolement.
- Maintenir l'offre actuelle d'activités.

## Santé et services sociaux

- Collaborer avec la MRC et le CISSS aux démarches visant à améliorer l'accessibilité aux services ambulanciers afin qu'ils soient mieux adaptés aux besoins du milieu.

## Communication et information

- Assurer une communication efficace et adaptée aux besoins en maintenant les canaux de communication existants et en créant un comité du journal.
- Collaborer avec les organismes afin de faire connaître leurs activités et services lors d'événements publics et de mieux informer les aînés sur les ressources disponibles.

## Loisirs

- Participer au projet pilote « Propulsion » pour permettre aux aînés d'accéder à des cours à distance grâce aux écrans interactifs DTEN installés dans les municipalités afin de bonifier l'offre de loisirs.
- Collaborer avec des partenaires pour offrir des cours sur les technologies et faciliter l'accès au matériel.

## Transport - Mobilité

- Promouvoir les services de transport pour les loisirs et les rendez-vous médicaux.

	2021	2016
POPULATION	107	144
POURCENTAGE D'ÂÎNÉS	40 %	42,9 %
ÂGE MÉDIAN	64 ans	59 ans



## SAINT-ANTOINE-DE-L'ISLE-AUX-GRUES

**Parce que le bien-être des aînés est une priorité, voici un résumé de quelques actions que la municipalité de Saint-Antoine-de-l'Isle-aux-Grues souhaite réaliser au cours des prochaines années.**

### Espaces extérieurs et bâtiments

- Améliorer l'accessibilité des bâtiments par divers aménagements.
- Ajouter un éclairage ciblé dans les zones problématiques pour améliorer la sécurité et l'accessibilité des déplacements pour les aînés.
- Soutenir la tenue d'activités sociales et récréatives en offrant un espace de rangement adéquat pour le matériel communautaire (une remise).
- Améliorer l'accessibilité et le confort des espaces extérieurs afin de favoriser la fréquentation et la socialisation des aînés, notamment par l'entretien du sentier de la Pointe-aux-Pins et des zones de repos ainsi que par l'ajout de bancs.

### Sécurité

- Sensibiliser les aînés à la maltraitance et faire connaître les ressources disponibles.
- Améliorer la visibilité et l'uniformité de l'adressage afin de faciliter l'orientation et l'intervention des services d'urgence, notamment par l'élaboration de normes municipales sur la taille, la couleur et l'éclairage des numéros civiques.

### Habitat et milieu de vie

- Organiser une campagne de sensibilisation au tri et à la réduction des déchets (affiches, feuillets, publipostage, séance d'information).
- Collaborer au développement des services de soutien à domicile avec les partenaires.

### Respect et inclusion sociale

- Organiser une activité annuelle adaptée aux intérêts des aînés afin de favoriser leur participation sociale.

### Participation sociale

- Collaborer avec les partenaires du milieu pour trouver des moyens d'inciter les citoyens à s'engager bénévolement.
- Tenir une activité de reconnaissance municipale pour souligner l'implication des bénévoles et mettre en valeur leur travail.

### Communication et information

- Assurer une communication efficace et adaptée aux besoins des aînés en maintenant les canaux de communication existants.
- Optimiser l'envoi postal comme outil ponctuel.

### Loisirs

- Organiser des activités intergénérationnelles simples et peu coûteuses pour augmenter l'offre de loisirs.
- Maintenir les activités existantes pour favoriser l'autonomie et la socialisation des aînés.
- Collaborer avec des partenaires pour offrir des cours sur les technologies et faciliter l'accès au matériel.

### Transport – Mobilité

- Promouvoir les services de transport pour les loisirs et les rendez-vous médicaux.



	2021	2016
POPULATION	532	542
POURCENTAGE D'ÂÎNÉS	33 %	28,4 %
ÂGE MÉDIAN	56,8 ans	53,6 ans

# SAINTE-APOLLINE-DE-PATTON

Parce que le bien-être des aînés est une priorité, voici un résumé de quelques actions que la municipalité de Sainte-Apolline-de-Patton souhaite réaliser au cours des prochaines années.

## Espaces extérieurs et bâtiments

- Améliorer les installations de la cuisine communautaire afin de soutenir les activités collectives.
- Évaluer les besoins d'adaptation du bâtiment de la friperie.

## Sécurité

- Sensibiliser les aînés à la maltraitance et faire connaître les ressources disponibles.
- Améliorer le sentiment de sécurité des aînés par l'installation de panneaux d'adresses réfléchissants et d'un panneau électronique indicateur de vitesse, ainsi que par une contribution aux démarches visant à améliorer le réseau cellulaire.

## Habitat et milieu de vie

- Assurer l'accès à des produits de première nécessité pour les aînés et les résidents dans un milieu rural isolé par la mise en place un dépanneur libre-service.
- Collaborer au développement des services de soutien à domicile avec les partenaires pour offrir des services adaptés aux réalités locales.

## Respect et inclusion sociale

- Renforcer la sensibilisation des aînés aux enjeux qui les concernent grâce à des conférences et activités en collaboration avec des spécialistes.
- Déléguer des ressources municipales à l'organisation d'activités visant à préserver les liens entre les générations et à favoriser le respect et la solidarité.

## Participation sociale

- Collaborer avec les partenaires du milieu pour trouver des moyens d'inciter les citoyens à s'engager bénévolement.
- Maintenir l'activité de reconnaissance municipale pour souligner l'implication des bénévoles.

## Santé et services sociaux

- Collaborer avec la MRC et le CISSS aux démarches visant à améliorer l'accessibilité aux services ambulanciers afin qu'ils soient mieux adaptés aux besoins du milieu.

## Communication et information

- Assurer une communication efficace et adaptée aux besoins en maintenant les canaux de communication existants.

## Loisirs

- Préserver les différentes activités sociales et culturelles en collaborant aux activités communautaires existantes.
- Augmenter l'offre de loisirs destinée aux aînés en mettant à jour la liste des organismes communautaires actifs sur le territoire ou dans la MRC et en collaborant avec ces partenaires pour offrir des activités adaptées.

## Transport – Mobilité

- Promouvoir les services de transport pour les loisirs et les rendez-vous médicaux.

	2021	2016
POPULATION	360	320
POURCENTAGE D'ÂÎNÉS	32 %	25 %
ÂGE MÉDIAN	56,8 ans	54,7 ans



# SAINTE-EUPHÉMIE-SUR-RIVIÈRE-DU-SUD

**Parce que le bien-être des aînés est une priorité, voici un résumé de quelques actions que la municipalité de Sainte-Euphémie-sur-Rivière-du-Sud souhaite réaliser au cours des prochaines années.**

## Espaces extérieurs et bâtiments

- Favoriser l'embellissement et l'appropriation des lieux municipaux par la communauté, insonoriser les locaux communautaires et prévoir un projet de rafraîchissement.
- Améliorer l'accessibilité et le confort des espaces extérieurs et favoriser la fréquentation et la socialisation des aînés.
- Assurer l'entretien régulier du mobilier extérieur et des sentiers.

## Sécurité

- Sensibiliser les aînés à la maltraitance et faire connaître les ressources disponibles.
- Améliorer le sentiment de sécurité des aînés, notamment par l'installation de panneaux d'adresses réfléchissants, accroître la présence policière et faire des démarches pour améliorer le réseau cellulaire.

## Habitat et milieu de vie

- Améliorer l'accès à des produits de première nécessité pour les aînés et les résidents dans un milieu rural isolé en évaluant l'implantation d'un dépanneur autonome automatisé (en libre-service).
- Renforcer la sensibilisation des aînés aux enjeux qui les concernent grâce à des conférences et activités en collaboration avec des spécialistes.
- Collaborer au développement des services de soutien à domicile avec les partenaires pour offrir des services adaptés aux réalités locales.

## Respect et inclusion sociale

- Maintenir les activités existantes afin de favoriser les liens entre les générations, le respect et la solidarité.

- Souligner l'implication des bénévoles pour mettre en valeur leur travail.

## Participation sociale

- Collaborer avec les partenaires du milieu pour trouver des moyens d'inciter les citoyens à s'engager bénévolement.
- Maintenir l'activité de reconnaissance municipale pour souligner l'implication des bénévoles avec l'accueil des nouveaux arrivants.

## Santé et services sociaux

- Collaborer avec la MRC et le CISSS aux démarches visant à améliorer l'accessibilité aux services ambulanciers afin qu'ils soient mieux adaptés aux besoins du milieu.

## Communication et information

- Assurer une communication efficace et adaptée aux besoins des aînés, notamment par le biais du journal, et maintenir les canaux de communication existants.

## Loisirs

- Participer au projet pilote « Propulsion » pour permettre aux aînés d'accéder à des cours à distance grâce aux écrans interactifs DTEN installés dans les municipalités afin de bonifier l'offre de loisirs.
- Collaborer avec des partenaires pour offrir des cours sur les technologies et faciliter l'accès au matériel.

## Transport – Mobilité

- Promouvoir les services de transport pour les loisirs et les rendez-vous médicaux.



	2021	2016
POPULATION	290	280
POURCENTAGE D'ÂÎNÉS	36 %	26,8 %
ÂGE MÉDIAN	57,6 ans	54,5 ans

# SAINTE-LUCIE-DE-BEAUREGARD

**Parce que le bien-être des aînés est une priorité, voici un résumé de quelques actions que la municipalité de Sainte-Lucie-de-Beauregard souhaite réaliser au cours des prochaines années.**

## Espaces extérieurs et bâtiments

- Améliorer l'accessibilité des bâtiments par divers aménagements.
- Améliorer le confort thermique de la cuisine communautaire afin d'assurer un environnement sécuritaire et fonctionnel pour les usagers, en consultant des restaurateurs ou des experts en cuisine collective pour identifier des solutions pratiques et efficaces de gestion de la température.

## Sécurité

- Sensibiliser les aînés à la maltraitance et faire connaître les ressources disponibles.
- Améliorer le sentiment de sécurité des aînés par l'installation de panneaux d'adresses réfléchissants et d'un panneau électronique indicateur de vitesse, ainsi que par une contribution aux démarches visant à améliorer le réseau cellulaire.

## Habitat et milieu de vie

- Étudier la possibilité de transformer ou d'améliorer des bâtiments municipaux afin d'offrir des options de logement abordable permettant aux aînés de demeurer dans leur village.
- Améliorer l'accès au chalet des loisirs en période hivernale en installant des abris.
- Collaborer au développement des services de soutien à domicile avec les partenaires pour offrir des services adaptés aux réalités locales.

## Respect et inclusion sociale

- Poursuivre les activités intergénérationnelles afin de maintenir les liens entre les générations et de favoriser le respect et la solidarité.

- Participer à l'activité annuelle pour les aînés du salon de la 2<sup>e</sup> jeunesse à Montmagny pour favoriser la participation sociale des aînés.

## Participation sociale

- Collaborer avec les partenaires du milieu pour trouver des moyens d'inciter les citoyens à s'engager bénévolement.
- Organiser un événement pour la reconnaissance des bénévoles.
- Maintenir l'offre actuelle d'activités.

## Santé et services sociaux

- Collaborer avec la MRC et le CISSS dans les démarches visant à améliorer l'accessibilité aux services ambulancier pour qu'ils soient mieux adaptés aux besoins du milieu.
- Sécuriser la population sur l'accès à un secours d'urgence en maintenant le service de premiers répondants.

## Communication et information

- Assurer une communication efficace et adaptée aux besoins des citoyens en maintenant le journal communautaire comme outil principal.

## Loisirs

- Redéfinir les sentiers de marche et installer des balançoires et des aires des repos aux endroits stratégiques pour augmenter l'offre de loisirs.
- Collaborer avec des partenaires pour offrir des cours sur les technologies et faciliter l'accès au matériel.

## Transport - Mobilité

- Promouvoir les services de transport pour les loisirs et les rendez-vous médicaux.



	2021	2016
POPULATION	993	954
POURCENTAGE D'ÂÎNÉS	32 %	29,8 %
ÂGE MÉDIAN	58 ans	54,7 ans



# SAINT-FABIEN-DE-PANET

**Parce que le bien-être des aînés est une priorité, voici un résumé de quelques actions que la municipalité de Saint-Fabien-de-Panet souhaite réaliser au cours des prochaines années.**

## Espaces extérieurs et bâtiments

- Améliorer l'accessibilité des bâtiments par divers aménagements.
- Installer des balançoires à la Place de la famille afin d'améliorer le confort des espaces extérieurs et de favoriser la fréquentation ainsi que la socialisation des aînés.

## Sécurité

- Sensibiliser les aînés à la maltraitance et faire connaître les ressources disponibles.
- Améliorer la sécurité des espaces extérieurs pour permettre aux personnes âgées de se déplacer avec confiance dans leur milieu en identifiant les secteurs et rues où l'éclairage est jugé insuffisant.
- Collaborer aux démarches pour améliorer le réseau cellulaire afin d'améliorer le sentiment de sécurité des aînés.

## Habitat et milieu de vie

- Étudier la faisabilité d'un projet de logements abordables pour aînés afin de favoriser leur maintien dans la communauté.
- Collaborer au développement des services de soutien à domicile avec les partenaires pour offrir des services adaptés aux réalités locales.

## Respect et inclusion sociale

- Mettre à l'essai des activités intergénérationnelles simples afin de favoriser les échanges entre les générations.

## Participation sociale

- Collaborer avec les partenaires du milieu pour trouver des moyens d'inciter les citoyens à s'engager bénévolement.
- Tenir une activité de reconnaissance municipale avec les nouveaux arrivants pour souligner l'implication des bénévoles.
- Maintenir les activités communautaires existantes qui favorisent la participation sociale et l'inclusion des aînés.

## Santé et services sociaux

- Collaborer avec la MRC et le CISSS dans les démarches visant à améliorer l'accessibilité aux services ambulanciers pour qu'ils soient mieux adaptés aux besoins du milieu.

## Communication et information

- Assurer une communication efficace et adaptée aux besoins en maintenant les canaux de communication existants.
- Informer les aînés des lieux de rencontre disponibles pour la tenue d'activités ou de rassemblements.

## Loisirs

- Réaliser un mini sondage pour augmenter l'offre de loisirs.
- Collaborer avec des partenaires pour offrir des cours sur les technologies et faciliter l'accès au matériel.

## Transport – Mobilité

- Promouvoir les services de transport pour les loisirs et les rendez-vous médicaux.



	2021	2016
POPULATION	1 592	1 623
POURCENTAGE D'ÂÎNÉS	22 %	19,8 %
ÂGE MÉDIAN	42 ans	42,9 ans

# SAINT-FRANÇOIS-DE-LA-RIVIÈRE-DU-SUD

**Parce que le bien-être des aînés est une priorité, voici un résumé de quelques actions que la municipalité de Saint-François-de-la-Rivière-du-Sud souhaite réaliser au cours des prochaines années.**

## Espaces extérieurs et bâtiments

- Améliorer l'accessibilité des bâtiments par divers aménagements.
- Consulter les citoyens sur le plan de réaménagement des locaux municipaux pour améliorer l'offre des espaces communautaires et répondre aux besoins actuels et futurs des aînés.
- Redéfinir un plan d'aménagement des locaux municipaux.

## Sécurité

- Améliorer la connaissance des ressources disponibles auprès de l'ensemble des aînés.
- Prévenir les risques de chute en améliorant la sécurité des déplacements hivernaux pour les aînés près des zones de services en augmentant les opérations de déglacage des trottoirs et en réparant ou remplaçant les surfaces piétonnières.
- Collaborer aux démarches pour améliorer le réseau cellulaire afin d'améliorer le sentiment de sécurité des aînés.

## Habitat et milieu de vie

- Collaborer au développement des services de soutien à domicile avec les partenaires pour offrir des services adaptés aux réalités locales.

## Respect et inclusion sociale

- Tenir une activité pour l'accueil des nouveaux arrivants pour favoriser l'inclusion.

## Participation sociale

- Collaborer avec les partenaires du milieu pour trouver des moyens d'inciter les citoyens à s'engager bénévolement.
- Maintenir l'activité de reconnaissance municipale pour souligner l'implication des bénévoles.

## Communication et information

- Assurer une communication efficace et adaptée aux besoins en maintenant les canaux de communication existants et en créant un comité du journal.
- Refaire le site web de la municipalité.
- Collaborer avec les organismes afin de mieux faire connaître les ressources disponibles aux aînés lors d'activités publiques.

## Loisirs

- Diversifier l'offre de loisirs en proposant davantage d'activités tout en maintenant l'offre actuelle.
- Tenir des activités spécifiques visant à solliciter la mémoire.
- Collaborer avec des partenaires pour offrir des cours sur les technologies et faciliter l'accès au matériel.

## Transport - Mobilité

- Promouvoir les services de transport pour les loisirs et les rendez-vous médicaux.

**2021 2016**

POPULATION	649	668
POURCENTAGE D'ÂÎNÉS	35 %	25,4 %
ÂGE MÉDIAN	58,4 ans	54,3 ans



# SAINT-JUST-DE-BRETENIÈRES

**Parce que le bien-être des aînés est une priorité, voici un résumé de quelques actions que la municipalité de Saint-Just-de-Bretenières souhaite réaliser au cours des prochaines années.**

## Espaces extérieurs et bâtiments

- Améliorer l'accessibilité des bâtiments par divers aménagements.
- Favoriser l'embellissement et l'appropriation des lieux municipaux par la communauté grâce à un projet de rafraîchissement léger impliquant les citoyens.
- Installer du mobilier urbain près du terrain de soccer et aménager des zones d'ombre.

## Sécurité

- Sensibiliser les aînés à la maltraitance et faire connaître les ressources disponibles.
- Améliorer la sécurité routière dans les zones fréquentées par les aînés en maintenant le dialogue avec le MTMD et la SQ concernant les excès de vitesse, ainsi qu'en bonifiant la signalisation à certains endroits.
- Collaborer aux démarches pour améliorer le réseau cellulaire afin d'améliorer le sentiment de sécurité des aînés
- Améliorer la visibilité et l'uniformité de l'adressage afin de faciliter l'orientation et l'intervention des services d'urgence, en recensant les zones les plus problématiques pour cibler les actions à mettre en place.

## Habitat et milieu de vie

- Optimiser la gestion énergétique des bâtiments en dotant les systèmes de chauffage et de ventilation de dispositifs de contrôle à distance.
- Collaborer au développement des services de soutien à domicile avec les partenaires pour offrir des services adaptés aux réalités locales.

## Respect et inclusion sociale

- Développer une offre d'activités variée, inclusive et intergénérationnelle afin de maintenir les liens entre les générations et de favoriser le respect et la solidarité.

## Participation sociale

- Collaborer avec les partenaires du milieu pour trouver des moyens d'inciter les citoyens à s'engager bénévolement.
- Maintenir l'activité de reconnaissance municipale pour souligner l'implication des bénévoles avec les nouveaux arrivants.

## Santé et services sociaux

- Collaborer avec la MRC et le CISSS aux démarches visant à améliorer l'accessibilité aux services ambulanciers afin qu'ils soient mieux adaptés aux besoins du milieu.

## Communication et information

- Assurer une communication efficace et adaptée aux besoins en maintenant les canaux de communication existants.

## Loisirs

- Observer l'utilisation du terrain de pétanque, notamment la durée d'utilisation et la fréquentation, afin d'adapter les installations de loisirs aux besoins réels des aînés.
- Participer au projet pilote « Propulsion » pour permettre aux aînés d'accéder à des cours à distance grâce aux écrans interactifs DTEN installés dans les municipalités afin de bonifier l'offre de loisirs.
- Collaborer avec des partenaires pour offrir des cours sur les technologies et faciliter l'accès au matériel.

## Transport - Mobilité

- Promouvoir les services de transport pour les loisirs et les rendez-vous médicaux.



	2021	2016
POPULATION	804	785
POURCENTAGE D'ÂÎNÉS	34 %	29,3 %
ÂGE MÉDIAN	55,2 ans	54,8 ans

# SAINT-PAUL-DE-MONTMINY

**Parce que le bien-être des aînés est une priorité, voici un résumé de quelques actions que la municipalité de Saint-Paul-de-Montminy souhaite réaliser au cours des prochaines années.**

## Espaces extérieurs et bâtiments

- Améliorer l'accessibilité des bâtiments en sensibilisant les commerçants, les propriétaires de la pharmacie et les responsables du bureau de poste aux difficultés d'accès vécues par les aînés.
- Améliorer la sécurité et l'accessibilité des déplacements pour les aînés en réparant les trottoirs et en identifiant des stationnements réservés à certains endroits.
- Aménager des zones d'ombre et des aires de détente près du terrain de balle et entretenir les zones de repos afin d'améliorer le confort des espaces extérieurs et de favoriser la fréquentation ainsi que la socialisation des aînés.

## Sécurité

- Sensibiliser les aînés à la maltraitance et faire connaître les ressources disponibles.
- Favoriser l'autonomie et la vigilance des aînés face aux risques liés à la fraude et à l'usage du numérique en collaborant avec les organismes communautaires et les services policiers pour offrir des séances d'information.
- Améliorer le sentiment de sécurité des aînés par l'installation de panneaux d'adresses réfléchissants, accroître la présence policière et contribuer aux démarches pour améliorer le réseau cellulaire.

## Habitat et milieu de vie

- Collaborer au développement des services de soutien à domicile avec les partenaires pour offrir des services adaptés aux réalités locales.

## Respect et inclusion sociale

- Créer des projets intergénérationnels simples et accessibles afin de maintenir les liens entre les générations et de favoriser le respect et la solidarité.

## Participation sociale

- Collaborer avec les partenaires du milieu pour trouver des moyens d'inciter les citoyens à faire du bénévolat pour favoriser l'engagement bénévole.
- Mettre en valeur le travail des bénévoles par la tenue d'une activité de reconnaissance.

## Santé et services sociaux

- Collaborer avec la MRC et le CISSS dans les démarches visant à améliorer l'accessibilité aux services ambulanciers pour qu'ils soient mieux adaptés aux besoins du milieu.

## Communication et information

- Assurer une communication efficace et adaptée aux besoins en maintenant l'infolettre numérique et papier.
- Collaborer avec les organismes afin de faire connaître leurs activités et services lors d'événements publics.

## Loisirs

- Maintenir les activités en place pour favoriser l'autonomie et la socialisation des aînés.
- Collaborer avec des partenaires pour offrir des cours sur les technologies et faciliter l'accès au matériel.

## Transport - Mobilité

- Promouvoir les services de transport pour les loisirs et les rendez-vous médicaux.
- Faciliter l'accès des aînés aux biens et services de proximité en faisant connaître les services de livraison offerts par les commerces.

	2021	2016
POPULATION	816	907
POURCENTAGE D'ÂÎNÉS	26 %	18,8 %
ÂGE MÉDIAN	49,6 ans	45,5 ans



# SAINT-PIERRE-DE-LA-RIVIÈRE-DU-SUD

**Parce que le bien-être des aînés est une priorité, voici un résumé de quelques actions que la municipalité de Saint-Pierre-de-la-Rivière-du-Sud souhaite réaliser au cours des prochaines années.**

## Espaces extérieurs et bâtiments

- Améliorer l'accessibilité des bâtiments par divers aménagements.
- Créer des zones de repos avec des bancs et des abris dans des espaces extérieurs.
- Favoriser l'adoption de saines habitudes de vie par l'aménagement d'un gym.

## Sécurité

- Sensibiliser les aînés à la maltraitance et faire connaître les ressources disponibles.
- Réaliser une campagne de sensibilisation à la vitesse, en collaboration avec des enfants, afin d'améliorer la sécurité routière dans les zones fréquentées par les aînés.
- Contribuer aux démarches visant à améliorer le réseau cellulaire afin de renforcer le sentiment de sécurité des aînés.

## Habitat et milieu de vie

- Soutenir l'ouverture d'un dépanneur permettant d'offrir des services adaptés aux réalités locales.
- Collaborer au développement des services de soutien à domicile avec les partenaires pour offrir des services adaptés aux réalités locales.
- Évaluer la possibilité d'aménager un lieu de rencontre afin de rejoindre les aînés de la communauté.
- Planifier, en partenariat avec des intervenants spécialisés, une série de conférences et d'activités communautaires afin de mieux faire connaître les ressources disponibles aux aînés.
- Évaluer la faisabilité d'un projet de résidence pour aînés autonomes afin de répondre à leur souhait de demeurer dans leur village.

## Respect et inclusion sociale

- Mettre à l'essai des activités simples afin de maintenir les liens entre les générations et de favoriser le respect et la solidarité.
- Organiser une activité intergénérationnelle pour la journée des aînés.

## Participation sociale

- Collaborer avec les partenaires du milieu pour trouver des moyens d'inciter les citoyens à s'engager bénévolement.
- Tenir une activité de reconnaissance municipale pour souligner l'implication des bénévoles avec l'accueil des nouveaux arrivants.

## Santé et services sociaux

- Collaborer avec la MRC et le CISSS dans les démarches visant à améliorer l'accessibilité aux services ambulanciers pour qu'ils soient mieux adaptés aux besoins du milieu.
- Créer un service de premiers répondants.

## Communication et information

- Assurer une communication efficace et adaptée aux besoins des aînés en optimisant l'utilisation du journal local.
- Produire des capsules Web vulgarisant le fonctionnement municipal afin de rendre l'information plus accessible et compréhensible et de favoriser l'engagement citoyen.

## Loisirs

- Augmenter l'offre de loisirs en engageant un technicien en loisirs.
- Bonifier les heures d'ouverture de la bibliothèque.

## Transport - Mobilité

- Promouvoir les services de transport pour les loisirs et les rendez-vous médicaux.

## RESPONSABLES DE LA POLITIQUE DES AÎNÉS DE LA MRC DE MONTMAGNY

Voici la liste des nombreuses personnes qui ont contribué de près ou de loin à la mise à jour de la Politique des aînés de la MRC de Montmagny.

### Comité d'orientation de la MRC

- Mme Sylvie Lapointe, mairesse de Lac-Frontière et responsable de la question des aînés pour la MRC de Montmagny
- M. Maxime Pichette, organisateur communautaire au CISSSCA Centre intégré de santé et de services sociaux de Chaudière-Appalaches
- M. Marc-Antoine Martineau, agent de Promotion en saines habitudes de vie au CISSSCA Centre intégré de santé et de services sociaux de Chaudière-Appalaches
- Mme Lidia Paradis, agente de projet de l'AQDR de Montmagny-L'Islet
- M. Serge Kirouac, directeur général de la COOPSD Coopérative de service à domicile de la MRC de Montmagny
- M. Steeve Gobeil, travailleur de milieu MRC Montmagny (ITMAV) au CAB Centre d'action bénévoles des MRC de Montmagny et L'Islet
- Mme Claire Jaquelin, codirection de la CDC ICI Montmagny-L'Islet
- Mme Anick Soucy, coordonnatrice MADA à la MRC de Montmagny
- Mme Nancy Labrecque, directrice générale de la MRC de Montmagny

### RESPONSABLES DE LA POLITIQUE DES AÎNÉS POUR CHAQUE MUNICIPALITÉ

- Mme Michelle Lamonde, Berthier-sur-Mer
- Mme Pauline Joncas, Cap-Saint-Ignace
- Mme Sylvie Lapointe, Lac-Frontière
- Mme Manon Garant, Montmagny
- Mme Isabelle Carpentier, Notre-Dame-du-Rosaire
- Mme Christine Le Royer, Saint-Antoine-de-l'Isle-aux-Grues
- Mme Valérie Boutin, Sainte-Apolline-de-Patton
- M. Jean-Claude Giroux, Sainte-Euphémie-sur-Rivière-du-Sud
- M. Gaston Roy, Sainte-Lucie-de-Beauregard
- M. Roch Millier, Saint-Fabien-de-Panet
- M. Mario Simard, Saint-François-de-la-Rivière-du-Sud
- Mme Ghislaine Lavallée, Saint-Just-de-Bretonnières
- M. Gille Côté, Saint-Paul-de-Montminy
- M. Franz Berthomieu, Saint-Pierre-de-la-Rivière-du-Sud

## RÉFÉRENCES

Québec : Institut de la statistique du Québec

Statistique Canada, Estimations démographiques annuelles (régions infraprovinciales, janvier 2025). Adapté par l'Institut de la statistique du Québec.

Canada Statistique Canada. 2023. Profil du recensement. Recensement de 2021.

Profil du recensement de 2016 – MRC de Montmagny, Statistique

le RABQ *Portrait 2025 des bénévoles et du bénévolat au Québec*

Le décret du gouvernement du Québec concernant la population des municipalités pour l'année 2026.

Il est à noter que l'analyse du portrait du milieu a aussi été faite sur le Portrait régional des aînés / Données traitées par Sylvie Veilleux de l'Équipe de surveillance de l'état de santé, janvier 2025 ; Sources de données :

- 1- Population : MRC : Institut de la statistique du Québec (ISQ), Série 2023 des projections de population : série produite en juillet 2023.  
Municipalités : ISQ, projections de population, version du 19 décembre 2024 (scénario de référence 2024)
- 2- Conditions de vie : Statistique Canada, Recensement 2021
- 3- Habitudes de vie : Institut de la statistique du Québec (ISQ), Enquête québécoise sur la santé de la population (EQSP) de 2020-2021 et Institut de la statistique du Québec (ISQ), Enquête québécoise sur la santé de la population (EQSP) de 2020-2021
- 4- Maladies chroniques : ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS), Système intégré de surveillance des maladies chroniques du Québec (SISMACQ), 2022-2023
- 5- Hospitalisation pour chutes : Système Maintenance et exploitation des données pour l'étude de la clientèle hospitalière (MED-ÉCHO), moyenne de 2018-2019 à 2022-2023

Site Internet du ministère de la Santé et des Services sociaux pour sa Boîte à outils de la démarche MADA.

L'IA a été utilisée comme outil de soutien à l'analyse des données et à la rédaction, tout en étant encadrée et validée par l'humain.

## REMERCIEMENTS

La MRC de Montmagny souhaite exprimer sa reconnaissance envers toutes les personnes et les organisations qui ont contribué, de près ou de loin, à la mise à jour de la Politique des aînés. Par leur engagement, leur écoute et leur volonté de faire une différence, ces acteurs du milieu ont permis de bâtir une vision collective, ancrée dans les réalités et les besoins des aînés de notre territoire.

Nous remercions sincèrement :

- Tous les aînés qui ont participé aux consultations publiques
- Les conseillers responsables de la question des aînés de chacune des municipalités de la MRC
- Tous les membres des comités MADA municipaux, ainsi que celui de la MRC
- Tous les membres des conseils municipaux, le personnel des municipalités et les organismes
- L'AQDR de Montmagny-L'Islet
- La Coopérative de service à domicile de la MRC de Montmagny (COOPSD)
- Le Centre d'action bénévoles (CAB) des MRC de Montmagny et L'Islet
- La Corporation de développement communautaire CDC ICI Montmagny-L'Islet
- Le Centre intégré de santé et de services sociaux de Chaudière-Appalaches (CISSSCA)
- L'Espace MUNI pour les services-conseils et l'accompagnement
- L'équipe des communications de la MRC de Montmagny
- Julie Payeur, graphiste

*Photos : Daniel Thibault, JHA Photographie, Stéphanie Allard, Sylvie Lemire, Sylviane Lord, Claude Laprise, Rosalie Voyer, Parc des Appalaches, Tourisme Chaudière-Appalaches, Ville de Montmagny et Adobe Stock.*



*Soulignons que pour mettre à jour cette politique, la MRC de Montmagny a bénéficié du soutien technique du ministère du Secrétariat aux aînés, d'Espace MUNI ainsi que du soutien financier du ministère de la Santé et des Services sociaux.*



Avec la participation financière de :



### MRC de Montmagny

6, rue St-Jean-Baptiste Est, bureau 300  
418 248-5985 • mrc@montmagny.com  
montmagny.com

