

MES PREMIERS PAS AU QUÉBEC



- **Institutions financières**
- **Corporation de développement économique de la MRC de Montmagny (CDEMM)**
- **Carte de la ville de Montmagny**
- **Carte de la MRC de Montmagny**
- **Services communautaires**
- **Postes Canada**
- **Bottin téléphonique**
- **Services offerts aux travailleurs étrangers temporaires (TET)**

INSTITUTIONS FINANCIÈRES

Pour ouvrir un compte à la Caisse ou à la banque.

Caisse Desjardins de la MRC de Montmagny

116, boulevard Taché Ouest
Montmagny (Québec) G5V 3A5
418 248-4884

RBC Banque Royale

72, rue du Palais de Justice
Montmagny (Québec) G5V 2T5
418 248-1707

Banque Nationale

101, boulevard Taché Ouest
Montmagny (Québec) G5V 3T8
418 248-2255

Lors de votre arrivée au Québec, vous devrez effectuer certaines démarches obligatoires :



Numéro d'assurance sociale (NAS)

Le NAS est un numéro dont vous aurez besoin pour travailler au Canada ou pour avoir accès aux programmes et prestations gouvernementaux. C'est un numéro confidentiel. Vous pouvez obtenir ce numéro au bureau de Service Canada ou en ligne.



Carte d'assurance maladie

Cette carte permet d'avoir gratuitement accès aux soins de santé couverts par le régime d'assurance maladie du Québec. Vous pouvez faire votre demande directement en ligne en vous rendant sur le site Internet de la Régie de l'assurance maladie du Québec (RAMQ).



CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE DE LA MRC DE MONTMAGNY (CDEMM)



6, rue St-Jean-Baptiste Est, bureau 124
Montmagny (Québec) G5V 1J7
418 248-5985, poste 240 · cdemm@montmagny.com

La CDEMM est un organisme sans but lucratif ayant pour mission de faciliter l'accueil et l'intégration des personnes issues de l'immigration à Montmagny afin de bâtir un meilleur vivre-ensemble.

Services gratuits et personnalisés offerts :

- Rencontre individuelle avec un agent d'accueil et d'intégration
- Soutien dans les démarches d'accueil et d'installation
- Évaluation des besoins
- Activités de réseautage
- Ateliers de sensibilisation

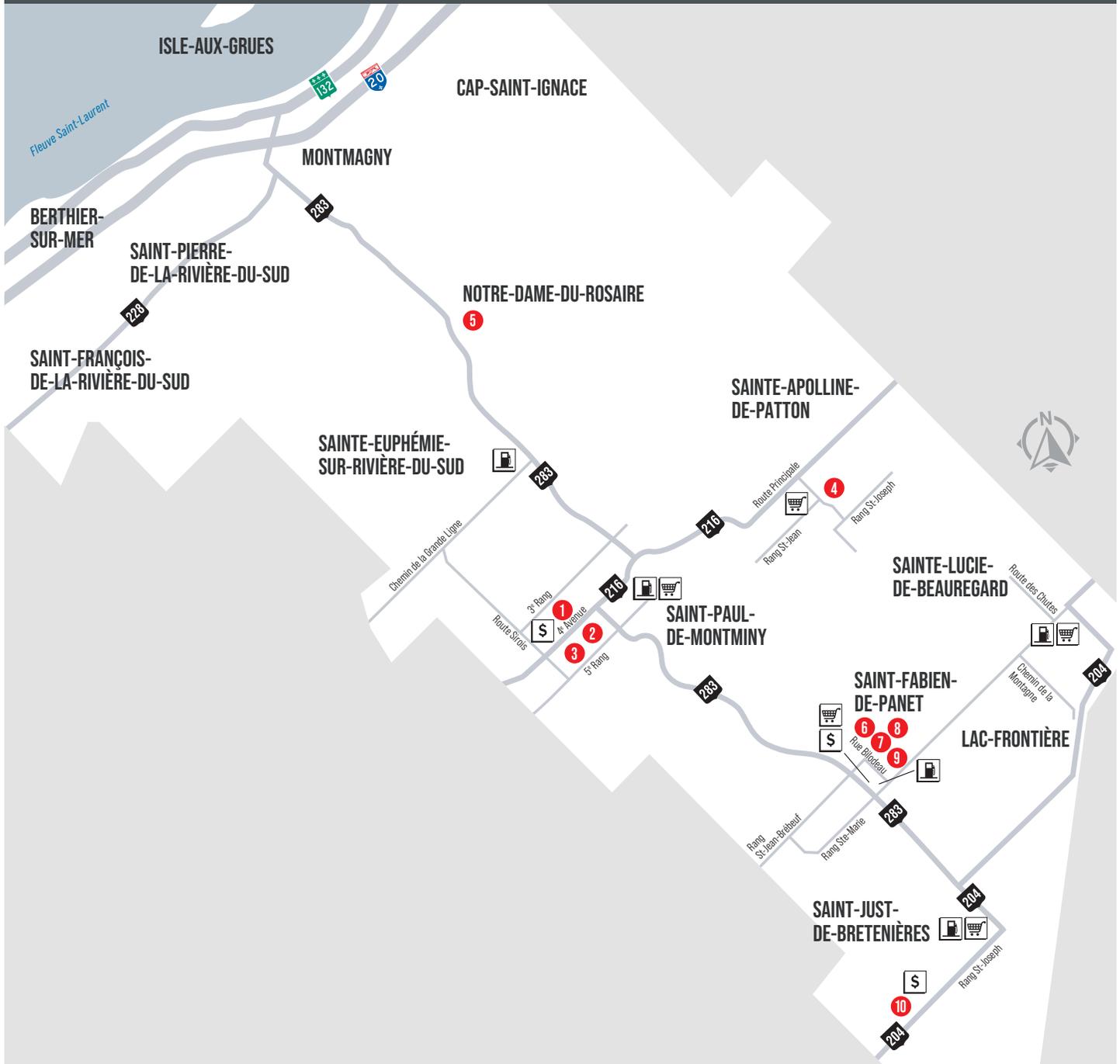


VILLE DE MONTMAGNY



- | | | |
|--|---|---|
| 1 Hôpital | 8 Centre d'aide et de recherche d'emploi (C.A.R.E.) | 15 Centre de services scolaire de la Côte-du-Sud (CSSCS) |
| 2 Bureau de Services Québec de Montmagny | 9 Postes Canada | 16 CLSC de Montmagny |
| 3 École primaire Saint-Thomas | 10 École primaire Beauvien | 17 Centre d'éducation des adultes de Montmagny-L'Islet-Nord |
| 4 Comité local de développement (CLD) | 11 Centre d'études collégiales de Montmagny (CECM) | 18 École primaire Saint-Nicolas |
| 5 Municipalité régionale de comté (MRC) | 12 Centre de formation professionnelle de l'Envolée | 19 École primaire Saint-Pie-X |
| 6 Groupe Alpha Montmagny (GAM) | 13 École secondaire Louis-Jacques-Casault | 20 CPE Enfant-Bonheur |
| 7 Carrefour Région Montmagny (CRM) | 14 CPE Le Farfadet et Bureau coordonnateur de la garde en milieu familial | |

MRC DE MONTMAGNY



- 1 ABC des Hauts Plateaux
(point de service de Saint-Paul-de-Montminy)
- 2 École secondaire de Saint-Paul et
Centre d'éducation des adultes
- 3 École primaire de la Colline
- 4 École primaire Sainte-Apolline
- 5 Centre d'entraide familiale de la MRC de Montmagny

- 6 École primaire Chanoine-Ferland
- 7 Point de service ponctuel de la MRC de Montmagny
- 8 Centre d'aide et de recherche d'emploi (C.A.R.E.)
(bureau de Saint-Fabien-de-Panet)
- 9 CLSC de Saint-Fabien-de-Panet
- 10 École primaire de Saint-Just

-  Essence
-  Guichet automatique
-  Dépanneur / épicerie

SERVICES COMMUNAUTAIRES



Voici des ressources qui aident les gens à se nourrir, à se vêtir et à meubler leur logis à prix modique.

Centre communautaire Normandie

599, chemin St-Léon, Montmagny (Québec) G5V 3R9 · 418 248-3158

Centre d'entraide familiale de la MRC de Montmagny

144B, rue Principale, Notre-Dame-du-Rosaire (Québec) GOR 2H0
418 469-3988 · www.mdfmontmagnysud.net

ALIMENTATION

Maison de Secours La Frontière

5, rue St-Jean-Baptiste Est, Montmagny (Québec) G5V 1J6 · 418 248-7133

MEUBLES ET VÊTEMENTS

Mode Sans Frontière

128, avenue de la Gare, Montmagny (Québec) G5V 2T3 · 418 248-9131

Société Saint-Vincent-de-Paul

Église de Saint-Mathieu (sous-sol)
260, avenue Louise, Montmagny (Québec) G5V 2H8 · 418 248-2121

POSTES CANADA

Montmagny | 115, avenue de la Gare G5V 2T0

Saint-François-de-la-Rivière-du-Sud

519, chemin St-François Ouest GOR 3A0

Berthier-sur-Mer | 8, rue Principale GOR 1E0

Cap-Saint-Ignace | 212, rue Jacob GOR 1H0

Saint-Pierre-de-la-Rivière-du-Sud | 645, 2^e Avenue GOR 4B0

Notre-Dame-du-Rosaire | 124, rue Principale GOR 2H0

Saint-Paul-de-Montminy | 288, 4^e Avenue GOR 3Y0

Sainte-Apolline-de-Patton | 104, chemin de la Fabrique GOR 2P0

Isle-aux-Grues | 246, chemin du Roi GOR 1P0

Sainte-Lucie-de-Beauregard | 26A, rue de l'Église GOR 3L0

Saint-Fabien-de-Panet | 213, rue de La Salle GOR 2J0

Lac-Frontière | 22, rue de l'Église GOR 1T0

Saint-Just-de-Bretenières | 199, rue Principale GOR 3H0



Pour trouver un code postal :
www.postescanada.ca



BOTTIN TÉLÉPHONIQUE



NUMÉROS UTILES

En composant le 211, vous avez accès à une assistance téléphonique en français et en anglais qui vous renseignera sur les ressources et les organismes disponibles. Il offre de multiples services communautaires et sociaux.

Composez le 211 sur votre téléphone ou consultez le site Internet suivant : www.211quebecregions.ca.

Urgence FEU - POLICE - AMBULANCE	911
Prévention du suicide	988 · 1 866-APPELLE
Centre antipoison	1 800 463-5060
Info-Santé	811
Hôpital de Montmagny	418 248-0630
Sûreté du Québec (police)	418 248-3705
Immigration Québec	1 877 864-9191
Immigration, Réfugiés et Citoyenneté Canada	1 888 242-2100

SERVICES OFFERTS AUX TRAVAILLEURS ÉTRANGERS TEMPORAIRES (TET)



Le programme fédéral Immigrant Québec propose une collection de guides téléchargeables pour vous accompagner dans votre installation et votre vie au Québec. Il existe trois guides bilingues (français/espagnol, français/anglais et français/tagalog).

www.immigrantquebec.com/fr/guides/ • www.infotetquebec.com/guide/

Justice Pro Bono Services

Services : information et conseil juridique, représentation par un avocat et médiation avec l'employeur

1 866 999-4881 • WhatsApp : 438 337-6002

 Justice Pro Bono • www.justiceprobono.ca

Cyclo Nord-Sud

Services : revalorisation de vélos • www.cyclonordsud.org

Service d'interprète, d'aide et de référence aux immigrants (SIARI)

Services : traduction et interprétariat (52 langues)

514 585-4763 • WhatsApp : 514 585-4763 • tet@siari.org

www.siari.org

 SIARI Service d'Interprète d'Aide et de Référence aux Immigrants

Union des producteurs agricoles (UPA)

Services : comptabilité, fiscalité, information générale

1 888 454-3998 • WhatsApp : 438 543 5062 • 438 378 5152

 Trabajadores agrícolas temporales en Québec

impotstet@upa.qc.ca • parental@upa.qc.ca

www.monteregie.upa.qc.ca

Centre d'aide aux familles latino-américaines (CAFLA)

Services (en espagnol) : ligne d'appel 24 h, santé physique, santé mentale, soutien psychosocial, accompagnement des travailleurs victimes d'accidents de travail, activités sociales, sportives et communautaires

AGRlcarrières

Services : application mobile AGRlconnexion, brigades terrain, fête de reconnaissance et activités culturelles

 AGRlcarrières

Centre des travailleurs et travailleuses immigrants (CTTI)

Services : informations sur les droits, cliniques d'information juridique, activités culturelles et sociales

514 342-2111 • WhatsApp : 438 507-2566

 Iwc-Cti • info@iwc-cti.ca • www.iwc-cti.ca

Fondation des entreprises en recrutement de main-d'œuvre agricole étrangère (FERME)

Services : accueil et information à l'aéroport de Montréal, séances d'information sur les droits, le système fiscal, la gestion financière et le harcèlement sexuel

WhatsApp : 514 984-9597 (messages seulement)

 FERME - Trabajadores

stefany.herrera@fermequebec.com • www.fermequebec.ca

Centre patronal SST

Services : formations en santé et sécurité au travail

Lorena Fernandez : 514 842-8401, poste 229

 Centre patronal SST - Formation et expertise

www.centrepatronalsst.qc.ca

l.fernandez@centrepatronalsst.qc.ca

Service d'orientation et d'intégration des immigrants au travail (SOIT)

Services : informations sur les droits, accompagnement personnalisé, aide d'urgence

Amalia Huerta Cornejo, intervenante communautaire interculturelle

418 648-0822 # 210 / 1 866 648-0822 # 210

WhatsApp : 438 370-0332

 SOIT-Immigration-Emploi

a.huerta@soit.quebec • www.soit.quebec

MONTMAGNY
accueille!

L'équipe de la CDEMM
peut vous guider dans votre démarche :
418 248-5985, poste 223



www.montmagny.com

Avec la participation financière de :

