



# POLITIQUE DES AÎNÉS DE LA MRC DE MONTMAGNY



# TABLE DES MATIÈRES

Mot de la préfet de la MRC de Montmagny .....	3
Mot de la responsable de la question des aînés de la MRC de Montmagny.....	3
Présentation de la Politique des aînés de la MRC de Montmagny .....	4
• Mise en contexte et objectifs	
• Démarche et champs d'intervention ciblés	
• Définition d'un aîné	
Réalisations régionales et locales .....	6
Territoire et portrait de la population.....	8
Répartition de la population de la MRC de Montmagny .....	9
Infrastructures et activités de loisir pour les aînés .....	10
Services de proximité pour les aînés .....	12
3, 2, 1... ACTION!	
MRC de Montmagny .....	14
Berthier-sur-Mer .....	15
Cap-Saint-Ignace .....	16
Lac-Frontière .....	17
Montmagny.....	18
Notre-Dame-du-Rosaire .....	19
Saint-Antoine-de-l'Isle-aux-Grues .....	20
Sainte-Apolline-de-Patton.....	21
Sainte-Euphémie-sur-Rivière-du-Sud .....	22
Sainte-Lucie-de-Beauregard.....	23
Saint-Fabien-de-Panet.....	24
Saint-François-de-la-Rivière-du-Sud .....	25
Saint-Just-de-Bretenières .....	26
Saint-Paul-de-Montminy .....	27
Saint-Pierre-de-la-Rivière-du-Sud.....	28
Responsables de la Politique des aînés de la MRC de Montmagny .....	29
Remerciements et références .....	30

## MOT DE LA PRÉFET DE LA MRC DE MONTMAGNY



Même si cela peut paraître cliché, force est d'admettre que le temps passe vite! Il me semble en effet que c'était hier que la MRC de Montmagny procédait au lancement de sa toute première Politique des aînés alors qu'aujourd'hui, l'heure est déjà venue de présenter sa mise à jour.

Une chose est certaine, il y en a eu des actions et des projets menés au cours des quatre dernières années en réponse aux besoins exprimés à l'époque par nos aînés. J'en suis évidemment ravie, car lorsque nous mettons autant de temps et d'énergie à élaborer un tel document, nous voulons qu'il devienne un guide, une référence, voire une source d'inspiration et non qu'il termine sa course sur une tablette.

Quand je regarde en arrière, je constate fièrement que beaucoup de chemin a été parcouru. C'est très encourageant, car cela démontre bien notre désir réel, en tant que région, d'améliorer la qualité de vie de nos aînés et de faciliter leur quotidien. Toutefois, ce désir devra continuer de nous animer puisqu'on le veuille ou non, le vieillissement de la population se poursuit ici comme ailleurs au Québec. Nous n'avons donc d'autres choix que de composer avec cette réalité.

En lisant cette nouvelle politique, vous serez à même de constater que ce ne sont pas les idées qui manquent pour justement faire en sorte que l'environnement que nous offrons à nos aînés soit à la hauteur de leurs attentes.

Le conseil des maires de la MRC de Montmagny se joint à moi pour remercier toutes les personnes qui ont collaboré de près ou de loin à la mise à jour de cette politique. Je suis persuadée que le fruit de leur travail fera de notre région un milieu de vie des plus intéressants pour nos aînés qui y vivent ou qui choisiront de s'y établir. Bonne lecture!

*Jocelyne Caron*  
**Mairesse de Cap-Saint-Ignace**

## MOT DE LA RESPONSABLE DE LA QUESTION DES AÎNÉS



En tant que responsable de la question des aînés à la MRC de Montmagny, je suis très fière de vous présenter le fruit de plus d'un an de travail effectué par le comité d'orientation de la MRC, mes homologues municipaux responsables de la question des aînés ainsi que par les membres de leurs comités « aînés » respectifs. Humblement, je crois qu'en ayant uni nos efforts de la sorte, nous avons réussi à livrer une mise à jour de la Politique des aînés qui améliorera l'environnement physique et social de nos aînés.

Je tiens d'ailleurs à remercier chaleureusement les citoyens ayant pris part aux consultations publiques tenues dans chacune des municipalités, car sans eux, cette publication n'aurait pu être aussi fidèle à leurs besoins. Et leurs besoins n'iront vraisemblablement pas en diminuant puisque dans la région comme dans l'ensemble du Québec, le vieillissement de la population se poursuit. Il est donc de notre responsabilité de continuer à nous adapter à cette réalité.

Une chose est sûre, ce n'est pas parce qu'ils perdent parfois un peu d'autonomie que nos personnes aînées cessent de contribuer à la société puisque leurs connaissances et leur grande expérience demeureront toujours de précieux atouts. Il ne tient qu'à nous d'en profiter.

Je termine en souhaitant ardemment que la grande majorité des actions figurant dans ce document se concrétisent, car si tel est le cas, je suis persuadée qu'elles feront une réelle différence dans le quotidien de nos aînés.

*Marie Tanguay*  
**Conseillère municipale à Berthier-sur-Mer**



## PRÉSENTATION DE LA POLITIQUE DES ÂÎNÉS DE LA MRC DE MONTMAGNY

Au début de l'année 2015, la toute première Politique des aînés de la MRC de Montmagny était lancée dans le but avoué d'améliorer la qualité de vie des personnes aînées vivant sur le territoire. Bien que plusieurs actions aient été menées depuis, tant par la MRC que par les Municipalités, pour répondre aux besoins exprimés, il y a encore du travail à faire.

Et comme la région de la Chaudière-Appalaches est l'une des plus marquées par le vieillissement de la population au Québec, les municipalités de la MRC de Montmagny n'ont d'autres choix que de se relever les manches pour s'adapter à cette réalité.

En mettant à jour sa politique, la MRC de Montmagny réaffirme non seulement sa volonté de contribuer à l'amélioration du milieu de vie de ses aînés en leur offrant des environnements physique et social propices à leur épanouissement, mais reconnaît par le fait même leur apport essentiel à la société. Les plans d'action élaborés reflètent d'ailleurs bien cette volonté.

## OBJECTIFS DE LA POLITIQUE DES ÂÎNÉS

- Procurer aux aînés un milieu de vie dynamique favorisant notamment le vieillissement actif.
- Offrir des activités et des services répondant aux besoins des aînés.
- Reconnaître et promouvoir la place des aînés dans leur milieu.
- Offrir un milieu de vie de qualité aux aînés.
- Encourager la participation des citoyens au développement de la communauté.
- S'engager dans un processus d'amélioration continue des services destinés aux aînés.
- Favoriser le développement économique global du territoire.

## DÉMARCHE

Pour élaborer un plan d'action régional touchant l'ensemble des municipalités, un comité d'orientation nommé par la MRC a été mis en place. Ce dernier a déterminé les champs d'intervention sur lesquels travailler et s'est inspiré des principaux constats relevés lors des consultations publiques tenues dans chacune des 14 municipalités du territoire. Ce comité a également rencontré les organismes régionaux offrant des services aux aînés pour discuter desdits constats révélés et trouver des solutions.

Parallèlement à cela, chaque Municipalité a eu le mandat d'établir un plan d'action se collant à ses besoins et à sa réalité. Pour ce faire, chacune d'elles a désigné un conseiller municipal responsable de la question des aînés qui s'est par la suite formé un « comité aînés » afin d'amorcer une réflexion sur les actions à prioriser pour offrir un milieu de vie agréable aux aînés. Une consultation publique a aussi été menée pour mieux connaître leurs besoins.

Car il faut rappeler que cette démarche consultative et participative vise à améliorer la qualité de vie des aînés et surtout, à susciter leur participation dans toutes les sphères de la société.

## CHAMPS D'INTERVENTION CIBLÉS

Voici les huit champs d'intervention qui ont été conservés de la première édition afin d'atteindre les objectifs visés par la mise à jour de la Politique des aînés de la MRC de Montmagny :

- Loisirs et culture
- Transport
- Habitat
- Espaces extérieurs et bâtiments
- Information et promotion
- Soutien communautaire et services de santé
- Respect et inclusion sociale
- Engagement social et citoyen

Soulignons que la Politique des aînés de la MRC de Montmagny servira de cadre de référence aux élus, aux employés de la MRC, aux institutions ainsi qu'aux organismes lorsque des décisions devront être prises. La MRC entend ainsi renforcer les acquis et développer la région en considérant davantage les besoins des aînés et leur apport à la communauté.

### DÉFINITION D'UN AÎNÉ

*Un aîné se définit comme une personne d'âge indéterminé; une personne ayant de l'expérience et des connaissances qui, malgré certaines pertes d'autonomie, est loin d'être passive et constitue un véritable actif pour la société. Un aîné est disposé à créer, à entretenir des rapports et à faire bénéficier les autres de son vécu. Il veut transmettre ses valeurs et ses connaissances au sein de sa famille et de sa communauté.*



## RÉALISATIONS RÉGIONALES ET LOCALES

Depuis 2015, année où la première Politique des aînés de la MRC de Montmagny a été lancée, de nombreuses actions régionales et locales figurant aux plans d'action se sont concrétisées. Voici quelques-unes de ces réalisations qui ont permis d'améliorer considérablement la qualité de vie des aînés magnymontiens.

### **Au cours des dernières années, la MRC de Montmagny a notamment :**

- Partagé les informations en lien avec les activités de loisir lors des rencontres semestrielles des responsables en loisir.
- Soutenu les organismes dans la promotion de leurs services.
- Fait des démarches auprès du Centre d'entraide communautaire bénévole (CECB) pour que le service de transport-accompagnement pour soins médicaux soit offert dans les municipalités non desservies.
- Supporté le CECB pour faire connaître le programme PAIR sur tout le territoire.
- Entrepris des démarches avec le Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) pour faciliter l'accès au service de vaccination.
- Fait la promotion des services du CISSS en saines habitudes de vie lors des rencontres avec les responsables de la question des aînés.
- Accompagné les municipalités dans leur demande de modification de signalisation routière.
- Bonifié le site Internet de la MRC en créant une section « Aînés » et encouragé les municipalités à faire de même.

### **Au cours des dernières années, les Municipalités ont notamment :**

- Amélioré les infrastructures et l'offre d'activités destinées aux aînés.
- Offert des voyages organisés pour découvrir le territoire.
- Créé un jardin communautaire avec des bacs surélevés.
- Poursuivi les ententes intermunicipales pour augmenter l'offre de loisirs.
- Inviter des représentants d'organismes pour présenter leurs services lors de rencontres d'aînés.
- Collaboré avec la MRC pour améliorer l'offre de services en maintien à domicile.
- Informé les aînés sur la sécurité à domicile par la voie du journal local et des conférences.
- Collaboré avec la Sûreté du Québec pour trouver des solutions aux problèmes de vitesse.
- Fait connaître par l'entremise du journal local les services de transport disponibles sur le territoire.
- Amélioré l'éclairage à des endroits problématiques.
- Entrepris le réaménagement de toilettes d'édifices communautaires pour en faciliter l'accès.
- Adapté l'entrée de lieux publics pour en faciliter l'accès.
- Créé une chronique « Aînés » ou des capsules-conseils sur des sujets relatifs aux aînés dans les journaux locaux.
- Bonifié le site Internet en y ajoutant une section « Aînés ».
- Maintenu ou développé des activités intergénérationnelles.
- Maintenu ou développé des activités de reconnaissance des bénévoles.
- Souligné la Journée internationale des aînés par un écrit dans le journal local ou l'organisation d'un repas communautaire.





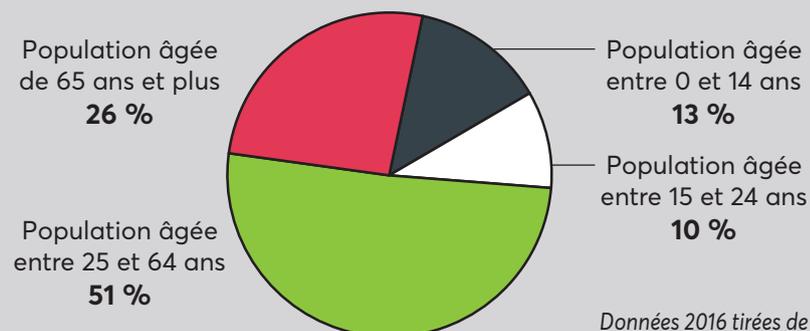
## TERRITOIRE

Située dans la région de la Chaudière-Appalaches, sur la rive sud du Saint-Laurent, la MRC de Montmagny a une superficie de 1 713,15 km<sup>2</sup> et comprend 14 municipalités, dont Montmagny qui constitue le principal pôle urbain de la région. Le territoire se divise en trois ensembles géographiques principaux, soit l'estuaire, la plaine et le piémont. Il jouxte la MRC de L'Islet à l'est et les MRC de Bellechasse et Les Etchemins à l'ouest. Au sud, il est bordé par les États-Unis tandis qu'au nord, il est délimité par le fleuve Saint-Laurent et comprend l'archipel de l'Isle-aux-Grues.

## PORTRAIT DE LA POPULATION

**2001 : 23 438    2006 : 23 201    2011 : 22 877    2016 : 22 698**

Selon Statistique Canada et l'Institut de la statistique du Québec, on constate que la population de la MRC de Montmagny a connu une baisse légère, mais constante de sa population depuis 2001. Seules Saint-François-de-la-Rivière-du-Sud (+ 1,7 %), Cap-Saint-Ignace (+ 1,4 %), Notre-Dame-du-Rosaire (+ 2,1%) et Berthier-sur-Mer (+ 11,2%) ont connu une progression entre 2011 et 2016.



Données 2016 tirées de Statistique Canada

## RÉPARTITION DE LA POPULATION EN 2016

À l'instar de celle de la province, la population de la MRC de Montmagny est vieillissante en raison de l'augmentation de l'espérance de vie et de la diminution de la natalité. En effet, la proportion des 65 ans et plus est passée de 22 % en 2011 à 25,9 % en 2016. Seule Saint-Pierre-de-la-Rivière-du-Sud enregistre un équilibre entre ses moins de 15 ans et ses 65 ans et plus; les autres municipalités ayant toutes une population d'aînés supérieure à celle des moins de 15 ans.

Municipalité	Population	Âge médian	Moins de 15 ans et % de la population	65 ans et plus et % de la population
Berthier-sur-Mer	1 555	50,3 ans	235 (15,1 %)	410 (26,4 %)
Cap-Saint-Ignace	3 089	49,4 ans	490 (15,9 %)	740 (23,9 %)
Lac-Frontière	184	59 ans	20 (10,9 %)	55 (30 %)
Montmagny	11 255	51,5 ans	1 400 (12,4 %)	3 035 (27 %)
Notre-Dame-du-Rosaire	392	53 ans	50 (12,8 %)	100 (25,6 %)
Saint-Antoine-de-l'Isle-aux-Grues	144	59 ans	15 (10,7 %)	60 (42,9 %)
Sainte-Apolline-de-Patton	542	53,6 ans	55 (10,1 %)	155 (28,4 %)
Sainte-Euphémie-sur-Rivière-du-Sud	320	54,7 ans	25 (7,8 %)	80 (25 %)
Sainte-Lucie-de-Beaugard	280	54,5 ans	35 (12,5 %)	75 (26,8 %)
Saint-Fabien-de-Panet	954	54,7 ans	105 (11 %)	285 (29,8 %)
Saint-François-de-la-Rivière-du-Sud	1 623	42,9 ans	290 (17,9 %)	320 (19,8 %)
Saint-Just-de-Bretenières	668	54,3 ans	75 (11,2 %)	170 (25,4 %)
Saint-Paul-de-Montminy	785	54,8 ans	95 (12,1 %)	230 (29,3 %)
Saint-Pierre-de-la-Rivière-du-Sud	907	45,5 ans	170 (18,8 %)	170 (18,8 %)
<b>TOTAL MRC Montmagny</b>	<b>22 698</b>	<b>51,2 ans</b>	<b>3 055 (13,5 %)</b>	<b>5 875 (25,9 %)</b>
Chaudière-Appalaches	420 082	44,7 ans	70 255 (16,7 %)	84 475 (20,1 %)
Province de Québec	8 164 361	42,5 ans	1 333 260 (16,3 %)	1 495 185 (18,3 %)

## LES AÎNÉS DANS LA MRC DE MONTMAGNY EN 2016

On dénombre plus de femmes que d'hommes aînés dans la région, particulièrement chez les 85 ans et plus. Les 65-74 ans sont considérés comme étant les plus actifs et représentent 57,2 % de l'ensemble des aînés.

Nombre de personnes de 65 ans et plus	HOMMES	FEMMES	TOTAL
Population totale d'aînés	2 705	3 170	5 875
65 à 74 ans	1 665	1 700	3 365
75 à 84 ans	785	955	1 740
85 ans et plus	255	515	770

Source : Statistique Canada et Institut de la statistique du Québec

# INFRASTRUCTURES ET ACTIVITÉS POUR LES ÂÎNÉS

Dans la MRC de Montmagny, on compte plusieurs infrastructures qui offrent aux aînés une grande variété d'activités pour s'occuper le corps et l'esprit. Voici un tableau résumant celles répertoriées dans chaque municipalité.

	Berthier-sur-Mer	Cap-Saint-Ignace	Lac-Frontière	Montmagny	Notre-Dame-du-Rosaire	Saint-Antoine-de-l'Isle-aux-Grues	Sainte-Apolline-de-Patton	Sainte-Euphémie-sur-Rivière-du-Sud	Sainte-Lucie-de-Beaugard	Saint-Fabien-de-Panet	Saint-François-de-la-Rivière-du-Sud	Saint-Just-de-Bretenières	Saint-Paul-de-Montminy	Saint-Pierre-de-la-Rivière-du-Sud
Agora naturelle										•				•
Aréna				•										
Ateliers d'artisanat	•	•		•			•					•		
Ateliers de cuisine		•		•				•	•	•	•			
Bibliothèque municipale	•	•		•	•	•	•	•	•	•	•	•		•
Camping municipal			•	•		•	•			•				
Camping rustique			•					•	•			•		•
Centre de plein air							•							
Centre équestre					•		•					•	•	
Cercle littéraire	•			•										
Chant (chorale)		•		•	•		•	•		•	•	•	•	•
Chasse et pêche	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Club de lecture	•	•		•					•				•	
Club de motoneige				•				•	•					
Cours d'informatique		•		•							•	•	•	
Danse	•	•		•			•			•	•	•		
Groupe Viactive	•			•				•			•		•	
Jardin collectif											•	•		
Jardin communautaire	•	•		•							•			
Jeux d'eau				•					•			•		
Jeu de fers		•	•	•			•				•		•	
Joujouthèque		•						•					•	
Modules de jeux (école)		•		•			•		•	•	•	•	•	•
Modules de jeux (parc municipal)		•		•			•		•	•	•		•	
Parc municipal	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Patinoire extérieure	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•

	Berthier-sur-Mer	Cap-Saint-Ignace	Lac-Frontière	Montmagny	Notre-Dame-du-Rosaire	Saint-Antoine-de-l'Isle-aux-Grues	Sainte-Apolline-de-Patton	Sainte-Euphémie-sur-Rivière-du-Sud	Sainte-Lucie-de-Beaugard	Saint-Fabien-de-Panet	Saint-François-de-la-Rivière-du-Sud	Saint-Just-de-Bretenières	Saint-Paul-de-Montminy	Saint-Pierre-de-la-Rivière-du-Sud
Peinture				•						•		•	•	
Piscine extérieure		•		•						•	•	•		•
Piscine extérieure couverte	•													
Piscine intérieure				•										
Piste cyclable	•	•	•	•						•		•	•	
Piste de ski de fond	•			•					•	•		•	•	
Pourvoirie		•	•	•		•						•	•	
Salle communautaire	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Salle de condition physique	•			•	•	•		•	•	•	•	•	•	
Sentiers de motoneige	•	•		•	•			•	•	•		•	•	
Sentiers de quad	•	•	•		•		•	•	•	•		•		•
Sentiers de raquette	•	•	•	•	•			•	•	•		•	•	
Sentiers pédestres		•	•	•		•	•	•	•	•		•	•	
Terrain de badminton		•		•			•				•		•	
Terrain de baseball	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Terrain de golf				•										
Terrain de mini-putt				•			•		•					
Terrain de pétanque	•		•	•	•		•	•	•		•	•	•	•
Terrain de shuffleboard		•		•					•			•		
Terrain de soccer	•	•		•					•	•	•	•	•	
Terrain de tennis	•	•		•			•				•	•		•
Terrain de volleyball	•	•	•	•			•		•		•	•	•	
Terrain multisport		•		•							•		•	•
Traîneau à chiens									•			•	•	
Trottinette des neiges									•			•	•	

Note : Dans cet inventaire, on remarque qu'il y a peu d'éléments destinés spécifiquement aux aînés.

Les infrastructures, les lieux, les programmations d'activités et les services sont généralement offerts pour tous les âges.

## SERVICES AUX AÎNÉS

Sur le territoire, on retrouve plusieurs services de proximité. Voici un tableau résumant ceux qui sont offerts aux aînés dans chaque municipalité.

	Berthier-sur-Mer	Cap-Saint-Ignace	Lac-Frontière	Montmagny	Notre-Dame-du-Rosaire	Saint-Antoine-de-l'Isle-aux-Grues	Sainte-Apolline-de-Patton	Sainte-Euphémie-sur-Rivière-du-Sud	Sainte-Lucie-de-Beaucegard	Saint-Fabien-de-Panet	Saint-François-de-la-Rivière-du-Sud	Saint-Just-de-Bretenières	Saint-Paul-de-Montminy	Saint-Pierre-de-la-Rivière-du-Sud
Boucherie		•		•						•	•	•	•	
Boulangerie	•	•		•						•				
Bureau de poste	•	•	•	•	•	•	•		•	•	•	•	•	•
Caisse populaire	•	•		•						•	•	•	•	•
CHSLD		•		•						•				
Comptoir alimentaire							•			•				
Comptoir de meubles usagés				•						•				
Comptoir Saint-Vincent-de-Paul				•				•	•	•	•			
Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS)				•						•				
Cuisine collective		•	•	•			•	•	•	•				
Cuisine communautaire				•				•	•	•				
Défibrillateur	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Dépanneur	•	•	•	•	•	•	•			•	•	•		•
Épicerie	•	•		•		•		•	•	•		•	•	
Fleuriste				•						•		•		
Friperie		•		•				•	•					
Fromagerie						•								
Garage	•	•		•				•	•	•		•	•	•
Guichet automatique	•	•		•		•			•	•	•		•	•
Hôpital				•										
Journal local	•	•	•	•	•		•	•	•	•	•	•		•
Massothérapie	•	•		•			•	•				•	•	•
Pharmacie		•		•						•	•		•	
Poissonnerie				•										
Poste à essence	•	•		•	•			•	•	•	•	•	•	•
Quincaillerie		•		•				•			•	•	•	
Résidence d'aînés	•	•		•						•	•	•	•	
Restaurant ou casse-croûte	•	•		•		•	•	•	•	•	•	•	•	
Salon de coiffure	•	•	•	•	•					•	•	•	•	
Service de maintien à domicile	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Service de popote roulante	•	•		•			•	•	•	•		•	•	
Service de premiers répondants	•		•		•		•	•	•		•		•	
Services de santé/médecin		•		•		•				•	•			
Transport/accompagnement	•	•	•	•		•		•	•	•		•	•	
Transport collectif et adapté	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•

## 3, 2, 1... ACTION!

Voici les plans d'action 2018-2020 adoptés par la MRC de Montmagny et chacune des municipalités de la région. Ceux des municipalités résultent des consultations publiques tenues dans leur milieu respectif alors que celui de la MRC est inspiré de ces mêmes constats.

Notons que les actions qui y figurent seront réalisées par les administrations municipales en collaboration avec des organismes du milieu.



**2016**

- Population : 22 698 résidents
- Pourcentage d'aînés : 25,9 %
- Âge médian : 51,2 ans

**2011**

- Population : 22 877 résidents
- Pourcentage d'aînés : 22 %
- Âge médian : 48,7 ans



## MRC DE MONTMAGNY

**Pour améliorer la qualité de vie des aînés de son territoire, voici quelques actions que la MRC de Montmagny entend prioriser au cours des prochaines années.**

### LOISIRS ET CULTURE

- Accompagner et supporter les municipalités désirant développer des infrastructures de loisir, de culture et de plein air adaptées aux aînés.
- Aider les municipalités à bonifier l'offre de formations sur les nouvelles technologies.
- Identifier des activités susceptibles d'intéresser les aînés lors des rencontres semestrielles des responsables de la question des aînés (RQA).

### TRANSPORT

- Veiller au déploiement du service de transport-accompagnement pour soins médicaux.
- Promouvoir l'organisme de covoiturage CO-V sur le territoire.

### HABITAT

- Pour bien connaître l'offre de services, les aides financières disponibles et les crédits d'impôt offerts pour le maintien à domicile, rencontrer la direction de la Coopérative de services à domicile de la MRC de Montmagny et partager l'information avec les municipalités.
- Accompagner les promoteurs intéressés à développer une résidence d'aînés et supporter les municipalités dans leurs démarches.

### ESPACES EXTÉRIEURS ET BÂTIMENTS

- Collaborer avec la Sûreté du Québec et le ministère des Transports pour installer plus de panneaux électroniques indicateurs de vitesse sur le territoire.

### SOUTIEN COMMUNAUTAIRE ET SERVICES DE SANTÉ

- Pour favoriser l'adoption d'un mode de vie sain et actif, promouvoir les services du CISSS en matière de saines habitudes de vie lors des rencontres avec les RQA.
- Promouvoir le programme Viactive auprès des municipalités pour favoriser son déploiement.

### INFORMATION ET PROMOTION

- Pour faciliter les communications dans le sud du territoire, demander que l'Internet et la téléphonie cellulaire soient reconnus au même titre que l'électrification au Québec.
- Reconduire le Salon aînés et sécurité.

### RESPECT ET INCLUSION SOCIALE

- Pour accroître le sentiment de fierté et d'appartenance des aînés, publier une page où le nom des bénévoles de chaque municipalité serait inscrit.

### SUIVI DE LA POLITIQUE DES AÎNÉS

*La mise en oeuvre des plans d'action de la Politique des aînés est prévue sur une période de trois ans, soit de 2018 à 2020. C'est le comité d'orientation de la MRC de Montmagny qui veillera à l'appliquer et à dresser le bilan des activités. Pour ce faire, il compte maintenir la nomination d'un RQA au niveau de la MRC et organiser des rencontres semestrielles réunissant tous les RQA du territoire ainsi que les responsables de la question des familles.*

# BERTHIER-SUR-MER

**Pour améliorer la qualité de vie des aînés, voici quelques actions que la Municipalité de Berthier-sur-Mer priorisera au cours des prochaines années.**

## LOISIRS ET CULTURE

- Pour permettre aux aînés de développer leurs compétences, maintenir l'offre de formations sur les nouvelles technologies selon les besoins et la demande, et approcher un comptable pour offrir des ateliers sur les rapports d'impôt.
- Pour favoriser leur intégration, organiser des soirées de discussion sur des thèmes variés.
- Étudier la possibilité de mettre sur pied un jardin communautaire.
- Rendre un parc plus accessible en y ajoutant du mobilier urbain et en aménageant un sentier de marche.

## TRANSPORT

- Pour faire connaître les services du Transport collectif et adapté de la MRC de Montmagny, profiter d'une rencontre d'aînés pour les présenter et les publiciser dans le journal municipal.

## HABITAT

- Informer le CISSS de l'intérêt des aînés à ce que le programme de prévention des chutes (PIED) soit reconduit et à obtenir de l'information sur le programme d'adaptation de domicile (PAD).
- Dresser la liste des personnes isolées pour mieux les informer des services disponibles.

## ESPACES EXTÉRIEURS ET BÂTIMENTS

- Rendre plus accessible le Centre de loisirs et en améliorer la sonorisation.
- Demander au ministère des Transports du Québec d'installer un panneau électronique indicateur de vitesse sur la rue Principale pour sécuriser les citoyens, évaluer son impact et étudier la possibilité d'en acheter un.

## SOUTIEN COMMUNAUTAIRE ET SERVICES DE SANTÉ

- Pour mieux renseigner les aînés sur les services offerts sur le territoire, organiser des soirées d'information au Centre de loisirs avec les organismes du milieu.
- Évaluer les besoins des aînés en vue de mettre sur pied un service de popote roulante et trouver des bénévoles pour livrer les repas.

## INFORMATION ET PROMOTION

- Ajouter une chronique « Aînés » dans le journal municipal et grossir les caractères.
- Étudier la possibilité d'installer un panneau d'affichage électronique.

## RESPECT ET INCLUSION SOCIALE

- Poursuivre les activités intergénérationnelles déjà en place telle la fabrication de cartes d'anniversaire par les élèves.
- Aménager un « banc des aînés » pour favoriser les échanges entre les générations.
- Le 1<sup>er</sup> octobre, organiser une activité pour souligner la Journée internationale des aînés et la promouvoir dans le journal municipal et sur le site Internet de la municipalité.

## ENGAGEMENT SOCIAL ET CITOYEN

- Poursuivre l'activité de reconnaissance des bénévoles.

**2016**

- Population : 1 555 résidents
- Pourcentage d'aînés : 26,4 %
- Âge médian : 50,3 ans

**2011**

- Population : 1 398 résidents
- Pourcentage d'aînés : 22,2 %
- Âge médian : 49,7 ans



**2016**

- Population : 3 089 résidents
- Pourcentage d'aînés : 23,9 %
- Âge médian : 49,4 ans

**2011**

- Population : 3 045 résidents
- Pourcentage d'aînés : 19,3 %
- Âge médian : 47 ans



## CAP-SAINT-IGNACE

**Pour améliorer la qualité de vie des aînés, voici quelques actions que la Municipalité de Cap-Saint-Ignace priorisera au cours des prochaines années.**

### LOISIRS ET CULTURE

- Pour encourager la participation des aînés aux activités de loisir, aller les rencontrer à leur dîner mensuel pour connaître leurs besoins et organiser les activités qu'ils désirent.
- Mettre en valeur les activités artisanales et artistiques pratiquées par les aînés en mettant à leur disposition des lieux de création, de formation, de diffusion et d'échanges.
- Bonifier l'offre d'activités culturelles et sociales (café littéraire, conférences, prestations musicales, etc.).
- Installer des exerciseurs extérieurs dans le parc municipal Optimiste.
- Promouvoir le programme Accès-loisirs par l'entremise des organismes.

### TRANSPORT

- Comme ils sont méconnus, les services du Transport collectif sont peu utilisés par les aînés. Transmettre les résultats de la consultation à l'organisme pour qu'il remédie à la situation.
- Doter les résidences de numéros civiques visibles pour en faciliter l'identification.

### HABITAT

- Pour mieux informer les aînés des services offerts par les organismes touchant la sécurité à domicile, rencontrer les organismes concernés pour collaborer avec eux.

### ESPACES EXTÉRIEURS ET BÂTIMENTS

- Pour améliorer la sécurité des piétons, étudier la possibilité d'ajouter des corridors piétonniers.
- Aménager un parc urbain ou une place publique au cœur du village.
- Offrir de nouvelles infrastructures culturelles ou bonifier celles existantes afin de mettre en valeur le patrimoine bâti au cœur du village et le site patrimonial cité au Registre du patrimoine culturel du Québec.

### SOUTIEN COMMUNAUTAIRE ET SERVICES DE SANTÉ

- Organiser une conférence avec une ressource spécialisée dans les saines habitudes de vie pour encourager les aînés à prendre leur santé en main.

### INFORMATION ET PROMOTION

- Pour favoriser l'accès à l'information, identifier clairement les chroniques dédiées aux aînés dans le journal *Le Vaillant*, poursuivre les chroniques MADA mensuelles et faire connaître les services du 211.

### RESPECT ET INCLUSION SOCIALE

- Offrir un nouveau lieu de rencontres et d'échanges pour accroître le sentiment d'appartenance des aînés.
- Le 1<sup>er</sup> octobre, souligner la Journée internationale des aînés par une activité.

### ENGAGEMENT SOCIAL ET CITOYEN

- Poursuivre les activités de reconnaissance des bénévoles.

# LAC-FRONTIÈRE

**Pour améliorer la qualité de vie des aînés, voici quelques actions que la Municipalité de Lac-Frontière priorisera au cours des prochaines années.**

## LOISIRS ET CULTURE

- Réaménager le parc municipal pour lui donner une vocation intergénérationnelle et le rendre plus attractif (mobilier urbain, sentiers, aménagement paysager, etc.).
- Remplacer le Chalet des loisirs en y incluant une toilette pour les personnes à mobilité réduite.
- Pour accroître les connaissances des aînés, vérifier les conditions d'accès aux cours offerts par l'ABC des Hauts-Plateaux, organiser une formation et en informer les aînés.
- Vérifier auprès du Centre d'Entraide Familiale et de la Corporation de développement communautaire ICI la possibilité de tenir des activités de cuisine collective ou de mettre en place le service.
- Trouver une personne-ressource pour offrir un atelier de tricotage.

## TRANSPORT

- Inviter un représentant du Transport collectif et adapté de la MRC de Montmagny lors d'un repas communautaire pour informer les aînés des possibilités qui s'offrent à eux lorsqu'ils ont besoin de se véhiculer pour leurs diverses sorties.

## HABITAT

- Pour favoriser le maintien à domicile des aînés, recenser les personnes prêtes à offrir des services tels que la tonte de gazon ou l'entretien ménager et publiciser la liste dans le journal local.

## ESPACES EXTÉRIEURS ET BÂTIMENTS

- Réaménager le bureau municipal au rez-de-chaussée.
- Étudier la possibilité de rendre la rampe d'accès de l'Ôtel sécuritaire, même en hiver.
- Pour faciliter et sécuriser l'accès aux casiers postaux l'hiver, demander l'autorisation à Postes Canada d'installer un abri.
- Maintenir le dialogue avec le ministère des Transports du Québec pour trouver une solution aux problèmes de vitesse excessive sur la route 204.

## SOUTIEN COMMUNAUTAIRE ET SERVICES DE SANTÉ

- Pour permettre aux aînés de mieux connaître les services offerts sur le territoire, continuer d'organiser des conférences lors des repas communautaires mensuels.
- Pour être en mesure de joindre et d'informer les aînés plus isolés, dresser la liste des personnes vivant seules et nommer une personne responsable de les joindre en cas de besoin.

## RESPECT ET INCLUSION SOCIALE

- Poursuivre les activités intergénérationnelles déjà en place.
- Le 1<sup>er</sup> octobre, souligner la Journée internationale des aînés en organisant un repas.

## ENGAGEMENT SOCIAL ET CITOYEN

- Réfléchir au meilleur moyen de souligner le travail des bénévoles et le mettre en place.

**2016**

- Population : 184 résidents
- Pourcentage d'aînés : 30 %
- Âge médian : 59 ans

**2011**

- Population : 198 résidents
- Pourcentage d'aînés : 22,2 %
- Âge médian : 55,9 ans



**2016**

- Population : 11 255 résidents
- Pourcentage d'aînés : 27 %
- Âge médian : 51,5 ans

**2011**

- Population : 11 490 résidents
- Pourcentage d'aînés : 23 %
- Âge médian : 49,1 ans



## MONTMAGNY

La Ville de Montmagny a également mis à jour sa Politique des aînés cette année. Voici quelques actions qu'on y retrouve pour améliorer la qualité de vie de ses aînés.

### LOISIRS, CULTURE ET VIE COMMUNAUTAIRE

- Développer l'offre d'activités de loisir extérieures pendant la saison hivernale.
- Mettre en place des ateliers ou des conférences pour favoriser l'adoption de saines habitudes de vie.
- Aménager et animer un parcours santé avec modules d'exercices extérieurs au parc Saint-Nicolas.
- Acquérir le matériel nécessaire à la pratique du *pickelball* et du *shuffleboard*.
- Mettre en place une activité dédiée aux aînés dans le cadre de la Journée internationale des aînés du 1<sup>er</sup> octobre.
- Appuyer le comité des Fêtes du 375<sup>e</sup> afin d'intégrer des activités destinées aux aînés.
- Consolider le service de bibliomobile de la Bibliothèque.

### COMMUNICATION ET ADMINISTRATION MUNICIPALE

- Grossir les caractères dans les communications destinées aux aînés.
- Ajouter une section exclusivement destinée aux aînés sur le site Internet de la Ville.
- Offrir une alternative au service d'inscription en ligne aux activités.
- Poursuivre la diffusion de l'information municipale en format papier.

### INCLUSION SOCIALE

- Maintenir la soirée de reconnaissance des bénévoles et y convier des citoyens non bénévoles (aînés, nouveaux résidents, etc.).
- Développer des activités intergénérationnelles pour favoriser la transmission des savoirs et briser l'isolement.

### SÉCURITÉ ET TRANSPORT

- Veiller à bien entretenir les trottoirs et les traverses piétonnières en hiver.
- Bonifier les circuits piétonniers et cyclables actuels pour les rendre plus accessibles et sécuritaires.
- Dégager les champs de visibilité aux intersections qui posent problèmes.
- Améliorer l'éclairage dans certaines zones résidentielles.
- Poursuivre les activités annuelles de sensibilisation et de prévention des incendies dans les résidences d'aînés et les clubs sociaux.

### AMÉNAGEMENT DU TERRITOIRE ET HABITATION

- Appuyer les initiatives du Comité d'embellissement afin de conserver les fleurons acquis dans le cadre du programme national de classification horticole des Fleurons du Québec.
- Adapter la place Montel pour les aînés en y ajoutant des points d'ombre, une fontaine d'eau et du mobilier urbain.
- Appuyer les projets de développement d'habitations ou de logements sociaux et adaptés aux aînés.

# NOTRE-DAME-DU-ROSAIRE

Pour améliorer la qualité de vie des aînés, voici quelques actions que la Municipalité de Notre-Dame-du-Rosaire priorisera au cours des prochaines années.

## LOISIRS ET CULTURE

- Dresser la liste des personnes intéressées à participer à une ligue de pétanque, acquérir l'équipement requis, désigner un responsable et poursuivre les activités à l'intérieur durant l'hiver.
- Pour aider les aînés à mieux comprendre les nouvelles technologies, vérifier l'offre de cours de l'ABC des Hauts-Plateaux et les promouvoir pour inciter les aînés à s'inscrire.
- Poursuivre le tournoi de balle familial.

## TRANSPORT

- Rencontrer les représentants du Centre d'entraide communautaire bénévole pour qu'ils mettent en place un service d'accompagnement pour les soins médicaux.
- Inviter une ressource du Transport collectif et adapté de la MRC de Montmagny à présenter les services de l'organisme aux aînés.

## HABITAT

- Pour augmenter le sentiment de sécurité des aînés, inviter un policier et une ressource en maintien à domicile du CISSS à discuter de sécurité à domicile lors d'une rencontre d'aînés et en faire la promotion dans le journal local.
- Inviter une ressource de la Coopérative de services à domicile de la MRC de Montmagny pour qu'elle présente les services offerts afin de favoriser le maintien à domicile des aînés.
- Sensibiliser la MRC de Montmagny aux difficultés des aînés à obtenir de l'aide ménagère en raison des coûts et du manque de personnel.

## ESPACES EXTÉRIEURS ET BÂTIMENTS

- Étudier la possibilité d'installer un panneau électronique indicateur de vitesse sur la rue Principale pour améliorer la sécurité.

## SOUTIEN COMMUNAUTAIRE ET SERVICES DE SANTÉ

- Informer le CISSS de l'intérêt à voir revenir le programme sur la prévention des chutes (PIED).

## INFORMATION ET PROMOTION

- Informer les responsables du journal local des difficultés des aînés à repérer les informations leur étant destinées et leur demander d'apporter des correctifs.
- Étudier la possibilité d'installer un panneau d'affichage électronique.

## RESPECT ET INCLUSION SOCIALE

- Vérifier la faisabilité d'aménager un jardin communautaire pour favoriser les relations entre les générations.
- Le 1<sup>er</sup> octobre, souligner la Journée internationale des aînés en publiant un article dans le journal local.

## ENGAGEMENT SOCIAL ET CITOYEN

- Maintenir l'activité annuelle de reconnaissance des bénévoles pour encourager l'implication des aînés à la vie communautaire.

2016

- Population : 392 résidents
- Pourcentage d'aînés : 25,6 %
- Âge médian : 53 ans

2011

- Population : 384 résidents
- Pourcentage d'aînés : 22,1 %
- Âge médian : 49,8 ans



**2016**

- Population : 144 résidents
- Pourcentage d'aînés : 42,9 %
- Âge médian : 59 ans

**2011**

- Population : 146 résidents
- Pourcentage d'aînés : 34,2 %
- Âge médian : 55 ans



# SAINT-ANTOINE-DE-L'ISLE-AUX-GRUES

**Pour améliorer la qualité de vie des aînés, voici quelques actions que la Municipalité de Saint-Antoine-de-l'Isle-aux-Grues priorisera au cours des prochaines années.**

## LOISIRS ET CULTURE

- Aménager un abri pour le jeu de pétanque.
- Installer deux balançoires à rouleaux avec toit.
- Refaire les bandes de la patinoire.
- Déposer une demande de subvention afin de réaménager le local des aînés et de le rendre plus fonctionnel.
- Organiser annuellement une activité culturelle à la bibliothèque en collaboration avec le Réseau BIBLIO.
- Informer les aînés des diverses formations offertes sur le territoire.

## TRANSPORT

- Rencontrer les dirigeants d'Air Montmagny pour les sensibiliser aux besoins de la clientèle vieillissante.

## HABITAT

- Organiser une rencontre avec une ressource de la Coopérative de services à domicile de la MRC de Montmagny pour mieux connaître ses services et permettre aux aînés d'avoir de l'aide pour entretenir leur domicile.
- Sensibiliser la MRC de Montmagny aux difficultés rencontrées par les résidents de l'île pour avoir de l'aide à domicile.

## ESPACES EXTÉRIEURS ET BÂTIMENTS

- Améliorer l'accès à la salle des Bâtitisseurs du Centre de la Volière en hiver.
- Ajouter de l'éclairage du côté nord de l'entrée de cette même salle.

## SOUTIEN COMMUNAUTAIRE ET SERVICES DE SANTÉ

- Rencontrer les responsables d'Air Médic pour améliorer le transport des malades.
- Pour mieux informer les aînés des services à leur disposition, dresser, diffuser et maintenir à jour une liste des services existants.
- Inviter des représentants d'organismes à venir présenter leur offre de services.

## RESPECT ET INCLUSION SOCIALE

- Le 1<sup>er</sup> octobre, souligner la Journée internationale des aînés.

## ENGAGEMENT SOCIAL ET CITOYEN

- Reconnaître et valoriser l'implication bénévole en rédigeant un communiqué de presse dans le cadre de la Semaine de l'action bénévole.

# SAINTE-APOLLINE-DE-PATTON

Pour améliorer la qualité de vie des aînés, voici quelques actions que la Municipalité de Sainte-Apolline-de-Patton priorisera au cours des prochaines années.

## LOISIRS ET CULTURE

- Intégrer à la programmation du Centre de plein air des activités pour aînés à prix réduit et les promouvoir sur les diverses plateformes à la disposition de la municipalité.
- Dans le parc du village, installer un lampadaire solaire et une balançoire sur billes.
- Consulter les aînés afin d'organiser une sortie de groupe par année pour découvrir le territoire.
- Pour encourager la tenue d'activités intergénérationnelles, offrir un don de 175 \$ par activité (jusqu'à concurrence de trois par année) pour amortir les frais de location de la salle communautaire.
- Organiser des pratiques de danses anciennes.

## TRANSPORT

- Pour faciliter les déplacements des aînés, répertorier les gens intéressés à offrir bénévolement un service de transport-accompagnement et diffuser cette liste dans le journal communautaire.
- Étudier la possibilité d'installer un système de repérage des adresses civiques.

## HABITAT

- Étudier la possibilité de construire une résidence pour aînés.
- Promouvoir le service de popote roulante, particulièrement auprès des aînés isolés, en offrant quelques repas gratuits.

## ESPACES EXTÉRIEURS ET BÂTIMENTS

- Améliorer l'accès à la salle communautaire et à l'église l'hiver en avisant l'entrepreneur lorsqu'il y a des activités en ces lieux afin qu'il les priorise.

## SOUTIEN COMMUNAUTAIRE ET SERVICES DE SANTÉ

- Pour permettre aux aînés de mieux connaître les services offerts par le Centre d'entraide communautaire bénévole, en faire la promotion dans le journal communautaire.

## INFORMATION ET PROMOTION

- Poursuivre les représentations auprès du député fédéral de Montmagny-L'Islet-Kamouraska-Rivière-du-Loup pour avoir accès à un réseau Internet fiable.
- Améliorer le journal communautaire CLEF en grossissant les caractères et en ajoutant une chronique « Aînés ».

## RESPECT ET INCLUSION SOCIALE

- Organiser des repas communautaires intergénérationnels trois fois par année et une ou deux activités d'apprentissage avec les élèves de l'école.
- Inviter les résidents à embellir leur propriété.

## ENGAGEMENT SOCIAL ET CITOYEN

- Poursuivre l'activité de reconnaissance annuelle des bénévoles pour encourager l'implication des aînés à la vie communautaire.

## 2016

- Population : 542 résidents
- Pourcentage d'aînés : 28,4 %
- Âge médian : 53,6 ans

## 2011

- Population : 621 résidents
- Pourcentage d'aînés : 22,2 %
- Âge médian : 49 ans



**2016**

- Population : 320 résidents
- Pourcentage d'aînés : 25 %
- Âge médian : 54,7 ans

**2011**

- Population : 329 résidents
- Pourcentage d'aînés : 21,2 %
- Âge médian : 52,3 ans



## SAINTE-EUPHÉMIE-SUR-RIVIÈRE-DU-SUD

Pour améliorer la qualité de vie des aînés, voici quelques actions que la Municipalité de Sainte-Euphémie-sur-Rivière-du-Sud priorisera au cours des prochaines années.

### LOISIRS ET CULTURE

- Pour accroître l'offre d'activités intérieures pour les aînés, identifier les activités souhaitées, dresser la liste des personnes intéressées à participer à une ligue, acquérir l'équipement nécessaire et désigner un responsable.
- Pour permettre aux aînés d'acquérir de nouvelles connaissances, vérifier l'offre de cours de l'ABC des Hauts-Plateaux, en faire la promotion et les encourager à suivre des cours (informatique, art textile, etc.).
- Poursuivre la tenue d'une exposition annuelle de produits locaux et régionaux et étudier la possibilité d'avoir une exposition permanente.

### TRANSPORT

- Rencontrer les représentants du Centre d'entraide communautaire bénévole pour qu'ils mettent en place un service d'accompagnement pour les soins médicaux.
- Étudier la faisabilité d'identifier clairement les numéros civiques pour mieux les repérer.

### HABITAT

- Poursuivre les actions déjà entreprises pour rejoindre les aînés plus isolés.
- Comme plusieurs aînés ont besoin d'aide pour effectuer de menus travaux d'entretien à leur propriété, informer la Coopérative jeunesse de services de Saint-Paul-de-Montminy des besoins des citoyens de Sainte-Euphémie-de-la-Rivière-du-Sud et promouvoir leurs services.

### ESPACES EXTÉRIEURS ET BÂTIMENTS

- Étudier la possibilité de rendre plus accessible le 2<sup>e</sup> étage de l'édifice municipal.
- Ajouter des barres d'appui à la toilette du centre communautaire.
- Aménager une rampe à l'entrée de la salle l'Héritage de l'église.
- Poursuivre les démarches auprès de la Sûreté du Québec pour régler les problèmes de vitesse excessive sur la rue Principale et la route Sirois.

### SOUTIEN COMMUNAUTAIRE ET SERVICES DE SANTÉ

- Maintenir l'invitation aux organismes de venir présenter leurs services lors d'un repas communautaire.

### INFORMATION ET PROMOTION

- Rééditer le journal mensuel municipal pour permettre aux aînés d'être mieux informés des activités, des services et des nouvelles locales.

### RESPECT ET INCLUSION SOCIALE

- Pour accroître leur sentiment de fierté, poursuivre les activités de reconnaissance des aînés.

### ENGAGEMENT SOCIAL ET CITOYEN

- Maintenir les activités de reconnaissance des bénévoles pour encourager l'implication des aînés à la vie communautaire.

# SAINTE-LUCIE-DE-BEAUREGARD

Pour améliorer la qualité de vie des aînés, voici quelques actions que la Municipalité de Sainte-Lucie-de-Beauregard priorisera au cours des prochaines années.

## LOISIRS ET CULTURE

- Installer des balançoires à des endroits stratégiques ainsi que des jeux de fers et de *shuffleboard*.
- Aménager un sentier de marche et mettre sur pied un club.
- Installer un gazébo.
- Convertir une partie du chalet des loisirs en café-rencontre.
- Améliorer l'accès aux sentiers et aux équipements de loisir destinés aux aînés.
- Étudier la possibilité d'offrir des cours de danse.
- Pour aider les aînés à mieux comprendre les nouvelles technologies, vérifier l'offre de cours de l'ABC des Hauts-Plateaux et en faire la promotion.
- Mettre sur pied un atelier de photos, trouver un endroit pour permettre le développement des photos et promouvoir l'atelier dans le journal local.

## TRANSPORT

- Pour mieux identifier les résidences, installer des bâtons réflecteurs dans les rangs et étudier la possibilité d'améliorer les affiches identifiant le nom des rues.

## HABITAT

- Pour améliorer l'accès aux services de base, étudier la possibilité d'installer un guichet automatique et de mettre sur pied un service de popote roulante.
- Valider la faisabilité de transformer l'église en résidence pour aînés.

## ESPACES EXTÉRIEURS ET BÂTIMENTS

- Améliorer l'accès au bureau municipal et étudier la possibilité de faire de même pour le bureau de poste.
- Demander au ministère des Transports du Québec d'installer un panneau électronique indicateur de vitesse pour sécuriser les citoyens, évaluer son impact et étudier la possibilité d'en acheter un.

## SOUTIEN COMMUNAUTAIRE ET SERVICES DE SANTÉ

- Pour permettre aux aînés de mieux connaître les services offerts par les organismes, continuer de diffuser l'information dans le journal local.

## INFORMATION ET PROMOTION

- Repenser la mise en page de la chronique « Aînés » du journal local et créer un effet « wow » à la une pour attirer leur attention.

## RESPECT ET INCLUSION SOCIALE

- Poursuivre les activités intergénérationnelles déjà en place.

## ENGAGEMENT SOCIAL ET CITOYEN

- Vérifier la possibilité d'organiser une activité de reconnaissance des bénévoles pour encourager l'implication des aînés à la vie communautaire.

## 2016

- Population : 280 résidents
- Pourcentage d'aînés : 26,8 %
- Âge médian : 54,5 ans

## 2011

- Population : 304 résidents
- Pourcentage d'aînés : 18,1 %
- Âge médian : 50 ans



**2016**

- Population : 954 résidents
- Pourcentage d'aînés : 29,8 %
- Âge médian : 54,7 ans

**2011**

- Population : 995 résidents
- Pourcentage d'aînés : 23,1 %
- Âge médian : 50,1 ans



## SAINT-FABIEN-DE-PANET

Pour améliorer la qualité de vie des aînés, voici quelques actions que la Municipalité de Saint-Fabien-de-Panet priorisera au cours des prochaines années.

### LOISIRS ET CULTURE

- Intégrer un jeu de pétanque ou de mini-putt au projet de réaménagement du parc du Centenaire.
- Offrir des activités physiques hebdomadaires pour les aînés.
- Indexer le budget annuel destiné aux sorties de groupe permettant aux aînés de découvrir le territoire et mandater une personne pour poursuivre leur organisation.
- Étudier la possibilité d'aménager un lieu propice à la socialisation des aînés.
- Poursuivre l'analyse du réaménagement de la bibliothèque.
- Organiser une conférence sur les saines habitudes de vie.
- Étudier la possibilité d'ajouter des bacs de jardinage près des résidences d'aînés et de créer un jardin communautaire.

### HABITAT

- Collaborer avec les organismes du milieu pour bonifier les activités offertes aux résidents des Habitations Panet.

### ESPACES EXTÉRIEURS ET BÂTIMENTS

- Pour faciliter les déplacements, améliorer le déneigement des rues et ajouter de l'éclairage à quelques endroits.
- Installer une rampe à l'escalier intérieur de la salle communautaire et mettre en place une procédure pour que les lumières s'allument et s'éteignent automatiquement.

### SOUTIEN COMMUNAUTAIRE ET SERVICES DE SANTÉ

- Pour permettre aux aînés de mieux connaître les services offerts sur le territoire, diffuser le répertoire des services pour aînés produit par le CISSS et le Centre d'entraide communautaire bénévole.
- Utiliser le journal local pour promouvoir les divers services offerts par les organismes du milieu, dont le service 211.

### INFORMATION ET PROMOTION

- Informer les aînés des activités offertes dans la municipalité, mais également à l'extérieur du territoire par l'entremise du journal local.

### RESPECT ET INCLUSION SOCIALE

- Organiser des activités intergénérationnelles avec les organismes du milieu.
- Pour souligner la Journée internationale des aînés du 1<sup>er</sup> octobre, suggérer la tenue d'une activité organisée en collaboration avec les Cuisines collectives et la promouvoir dans le journal local *Le Réveil*.

### ENGAGEMENT SOCIAL ET CITOYEN

- Tenir une activité de reconnaissance annuelle pour souligner l'implication des aînés à la vie communautaire et y convier tous les bénévoles des organismes.

# SAINT-FRANÇOIS-DE-LA-RIVIÈRE-DU-SUD

Pour améliorer la qualité de vie des aînés, voici quelques actions que la Municipalité de Saint-François-de-la-Rivière-du-Sud priorisera au cours des prochaines années.

## LOISIRS ET CULTURE

- Réaménager l'accès (intérieur et extérieur) au Centre des loisirs et adapter les toilettes aux personnes à mobilité réduite.
- Changer le revêtement de plancher de la salle de l'Âge d'Or, vérifier l'usure des fenêtres, améliorer l'état du mobilier et étudier la possibilité de donner l'entretien du local à contrat.
- Étudier la possibilité d'aménager un circuit extérieur pour encourager la pratique de l'activité physique.
- Pour aider les aînés à mieux comprendre les nouvelles technologies, vérifier l'offre de cours du Groupe Alpha Montmagny et leur intérêt à y participer.
- Organiser une sortie de groupe au Salon des aînés du Québec.

## TRANSPORT

- Mieux informer les aînés des services de transport disponibles lors de rencontres et en diffusant l'information dans le journal municipal.
- Rencontrer les représentants du Centre d'entraide communautaire bénévole pour qu'ils mettent en place un service d'accompagnement pour les soins médicaux.

## HABITAT

- Être à l'affût des programmes gouvernementaux visant à améliorer l'offre de logements pour aînés.
- Pour sécuriser les aînés, organiser des rencontres d'information avec la Sûreté du Québec et le CISSS sur la prévention des crimes et des chutes à domicile.

## ESPACES EXTÉRIEURS ET BÂTIMENTS

- Pour faciliter l'accès au bureau municipal qui compte trois étages, installer un ascenseur si une subvention est obtenue.
- Demander au ministère des Transports du Québec d'installer un panneau électronique indicateur de vitesse sur la rue Principale pour sécuriser les citoyens, évaluer son impact et étudier la possibilité d'en acheter un.

## SOUTIEN COMMUNAUTAIRE ET SERVICES DE SANTÉ

- Inciter les citoyens à utiliser le service local de prise de sang et poursuivre la collaboration avec le pharmacien pour conserver les services d'un médecin dans la municipalité.
- Publiciser les services destinés aux aînés des organismes dans le journal municipal.

## RESPECT ET INCLUSION SOCIALE

- Poursuivre les activités intergénérationnelles en place telles que la cabane à sucre, la foire au village, etc.
- Le 1<sup>er</sup> octobre, souligner la Journée internationale des aînés en publiant un article dans le journal municipal.

## ENGAGEMENT SOCIAL ET CITOYEN

- Maintenir l'activité de reconnaissance des bénévoles.

## 2016

- Population : 1 623 résidents
- Pourcentage d'aînés : 19,8 %
- Âge médian : 42,9 ans

## 2011

- Population : 1595 résidents
- Pourcentage d'aînés : 18,5 %
- Âge médian : 42,1 ans



**2016**

- Population : 668 résidents
- Pourcentage d'aînés : 25,4 %
- Âge médian : 54,3 ans

**2011**

- Population : 709 résidents
- Pourcentage d'aînés : 20,4 %
- Âge médian : 51,3 ans



## SAINT-JUST-DE-BRETENIÈRES

**Pour améliorer la qualité de vie des aînés, voici quelques actions que la Municipalité de Saint-Just-de-Bretenières priorisera au cours des prochaines années.**

### LOISIRS ET CULTURE

- Pour favoriser les rencontres, étudier la possibilité de tenir un spectacle en plein air.
- Réaménager l'ancien garage municipal pour y installer la bibliothèque.
- Pour améliorer les services de la bibliothèque, rencontrer un responsable du réseau BIBLIO pour éventuellement y adhérer.
- Pour répondre aux besoins de formations des aînés, vérifier les cours offerts par l'ABC des Hauts-Plateaux et en informer les aînés.
- Maintenir l'appui aux organismes qui organisent des activités culturelles.

### TRANSPORT

- Doter les résidences situées dans les rangs de numéros civiques visibles.

### HABITAT

- Étudier la possibilité d'offrir un service de livraison pour les repas servis deux fois par mois par les Amis de l'Entraide.

### ESPACES EXTÉRIEURS ET BÂTIMENTS

- Agrandir l'ouverture de la porte de la salle de l'Âge d'Or et réaménager la salle de bain.
- Installer une rampe d'accès à la salle l'Amicale et réaménager la toilette.
- Acquérir un panneau électronique indicateur de vitesse.

### SOUTIEN COMMUNAUTAIRE ET SERVICES DE SANTÉ

- Pour permettre aux aînés de mieux connaître les services offerts sur le territoire, continuer de diffuser de l'information à leur sujet dans le journal municipal.
- Inviter des représentants d'organismes à venir présenter leurs services lors de rassemblements d'aînés.

### INFORMATION ET PROMOTION

- Installer un panneau d'affichage électronique.

### RESPECT ET INCLUSION SOCIALE

- Poursuivre les activités intergénérationnelles dans les jardins communautaires.
- Le 1<sup>er</sup> octobre, souligner la Journée internationale des aînés en publiant un article dans le journal municipal et en l'affichant sur le panneau.

### ENGAGEMENT SOCIAL ET CITOYEN

- Maintenir la soirée de reconnaissance annuelle des bénévoles pour souligner l'implication des aînés à la vie communautaire.

# SAINT-PAUL-DE-MONTMINY

Pour améliorer la qualité de vie des aînés, voici quelques actions que la Municipalité de Saint-Paul-de-Montminy priorisera au cours des prochaines années.

## LOISIRS ET CULTURE

- Pour offrir davantage d'activités de groupe (pétanque, fer, etc.), dresser la liste des personnes intéressées à en prendre la responsabilité et les mettre en place.
- Pour aider les aînés à mieux comprendre les nouvelles technologies, vérifier l'offre de cours de l'ABC des Hauts-Plateaux et en faire la promotion.
- Déterminer un endroit pour éventuellement aménager un jardin communautaire de plantes médicinales.
- Étudier la possibilité de mettre sur pied un club d'horticulture.

## TRANSPORT

- Rencontrer les représentants du Centre d'entraide communautaire bénévole (CECB) pour qu'ils mettent en place un service d'accompagnement pour les soins médicaux.

## HABITAT

- Organiser une conférence avec un policier de la Sûreté du Québec pour mieux renseigner les aînés sur les crimes et les cybercrimes.
- Informer le propriétaire de la pharmacie du souhait des aînés d'avoir accès à un service de livraison.

## ESPACES EXTÉRIEURS ET BÂTIMENTS

- Installer une main courante au bureau de poste et informer la Caisse populaire Desjardins des difficultés qu'ont les aînés à accéder au bâtiment.
- Aménager une traverse piétonnière devant la pharmacie.
- Étudier la possibilité d'installer un panneau électronique indicateur de vitesse pour sécuriser les citoyens.

## SOUTIEN COMMUNAUTAIRE ET SERVICES DE SANTÉ

- Pour permettre aux aînés de mieux connaître les services offerts sur le territoire, diffuser le bottin des ressources du CECB.

## INFORMATION ET PROMOTION

- Inclure une section « Aînés » dans le journal municipal mensuel.

## RESPECT ET INCLUSION SOCIALE

- Collaborer avec Les Habitations du Buton pour souligner la Journée internationale des aînés du 1<sup>er</sup> octobre.

## ENGAGEMENT SOCIAL ET CITOYEN

- Organiser une activité de reconnaissance pour souligner le travail des bénévoles.

2016

- Population : 785 résidents
- Pourcentage d'aînés : 29,3 %
- Âge médian : 54,8 ans

2011

- Population : 824 résidents
- Pourcentage d'aînés : 23,7 %
- Âge médian : 52,3 ans



**2016**

- Population : 907 résidents
- Pourcentage d'aînés : 18,8 %
- Âge médian : 45,5 ans

**2011**

- Population : 920 résidents
- Pourcentage d'aînés : 16,3 %
- Âge médian : 43,4 ans



# SAINT-PIERRE-DE-LA-RIVIÈRE-DU-SUD

**Pour améliorer la qualité de vie des aînés, voici quelques actions que la Municipalité de Saint-Pierre-de-la-Rivière-du-Sud priorisera au cours des prochaines années.**

## LOISIRS ET CULTURE

- Pour donner accès à des activités physiques et sociales aux aînés, relancer Viactive en tentant de trouver un animateur et en contactant le responsable du programme au Centre d'entraide communautaire bénévole (CECB) dans le but d'offrir des séances hebdomadaires.
- Vérifier avec le comité de la bibliothèque la possibilité de prolonger les heures d'ouverture.
- Pour aider les aînés à mieux comprendre les nouvelles technologies, identifier une ressource bénévole, sonder les aînés pour connaître leurs besoins précis et offrir des cours.

## TRANSPORT

- Rencontrer les représentants du CECB pour qu'ils mettent en place un service d'accompagnement pour les soins médicaux.

## HABITAT

- Pour permettre aux aînés de demeurer dans leur communauté, rechercher de l'information sur les programmes d'habitation existants dans l'espoir d'ouvrir une résidence pour personnes âgées dans la municipalité.

## ESPACES EXTÉRIEURS ET BÂTIMENTS

- Pour faciliter l'accès au bureau de poste, reconfigurer l'entrée.
- Réaménager la salle des loisirs pour la rendre plus sécuritaire, accueillante et mieux adaptée à la tenue d'activités communes.
- Étudier la possibilité d'acquérir un panneau électronique indicateur de vitesse pour améliorer la sécurité, particulièrement sur la rue Principale et dans les rangs.

## INFORMATION ET PROMOTION

- Pour mieux renseigner les aînés sur les services offerts sur le territoire, publier une page « Aînés » dans le journal municipal et ajouter un onglet « Aînés » sur le site Internet de la municipalité
- Organiser un mini-salon pour faire connaître les services des organismes destinés aux aînés.

## RESPECT ET INCLUSION SOCIALE

- Poursuivre et promouvoir les activités intergénérationnelles déjà en place.
- Étudier la possibilité d'aménager un local de rencontres pour faciliter les échanges et les relations sociales.
- Poursuivre les 5 à 7 mensuels à la salle des loisirs.
- Le 1<sup>er</sup> octobre, souligner la Journée internationale des aînés en publiant un article dans le journal municipal.

## ENGAGEMENT SOCIAL ET CITOYEN

- Maintenir le souper de reconnaissance annuel des bénévoles pour encourager l'implication des aînés à la vie communautaire.

## RESPONSABLES DE LA POLITIQUE DES AÎNÉS DE LA MRC DE MONTMAGNY

Voici la liste des nombreuses personnes qui ont contribué de près ou de loin à la mise à jour de la Politique des aînés de la MRC de Montmagny.

### COMITÉ D'ORIENTATION DE LA MRC

- Mme Marie Tanguay, conseillère municipale et responsable de la question des aînés pour la MRC de Montmagny
- Mme Nancy Labrecque, directrice générale de la MRC de Montmagny
- Mme France Nadeau, formatrice au Carrefour action municipale et famille
- Mme Marie-Ève Morin, agente de promotion des saines habitudes de vie au CISSS Montmagny-L'Islet
- Mme Mariane Gingras, agente de promotion des saines habitudes de vie au CISSS Montmagny-L'Islet
- Mme Isabel Proulx-Heinz, organisatrice communautaire au CISSS Montmagny-L'Islet
- M. Jean-Louis Proulx, agent de développement rural au CLD de la MRC de Montmagny
- M. Jean-François Roy, directeur du Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire à la Ville de Montmagny
- M. Vincent Thibaudeau, directeur général du CECB Montmagny-L'Islet
- Mme Émilie Laurendeau, conseillère en communication à Communications régionales Montmagny
- M. Daniel Samson, chargé de projet MADA à la MRC de Montmagny

### RESPONSABLES DE LA QUESTION DES AÎNÉS POUR CHAQUE MUNICIPALITÉ

- Mme Marie Tanguay, Berthier-sur-Mer
- Mme Pauline Joncas, Cap-Saint-Ignace
- Mme Ghislaine Fradette, Lac-Frontière
- Mme Sylvie Boulet, Montmagny
- Mme Nathalie Beaudoin, Notre-Dame-du Rosaire
- Mme Édith Rousseau, Saint-Antoine-de-l'Isle-aux-Grues
- Mme Linda Paré, Sainte-Apolline-de-Patton
- M. Jean-Claude Giroux, Sainte-Euphémie-sur-Rivière-du-Sud
- Mme Liette Dodier, Sainte-Lucie-de-Beauregard
- M. Laurent Laverdière, Saint-Fabien-de-Panet
- Mme Huguette Blais, Saint-François-de-la-Rivière-du-Sud
- Mme Lise Robert, Saint-Just-de-Bretenières
- Mme Odile Blais, Saint-Paul-de-Montminy
- M. Christian Collin, Saint-Pierre-de-la-Rivière-du-Sud

## REMERCIEMENTS

Pour mettre à jour la Politique des aînés, plusieurs personnes et organisations se sont impliquées dans le processus de réflexion. Nous tenons à remercier chaleureusement :

- Le Carrefour action municipale et famille (CAMF)
- Le Centre local de développement (CLD) de la MRC de Montmagny
- Le Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) Montmagny-L'Islet
- Les conseillers responsables de la question des aînés de chacune des municipalités
- Tous les membres des comités MADA municipaux
- Tous les membres des conseils municipaux, le personnel des municipalités et les organismes
- Tous les aînés qui ont participé aux consultations publiques
- Communications régionales Montmagny

Soulignons que pour mettre à jour cette politique, la MRC de Montmagny a bénéficié du soutien financier et technique du ministère de la Famille.



CARREFOUR  
ACTION MUNICIPALE  
ET FAMILLE

Famille

Québec



## RÉFÉRENCES

- ISQ. (2009) *Perspectives démographiques du Québec et des régions - 2006-2056*
- Québec : Institut de la statistique du Québec
- Carrefour action municipale et famille, *1001 mesures pour les aînés* (en ligne), 2012, 20 pages
- Carrefour action municipale et famille, *Guide d'accompagnement*, édition 2013-2014, 36 pages
- Profil du recensement de 2011 et 2016 – MRC de Montmagny, Statistique Canada
- Portrait socioéconomique de la MRC de Montmagny en matière de solidarité et d'inclusion sociale, CRÉ de Chaudière-Appalaches, 2012, 60 pages
- Liste des municipalités de la MRC de Montmagny, CLD de la MRC de Montmagny
- MRC des Collines de l'Outaouais, *Plan d'action*, 2015, 7 pages
- MRC de Robert-Cliche, *Politique des aînés*, 2015, 24 pages
- MRC de Coaticook, *Politique de la famille et des aînés*, 2012, 22 pages
- Site Internet du ministère des Affaires municipales et de l'Occupation du territoire

**Photos :** Beaulieu Lavoie Photographes, Parc des Appalaches, Ville de Montmagny, Tourisme Chaudière-Appalaches, Sylvie Lemire, Catherine Chouinard, Stéphanie Allard, Kevin Lachance, Daniel Thibault, Parcs Canada, Julien Simard, Isabelle Boulet, Karine Nadeau et Henri Tanguay



Chez nous,  
vieillir  
à bon goût

**MRC de Montmagny**

6, rue St-Jean-Baptiste Est, bureau 300  
Montmagny (Québec) G5V 1J7  
418 248-5985 • mrc@montmagny.com

 Région de Montmagny  Rgion\_Montmagny  
[montmagny.com](http://montmagny.com)

