

TRUCS ET ASTUCES QUOTIDIENS



Pour donner un bon coup de main à la planète, il y a plein de petits gestes que tu peux poser quotidiennement. En voici quelques-uns :

Fais de l'herbicyclage

En laissant le gazon coupé au sol après la tonte, tu auras une pelouse en santé. S'il y en a trop, tu peux aussi en mettre dans ton composteur.

Mange des aliments cultivés près de chez toi

En mangeant des fruits et des légumes produits localement, tu aides à réduire la quantité de gaz à effet de serre émise par les camions de transport.

- **Mets ta poubelle au régime...**
 - En recyclant et en compostant tes matières.
 - En mangeant au moins 2 repas végétariens par semaine (la production animale demande une énorme quantité d'eau).
- **Économise l'eau...**
 - En prenant des douches rapides.
 - En fermant bien le robinet.
 - En utilisant un baril récupérateur d'eau de pluie pour arroser ton jardin et tes fleurs.
- **Exprime-toi...**
 - En parlant de l'environnement aux personnes de ton entourage.
 - En montrant aux autres les bonnes habitudes à adopter.
- **Engage-toi...**
 - En t'impliquant au sein du comité vert de ton école.



Infos utiles

ATTENTION!

Certaines choses ne vont pas dans les bacs
Plusieurs matières ne vont pas dans ton bac bleu ni dans ton bac vert, mais peuvent quand même être recyclées.



Visite le montmagny.com/matieresresiduelles
pour connaître ces matières et les lieux
où tu peux aller les porter.

Pour acheter un composteur

Tu souhaites te procurer un composteur ou un petit bac de cuisine à peu de frais, tu n'as qu'à communiquer avec la MRC de Montmagny.



6, rue St-Jean-Baptiste Est, Montmagny
418 248-5985, poste 331
mrc@montmagny.com • montmagny.com

Imprimé sur du papier 100% recyclé

La planète a besoin de toi!

Ensemble, aidons-là à rester en santé...
un geste à la fois!



À CONSERVER

Guide pratique pour aider la planète



RÉDUIRE

Réduire ta consommation est plutôt facile.

Voici quelques trucs pour t'aider à y arriver :

- Évite d'acheter des produits à usage unique tels que des essuie-tout et des bouteilles d'eau.
- Évite aussi d'acheter des produits suremballés (par exemple : des biscuits emballés dans une boîte).
- Lorsque c'est possible, opte pour la marche, le vélo ou l'autobus pour te déplacer plutôt que l'auto. Tu réduiras ainsi la quantité de gaz à effet de serre émise dans l'atmosphère.

RÉUTILISER

Réutiliser les produits que tu possèdes déjà, c'est la clé!

Voici des exemples de gestes que tu peux poser toi aussi :

- Utilise des sacs de plastique jetables comme sacs de poubelles.
- Privilégie les produits réutilisables : des gourdes pour l'eau et des sacs en tissu pour les achats par exemple.
- Lorsque c'est possible, apporte les objets que tu n'utilises plus (jouets, vêtements, livres, etc.) à une ressourcerie. Tu y dénicheras peut-être même quelques trucs intéressants.

Psitt!

Le meilleur truc d'entre tous c'est d'abord de réduire la quantité de matériel que tu achètes en essayant de réutiliser celui que tu possèdes déjà!

Des petits gestes pour de
GRANDS RÉSULTATS!



RECYCLER

Ton bac de récupération a faim!
Voici ce que tu peux lui donner à manger :

PAPIER ET CARTON



PLASTIQUE

Tous les plastiques des numéros 1 à 7 sont acceptés.

VERRE



MÉTAL



Psitt!

- Si tu veux gagner un peu d'argent, rapporte les contenants de plastique, de métal ou de verre consignés au dépanneur du coin.
- Pour éviter les odeurs, n'oublie pas de rincer les contenants avant de les mettre dans le bac bleu. Tu n'es pas obligé d'enlever les étiquettes.

X REFUSÉ



COMPOSTER

Faire du compostage domestique c'est facile.
C'est aussi un très bon moyen de diminuer la quantité de déchets mis à la poubelle.

Du compost c'est quoi?

C'est le résultat du travail des micro-organismes présents dans le sol (vers, insectes) qui, avec l'aide d'eau et d'air, transforment les déchets organiques (matières vertes et brunes) en un genre de terreau. On utilise le compost pour nourrir le sol.



Pour que les micro-organismes travaillent au maximum, éviter les odeurs et éloigner les animaux indésirables, respecte la recette miracle suivante :

1/3 MATIÈRES VERTES (humides) 2/3 MATIÈRES BRUNES (sèches)



Exemple : si tu mets 1 chaudière de pelures de légumes, tu dois ajouter 2 chaudières de feuilles sèches.



À ÉVITER : cendres, plantes malades, restes de table (graisses, huiles, poissons, viandes, produits laitiers), excréments d'animaux et mauvaises herbes

Petits trucs

- À l'automne, garde quelques sacs de feuilles mortes dans ton cabanon pour les utiliser quand la chaleur du printemps reviendra.
- Assure-toi que ton compost ne soit ni trop sec ni trop humide.
- Tu peux aussi brasser ton compost de temps en temps.

