

Rapport d'enquête auprès des organismes sportifs

Ce document fait état de la situation des besoins en matière d'installations sportives dans la région. L'enquête est basée sur des questions préétablies qui menaient les organismes sportifs à effectuer une réflexion sur les maillages possibles entre leurs besoins et ceux associés à d'autres sports afin de les sensibiliser à la rentabilité des installations, mais aussi à l'importance de transformer la pratique de leur sport afin de la rendre moderne et optimale pour le développement de l'athlète.

Le présent document est élaboré en deux parties. La première partie du document fait état des discussions détaillées entretenues avec chaque intervenant des organismes sportifs contactés et cela détaillées pour chacune des questions posées. La deuxième partie est un tableau récapitulatif faisant état de la situation des besoins des organismes en corrélation avec les installations qu'ils souhaiteraient utiliser si telles installations étaient à leur disposition.

Rédigé par Frédérique Boulet

Août et septembre 2020

Questions :

- Quelle est votre vision du projet?
- Dans le cadre de vos entraînements, quels sont les cours qui pourraient vous être utiles pour varier l'entraînement?
- Qu'est-ce qui amènerait votre organisation à fréquenter le complexe? Est-ce que certaines installations favoriseraient votre fréquentation?
- Quels sont vos besoins pour améliorer/bonifier la pratique de votre sport (pour une pratique moderne et optimale) (éléments vus ailleurs)?

Pour les sports saisonniers :

- Volonté d'offrir un service annuel.
 - Capacité à renouveler l'offre annuel (ressources humaines, financières, etc.)
-

Éric Morneau : Baseball et Natation

Baseball :

- **Quelle est votre vision du projet?**

Positive : permettrait l'entraînement à l'année et la possibilité d'ouvrir une école de baseball. La plus proche est à St-Jean-Chrysostome et Lévis. En 5 ans, on est passé de 3 équipes à 8 équipes et cela sans compter le récréatif qui génère plus d'une trentaine d'inscriptions. Cet engouement cause une surcharge du temps de terrain. Cette année, l'équipe « midget » est tombée à l'eau et cela a « bien fait », car il manquait de temps de terrain. Il aurait dû se dépanner avec le terrain à Saint-Pierre. Cependant, il s'agit d'un terrain de balle molle, il ne répond pas aux normes du baseball. Cela n'est pas optimal. Il y a vraiment un manque important de temps de terrain contenu de la présence des équipes compétitives, récréatives, du sénior et des équipes de balle molle.

L'équipe régionale féminine pourrait attirer une certaine clientèle. Pour le moment, elles sont souvent promenées d'un endroit à un autre. Ici, il n'y a pas assez de temps de terrain pour les accueillir. Pourtant, il y aurait un avantage à pouvoir le faire.

- **Qu'est-ce qui amènerait votre organisation à fréquenter le complexe? Est-ce que certaines installations favoriseraient votre fréquentation?**
Cage mobile intérieure + terrain synthétique adapté.

Pour les sports saisonniers :

- Volonté d'offrir un service annuel : **Oui**
- Capacité à renouveler l'offre annuel (ressources humaines, financières, etc.) : **Pas de réponse**

Natation :

- **Quels sont vos besoins pour améliorer/bonifier la pratique de votre sport (pour une pratique moderne et optimale) (éléments vus ailleurs)?**

Un centre d'entraînement dans le complexe serait intéressant. Pour le moment, les parents et les athlètes doivent se déplacer au VO2 gym. L'hiver, cela est très compliqué, considérant que les entraînements sont souvent tôt le matin ou après l'école. Une piste de course intérieure permettrait aussi un entraînement physique annuel et sécuritaire. En fait, outre l'amélioration de nos installations, des installations facilitant l'entraînement hors piscine et cela à proximité sont un incontournable.

Mélissa Couture : Les alliés de Montmagny

Questions :

- **Quelle est votre vision du projet?**
Puisqu'aucune deuxième glace n'est prévue au projet, les partisans du hockey ne se sentent pas touchés plus que ça. La présentation n'est pas mauvaise, car ils savent que la réalité des autres sports nécessite ce projet. Le manque de temps de glace ne permet pas de faire plus d'un tournoi par année (tournoi Peewee). Tournoi qui est très avantageux économiquement parlant pour la région.
- **Dans le cadre de vos entraînements, quels sont les cours qui pourraient vous être utiles pour varier l'entraînement?**
À part les cours de conditionnement physique et une piste de course, certaines installations spécifiques au mouvement du hockey pourrait pallier la deuxième glace (voir question suivante).
- **Qu'est-ce qui amènerait votre organisation à fréquenter le complexe? Est-ce que certaines installations favoriseraient votre fréquentation?**
Si on veut que l'organisation paie un montant ou que la deuxième glace soit comblée autrement, il doit y avoir un endroit spécifique au hockey incluant de nouvelles technologies pour les entraînements hors glace.

Exemple(s) de technologies
Une surface de glace synthétique https://www.glacesynthetique.ca/ https://4everice.com/products.php https://ici.radio-canada.ca/nouvelle/749912/hockey-glace-synthetique-centre-sports-jmd-rimouski-entrainement-patin
Un tapis roulant en glace synthétique qui permet aux joueurs de patiner et de pratiquer des exercices de coup de patins ainsi que des entraînements spécialisés au bas du corps. https://www.youtube.com/watch?v=rJKDRXORCd4
Une surface lisse qui permet de pratiquer le maniement de rondelles, les passes, etc. (surface similaire à une glace synthétique, mais qui peut aussi être une surface praticable sans patins).

Un espace pour offrir des pratiques hors glace très pointues.

- **Quels sont vos besoins pour améliorer/bonifier la pratique de votre sport (pour une pratique moderne et optimale) (éléments vus ailleurs)?**
Voir réponse précédente.

Pour les sports saisonniers :

- **Volonté d'offrir un service annuel :**
Plus ou moins, mais elle n'est pas inquiète de la demande, si elle ne provient pas du hockey mineur, d'autres entraîneurs indépendants seront probablement intéressés à le louer pour des entraînements privés. Les particuliers seront aussi intéressés. Pour le hockey mineur, il y aurait une utilisation de la mi-août à la fin avril. Il y a le camp de mise en forme à la fête du Travail, mais il n'y en a pas l'été, car il n'y a pas de glace. Il pourrait y avoir un camp d'été avec de nouvelles installations et une glace qui est là à l'année.

David Thibault : Les Vikings Baseball St-François et Montmagny

Questions :

- **Quelle est votre vision du projet?**
Les plus vieux ne peuvent pas jouer à Saint-François, le terrain est trop petit (bantam en montant). On est tous d'accord sur l'état des lieux (ex. : palestre gymnastique). Il est sorti content de voir qu'un projet de cette envergure, mais il déplore le « flafla » contre l'essentiel (ex. : l'envergure de l'entrée du complexe vs des éléments plus essentiels, comme la piste de course en passerelle qui devrait être pensée autrement). Aider le citoyen à bouger (ex. : marcher à l'intérieur, c'est plus intéressant. Les citoyens iront un peu comme au PEPS).

Couvrir une partie du terrain actuel : Baseball Québec = expertise pour cette partie. (Passer de 300 heures d'utilisation du stade municipal à 3 000 heures pour le centre Canac avec un dôme rétractable).

Allez voir le stade Premier Tech, c'est un bon exemple, celui-ci accueille un sport-études baseball.

Résident de L'Islet : \$ des activités pour les jeunes hors région.

- **Dans le cadre de vos entraînements, quels sont les cours qui pourraient vous être utiles pour varier l'entraînement?**
Il y a un entraînement en gymnase chaque année sous la forme d'un entraînement présaison/camp d'entraînement, mais cela n'est pas optimal pour les joueurs et cela est encore pire lorsqu'ils montent de calibre. L'important serait un terrain synthétique intérieur et une cage amovible comme au stade Canac ou au Complexe 360 à Québec. Ce serait probablement utilisé tout l'hiver, car il y a un besoin de pratique à l'année pour le frappeur. Cette installation n'est pas disponible sur la Rive-Sud. Il y aurait alors une demande pour la location, car les gens n'auraient plus à se déplacer à Québec (ex. : Gaulois de La Pocatière, Sport-Études de RDL ou St-Romuald).

- **Qu'est-ce qui amènerait votre organisation à fréquenter le complexe? Est-ce que certaines installations favoriseraient votre fréquentation?**

Voir question précédente.

- **Quels sont vos besoins pour améliorer/bonifier la pratique de votre sport (pour une pratique moderne et optimale) (éléments vus ailleurs)?**

Cage permanente avec lance balle : location et entraînement au lieu de se déplacer à Baseball 360.

À Saint-François, il y en a une à l'extérieur depuis deux ans et cela est très intéressant pour les pratiques et cela facilite la dispersion des joueurs.

Les installations discutées seraient suffisantes pour la mise en place d'une école de baseball (parascolaires 2 soirs/semaine). De plus, une demande est très présente pour le baseball.

Pour les sports saisonniers :

- **Volonté d'offrir un service annuel**

Oui, cela serait intéressant avec les installations, car l'offre de service serait adaptée et le prix de l'activité vaut la peine. Il serait de mentir pour la période entre l'Action de grâce à Noël, mais après Noël jusqu'en septembre, il n'y aurait aucun problème.

- **Capacité à renouveler l'offre annuel (ressources humaines, financières, etc.)**

Ça ne se ferait pas tout seul, ça c'est certain. La volonté est présente, mais les ressources seront à trouver.

** Hockey

Centre excellence hockey : un bon exemple des possibilités d'entraînement hors glace.

Alexandre Desjardins : Natation et Gymnastique

Questions :

- **Quelle est votre vision du projet?**

La vision est positive. Avec un plongeon de 1m et un de 3m, je peux me partir un club et amener des athlètes aux Jeux du Québec. Cependant, l'idéal est d'avoir 2 tremplins de chacune des hauteurs pour être en mesure d'être l'hôte de compétition d'envergure. Sans tremplin de 3m, cela ne permet pas de tenir les Jeux du Québec, mais quelques compétitions de finale régionale. Pour tenir toute compétition : 2 tremplins de 1 m, 2 tremplins de 3m, et 1 tour de 5m qui vient généralement avec une tour de 3m, pour un total de 6 plongeurs.

INTÉRESSANT : COMPÉTITION QC-MTY. APRÈS QUÉBEC, IL N'Y A PAS DE COMPÉTITIONS, CELA PERMETTRAIT D'APPORTER DES GENS ET DE STIMULER L'ÉCONOMIE, CAR AVEC

DES FINALES RÉGIOANLES, ETC. DES GENS DE MTL SE DÉPLACERAIENT POUR VENIR SE QUALIFIER.

L'important c'est de s'assurer que vous avez les bonnes infrastructures au bon prix. Il ne faut pas faire l'erreur de la piscine du complexe de Saint-Augustin qui a 10 corridors et investi près de 200 000\$ pour le plongeon et qui ne peut servir à des athlètes de haut niveau ainsi que pour des compétitions. Trop restreint et trop coûteux. Une tour aurait pu être moins coûteuse et plus optimale.

Pour les architectes, l'importance est de penser à la profondeur de la piscine pour un plongeon. À Blainville, elle a une profondeur de 4.1m, c'est un bon exemple. Cela permet même de donner des cours de plongée sous-marine.

Le club de plongeon de Blainville (L'Envol) et le club de RDL sont deux exemples à voir. Ainsi que ces deux piscines de la Ville de Québec : le Centre Wilbrod-Bherer et la Piscine Lucien-Flamand. Ce sont des beaux projets qui n'ont pas été très dispendieux.

La glace n'est pas dans le projet, mais il est intéressant de savoir qu'une glace et une piscine dans un même complexe facilitent le processus de chauffage/refroidissement, car un système de thermopompe peut permettre de chauffer la piscine avec l'énergie produite par le refroidissement de la glace. Cela est un avantage notable pour les frais d'opération par la suite.

Expert au Canada à Lévis : ancien entraîneur-chef de plongeon du Rouget et Or = disponible pour de l'expertise plus pointue.

- Dans le cadre de vos entraînements, quels sont les cours qui pourraient vous être utiles pour varier l'entraînement?

Les entraînements de plongeon peuvent entièrement se faire en palestre. Les gymnastes peuvent aussi s'entraîner en plongeon afin de travailler la solidité de leur posture. En plongeon, lorsque tu éclabousses, cela veut dire que ton corps n'est pas assez solide lors du saut. Un tremplin de plongeon à sec avec une fosse à cubes permet les entraînements à sec. La fosse à cubes peut très bien être partagée avec la gymnastique. La gymnastique est très liée au plongeon, les gymnastes qui développent une peur du sport se tournent souvent vers la pratique du plongeon.

- Yoga (Cela pourrait aussi être utile pour les nageurs, les entraîneurs n'y pensent pas, mais en natation tes jambes et tes bras doivent bouger en même temps. La pratique du yoga permettrait de travailler la coordination mains/pieds des athlètes.)
- Ballet (poteaux/barres de danse)
- Art martiaux
- Présence d'espaliers (souvent présentes dans les anciens gym) permet beaucoup de travail pour les plongeurs et les nageurs.

- Cordes de bateaux (style cross-fit) permet de travailler les muscles des bras (très pratiques en natation)
- **Qu'est-ce qui amènerait votre organisation à fréquenter le complexe? Est-ce que certaines installations favoriseraient votre fréquentation?**
Avoir des équipements suffisants pour de l'entraînement et des compétitions, mais qui se combinent avec de la collaboration avec les clubs de Québec pour des besoins plus spécifiques. Par exemple, à Québec, ils ont la machine à bulles (100 000\$). On n'aurait pas à investir dans des équipements aussi spécialisés et uniquement utilisés par un seul sport. Des équipements à sec qui se partagent avec les gymnastes sont beaucoup plus avantageux.
- **Quels sont vos besoins pour améliorer/bonifier la pratique de votre sport (pour une pratique moderne et optimale) (éléments vus ailleurs)?**

Gymnastique / natation : avec un trampoline et des harnais, on permet un entraînement technique et la pratique de certains mouvements. Avec ce type d'équipement, cela permet un entraînement de haut calibre dès le plus jeune âge. Une tour aussi facilite l'apprentissage en bas âge (dès 5 ans). Des ancrages et des harnais par-dessus le 1m peuvent aussi être utiles, mais le trampoline avec harnais est plus facilement malléable à d'autres sports.

http://ville.montreal.qc.ca/portal/page?_pageid=9037,101823720&_dad=portal&_schema=PORTAL&id=6133&ret=http://ville.montreal.qc.ca/pls/portal/url/page/sect_sports_fr/utilitaires/rep_actualites/coll_actuallites

Un système automatisé et efficace de filtration de l'eau (très important à réfléchir en temps de COVID).

Un autre élément important pour le plongeon, la natation, etc. est la largeur de ce qui est communément appelé « la plage ». Elle doit être d'une bonne largeur, car elle permet d'effectuer de l'entraînement à sec pour la natation, le plongeon, le water-polo, etc. Cela est aussi facilitant pour les compétitions (ce point serait à définir, car je n'ai pas plus d'informations sur la pertinence pour le volet compétition).

Marc-André Boucher – Cadets

Questions :

- **Quelle est votre vision du projet?**
Monsieur Boucher ne connaissait pas le projet à la base (le lieu et les composantes touchés par exemple).
Dans le cadre de ses activités sportives intérieures : il est difficile de trouver des locaux à Montmagny. Au manège militaire, ils utilisaient les locaux pour les entraînements physiques, mais avec la distanciation sociale ils ne sont plus en mesure de respecter les deux mètres. La location de locaux est toujours très dispendieuse dans la région. Ils se

déplacent alors à L'Islet pour pratiquer des sports en gymnase, car c'est moins cher de payer un transport et louer là-bas avec les cadets de L'Islet.

Ils font aussi parfois des événements comme des galas, mais ils doivent réserver les locaux à l'extérieur de Montmagny ou faire affaire avec le privé (ex. : Formaca par la location de Pavillon Nicole).

- **Dans le cadre de vos entraînements, quels sont les cours qui pourraient vous être utiles pour varier l'entraînement?**

- Volley-ball
- Kinball
- Soccer (compétition entre clubs cadets)

- **Qu'est-ce qui amènerait votre organisation à fréquenter le complexe? Est-ce que certaines installations favoriseraient votre fréquentation?**

La disponibilité de locaux (temps) et l'accessibilité financière de ceux-ci pour la location des organismes de la région (ex. : politique de reconnaissance des organismes communautaires de la Ville de Lévis) seraient les éléments clés. Pour le moment, ils n'ont jamais de temps alloué à leurs besoins et cela ne rejoint pas leurs réalités financières (budget limité).

- **Quels sont vos besoins pour améliorer/bonifier la pratique de votre sport (pour une pratique moderne et optimale) (éléments vus ailleurs)?**

Exemple du partenariat des cadets de L'Islet avec le centre de ski qui ont fait l'acquisition d'armes lasers pour la pratique de biathlon. Ce partenariat a donné la possibilité de faire connaître ce sport aux gens de la région.

VOLET PLEIN AIR : Rarement des activités dans la région. Souvent dans le coin de Ste-Catherine de la Jacques-Cartier (randonnée, canot, kayak, etc.). Les installations et les équipements offerts dans le Parc des Appalaches ne permettent pas de subvenir aux besoins de l'organisation (manque d'équipements pour tout le monde, etc.). Souvent, ils font plus affaire avec le privé comme la Pourvoirie Daaquam.

MAGNY-GYM

Questions :

- **Quelle est votre vision du projet?**

Déjà très impliquée dans le projet, cette question n'a été que peu abordée.

Sa vision citoyenne : IMPORTANCE DES TARIFS. L'intérêt peut être présent, mais le prix va être le principal facteur de fréquentation.

Exemple : Avec mes amies, nous aimions vraiment louer de l'espace pour jouer au badminton 1 fois par semaine dans les gymnases de l'école. Nous étions très assidues,

mais les prix ont augmenté et cela ne cadrerait simplement plus dans notre budget. L'intérêt est toujours présent et nous sommes plus que tristes de devoir renoncer à notre activité, mais cela représente bien la réalité du choix de plusieurs personnes face à certaines activités sur le territoire.

- **Dans le cadre de vos entraînements, quels sont les cours qui pourraient vous être utiles pour varier l'entraînement?**

- Paddle board (équilibre) en piscine
- Plongeon (pitch)
- Yoga
- Espace gymnase pour les compétitions (1 à 2 fois par année)
- Conditionnement physique (CrossFit ++, partenariat avec Athlétik-Fit?)

* Il faut dire que les activités ne seraient pas nécessairement hebdomadaires, mais de façon ponctuelle. Cependant, le besoin et l'intérêt à utiliser d'autres équipements pour varier l'entraînement sont bel et bien présents.

- **Qu'est-ce qui amènerait votre organisation à fréquenter le complexe? Est-ce que certaines installations favoriseraient votre fréquentation?**

Nous sommes déjà inclus dans le projet, donc nous allons fréquenter le complexe. Cependant, on souhaite un projet qui regroupe tous les espaces nécessaires au fonctionnement d'un complexe sportif : vestiaires plus grands, bureau pour tenir les conseils d'administration et des réunions, espace d'attente pour les parents (parents provenant de divers endroits : Saint-Raphaël, Beaumont, Québec, etc.) ils doivent être capable de travailler ou encore de pratiquer un sport à leur tour, un prix location qui favorise les organismes sportifs dans leur développement, etc. L'offre de cours aux parents amènerait encore plus de clientèle aux différents organismes sportifs.

- **Quels sont vos besoins pour améliorer/bonifier la pratique de votre sport (pour une pratique moderne et optimale) (éléments vus ailleurs)?**

Un deuxième sol serait très utile pour effectuer des entraînements supplémentaires, il pourrait être très utile pour la pratique d'autres sports également. De plus, la présence d'un deuxième sol hors de la palestre faciliterait sa location, car la location du sol à l'intérieur de la palestre nécessite la présence d'un entraîneur certifié en tout temps. Cela complique énormément les choses.

** Pour le moment, le deuxième sol (celui présentement au sol-sous de l'église) a été mis en vente par le club au prix de 16 000\$ et sera remplacé par celui acheté à Montréal. La réalité du club nécessite une rentrée de fonds et des économies plus solides pour la suite. Les conditions financières du moment sont très difficiles pour un OSBL. Les frais de location au pied carré sont très coûteux et l'éventualité que le complexe sportif soit mis sur pied et qu'il inclue un deuxième sol reste un stress financier pour MAGNYGYM qui ne pourrait payer pour autant de pied carré de surface utilisée. Les autres clubs sont très avantagés financièrement, car ils ne paient pas de frais de location. Ceux-ci sont assumés par la ville (EX. Ville de Lévis). De plus, l'entreposage pose un problème, car le club ne trouve pas d'emplacement répondant aux besoins d'entreposage d'un tel équipement.

Type de sports pouvant profiter du 2^e sol :

- Danse : 2^e sol avec miroir permet autant aux gymnastes de pratiquer leur routine qu'aux danseuses de travailler leur chorégraphie.
- Karaté
- Yoga
- Gymnastique pour les aînés (ressource humaine certifiée nécessaire)
- Concentration gymnastique : utilisation des équipements de jour (peut-être utile d'avoir 2 sols selon le nombre d'inscriptions)

Les équipements proposés pour le plongeon (trampoline, harnais, fosse à cubes, etc.) seraient grandement utiles pour le développement de la gymnastique également. Ces équipements pourraient facilement se louer à de plus petits clubs aux alentours qui ne profitent pas de ce type d'installation (ce que MAGNYGYM fait pour le moment avec le club de Lévis) ainsi qu'à des organismes tels que le plongeon et le patinage artistique (il n'y a pas de glace l'été : les équipements de la palestre pourraient être utiles pour travailler l'équilibre, la flexibilité, les chorégraphies et la fosse pour travailler les vrilles et autres mouvements périlleux). Pour le patinage artistique, cela se fait ailleurs. Il faut voir la volonté des entraîneurs à offrir un tel service. En gymnastique, ces équipements permettraient la mise en place d'une équipe de trampoline masculine, sport qui gagne en popularité auprès des jeunes (clientèle à développer). L'offre pour les garçons est très restreinte dans la MRC (hockey, soccer, football et baseball). Cependant, certains garçons ne se sentent pas rejoints par ces sports. Il faut varier l'offre.

SERVICE DÉJÀ OFFERT ANNUELLEMENT : mais l'entraînement l'été dans les locaux est impossible à cause de la chaleur et l'absence de ventilation adéquate. Ainsi, seuls les gymnastes de haut calibre sont invités à faire de l'entraînement estival.

Jean Filiatrault – Natation

Catégorie	Nombre de nageurs	Nombre d'heure/semaine	Nombre d'entraînement/semaine
Club école (cours de natation régulier)	75	1 à 3 heures	1 à 3
Régional	Environ 20	3 à 6 heures	3
Provincial	Environ 20	12 à 16 heures	1 à 2 entraînements par jour

Total : environ 115 nageurs

Questions :

- **Quelle est votre vision du projet?**

L'État des lieux nécessite un tel projet : 6 corridors c'est le strict minimum. 8 corridors seront beaucoup plus utiles. Il est important de réfléchir le nombre de corridors pour tenir

des activités en simultané, les heures de pointe sont aussi à r fl cher pour optimiser l'utilisation de la piscine avec différentes activités.

- **Dans le cadre de vos entraînements, quels sont les cours qui pourraient vous être utiles pour varier l'entraînement?**
 - Plus d'espace de marge latéral :  chauffement hors piscine
 - Conditionnement physique et CrossFit (besoin de proximité à la zone scolaire pour faciliter le transport des jeunes et l'horaire des parents) (provincial 2 à 3 fois par semaine en salle)
 - **Qu'est-ce qui amènerait votre organisation à fréquenter le complexe? Est-ce que certaines installations favoriseraient votre fréquentation?**
 - Installations pour des compétitions de plusieurs envergures
 - **Quels sont vos besoins pour améliorer/bonifier la pratique de votre sport (pour une pratique moderne et optimale) ( l ments vus ailleurs)?**
 - Estrades : important pour tenir des compétitions et ajouter un revenu pour le club.
 - Le nouvel entraîneur pourrait effectuer une liste des équipements obligatoirement requis pour les entraînements ainsi qu'une liste des équipements « Nice to have » qui pourraient servir au club ainsi qu'à d'autres organismes sportifs.
-

Sylvie Gendron – Karaté

Questions :

- **Quelle est votre vision du projet?**

Elle n'avait entendu parler que du volet gymnastique et non du projet de complexe sportif à proprement parler. Elle ne comprenait alors pas le lien avec la location d'équipements lorsque la gymnastique les avait approchés. En ce moment, ils sont logés à la salle Pierre-Côté de l' cole Beaubien, il y a une perte de clientèle notable au secondaire. Les jeunes essaient un autre sport. Une présence au complexe ainsi que des équipements adaptés pourraient effectivement faciliter la visibilité auprès de la clientèle adolescente et adulte.
- **Dans le cadre de vos entraînements, quels sont les cours qui pourraient vous être utiles pour varier l'entraînement?**

Méconnaissance des maillages possibles.
- **Qu'est-ce qui amènerait votre organisation à fréquenter le complexe? Est-ce que certaines installations favoriseraient votre fréquentation?**
 - Le 2^e sol de gymnastique (absorbant les chocs) permettrait la pratique de certaines techniques Jiu-Jitsu intégrées à la pratique du karaté nécessitant des

chutes au sol. Cela pourrait sauver du temps, car pour le moment utilise des tatamis qui doivent être installés et désinstallés lors de l'utilisation. Le sol pourrait aussi être utile pour tenir des séminaires de quelques heures ponctuellement dans l'année.

- Présence d'un petit local/remise pour le karaté afin de ne pas voyager constamment l'équipement pour les entraînements au complexe.
- **Quels sont vos besoins pour améliorer/bonifier la pratique de votre sport (pour une pratique moderne et optimale) (éléments vus ailleurs)?**
- Certains équipements de conditionnement physique pour la période de réchauffement et pour l'ajout d'une période d'étirement à la fin de l'entraînement.
 - Le iaido (maniement du sabre) est intégré au cours, mais pourrait être développé avec de meilleures installations et une connaissance/popularité plus approfondie des arts martiaux dans la région.

Pour les sports saisonniers :

- **Volonté d'offrir un service annuel**
Fin des activités en mai – Début en septembre : ne serait pas impossible selon l'intérêt des élèves d'offrir des activités l'été (camp d'été, etc.).

Mélanie Bisailon – Magny-Danse

Questions :

- **Quelle est votre vision du projet?**
Vision positive : il y a un besoin important d'espace pour la danse qui pourrait être utile pour divers projets/sports. Pour le moment, un local de danse disponible à partir de 16 heures et le local d'art dramatique, sans air climatisé et ventilation adéquate, également disponible à partir de 16 heures.
- **Dans le cadre de vos entraînements, quels sont les cours qui pourraient vous être utiles pour varier l'entraînement?**
 - Musculation/conditionnement physique
- **Qu'est-ce qui amènerait votre organisation à fréquenter le complexe? Est-ce que certaines installations favoriseraient votre fréquentation?**
 - Services offerts (Physio et Massothérapeute)
 - Local de danse avec plancher et miroir (local utile pour des cours de yoga aussi ou autre cours de groupe d'entraînement en salle)
 - Local de réunion (CA, etc.)
 - Costumier réaménager et accessible
 - 2^e sol de gymnastique : s'il est aménagé avec des miroirs, il pourrait effectivement être utilisé par la danse. Cependant, cela dépend des disponibilités (il y a un doute de sa part concernant les plages horaires disponibles). La salle de danse du

moment est la plus prisée considérant ses miroirs et ses rampes de ballet, mais elle n'est pas disponible le jour. Un local de danse supplémentaire ainsi qu'un 2^e sol pourrait être utile.

- Attente pour les parents
 - Vestiaire avec douche
- **Quels sont vos besoins pour améliorer/bonifier la pratique de votre sport (pour une pratique moderne et optimale) (éléments vus ailleurs)?**
- Le complexe sportif doit créer un sentiment d'appartenance au(x) sport(s) pratiqué(s), car il n'est pas développé pour le moment. Les danseuses et les danseurs ne se sentent pas attaché(e)s à Magny-Danse (pas de pancarte, pas de local auquel s'identifier, etc.).
 - La mentalité de Magny-Danse est d'offrir un service récréatif à faible coût, donc on aimerait améliorer et bonifier l'offre de services à ce niveau. Le volet compétitif (1 compétition par année) resterait probablement le même puisque St-Jean-Port-Joli et le PALS se démarquent déjà de ce côté. Il faudrait sonder les parents quant à la volonté d'avoir accès à ce type de services. **À partir du moment où les installations sont suffisantes, l'offre de services récréatifs peut exploser (cours pour adultes, cours de divers types de danse ex. danse country/en ligne, etc., cours de jour, option danse (s'inspirant de l'option gymnastique), etc.**

Pour les sports saisonniers :

- **Volonté d'offrir un service annuel : Oui**
- Cependant, un camp d'été a été offert pendant plusieurs années et il était très populaire (plus de 100 inscriptions), mais avec les années Magny-Danse ne pouvait pas faire concurrence à l'offre des camps estivaux proposés par la ville. Passant de 100 inscriptions à tout au plus 30, il n'était plus rentable d'offrir ce service. Ainsi, depuis 2 ans, Magny-Danse n'offre plus son camp d'été. Il serait donc important de repenser l'idée afin qu'elle se maille à l'offre actuelle.

Exemples donnés :

- Camp sportif : essaye différents sports
- Camp de jour sport-études : 1/2 journée en camp et une ½ journée en sport, etc.

La volonté est présente, car il y a un regret d'avoir dû annuler le camp à la suite de la baisse des inscriptions, mais il est important de créer un concept rentable.

Caroline Gimbert – Patinage artistique

Questions :

- **Quelle est votre vision du projet?**
- Généralement positive, mais cela dépend de ce qui est fait pour l'aréna. Le club de patinage artistique a perdu de l'espace à la suite de la mise en place de l'Everest (perte du costumier qui est relocalisé à l'extérieur de l'aréna).

- **Dans le cadre de vos entraînements, quels sont les cours qui pourraient vous être utiles pour varier l'entraînement?**
Pas vraiment d'intérêt envers les cours offerts.
- **Qu'est-ce qui amènerait votre organisation à fréquenter le complexe? Est-ce que certaines installations favoriseraient votre fréquentation?**
 - Salle de réunion accessible pour CA et autres rencontres (à l'aréna en ce moment ce n'est pas l'idéal, il n'y a pas de tables dans le vestiaire. Il est difficile d'y tenir une réunion.)
 - Salle d'entraînement/musculation et une piste de course intérieure.
 - La présence d'installations de gymnastique (fosses, sol, etc.) ne semble pas les intéresser malgré la présentation des éléments pertinents pour leur sport. Ils n'utiliseraient pas ces installations.
- **Quels sont vos besoins pour améliorer/bonifier la pratique de votre sport (pour une pratique moderne et optimale) (éléments vus ailleurs)?**
 - Un système de sons plus performant serait vraiment nécessaire pour la qualité des représentations et de la performance de l'athlète.
 - La présence d'une glace synthétique ou autre ne change rien pour les patineuses. L'important est d'avoir une belle glace sans trous ou dommages afin de diminuer le risque de danger (chutes, blessures, etc.).

Pour les sports saisonniers :

- **Volonté des athlètes et des entraîneuses d'avoir des options afin de pratiquer annuellement leur sport?**
 - S'il y avait une glace l'été (retrait de la glace fin avril), il y aurait certainement une volonté puisque les filles en compétition vont déjà patiner ailleurs pendant la saison estivale. Les filles hors compétition seraient probablement intéressées aussi. Cependant, cela dépend du prix de location, car le club a déjà subi une augmentation de 4\$/heure pour la location de glace cette année et paie donc 10 000\$ par an en glace. Ce qui demande d'augmenter le prix des cours pour les patineuses afin de ne pas être en déficit. Élément qui est très frustrant pour les membres du club.

Esther Nadeau – Yoga

Questions :

- **Quelle est votre vision du projet?**
Elle en a entendu parler une seule fois en regardant le journal (pas une coutume, mais bien par hasard), donc la vision n'est pas développée. Cependant, à la suite de notre conversation, elle semblait bien enthousiaste du projet et de ses possibles retombés.

Elle a déjà travaillé pour les municipalités et de façon autonome à la fois, mais elle est maintenant travailleuse autonome seulement. Elle gère le Centre Unité qui est un espace

de partage avec d'autres personnes pour donner des activités (ex. activité de mieux-être). Aujourd'hui, elle donne des cours à Montmagny, à L'Islet et à St-Jean-Port-Joli. Sa spécialité est le yoga « kundalini » qui est un yoga très physique, mais contenant un aspect très spirituel traitant de la méditation et des mantras. Ce type de yoga peut être intéressant pour certaines personnes (athlètes), mais d'autres éprouvent un malaise avec les mantras.

Autres spécialisations :

- Jeunes enfants
- **Aînés (déjà effectué des cours en résidence, mais il y a un manque d'espace et il n'y a pas de transport pour aller ailleurs. En revanche, il y avait une clientèle).**
- Femmes enceintes.

Pour le moment, elle a de jeunes enfants et deux emplois, donc elle pousse seulement ce qui fonctionne bien et ce qui est certain. En revanche, un jour elle aimerait pouvoir recommencer à l'offrir et le complexe pourrait lui offrir cette opportunité (plage horaire de jour, clientèle, espace, etc.).

- **Qu'est-ce qui amènerait votre organisation à fréquenter le complexe? Est-ce que certaines installations favoriseraient votre fréquentation?**

Elle pourrait effectivement donner des cours en alternance avec d'autres profs qui donnent des cours des types de yoga plus populaires dont le hatha et le nidra/hydra pour les gens qui recherchent des yogas plus relaxants ou moins difficiles physiquement.

L'espace est un aspect important à réfléchir, on ne peut pas donner des cours de yoga dans un gymnase en espérant que l'expérience soit optimale et idéale, car ce n'est pas un lieu chaleureux et les lumières (souvent des néons) ne favorisent pas la pratique. Une salle de cours de groupe (danse, etc.) ou le 2^e sol pourrait être intéressant si on réfléchit à une solution pour tamiser l'éclairage et à l'installation de rideaux sur les miroirs souhaités par la gymnastique et la danse. En effet, certains types de yoga vont utiliser le miroir (enfants, yoga postural, etc.), mais certains types nécessitent que la personne ne se voie pas et ne puissent pas porter un jugement sur sa personne. Ainsi, l'option du rideau rendrait la salle plus fonctionnelle pour tous.

- **Quels sont vos besoins pour améliorer/bonifier la pratique de votre sport (pour une pratique moderne et optimale) (éléments vus ailleurs)?**

Matériel de yoga sur place : évite de traîner du matériel à tout moment surtout en lien avec les événements récents. De plus, cela permet aux personnes ayant moins de revenus de ne pas acheter son propre tapis et autre matériel nécessaire pour avoir accès aux cours. (Tapis, coussins de méditation, etc.)

Pour les sports saisonniers :

- **Volonté d'offrir un service 4 saisons?**

Oui, mais il faut bien penser l'offre estivale. L'été, les gens veulent être dehors et ils sont moins disponibles. On peut penser à un endroit à l'extérieur aménagé pour certains cours

estivaux. Les cours à la carte devront peut-être être priorités et les cours moins achalandés être assurés par une compensation financière pour « l'animateur ».

Guillaume Larochelle - Soccer

Questions :

- **Quelle est votre vision du projet?**

À la première esquisse, cela était très axé sur le volet aquatique. On ne sentait pas rejoint, mais nous n'étions pas contre, car on est conscient que le besoin est présent. On croit fortement que peu importe ce qui va être mis en place, cela doit être fait en étroite collaboration avec la portion scolaire afin de faciliter les choses pour les parents et les enfants (sport-études, concentration, etc.). Le projet doit amener un lot d'équipement au milieu scolaire pour se développer et attirer des jeunes, des familles, etc. On doit aussi assurer une pérennité dans le sport, il y a une perte importante des jeunes à l'adolescence (dans le soccer, mais aussi dans les autres sports), le complexe doit offrir une alternative à ces jeunes (ligues récréatives, ligues ados, etc.).

-

- **Qu'est-ce qui amènerait votre organisation à fréquenter le complexe? Est-ce que certaines installations favoriseraient votre fréquentation?**

- Terrain synthétique intérieur (soccer, mais aussi football, baseball, frisbee, etc.). Au Juvénat Notre-Dame, ils ont développé énormément de sports autour de leurs installations synthétiques intérieures.
- Portion musculation : salle d'entraînement. (Important pour les joueurs de plus haut calibre : compétition, sport-études, etc.) On comprend que des clubs privés comme L'Everest vont au VO2, mais pour des clubs scolaires ou des clubs (OBNL, OSBL, etc.), on doit avoir des installations à faible coût et/ou accessible.
- Salle multisport (tapis d'étirement, yoga, etc.) Ouverture au yoga pour les athlètes, on sent que cela pourrait ponctuellement être une activité intégrée à la pratique du soccer.

- **Quels sont vos besoins pour améliorer/bonifier la pratique de votre sport (pour une pratique moderne et optimale) (éléments vus ailleurs)?**

L'ajout de niveaux pour les ligues récréatives (surtout au niveau des adultes, à vérifier avec M. Journeault) serait vraiment un atout. Pour donner un exemple concret, de nouveaux arrivants sont venus essayer le soccer avec la ligue des adultes et ne sont pas revenus, car ils n'ont pas aimé, le niveau était trop fort et ils n'avaient donc pas de plaisir à jouer. Cependant, à Montmagny, il y a seulement une ligue faute de temps, de ressources, de bénévoles, etc. La création de ligues de différents niveaux facilite la création de l'endroit de rassemblement que l'on souhaite créer.

Pour les sports saisonniers :

- **Volonté d'offrir un service annuel (Outre le sport-études et les concentrations) :** Oui, mais cela nécessiterait des discussions importantes pour le comité et les bénévoles. Est-ce que l'on souhaite ramener une organisation officielle (compétition, etc.), cela prend plus de temps et plus d'organisation que Soccer Montmagny. On offre aussi un service accessible autant financièrement que pour l'horaire des parents (pas la fin de semaine, les terrains sont libres à des heures intéressantes donc pas trop tôt ou trop tard), c'est une valeur importante pour nous que l'on souhaite continuer à honorer. Est-ce que cela cadre dans cette perspective? Est-ce que l'on souhaite ramener la ligue de soccer intermunicipal? Plusieurs questions sont à se poser.
- **Capacité à renouveler l'offre annuel (ressources humaines, financières, etc.)**

Oui et non, si l'on veut éviter ce qui s'est produit avec le terrain synthétique extérieur (soit l'extinction de son utilisation), on doit offrir un soutien au développement et à la gestion des ligues sportives. Avant, il y avait plusieurs ligues de soccer, une ligue de football sénior, des compétitions, etc. Cependant, la plupart des organisations sont tombées à l'eau, ce qui aujourd'hui produit un terrain inutilisé.

Le complexe devrait permettre une ressource payée qui travaille le développement RH, la gestion du développement des différentes ligues et des différents niveaux sportifs, la gestion technique des inscriptions, des horaires, etc. Cette ressource est nécessaire à prévoir pour assurer la pérennité des efforts des organismes sportifs ainsi qu'une continuité de l'utilisation des installations. Cela permettrait même de rapatrier le terrain synthétique extérieur à cette gestion pour la saison estivale afin d'assurer une utilisation représentative de celle du complexe annuellement.

Pierre Bouffard – Hockey Everest

Questions :

- **Quelle est votre vision du projet?**
Très positive :
La deuxième glace n'est pas un enjeu pour l'organisation de l'Everest, car il utilise la glace de jour lorsque celle-ci n'est pas engorgée.
- **Dans le cadre de vos entraînements, quels sont les cours qui pourraient vous être utiles pour varier l'entraînement?**
 - Espace Yoga : que cela soit avec un professeur ou par l'utilisation de la diffusion de vidéo. Il est prouvé que plus les athlètes sont flexibles, moins ils se blessent. Cette pratique est donc de plus en plus populaire pour les entraînements de hockey. L'entraîneur a utilisé des installations à Saint-Charles l'an dernier.

- **Qu'est-ce qui amènerait votre organisation à fréquenter le complexe? Est-ce que certaines installations favoriseraient votre fréquentation?**
 - Salle de conditionnement physique
 - CrossFit : cela serait un plus important, car cette pratique est de plus en plus populaire auprès des jeunes sportifs.
 - Entraînement en piscine (pratique individuelle et non collective) : actuellement les joueurs ne s'entraînent pas de cette façon, car les installations sont désuètes, mais avec des installations propices à l'entraînement, cela pourrait certainement en intéresser plus d'un. Cela permet de varier les exercices cardiovasculaires.

- **Quels sont vos besoins pour améliorer/bonifier la pratique de votre sport (pour une pratique moderne et optimale) (éléments vus ailleurs)?**

Le hockey mineur a mentionné son intérêt pour des installations de glace synthétique et de tapis roulant en glace synthétique pour bonifier leur pratique hors glace, est-ce que ce genre d'équipements vous seraient également utiles?

Il pourrait y avoir un besoin pour des entraînements collectifs ponctuels sur des plages horaires de jour et en semaine. Cependant, ces installations seraient probablement plus utilisées de façon individuelle par les joueurs qui veulent parfaire certaines techniques ou diversifier leurs entraînements. Cela dépend toujours du prix de location des équipements : collectivement l'organisme fonctionne avec un petit budget d'exploitation et individuellement les joueurs sont des étudiants du cégep ayant pour la plupart un faible revenu considérant le nombre d'heures scolaires et d'entraînements à l'horaire réduisant les heures de travail possible.

Pour les sports saisonniers :

- **Volonté d'offrir un service annuel** : non, l'été, les athlètes retournent dans leur milieu respectif et ils s'y entraînent. Un service n'est donc pas nécessaire. Les services seraient donc utiles de septembre à mai, car les joueurs sont des étudiants du cégep.

Yves Fournier – Club d'athlétisme Lavironde

Questions :

- **Quelle est votre vision du projet?**

Lavironde est le seul club d'athlétisme civil/régional sur la Rive-Sud, il regroupe donc des gens d'un peu partout incluant la MRC de L'Islet, de Montmagny et de la Ville de Lévis. Les autres sont des clubs scolaires et ils n'ont pas les mêmes calibres ni les mêmes objectifs. Depuis l'arrivée de M. Fournier en janvier, le club est remonté à 20 athlètes. Un nombre qui n'avait pas été atteint depuis quelque temps.

Le projet de rénovation de la piste d'athlétisme extérieure de l'École secondaire Louis-Jacques-Casault, évalué à 1,7 million, est déjà un énorme avantage pour Lavironde qui

doit s'entraîner sur une piste en asphalte. Ce qui limite leur pratique à des équipements qui les désavantagent lors de compétitions (impossibilité de porter les « spikes » pour l'entraînement, surface de course différente, etc.). Il manque seulement une collecte de fonds de 300 000\$ pour que le projet démarre. Celui-ci était même supposé débiter à l'été, mais cela n'a pas eu lieu.

Pour la salle d'entraînement et le conflit envers les entreprises offrant ce service dans la région, il serait intéressant de creuser l'entente de partenariat de gestion que Desjardins offre à un privé de la région de Lévis pour sa salle de musculation interne.

- **Dans le cadre de vos entraînements, quels sont les cours qui pourraient vous être utiles pour varier l'entraînement?**
 - Espace de réchauffement/étirement/flexibilité : les espaces aménagés pour le yoga pourraient être utilisés à ces fins.
 - **Qu'est-ce qui amènerait votre organisation à fréquenter le complexe? Est-ce que certaines installations favoriseraient votre fréquentation?**
 - Terrain synthétique intérieur et extérieur intéressants pour la pratique de certaines techniques (ex. : sprint)
 - **Quels sont vos besoins pour améliorer/bonifier la pratique de votre sport (pour une pratique moderne et optimale) (éléments vus ailleurs)?**
 - Programme de réhabilitation à proximité : peut-être par l'entraîneur si la salle de musculation/conditionnement physique est à proximité de la piste de course intérieure. Ne peut pas être effectué par l'entraîneur si la proximité est inexistante (ne peut pas être à deux endroits en même temps).
-

Denis Journeault - ASAM & Volley-ball

Questions :

- **Quelle est votre vision du projet?**

Très positive, dans le sens où cela permet à nouveau d'obtenir une accessibilité à des plateaux sportifs.

Les disponibilités sont moindres, car l'École secondaire bloque toutes les plages horaires de fin de semaine pour le RSEQ et les débloquent que quelques jours d'avance pour le privé. Cela ne permet pas la pratique d'activités sportives et la location récurrente. Par exemple, la clinique de soccer pour les jeunes, autrefois mise en place pour le volet développement sportif du Club Optimiste, a maintenant lieu dans un gymnase de l'École Saint-Pie-X, car la location à l'École secondaire est devenue impossible. Cela permet de continuer l'activité, mais cela est loin de permettre une pratique optimale considérant la taille du gymnase de l'école primaire.

En se référant au point ci-dessous couvrant le terrain synthétique, le problème d'accessibilité provient aussi d'un non-retour des demandes d'utilisation adressées à la ville. La Ville de Montmagny ne fait aucune utilisation du titre « sport », mais seulement de loisir et de culture. Ainsi, les organismes sportifs ressentent un faible intérêt face à leurs activités. De plus, il n'y a pas de développement sportif présent sur le territoire, ce qui permet l'exode des équipes, mais aussi leur extinction à travers les années par le manque de bénévoles, mais aussi de temps et de ressources de marketing territorial. Exemple, à Montmagny, il y a de belles installations pour le tennis, mais il n'y a pas d'équipes, ni de ligues, ni de tournois, et il est même rare que des particuliers le réserve. Pourtant, à St-Jean-Port-Joli, des installations sont présentes et la municipalité organise un tournoi chaque année. S'il y avait un club de tennis l'été, l'hiver il pourrait s'entraîner au complexe sportif.

- **Qu'est-ce qui amènerait votre organisation à fréquenter le complexe? Est-ce que certaines installations favoriseraient votre fréquentation?**

- **Terrain synthétique intérieur & accessibilité au terrain synthétique extérieur :** Cela permettrait, premièrement, le retour des ligues compétitives qui animaient le terrain synthétique extérieur au début de ses activités. Aujourd'hui, le terrain est très sous-utilisé à la suite du départ des équipes compétitives qui ont déménagé à Lévis face au dilemme entre celles-ci et la ville. Plusieurs équipes de soccer, de football, etc. de différents niveaux jeune, sénior, compétitif, récréatif, etc. comme l'équipe de soccer Thibault-GM ont cessé leurs activités. La fédération pour le secteur compétitif demandait la formation d'une seule et unique entité pour le réseau récréatif et compétitif, ce qui a posé un problème auprès de certains. La ville, ne souhaitant pas s'en mêler, a amené les équipes compétitives à quitter pour laisser la place au récréatif. En ce qui concerne le terrain synthétique extérieur, les seuls locataires restants sont : l'ASAM deux soirs par semaine du mois de mai au mois de septembre ainsi que le frisbee une fois semaine dans la même période. Le sport scolaire bénéficie aussi d'une entente avec la ville pour l'utilisation de son terrain pour le football et le soccer extérieur. **Un projet qui a coûté 1.8 millions.**
- Pour le volley-ball, des plateaux/gymnases supplémentaires sont essentiels et cela avec des contrats intéressants. Les locations deviennent de moins en moins intéressantes avec les installations de l'école secondaire qui sont couteuses et qui ne prennent pas soin de leur client de longue date. Une facturation est effectuée les journées de tempête même si les installations sont fermées par exemple. Des tournois avaient lieu à l'automne et au printemps et cela prenait les gymnases de plusieurs écoles (LJC, St-Pie-X, Cap-St-Ignace, etc.). Cependant, tout comme la ville précédemment mentionnée, le CSSCS ne favorise par le développement d'événements sportifs. Aujourd'hui, le tournoi de l'automne ne peut plus avoir lieu et celui du printemps doit toujours être repoussé à plus tard. Les joueurs ne viennent alors plus jouer à Montmagny.

- **Quels sont vos besoins pour améliorer/bonifier la pratique de votre sport (pour une pratique moderne et optimale) (éléments vus ailleurs)?**
 - Avoir tout à la même place : incluant un coin repas. Pour les adultes, qui travaillent et se déplacent ensuite pour pratiquer un sport, cela est nécessaire.

Pour les sports saisonniers :

- **Volonté d'offrir un service annuel**
 - Oui, le terrain synthétique intérieur pourrait permettre de jouer à l'année, bien que plusieurs de nos joueurs pratiquent un autre sport l'hiver. Cependant, les immigrants sont désireux de jouer l'hiver et avec un développement sportif cela est facilement pensable de recruter suffisamment de joueurs.

** Les coûts associés à la pratique des sports sont un élément important à considérer. Autrefois, les sports scolaires étaient très accessibles financièrement ce qui permettait aux jeunes de pratiquer plusieurs sports en même temps. Aujourd'hui, les coûts ne permettent pas à la majorité des familles de se permettre ce luxe. Ainsi, les jeunes n'essayent pas autant de sports et les équipes des Grizzlys, de certains sports plus « second choix », sont moins populaires. Les inscriptions sont moins nombreuses.

** Le complexe à St-Apollinaire est intéressant pour sa disposition des gymnases, des estrades et du coin repas.

Stéphanie Ouellet – Sports scolaires (hockey, football, athlétisme, futsal, golf, basketball, badminton et volleyball etc.)

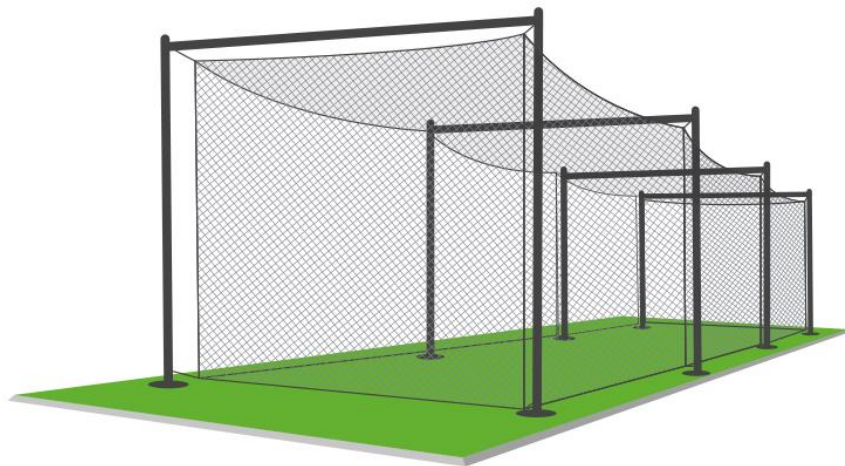
Questions :

- **Quelle est votre vision du projet?**
Positive : intéressant pour le développement de l'offre parascolaire.

Considérant la problématique du manque de disponibilités des plateaux, cela est intéressant. L'école envisage même l'exploitation les matins, mais la problématique de transport doit être réévaluée.

- **Dans le cadre de vos entraînements, quels sont les cours qui pourraient vous être utiles pour varier l'entraînement?**
 - Cours de yoga pour les sports dont les entraîneurs ne focalisent pas déjà sur les 4 volets du sport soit la technique, la tactique, le psychologique et le physique (ex. : football, hockey et basketball). Les entraîneurs du moment en athlétisme, en volleyball, en badminton et en golf sont suffisamment variés dans leurs pratiques pour ne pas éprouver de besoins. L'école souhaite aussi offrir le yoga en parascolaire sur l'heure du dîner, car cela est très populaire auprès des jeunes.

- Cours de gestion du stress (sportif) : un cours pour les athlètes de tous sports confondus qui permet de travailler le stress. Cela est très fréquent de voir des athlètes individuels ou en équipes qui performant bien en pratique, mais ne transposent pas en compétition à cause du niveau de stress qui augmente intensément. Cela est un exemple parmi tant d'autres.
- **Qu'est-ce qui amènerait votre organisation à fréquenter le complexe? Est-ce que certaines installations favoriseraient votre fréquentation?**
- Terrain synthétique intérieur : permettrait la pratique annuelle de plusieurs sports déjà présents, amélioreraient surtout cette pratique lorsque l'on parle du football, mais cela permettrait aussi l'ajout d'un sport soit le soccer extérieur à l'année avec des pratiques hivernales à l'intérieur. De plus, cela aiderait grandement au problème de disponibilités des plateaux et cela amènerait plus d'entraîneurs à vouloir développer des équipes qui travaillent avec des installations intéressantes.
 - Filet protecteur ajouté au terrain : permettrait d'ajouter le baseball (demande importante et entraîneur potentiel ciblé) en parascolaire, être utilisé par le club de tir à l'arc qui s'entraîne déjà au gymnase l'hiver et de l'offrir aussi en parascolaire, de pratiquer le lancer du javelot et du poids en athlétisme et de travailler les techniques au golf intérieur. Le CCRM pense aussi pour développer l'utilisation pour l'extérieur (golf pour adultes ou autre).
 - Cage de frappeur avec filet (baseball) : environnement permanent donnant sur une allée permanente avec un filet pouvant se changer pour la frappe au baseball, la frappe avec un but avec ou sans gardien pour le hockey, même pour le golf ainsi que pour le lancer du javelot et du poids à l'athlétisme.





- **Quels sont vos besoins pour améliorer/bonifier la pratique de votre sport (pour une pratique moderne et optimale) (éléments vus ailleurs)?**
 - Vestiaires et espaces maximisés : incluant des vestiaires dédiés aux officiels ce qui souvent demandé pour les compétitions de basketball et de football. En ce moment, cela est un point faible.
 - Espace de rangement pour tous les sports : il y a énormément de besoins de rangements pour le scolaire (questionnement sur l'achat de matériel, car il manque d'espace), alors il est difficile de penser que l'on peut en offrir pour les gens de l'externe qui utiliseraient les installations (ex. : professeur de yoga, etc.). On l'offre pour le tir à l'arc, car le vestiaire de football n'est pas utilisé.
 - Salle de musculation avec personne accréditée qui facilite l'accès à toutes heures.
 - Salle vidéo – réalité virtuelle : pour des pratiques hors sport axées sur l'aspect visuel du développement de l'athlète et non le kinesthésique.
 - Piste de course à proximité des espaces d'entraînement : gymnases/palestre
 - Clinique de professionnels à même le complexe (ex. Gatineau) : il y a des frais pour les consultations, mais cela permet la présence d'un professionnel prêt à intervenir en cas d'urgence. La clinique devrait aussi être réaménagée, car elle est présentement au 2^e étage ce qui pose un problème. Par exemple, pour certains sports de certains calibres, cela est une exigence d'avoir la clinique à proximité ou sur le même étage.

** Pour ce qui est de la glace synthétique, ce ne serait pas vraiment vers cela qu'on se tournerait pour le volet scolaire. On cherche plutôt à développer des pratiques hors glace qui travaillent plus le visuel (vidéos) que le kinesthésique (maniement de rondelles, jeux et placements).

** En ce qui a trait au parascolaire, les plages horaires pourraient être exploitées avec les aînés et cela en lien avec l'engagement communautaire (comme les activités de formation technologique données à la bibliothèque).

Jean-François Dion – Hockey (Canotiers/Junior et Décor Mercier/Sénior)

Questions :

- **Dans le cadre de vos entraînements, quels sont les cours qui pourraient vous être utiles pour varier l'entraînement?**

- Hockey Cosom (EN GYMNASE)
- Dek hockey (EN GYMNASE)

Cela permet de travailler l'entraînement sans nécessairement être sur les patins. On peut travailler le maniement de la rondelle ou de la balle ainsi que le cardio.

- **Qu'est-ce qui amènerait votre organisation à fréquenter le complexe? Est-ce que certaines installations favoriseraient votre fréquentation?**

- Glace synthétique ; moins que pour les plus jeunes, car les joueurs sont éparpillés sur le territoire de Chaudière-Appalaches et de la Capitale-Nationale, mais sans avoir des équipes complètes cela pourrait en attirer une partie. Le Sénior et les Canotiers ont passé d'une pratique par semaine à une pratique aux deux semaines à l'arrivée de l'Everest, le synthétique pourrait être une avenue intéressante pour regagner du temps de pratique. Les joueurs du Sénior sont plus sérieux dans leur entraînement : il y a plus de chance que cela leur profite plus.
- Salle d'entraînement/conditionnement physique : même commentaire que le précédent. Cependant, les joueurs du Sénior viennent d'un peu partout alors leur entraînement physique se fait généralement pas à Montmagny.
- Des installations permettant de faire son exercice autrement.

- **Quels sont vos besoins pour améliorer/bonifier la pratique de votre sport (pour une pratique moderne et optimale) (éléments vus ailleurs)?**

À l'aréna, une bande qui sépare la glace en deux pour les pratiques demi-glace chez les jeunes aiderait grandement à rendre les pratiques plus efficaces.

À la Ville de Montmagny, il y a un plan de réaménagement de l'aréna : rénovation de chambres, de bureaux, etc. Il serait peut-être intéressant de voir les ajouts effectués et de travailler en collaboration.

Pour les sports saisonniers :

- **Volonté des joueurs d'avoir des options afin de pratiquer annuellement leur sport :**
 - Pratique le Dek et le Cosom en été.

Francis Fréchette - Cyclisme

Questions :

- **Quelle est votre vision du projet?**

Une vision positive qui se base sur l'aspect rassembleur du projet. On doit offrir des services complémentaires en se maillant au service des entreprises déjà existantes afin

de ne pas multiplier les offres d'entraînements. On ne veut pas faire mourir des entreprises qui ont une bonne expertise dans le domaine.

Ex : on ne veut pas faire mourir VO2GYM qui, malgré leur expertise, ne travaille pas avec une clientèle suffisante pour survivre à long terme.

- **Qu'est-ce qui amènerait votre organisation à fréquenter le complexe? Est-ce que certaines installations favoriseraient votre fréquentation?**
 - Technologie de style BL Coaching (différents noms, mais celui-là est celui disponible chez VO2GYM – 6 vélos) : il s'agit d'une technologie qui se branche à un vélo stationnaire, mais non pas un vélo stationnaire pour le spinning, qui reproduit exactement le circuit routier choisi en ajoutant aussi des possibilités de facteurs vents, etc.
 - Salle de musculation – conditionnement physique
 - Café santé sur place (esprit rassembleur, offre santé pour le dîner et/ou la collation supportant le mode de vie actif et le temps restreint des gens sur place). Quelqu'un qui va s'entraîner sur son heure de dîner ne veut pas aller manger un repas lourd par la suite par exemple. (Complément naturel)
 - À la maison avec un coach à distance ou avec une équipe, etc. : Système « Tacx » pour ton vélo de route + IPAD + application ZWIFT. Cette application permet, tout comme la technologie BL Coaching, de reproduire un circuit routier (aller à Lévis, faire un circuit dans les alpes françaises, etc.) en interaction avec d'autres cyclistes par un système de communication similaire à ZOOM. Cela permet à des cyclistes de se donner rendez-vous pour un départ à vélo en groupe et cela dans le confort de la maison. Cela signifie : terminé les excuses en lien avec la météo ou les confinements dus à une pandémie (système très populaire depuis la COVID). Un coach peut facilement faire des cours à distance ou effectuer un rôle de guide. L'important, c'est de créer un sentiment de motivation et de cohésion entre les gens afin de favoriser un entraînement régulier. Le rendez-vous avec son groupe de vélo à distance est une façon de rendre officiel l'entraînement malgré qu'elle soit à la maison. <https://zwift.com/ca-fr> (également un programme de vélo de montagne et de course pour le tapis roulant)

Pour les sports saisonniers :

- **Volonté des cyclistes à pratiquer l'hiver autre qu'à la maison?**

Oui, les gens s'entraînent déjà l'hiver. Malheureusement, l'été, les cyclistes proviennent de toutes les municipalités incluant celles de la MRC de L'Islet, mais l'hiver l'offre ne permet pas à ces gens de s'entraîner avec les mêmes personnes. Au VO2GYM, il y a 6 vélos donc les groupes sont restreints. Ce sont alors surtout les gens de Montmagny qui s'y abonnent. Avec des installations efficaces, on irait chercher ces gens, mais aussi les gens qui travaillent à Montmagny sans y habiter. Ces gens représentent une bonne proportion d'utilisateurs potentiels sur l'heure du dîner ou tout de suite après le travail (optimiser son temps).

Tableau résumé – Interrelations possibles entre les équipements du futur Complexe sportif

	Nom de la personne contactée	Salle de conditionnement physique - CrossFit	Piste de course intérieure	Glace synthétique Tapis-roulant glace synthétique	Terrain synthétique intérieur	Terrain synthétique extérieur accessible	Cage de frappe amovible	Filet protecteur	Piscine	Tremplins (plongeurs) Différentes hauteurs	Trampoline\ Harnais	Fosse à cubes	Tatamis	Gymnase multisports	Yoga	Deuxième sol de gymnastique	Locaux de danse supplémentaires	Vélos stationnaires : technologie BL + ZWIFT	Salle vidéo et réalité virtuelle	
Hockey mineur : Les Alliés	Mélissa Couture	X	X	X																
Hockey scolaire : Les Grizzlys	Stéphanie Ouellet	X	X				X*	X*							X					X
Hockey junior : Les Canotiers	Jean-François Dion			X										X*						
Hockey Sénior : Le Décor Mercier	Jean-François Dion	X		X										X*						
Hockey AAA : Everest	Pierre Bouffard	X		X					X*						X					
Club de patinage artistique	Caroline Gimbert	X	X																	
Baseball : Vikings + Montmagny	David Thibault et Éric Morneau		X		X		X	X												
Sports scolaires : golf, volley-ball, badminton, basket, athlétisme, futsal, soccer	Stéphanie Ouellet	X	X		X	X		X						X	X					X
Athlétisme Lavironde	Yves Fournier	X	X		X	X		X							X*					
ASAM + Volleyball	Denis Journeault				X	X								X						
Soccer Montmagny	Guillaume Larochelle	X			X	X								X	X*		X*			
Football scolaire : Les Grizzlys	Stéphanie Ouellet	X	X		X	X								X	X					X
Professeur de yoga	Esther Nadeau								X							X	X			
Karaté - Yoseikan	Sylvie Gendron	X											X	X		X	X			
Magny-Danse	Mélanie Bisailon	X	X													X	X			
Magny-Gym	Andrée-Anne Caron	X	X						X	X	X	X		X	X	X	X*			
Les Cadets	Marc-André Boucher				X	X								X						
Club de natation	Jean Filiatrault	X	X						X											
Bains libres	XXXXXXXXXX								X	X										
Plongeon	Alexandre Desjardins	X	X						X	X	X	X		X	X	X	X			
Cyclisme	Francis Fréchette	X																X		X*
Autre(s) :																				
Cours de groupe possible		X							X					X	X	X	X	X	X	X
Locations possibles		X		X	X	X	X		X		X	X		X		X	X	X	X	X

* Certains éléments sont sous certaines conditions d'utilisation élaborées dans le document détaillé.

** La cage de frappe et le filet sont des équipements qui viennent généralement ensemble.

*** Les vélos et la technologie qui s'y rattache ainsi que la salle vidéo et la réalité virtuelle ont été abordées par leurs organismes respectifs à la fin des entrevues. Celles-ci ne sont pas dans la mire des autres organismes considérant qu'elles sont méconnues. <https://www.v-cult.com/blog/realite-virtuelle-et-sport/> <https://www.spinpalace.com/ca/fr/blogue/limpact-de-la-technologie-sur-le-sport/>